

# VOLTAR PER CATALUNYA 2025

## MASIS DE LES GAVARRES - BAIX EMPORDA



11-12 d Octubre del 2025

Lloc de trobada: Mas Can Darna

El Massís de les Gavarres - Baix Empordà - Terra de sureres



El massís de les Gavarres és una alineació muntanyosa de la Serralada Litoral Catalana que forma un arc que marca els límits geogràfics meridionals de la plana de l'Empordà. El massís de les Gavarres constitueix l'extrem septentrional de la serralada litoral catalana. Té la forma d'un gran arc que s'obre cap al nord, a cavall entre les comarques del Baix Empordà i el Gironès, i una extensió propera als 350 quilòmetres quadrats, repartits per una vintena de municipis.

El paisatge que predomina al massís es caracteritza per les brolles calcífugues de brucs i estepes amb un estrat superior de sureres, alzines, pi pinyer, pi pinastre i pi blanc. Després d'haver estat intensament poblades, les Gavarres són avui unes muntanyes **pràcticament deshabitades** i molt desconegudes, l'any 2000, la població resident dins dels límits de l'espai protegit era de 940 persones.



El reconeixement dels valors científics, ecològics, paisatgístics, culturals i socials de les Gavarres són el motiu de la seva declaració com a Espai d'interès natural (EIN) pel govern de la Generalitat de Catalunya al desembre de 1992, moment en què es va aprovar el Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN).

# VOLTAR PER CATALUNYA 2025

## MASIS DE LES GAVARRES - BAIX EMPORDA



### PROGRAMA

**Dissabte 11 - Volta al Santuari de Santa Coloma de Fitor (29,5 km).**

| Classificació general de la ruta | Km   | Km a peu | Dificultat<br>Baixa- Mitjana - Gran | Alçada Màxima |
|----------------------------------|------|----------|-------------------------------------|---------------|
| <i>Senders/Corriol</i>           | 10,7 | -        | M                                   |               |
| <i>Camí pista</i>                | 18   | -        | M                                   |               |
| <i>Asfalt/ciment</i>             | 0,8  | -        | B                                   |               |

Aquesta ruta te un desnivell positiu de 878 m

Horari del primer dia

- 7:30h Menjar Cavalls (pels que es queden a dormir el divendres)
- 8:00h **Arribada al lloc de concentració.** Hi haurà cafè i pastes per esmorzar.
- 9:30h Sortir muntats
- 13:00h Parada per dinar a FITOR - CAL DURSU - els cavalls en cordades o lligats als arbres. Bar per Begudes, però NO serveixen cafès / tallats /... ho tindrem amb un termo
- 18:30h Tornada a Can Darna
- 19:30h Donar el sopar als cavalls
- 20:30h Sopar

**Diumenge 12 - Volta cap a Sant Cebrià de Lledó (16,6 km).**

| Classificació general de la ruta | Km   | Km a peu | Dificultat<br>Baixa- Mitjana - Gran | Alçada Màxima |
|----------------------------------|------|----------|-------------------------------------|---------------|
| <i>Senders/Corriol</i>           | 6    | -        | M                                   |               |
| <i>Camí pista</i>                | 10,5 | -        | B                                   |               |
| <i>Asfalt/ciment</i>             | 0    | -        | -                                   |               |

Aquesta ruta te un desnivell positiu de 572 m

Horari del segon dia:

- 7:30 h Donar de menjar als cavalls
- 8:00 h Esmorzar.
- 9:30 h Sortida amb puntualitat
- 13:00 h Visita al mirador de Puig d'Arques i Dolmen
- 13:30 h Dinar a Can Darna
- 16:00 h Acomiadament -.Cadascú a casa seva

# VOLTAR PER CATALUNYA 2025

## MASIS DE LES GAVARRES - BAIX EMPORDA



### El primer dia



Sortirem des de el Mas Darna per pista cap a l'ermita de Sant Cebrià dels Alls on desfruitàrem d'unes vistes de Palamós des de les Gavarres I entre corriols i pistes anirem fins Santa Coloma de Fitor on farem la parada per fer el picnic. De tornada ens haurem d'enfilir una altra vegada al Puig Darques.

# VOLTAR PER CATALUNYA 2025

## MASIS DE LES GAVARRES - BAIX EMPORDA



### El segon dia



Sortirem des de el Mas Darna per pista per fer una primera parada al Arboç de can Jenohér. Després ja ens enfilarem cap a Sant Cebria de Lledo on tindrem unes vistes de la plan del Emporda. Ja de tornada cap al Puig D Arques on aprofitarem pujar al mirador de 360° I tb podrem anar a veure un Dolmen per ja acabar a poca distancia a Can Darna per donar per finalitzada la ruta amb un bon dinar.



# VOLTAR PER CATALUNYA 2025

## MASIS DE LES GAVARRES - BAIX EMPORDA



### CONDICIONS:

- El cost pels socis és de **135 euros** i **100 euros** per socis amb autocaravana (inclou apats sopar i dinar)
- Pels no socis **155 euros**, es donara preferencia als socis en el moment de la inscripcio fins a data limit inscripcio i limit de places.
- Hi ha possibilitat d arribar el dia abans (sopar i dormir divendres, esmorzar dissabte i pícnic dissabte): **85 euros** i **35 euros** pels socis amb autocaravana (inclou apats sopar divendres)
- Socis amb autocaravana tindrà accés a llum i aigua.
- Els NO socis que vingui per primera vegada a conèixer l'AMAC, com a deferència, se'ls farà el preu de soci.
- Els acompanyants tenen un descompte de **10€**.
- Cal fer la reserva abans del **6 octubre**. Després d'aquests dia, les persones que cancel·lin la seva reserva hauran de fer front econòmicament a la part compromesa per l'organitzador.
- Places limitades a **30 persones**.
- És obligatori l'ús de casc.
- En el moment de la inscripció s'ha de donar, nom complet del soci, nom del cavall i el número de la llicència federativa.

Per a reserves i més informació:

**Jesus Soler 638057938 -via whatsapp- o mail [jesus.soler.sala@gmail.com](mailto:jesus.soler.sala@gmail.com)**

### Notes:

- Estarem al mas de Can Darna que properament serà l'Hostal Puig D'Arques prevista l'obertura pel mes de Desembre. Actualment encara te algunes parts, sobre tot exterior, en transformació però s'han compromès a obrir per nosaltres aquell cap de setmana.
- dormirem al mas de Can Darna, que en l'iteres en varies habitacions de 4 i una gran de 14. Totes disposen de lavabos amb dutxes.
- es pot venir amb autocaravana, disposa de electricitat i aigua
- **cal dur coixí, llençols, tovallola, sac dormir**
- **cal dur picnic** pel dinar del dissabte de CAL DURSU
- portar material per fer padocks, també hi ha possibilitat de fer cordada, però poques.
- **cal dur pinso pels cavalls.**
- L'organització subministrará aigua i fenc
- els muls de recula hauran d'anar lligats durant la ruta i no estar lliures a la zona de padocks
- **cal dur galleda per l'aigua dels cavalls**
- tema gossos: hauran de romandre a la zona dels cavalls ja sigui lligats o als remolcs.
- Els cavalls i remolcs estaran al parking del mas

# VOLTAR PER CATALUNYA 2025

## MASIS DE LES GAVARRES - BAIX EMPORDA

---



- Dur els cavalls **ben ferrats** per evitar retards al grup.
- Cal avisar a l'organització en cas que hi hagi algun requeriment alimentari específic (vegetarians, al·lèrgies, etc).
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- Ferrador de guàrdia: l'organització
- Si algú necessita transport que ho comentí amb l'organització per si es pot coordinar amb algun altre participant que tingui lloc.
- Si es vol fer un sol dia o alguna altre variant parreu amb l'organitzador.

### Com arribar-hi:

Per arribar s'ha d'anar fins Romanya de la Selva i allà agafar el camí rural cap al Puig d'Arques -estret i max 30km/h- fins allà es carretera asfaltada. A uns 50mts continuant camí de terra arribareu al mas Can Darna on deixarem els remolcs i cavalls a un camp que hi ha al entrada.

L'organització passarà les ubicacions de Google Maps pel grup de WhatsApp.