

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



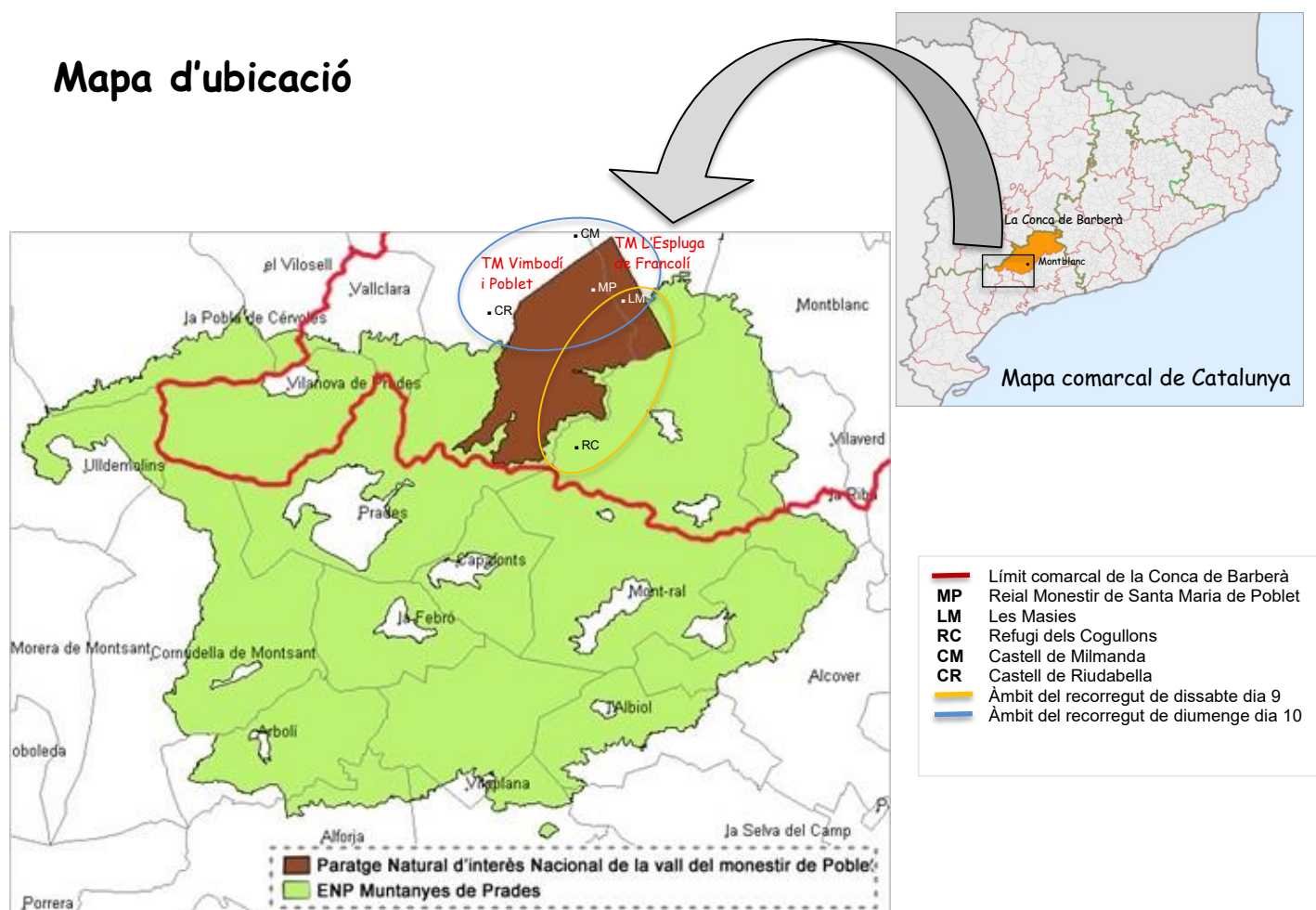
8-10 de Maig de 2026, la Conca de Barberà

LLOC DE TROBADA: Alberg de l'Espluga de Francolí (Xanascat). Les Masies
https://maps.app.goo.gl/nk6QpB5P8c63jUMt7?q_st=iw

S'ha preparat un parell d'itineraris circulars amb el Reial Monestir de Santa Maria de Poblet com a epicentre. El primer (dissabte), en direcció sud, i el segon (diumenge), en direcció nord-oest.

Tindrem el goig de moure'ns per una zona de gran valor natural i gran bellesa paisatgística, amb una elevada diversitat geològica i unes molt riques flora i fauna. No en va, una part ja va rebre el reconeixement de **Paratge Natural d'Interès Nacional** l'any 1984 (**El Bosc de Poblet**). I la resta està ben a punt de ser declarada **Parc Natural de les Muntanyes de Prades**, previsiblement, aquest mateix estiu.

Mapa d'ubicació



VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



Reial Monestir de Santa Maria de Poblet

El Reial Monestir de Santa Maria de Poblet és un monestir de l'orde del Cister fundat l'any 1150. Constitueix un impressionant conjunt arquitectònic i es pot comptar entre els conjunts monàstics més importants d'Europa. N'és, de fet, el conjunt monàstic habitat més gran del continent europeu. Des de l'Edat Mitjana, és un important referent simbòlic dels països de l'antiga Corona d'Aragó.

Des del regnat de Pere el Cerimoniós, i durant els segles XIV i XV, va esdevenir el panteó reial dels sobirans de la Corona d'Aragó, tot i que també acull les tombes d'alguns monarques anteriors, d'altres individus de la família reial i de diferents llinatges nobiliaris.

El 1921, després de la visita del rei Alfons XIII, va ser declarat Monument Nacional pel Govern Espanyol. El 1991 va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.



Reial Monestir de Santa Maria de Poblet



Castell de Milmanda

Castell de Milmanda

El castell de Milmanda és una edificació situada sobre d'uns assentaments primitius ibers, grecofenícis i romans. Sempre ha estat un castell palau i mai no va tenir gaire importància estratègica com a castell defensiu. El 1163 aquest castell passà a mans dels monjos del monestir de Santa Maria de Poblet els quals hi bastiren una granja, documentada el 1172. Aquesta propietat fou confirmada pel rei Jaume I l'any 1272. Després de la desamortització restà abandonat i s'anà enrunant fins que arribat el segle XX l'empresa Torres adquirí el castell i les seves terres, de les quals avui en dia elabora el prestigiós vi blanc de Chardonnay Milmanda.

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



Castell de Riudabella

El Castell de Riudabella és una antiga granja cistercenca convertida en mansió fortificada d'estil historicista. S'assenta sobre una antiga vil·la romana i el segle XIII va ser explotada pels monjos de Poblet. Després de la desamortització fou adquirida per la família Gil Moreno i avui en dia es troba envoltada d'una gran extensió de vinyes.



Castell de Riudabella



Refugi dels Cogullons

Refugi dels Cogullons (1.052 msnm)

Els Cogullons és un despoblat del municipi de Montblanc, Conca de Barberà. Es troba dins l'antic terme de Rojals, gairebé a l'extrem sud-oest del terme municipal de Montblanc i proper ja al de Mont-ral, a la conca del riu Brugent. El 1950 era el nucli de població més alt de les muntanyes de Prades i de tota la província de Tarragona. S'hi troba el refugi homònim, propietat del Club Excursionista de Montblanc i que actualment està tancat al públic.

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



PROGRAMA

DIVENDRES 8 de maig

A partir de les 17 h ja es pot arribar a [l'alberg de l'espluga de Francolí](#). Els cavalls es deixaran en una parcel·la situada just davant, a l'altre costat de la carretera. Els vehicles i remolcs s'estacionaran al pàrquing del mateix alberg, procurant aprofitar l'espai el millor possible.

Mentre es fa temps per l'hora de sopar (a les 20:30 h), qui pugui val molt la pena que s'apropi amb una passejada a peu al monestir de Poblet per, al menys, visitar els seus exteriors i l'església.

DISSABTE 9 de maig

Les Masies - Pista forestal de la Pena - Creu de l'Ardit - Coll de la Mola - Clot del Llop - Refugi dels Cogullons - Coll de la Mola - Plans de St. Joan - Mirador de la Pena - Font del Deport - Pou de Gel - Font de la Roca Roja - Les Masies

27,4 km i 792 m de desnivell positiu

- 7:30 h Donar de menjar als cavalls
- 8:00 h Esmorzar
- 9:30 h Sortida
- 13:30 h Dinar ("cal dur-s'ho") al refugi dels Cogullons. L'organització posa vi, refrescs, cafè i galetes Rifacli. Caldrà lligar els cavalls als arbres i disposaran d'un punt d'abeuratge.
- 15:30 h Retorn cap a l'alberg
- 19:00 h Arribada a les Masies
- 19:30 h Donar de menjar als cavalls
- 20:30 h Sopar

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



Classificació general de la ruta	Km	Km a peu	Dificultat Baixa- Mitjana - Gran	Alçada Màxima
<i>Senders/Corriol</i>	7,0	10 metres	M	1.111 m
<i>Camí pista</i>	19,2	-	B	Alçada Mínima
<i>Asfalt/ciment</i>	1,2	-	B	515 m

Aquesta ruta te un desnivell positiu de 792 m.

Transitarem per un paisatge eminentment forestal i marcadament muntanyós però amb un desnivell força gradual.

Ens endinsarem al bosc de Poblet pujant per la pista forestal de la Pena. A l'alçada del coll de la Creu de l'Ardit emprendrem un bonic senderó (GR-171-4) que resseguirà per baix i a la nostra esquerra una imponent paret rocosa fins a sortir al coll de la Mola. Aquí tornarem a enllaçar amb una pista forestal que ens conduirà fins al Clot del Llop i d'aquest, fins al refugi dels Cogullons, on farem la parada per dinar després d'haver abeurat els cavalls.

Finalitzat el recés de migdia, enfilarem el reton cap a les Masies. Travessarem una enorme llosa de pedra (segura i no relliscosa) connectant de nou amb el GR-171-4, que seguint un preciós sender pel mig del bosc, ens retornarà al coll de la Mola. D'aquí, ara per pista forestal, ens dirigirem cap als plans de Sant Joan, fins a agafar un corriol altra vegada. El primer tram d'aquest passa per un bosc dominat per pins i després, quan ja tornem a entrar a l'espai PNIN, per un bosc molt més divers i amb força presència de caducifolis. Arribarem al mirador de la Pena, des d'on regalarem als nostres ulls unes esplèndides vistes amb el monestir de Poblet als peus i els Pirineus (potser encara emblanquinats!?) ben al fons.

A partir d'aquest punt, ja tot serà un descens fins a l'alberg, alternant trams de pista i senderó, passant per la font del Deport, que ofereix sempre un doll d'aigua ben fresca, la casa forestal de la Pena, un antic pou de gel i la font de la Roca Roja. El tram final el farem baixant per un frondós corriol a la vora del barranc de la Pena i amb una mica de sort, acompanyats per l'encisador so de l'aigua corrent avall.

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



DIUMENGE 10 de maig

Les Masies - Monestir de Poblet - Castell de Milmanda - Ermita de la Mare de Déu dels Torrents - Castell de Riudabella - Tossal de les Forques - Font de Nerola - Monestir de Poblet - Les Masies

15,7 km de recorregut planer

- 7:30 h Donar de menjar als cavalls
- 8:00 h Esmorzar
- 9:00 h Sortida
- 13:00 h Arribada a l'alberg (els cavalls es deixaran a les cordades!)
- 13:15 h Visita i tast de vins al celler [Rendé Masdèu](#) (aprendrem de vins, però també de la força devastadora de l'aigua...)
- 14:00 h Dinar al restaurant [For Events](#)
- 16:00 h Comiat i retorn cap a casa

Classificació general de la ruta	Km	Km a peu	Dificultat Baixa- Mitjana - Gran	Alçada Màxima
<i>Senders/Corriol</i>	2,0	-	B	575 m
<i>Camí pista</i>	10,0	-	B	Alçada Mínima
<i>Asfalt/ciment</i>	3,7	-	B	443 m

Aquesta ruta te un desnivell positiu de 212 m.

L'itinerari de diumenge és molt més planer, alternant zones de conreu dominades principalment per la vinya, amb àrees boscoses i l'alzinar de la Mata com a element singular.

Voltejarem el Monestir i passarem pel mateix costat del que en el passat van ser antigues granges dels monjos cistercencs, si bé avui en dia presenten un aspecte més fortificat: els castells de Milmanda i Riudabella. Entremig, trobarem l'ermita de la Mare de Déu dels Torrents, fundada l'any 1484 per l'abat de Poblet Joan Payo Coello, qui fou nomenat 37è president de la Generalitat de Catalunya pel rei Ferran II.

Creuarem en dues ocasions el riu Sec (que com encertadament indica el seu nom, gairebé mai porta aigua) i discorrerem paral·lels al barranc de Castellfollit per un alzinar que

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



s'estén sobre una àmplia plana. Algunes parts del recorregut coincidiran amb l'antic camí ramader de Poblet a Prades.

El punt més elevat serà el Tossal de les Forques, on hi ha documentada una petita necròpoli i que bé mereixerà una fotografia de grup. I ben a prop d'aquest, trobarem la font de Nerola, que en realitat és un pou artesià que nodreix una mina. En època medieval, al seu costat s'hi bastí un forn de vidre que cobria les necessitats del monestir de Poblet.

CONDICIONS:

- És obligatori l'ús de casc.
- El cost pels socis és de 140 €. Això inclou les dues nits en alberg i tots els àpats des del sopar de divendres fins al dinar de diumenge, excepte l'àpat "cal dur-s'ho" de dissabte. Des de l'alberg poden preparar un pícnic si algú ho desitja, a un preu addicional de 12 euros. També s'inclou el fenc per als cavalls.
- Opció autocaravanes: limitació a un màxim de 4 autocaravanes sempre i quan arribem a un mínim de 20 alberguistes. El cost deduït despeses de pernoctació i esmorzar és de 105 €. Amb accés a dutxes i lavabos de l'alberg.
- Pels no socis, el cost és de 165 €. No obstant, als no socis que vinguin per primera vegada a conèixer l'AMAC, com a deferència, se'ls hi aplicarà el preu de soci.
- Els acompanyants tenen un descompte de 20 €.
- Cal fer la reserva amb **data màxima el dia 30 d'abril**. Després d'aquesta data, les persones que cancel·lin la seva reserva hauran de fer front econòmicament a la part compromesa per l'organitzador.
- Places limitades a 30 binomis. Es donarà prioritat als socis.
- L'allotjament posa llençols, coixineres i edredons (en habitacions climatitzades). Tovalloles no incloses, però es poden llogar per 4,5 €/pax.
- En el moment de fer la inscripció s'ha de donar el nom complet del soci, el nom del cavall i el número de llicència federativa.
- Els que no tinguin la llicència federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 5 €/dia.

Aquesta activitat està organitzada per l'AMAC.

Per a reserves i més informació:

Anton Castellà, Tel 639 14 00 79 (preferiblement whatsapp) o mail toncasmar@gmail.com

VOLTAR PER CATALUNYA 2026

PNIN de Poblet i Muntanyes de Prades - LA CONCA DE BARBERÀ



NOTES:

- Els cavalls dormiran en cordades. Hi haurà espai disponible per muntar petits paddocks, si algú ho prefereix. Cadascú s'ha de portar el material necessari.
- L'organització subministrarà fenc i aigua. Cal portar pinso i galleda per a l'aigua del cavall. Per la ruta de dissabte també és recomanable una galleda plegable per abeurar al refugi dels Cogullons.
- **IMPORTANT:** Cal deixar **netes** les zones on aparcuem els remolcs i cavalls. S'habilitarà un punt on dipositar les femtes i restes de fenc.
- Si algú necessita una dieta especial, per ideologia, al·lèrgies o intoleràncies que ho comuniqui a l'organització en el moment de la reserva.
- Els cavalls han d'anar **ben ferrats** per evitar retards al grup. Per cavalls descalços es recomana botes si pateixen de sensibilitats (terreny dur i pedregós).
- Portar ferradures o botes de recanvi.
- Veterinari de guàrdia: l'organització.
- Si algú necessita transport que ho comenti amb l'organització per si es pot coordinar amb algun altre participant que tingui lloc.
- Si es vol fer un sol dia o alguna altra variant, parleu amb l'organitzador.
- Disposició de tracks.

Com arribar-hi:

Cal anar a l'Espluga de Francolí i un cop travessat el poble, dirigir-se al nucli de població de Les Masies per la carretera TV-7007.



Cavalls

<https://maps.app.goo.gl/gGoEs79z5sRFEvgF8>

41°22'48.5 N 1°05'28.5 E

L'organització passarà les ubicacions de Google Maps pel grup de WhatsApp.