

el nou cavallEXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Desembre - Gener 2026

AMAC Rambla Guipúscoa, 23 - 24, 4rt
08018 Barcelona T. 667 717 979
info@amac.cat
www.amac.cat



Editorial

Estimats socis i sòcies,

Com passa de ràpid el temps, ja som al darrer mes de l'any. Com ja és habitual és el mes en què fem valer tota l'activitat de l'any, on hem treballat de valent per assolir el compliment del full de ruta marcat en aquesta legislatura amb una resposta positiva dels associats. Volem agrair tota la col·laboració, implicació i compromís de cada soci i sòcia per ajudar-nos a fer-ho més senzill tot plegat. Vull agrair, en especial, als socis i sòcies que ens han organitzat rutes en aquest 2025 i destacar als que, ja sigui per falta d'inscrits, fenòmens meteorològics, per la dermatosi nodular contagiosa i ara, la pesta porcina africana, s'han anul·lat i no s'ha pogut gaudir de tot allò que ens havien preparat. No patiu, tindrem en compte la vostra feina i de ben segur que les podrem gaudir aviat.

A causa de tot aquest rebombori de virus en el sector ramader, en Joan Fortuny ens va preparar una sortida lúdica interessant, on un total de 22 socis i sòcies van visitar el museu privat "RODERES EN EL TEMPS" d'en Jordi Rovira Fortuny, un tarragoní que amb el seu amor, respecte i admiració ha volgut fer un homenatge personal al seu avi Joanet i al seu germà. Després de viatjar en el temps dins d'aquell museu es va fer un dinar de cloenda d'aquesta jornada menjant una paella a la Platja Llarga de Tarragona.



Dit tot això, valorem positivament l'activitat d'aquest 2025 i seguim treballant per encarar aquest 2026 amb novetats i ple de rutes.

Cal recordar-vos que en el mes degener a Torroella de Baix (Sant Fruitós de Bages), concretament el dia 31, farem l'assemblea general anual on repassarem estadísticament l'any i, com ja és tradició, presentarem el CALENDARI 2026, farem l'entrega de premis per quilometratge i el concurs fotogràfic.

Aprofito l'avinentsa per desitjar-vos un BON NADAL i BON ANY NOU!!!

Daniel García Font
President



Benvinguda als nous socis i sòcies 2025 a l'Associació de Marxes a Cavall de Catalunya

Durant aquest any, l'AMAC ha incorporat un grup destacat de nous socis i sòcies que, amb la seva passió per l'equitació en el medi natural arreu del país, enriqueixen encara més la nostra associació. Cada nou membre aporta experiències, energia i il·lusió per continuar fent créixer el nostre projecte col·lectiu: promoure les marxes a cavall, preservar els valors del respecte per la natura i fomentar la convivència entre aficionats d'arreu del territori.

Nous socis 2025

A continuació, presentem el llistat de les persones que s'han unit a l'AMAC aquest 2025. Els donem la més càlida benvinguda i els desitgem unes bones rutes i moments memorables:

Novembre / Desembre 2024:

Marc Armengol, Castellolí (Bages)
Josep Batriu, Prats de Lluçanès (Lluçanès)
Quim Luz, Anglès (La Selva)
Cristina Mur, Tarragona (Tarragonès)

Durant tot el 2025:

Paula Puig, Pinell del Solsonès (Solsonès)
Joan Puig, Pinell del Solsonès (Solsonès)
Cristian Cano, Gurb (Osona)
Josep Martínez, Ascó (Ribera d'Ebre)
Jesús Carrillo, Móra la Nova (Ribera d'Ebre)
Andreu Llanos, Torredembarra (Tarragonès)
Misericòrdia Pàmies, Reus (Baix Camp)
Santi Porres, Vinyols (Baix Camp)
Laura Porta, Rubió del Mig (Noguera)
Marc Martínez, Miami Platja (Baix Camp)
Flor de Lis Igualada, Llagostera (Gironès)
Samanta Antolín, Castellvell del Camp (Baix Camp)
Cristina de Seras, Barcelona (Barcelonès)
Jordi Corominas, Cercs (Berguedà)
Xavier Domènech, Llers (Alt Empordà)
Joaquim Ribas, Sant Julià de Ramis (Gironès)
Elisabet Riera, Barcelona (Barcelonès)
Francesc Chiquillo, Barcelona (Barcelonès)
Un total de 22 socis i sòcies



Vols ser soci/sòcia de l'AMAC?
Vi u l'aventura a cavall amb nosaltres!!!
Més de 235 associats, 40 anys d'experiència i un calendari ple de rutes, amistats i moments únics:

- ✓ Rutes, clínics, cursets i activitats hípies
- ✓ Comunitat eqüestre arreu del territori
- ✓ Assessorament i recursos (tracks, allotjaments, hípiques...)
- ✓ Assegurança i descomptes federatius
- ✓ Revista Hípica Magazine a casa teva

Passió, natura i cavalls... tot en un!

Inscripcions: www.amac.cat
667 71 79 79 | info@amac.cat

Des de l'associació animem tots els interessats a sumar-se a aquesta gran família eqüestre i compartir l'esperit de companyonia i aventura que ens caracteritza.
#SomAmac

VOLTAR PER CATALUNYA

RUTA PEL MASSÍS DE LES GAVARRES (BAIX EMPORDÀ)

El cap de setmana del 11-12 octubre vàrem fer una excursió pel Massís de les Gavarres, a la província de Girona, ben a prop del mar i amb un entorn forestal de alzines sureres.

El temps en va acompanyar i vàrem poder gaudir de una bona temperatura i bones vistes de la plana de l'Empordà i del mar de la costa brava -Palamós-

Agrair l'hospitalitat del nou **Hostal Puig D'Arques** (Romanyà de la Selva), que ens va acollir aquests dies amb plena activitat d'obres finals. De fet, vàrem ser una prova pilot del nou Hostal / Restaurant ja que te previst obrir les portes a mitjans de març 2026, amb 6 habitacions dobles i un espai amb 18 lliteres. Va ser tota una prova que vàrem gaudir molt, tant l'estada com els àpats, i va ser superada amb nota!! En Melcior Soler, el propietari, ens va fer una explicació extensa i enriquidora sobre els boscos de alzines sureres i sobre el producte que s'explota de les alzines sureres, la pela del suro per fer taps de vi, de cava i altres aplicacions com aïllants naturals.

El dissabte vàrem fer una excursió llargueta, 30km, fins l'ermita de Fitor on vàrem fer un pícnic i una bona cervesa fresqueta, així com un cafetó calentet que vàrem portar del bar. Un dia variat amb bones vistes, corriols, camins / pistes forestals amb un desnivell de uns 1000m tot plegat. El sopar regat amb vi de les Gavarres i el vi d'en Miquel, un bon Priorat!!

El diumenge la cosa va ser més curta, uns 18 km. Primer ens vàrem arribar a veure un cirer d'Arboç catalogat i



també a Sant Cebrià de Lledó on vàrem gaudir d'una bona vista de la plana de l'Empordà. Ja a la tornada ens aturem a fer una visita al Mirador del Puig D'Arques, visió 360° des del Montseny, el

Pirineu, el Montgrí, les Medes i les platges de la badia de Palamós. Vàrem acabar amb una visita del Dolmen del Puig D'Arques.

Jesús Soler



ACTIVITATS

VISITA A LA COL·LECCIÓ DE CARROS D'EN JORDI ROVIRA

El cap de setmana del 11-12 octubre vàrem fer una excursió pel Massís de les Gavarres, a la província de Girona, ben a prop del mar i amb un entorn forestal de alzines sureres.

Més o menys, tots hem arribat a l'hora, si més no després de perdre'ns una mica pel polígon malgrat el GPS.

Des de fora no es veu res, però quan entres a la nau se't posen els ulls com plats de veure tanta història preservada, conservada i recordada en forma de carruatges, eines, maquinària i accessoris d'uns temps passats que semblen oblidats i, en canvi, no fa tant de temps que eren el dia a dia dels nostres pares i avis.

Això no és una col·lecció i, prou, és un homenatge nostàlgic a aquests avantpassats, sobretot a l'avi d'en Jordi Rovira, qui amb molta estima ha dedicat tota una vida a fer-ho possible. És un recordatori de la vida que portaven els nostres ancestres i que, sens dubte, s'endevina que era més lenta però, caram, molt més dura.

Ha explicat tantes coses que és impossible recordar-ho tot. Ho té tot endreçat i ordenat, i a poc a poc hem anat veient carruatge rere carruatge i escoltant la seva història, utilitat i procedència.

Ens ha recordat noms d'eines i feines que potser ni tan sols sabíem com es deien perquè ja no es fan servir.

Que si aquest tipus de rodes ja venien dels romans. Que si aquests altres



ja tenien l'eix separat de la roda i era aquesta la que girava i l'eix no. Que si aquesta mena de carro era per portar les "portadores" de la verema. Que si aquest altre era la primera màquina (francesa) que separava la rapa del suc del raïm. Que si tal eina/carro ja ho feien els bascos molt abans... Que si això era per arrencar ceps. Que si allò altre per posar els taps de suro a les ampelles de vidre.

Cada mena de carro té la seva utilitat: per portar pedres, aigua, escombraries, botes de vi, carbó, llet, fruita... I que, si eren pintats d'un color o d'un altre, és que eren d'aquí o d'allà. Que si les rodes dels drapaires eren de goma a causa de què? Que si els traguers portaven roba neta per entrar a on? Si ho voleu saber... ho haureu d'anar a visitar!

Podeu contactar amb el Jordi Rovira a angels62@hotmail.com



Ens ha explicat cadascun dels elements de la nau i ha respost molt amablement qualsevol pregunta que li hem anat fent. I bé, quan acabem de donar tota la volta a la nau... sorpresa!

N'hi ha una altra amb més carruatges; aquest cop ja no fan referència a la pagesia, ara venen els de "senyoret", i no us ho explico perquè seria molt llarg, no ho recordo tot i, a més a més, no us vull aixafar la sorpresa quan -si podeu- ho aneu a veure. Per mi val molt la pena!

Després hem anat a fer el dinar de germanor al costat de la platja Llarga de Tarragona. El mar estava una mica picat, i les petites onades trencant a la platja és el que ho feia bonic.

Al fons, cap a l'horitzó, els vaixells fent cua per entrar als ports de Tarragona.

En acabar, i aprofitant que érem uns quants socis i per semblar més "institucional", en Dani ha rebut el present que estava pendent, com a guanyador del Concurs fotogràfic de la darrera Equitrobada.

I ja s'ha acabat la jornada: ens hem anat acomiadant i cap a casa, després de (repeteix) un dia fantàstic!

Olivia Julià



Assemblea ordinària

31 gener 2026
Sant Fruitós de Bages



Dinar restaurant
Can Ferrer



XARXES SOCIALS

L'AMAC I EL PAPER CREIXENT DE LES XARXES SOCIALS EL 2025

En un món hiperconnectat, les xarxes socials han esdevingut eines indispensables per comunicar, compartir experiències i crear comunitat. L'any 2025 marca un punt de consolidació per a moltes entitats del territori català, i entre elles destaca l'Associació de Marxes a Cavall de Catalunya, que ha sabut aprofitar l'ecosistema digital per donar visibilitat al món eqüestre i a les activitats vinculades a les marxes a cavall.

L'AMAC a les xarxes socials: una comunitat que creix

Els perfils oficials de l'AMAC a Instagram, Facebook, YouTube i Wikiloc s'han convertit en espais de trobada entre aficionats, genets, centres hípics i famílies. A través de vídeos, fotografies i contingut en directe, l'Associació mostra:

- ▶ **cròniques de rutes i activitats,**
 - ▶ **descripció de tracks gps,**
 - ▶ **moments destacats de les trobades,**
 - ▶ **recomanacions lligades a l'entorn eqüestre**
 - ▶ **i participació i èxits esportius dels nostres associats**
- Les xarxes han permès apropar una disciplina esportiva d'oci i lleure com el turisme eqüestre, a un públic més ampli i divers, especialment al perfil més jove, que coneix aquesta disciplina a través de formats dinàmics i visuals.

La influència de les xarxes socials al 2025

Aquest any les xarxes s'han convertit en un motor fonamental de promoció de manera activa i persistent. La combinació de vídeo breu, contingut immersiu i algorismes més personalitzats ha afavorit que entitats com l'AMAC arribin més lluny. Entre les tendències que han marcat el 2025 destaquen:

- ▶ **L'auge dels vídeos de ruta, gravats amb mòbil, càmeres d'acció o drons, molt populars entre els aficionats al món outdoor.**

- ▶ **Stories en directe** des de marxes i concentracions eqüestres.
- ▶ **Compartir contingut educatiu i formatiu** relacionat a l'equitació, el qual, genera molta interacció.
- ▶ **Compartir notícies rellevants** que destaca la FCH (Federació Catalana d'Hípica) com informació complementària.

- ▶ **Instagram**
 - Augment del 21% de seguidors. Tot un èxit actual amb 1.295 seguidors.
 - Unes 5 publicacions mensuals de mitjana amb imatges i descripcions conjuntes.
 - Aproximadament 60 stories trimestrals, destacant, sortides, esdeveniments i moments entre genets i cavalls.
 - 3.120 reproduccions, és el reel més vist amb 120 likes: "Coneix AMAC, els seus socis i sòcies i les seves rutes, ..."

- ▶ **Facebook**
 - Espai clau per la comunicació amb clubs, grups, famílies i aficionats habituals.
 - 1.114 seguidors
 - Vinculat al Instagram de forma indirecte
- ▶ **Wikiloc**
 - De gran utilitat i actualitzat per baixar els tracks d'AMAC amb informació detallada.
 - 126 Tracks
 - 160 seguidors
- ▶ **YouTube**
 - Plataforma on es troben els vídeos dels grans esdeveniments organitzats per l'Associació. Aquest 2025 s'ha penjat el vídeo de la 4a Equitrobada a Cantonigròs (Osona) i el vídeo històric dels inicis del Cavall de Ferro.
 - 35 subscriptors i 24 vídeos

Aquest entorn digital ha reforçat la visibilitat de les activitats eqüestres i ha contribuït a fer créixer l'interès per les rutes a cavall arreu del País.

Resultats del 2025: una presència en expansió

Les dades de l'activitat digital de l'AMAC durant el 2025 posen de manifest un creixement sostingut:

Cartelleres 2025: promoció i publicitat actualitzada

Les cartelleres de les sortides de l'AMAC han evolucionat considerablement el 2025.

L'entitat ha apostat per dissenys més actuals i adaptats al consum digital:

- ▶ **Versions per stories i reels,** pensades per ser compartides fàcilment.

- ▶ **Disseny visual simplificat,** d'interpretació ràpida, amb dades bàsiques i referenciant la web per obtenir la informació.

Aquesta promoció i publicitat facilita la difusió i fa més accessible la participació, especialment entre els nous associats i aficionats.

Socis i sòcies els grans protagonistes

Els veraders protagonistes de les xarxes socials d'AMAC són els seus socis i sòcies. Amb la seva col·laboració i aportació d'imatges i vídeos es fa possible la publicació digital de totes les activitats de l'Associació.

Una altre protagonista de la comunicació No Digital és la Núria Falgueras, responsable de l'edició d'aquest butlletí informatiu, "El Nou Cavall Express". Un butlletí que fa anys que té el seu espai en aquesta revista, Hípica Magazine, i que és llegit per molts lectors de tot el País, on també hi són protagonistes els socis i sòcies de l'AMAC que hi participen amb els seus articles.

Moltes i moltes gràcies a tothom per fer possible els canals de comunicació i informació de l'AMAC. El 2026 més i millor!

Quim Luz

Àrea xarxes socials AMAC

Estadístiques

