

el nou cavallEXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Agost - Setembre 2025

AMAC Rambla Guipúscoa, 23 - 24, 4rt
08018 Barcelona T. 667 717 979
info@amac.cat
www.amac.cat



Editorial

Benvolguts i benivolgudes socis i sòcies de l'Amac,

Ens trobem a l'equador d'aquest any 2025, i durant aquest primer tram hem dut a terme moltes activitats amb els nostres èquids. Tot i haver hagut d'anullar alguna sortida puntual, l'activitat ha estat intensa. L'Equitrobada ha estat el plat fort del semestre, amb una gran participació i molt bona acollida per part dels socis i sòcies. Durant aquest segon semestre, podrem gaudir de les vacances d'estiu a **Gopegi**, a la província d'Àvila, al País Basc. Un grup d'aproximadament 10 socis i sòcies s'endinsarà al **Parc Natural de Gorgeia**, un entorn amb vistes espectaculars, boscos de castanyers immensos i una gastronomia deliciosa. Seran set dies de ruta guiats pels nostres companys de TREC, el Rober i la Carmen, del centre hípic Gopegi. Esperem que el temps ens acompanyi i que puguem gaudir de l'estada.

D'altra banda, vull fer una menció especial a la sortida estrella de l'associació: el **Cavall de Ferro**. Com bé sabeu, aquesta sortida s'organitza durant un cap de setmana llarg, i aquest any el calendari ens porta al pont de l'11 de setembre, una data molt significativa per al nostre país. El Magí i la Rosa, socis de la zona del Penedès, ens han preparat una estada a la casa de colònies **Cal Diable**, situada a Pontons, un espai ja conegut i estimat per l'associació. Durant tres dies recorrerem les muntanyes més altes de la comarca, i aprofitarem per celebrar el 40^è aniversari de l'associació. Per commemorar aquesta fita tan important gaudirem de diverses activitats, obsequis i sobretot, d'un ambient immillorable. Així doncs, socis i sòcies, us convidem a estar atents a la recepció del programa i del cartell informatiu. Volem que ens acompanyeu en aquest cap de setmana tan especial.

Fins aviat,
Daniel Garcia Font
President

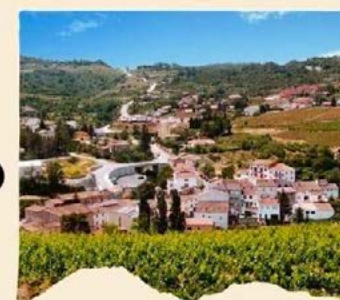


Del 11
al 14 de
setembre
2025

XXXVII CAVALL DE FERRO
Celebració 40 anys (1985-2025)

Pontons (Alt Penedès)

Rutes radials, allotjament,
paddocks, celebració...



www.amac.cat

info@amac.cat

667 71 79 79

Calendari d'activitats AMAC 2025

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Setembre	11 al 14	Alt Penedès - Pontons	Rosa i Magí
Octubre	11 i 12	La Selva	Jesús Soler
Novembre	15 i 16	Lluçanès	Gerard - Lluís - Pep

Nota: Les rutes d'autonomia i Amac als 3 Aires s'aniran comunicant a mida que es planifiquin.

VOLTAR PER CATALUNYA

RUTA PER L'ALT BERGUEDÀ

Vallcebre



Aquest cap de setmana he format part del grup de l'AMAC fent una ruta a cavall de dos dies per Vallcebre i els seus voltants. Érem 17 persones i el bon ambient es notava des del primer minut.

Vam allotjar-nos en una casa rural espectacular, situada en un entorn idíl·lic, que comptava amb un camp on vam poder deixar tots els cavalls descansant en un espai molt ampli i tranquil. A més, la casa tenia piscina, ideal per refrescar-nos i recuperar forces.

El primer dia vam fer gairebé 30 km passant per corriols i camins fins a Peguera, amb unes vistes i un paisatge que et deixa sense paraules. El segon dia va ser una volta més curta, d'uns 16 km, però igual d'espectacular pels voltants de Vallcebre i el seu Àrtic.

Com la persona més jove del grup, amb vint-i-set anys, em vaig sentir molt a gust i vaig poder aprendre molt de l'experiència de tothom. La convivència i la diversitat d'edats van enriquir molt la ruta. Ha estat una experiència genial que, sens dubte, tornaré a repetir.

Júlia San José



Dies: 27, 28 i 29 juliol
Punt de sortida: Masia Rural Cal Ponç de Belians



250628-12 Vallcebre
 - Peguera DIA 1

Podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç: <https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/250628-12-vallcebre-peguera-dia-1-220224365>
 O escanejant el següent codi QR:



250628-22 Vallcebre
 - Voltants DIA 2

Podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç: <https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/250628-22-vallcebre-voltants-dia-2-220225567>
 O escanejant el següent codi QR:



VOLTAR PER CATALUNYA

RUTA PER LA CERDANYA

Cap del Rec i els estanys de la Muga



Els dies 18, 19 i 20 de juliol, una vintena de genets de l'AMAC vam gaudir d'un cap de setmana d'alta muntanya des del refugi de Cap del Rec, a Lles de Cerdanya. Divendres a la tarda vam arribar, ens vam instal·lar i vam muntar els paddocks on els cavalls passarien la nit. L'endemà començava l'aventura.

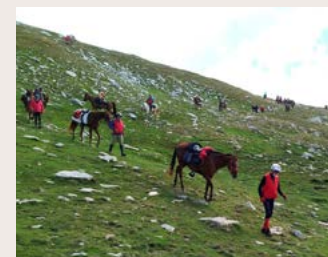
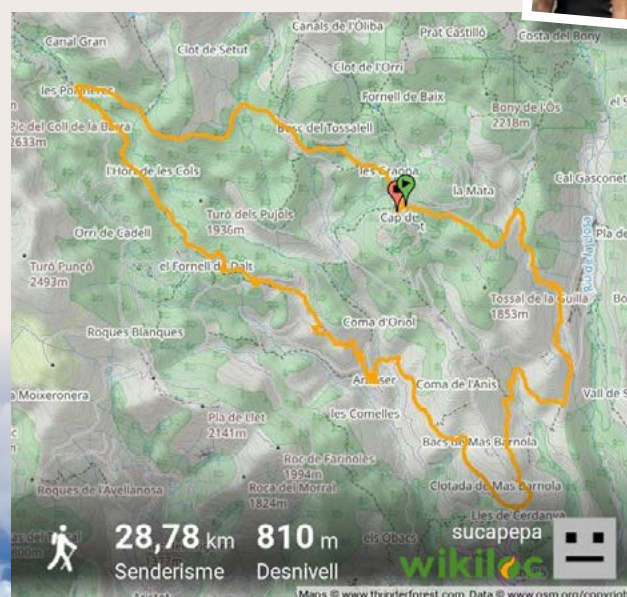
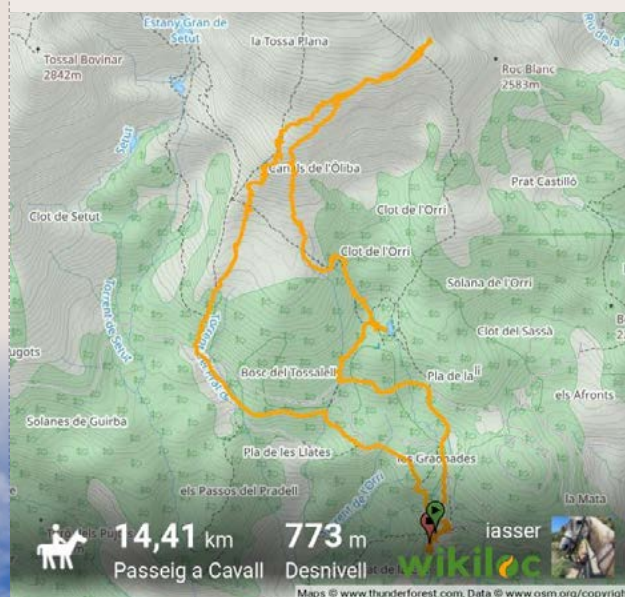
Dissabte, vam recórrer una ruta circular que combinava boscos, prats i panoràmiques espectaculars. La nit anterior una tempesta ens va fer dubtar si el temps ens donaria treva, però al matí el sol va fer acte de presència i ens va permetre sortir amb bon ànim. Ens vam deixar guiar per les vistes d'Aràns, on vam parar a fer un beure, i vam poder admirar la bonica estampa del poble de Viliella des de la distància. Va ser un recorregut agra-

ble, amb pujades suaus i camins oberts, que ens permetien gaudir del paisatge i de la companyia. Diumenge ens esperava un recorregut més exigent, pujant per corriols pedregosos fins a gairebé 2.800 metres. Allà ens esperaven les vistes als **estanys de la Muga**, un escenari de silenci i natura en estat pur. Durant el descens vam fer parada a l'**estany de l'Orri**, envoltats de pins i ombra, abans de tornar al refugi, on ens esperava un bon dinar.

Quan el sol es ponía darrere les muntanyes, els últims rajos il·luminaven la silueta del Cadí, posant un toc màgic al final d'una sortida que segur que molts recordarem.

Una ruta completa, amb trams tècnics, paisatges que val la pena aturar-se a mirar i moments compartits que fan gran l'experiència de descobrir el Pirineu a cavall.

Mireia Sagristà Solsona,
sòcia AMAC.



40 ANYS AMAC

Una anècdota protagonitzada pels cavalls d'AMAC (amb genets, naturalment!) que avui en dia encara és recordada!!

Política

DOMINGO, 13 NOVIEMBRE 1988

En Santa Coloma de Gramenet fracasó el servicio oficial de seguridad en torno al presidente de la Generalitat

Sant Jordi llegó a caballo al Turó del Pollo

Un grupo de jinetes rodeó durante los incidentes a Marta Ferrusola para darle protección

Los manifestantes que protestaron violentamente y de forma agresiva contra el presidente de la Generalitat el pasado domingo en el Turó del Pollo, en Santa Coloma de Gramenet, se han arrepentido. La policía municipal de Santa Coloma no puede ser acusada de incompetente o de mala voluntad al tener averiado, por lo menos, uno de sus radiotelefonos y no poder informar a tiempo de los peligros de la manifestación. Si se cae un "F-18" también puede fallar un teléfono. Pero hubo algo más: un guardia urbano motorizado pidió a un ciudadano que pasaba por allí y que llevaba botas de montar que comunicara a los compañeros de arriba que se preparaba una manifestación. Buena voluntad, pero mal procedimiento y escaso esfuerzo policial.

El alcalde comunista de la localidad ha pedido excusas, los vecinos del barrio, también se ha dicho que los manifestantes no representaban a nadie. El señor que arrojó piedras y golpeó el coche del presidente Pujol ha declarado que lleva dos noches sin poder dormir. Los miembros de la escolta del presidente y su esposa no son responsables de su ineficacia porque los Mossos d'Esquadra son "urbanitas" y no están preparados para el medio rural. Iban con zapatos de suela de cuero y

corbata. Las patrullas rurales militarizadas de la Conselleria de Agricultura no son culpables de nada porque el conseller no tuvo la prudencia de enviarlas a vigilar y proteger al presidente.

Jordi Pujol se salvó de la ira por sí mismo y mantuvo la dignidad. Bajó del coche apedreado y golpeado, pasó entre las patas de cuatro caballos que, pocos segundos antes, se habían colocado detrás de su vehículo, y castigó dialécticamente a los manifestantes.

Pero ¿qué hacían allí los caballos? Iban de excursión, eran de miembros de la Associació de Marxes a Cavall de Catalunya que habían acudido, junto con sus jinetes, a la inauguración del monolito que ibria el camino que enlaza Santa Coloma de Gramenet con Portbou, la GR 92. Diez caballos y jinetes habían salido a una fiesta de solidaridad con los senderistas, con Cataluña, con sus paisajes y senderos y se convirtieron, sin ellos proponérselo, en guardia a caballo del coche del presidente de la Generalitat y caballeros sin ar-

mas de Marta Ferrusola de Pujol. Cuando el señor Gabriel tiró un terrón de tierra y se convirtió en piedra que golpeó el coche del presidente, cuando el agresivo Gabriel arremetió contra el vehículo, los manifestantes habían roto las escasas e incompetentes medidas de seguridad en torno al presidente. Cuatro jinetes, de los diez de la Associació, lanzaron sus caballos al galope hacia los coches de la comitiva oficial aparcados en un estrecho camino del Turó del Pollo.

El primer jinete con su caballo cortó en dos la manifestación y los restantes aseguraron la línea de defensa entre los coches y el grueso de manifestantes. Entonces bajó del vehículo el presidente de la Generalitat, quien se dirigió hacia los manifestantes, pasó sin problemas entre las patas de los caballos, quietos por el mando de sus jinetes. Bajó Marta Ferrusola y se situó en un medio círculo formado por los caballos en el estrecho camino. "Nunca -dijo la esposa del presidente a uno de los ji-

netes- había tenido un servicio de seguridad de tanto peso."

Volvió el presidente y con su esposa se metieron en el coche, partiendo sin problemas. Los caballos habían evitado, cortando en dos la manifestación y formando una barrera natural, un día que pudo haber sido más complicado. Estos caballos se han recorrido media Cataluña, pasando por sus caminos y senderos, han circularado por las carreteras comarcales y nacionales de día y de noche, sin mover una oreja ante el ruido de los motores de los camiones y el impacto agresivo de las luces de los turismos, han tenido que oír insultos y también piropos. Están acostumbrados al ruido, a los caprichos de los grupos humanos y al ruido de las hojas de los árboles. Son caballos cruzados, más listos que el hambre, que no se alarmaron el pasado domingo, día 6, ante el despliegue de los manifestantes. Pero su misión no era proteger a nadie, sino recuperar las tradiciones de la Cataluña interior. Si volviera a ocurrir algo parecido y por casualidad los caballos se encontraran allí, repetirían la operación. Tanto si el presidente de la Generalitat es convergente como si es socialista

RAFAEL WIRTH

Sant Jordi, el único guardia a caballo

AMAC ESPORT

RAID-TREC

Diuenge 8 de juny a les instal·lacions hípiques La Vinya a Ullastrell, es va disputar el Campionat de Catalunya de Raid Trec, fins allà s'hi van desplaçar Francesc Rabat i Daniel Garcia.

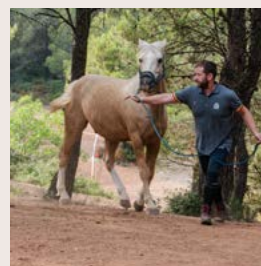


nitzadors per seguir col·laborant en fer créixer aquesta disciplina tant completa.

Un circuit variat i refrescant passant per la riera de Gaià on ens van preparar un joc explosiu per trobar les tres valises amagades. Tots dos socis van assolir el recorregut aconseguint una segona i tercera plaça respectivament. Felicitats als dos socis i als organitzadors per seguir col·laborant en fer créixer aquesta disciplina tant completa.

T.R.E.C.

El concurs a les Appaloosas du Pech, a Bize Minervois (França), no va ser la meua millor competició. Vaig quedar en 6ª posició, un resultat que, tot i no ser el desitjat, em servirà per aprendre i millorar.



La POR (Prova de Orientació i Regularitat) va ser molt exigent a causa de la calor extrema, però afortunadament, hi havia aigua disponible en diversos punts per ajudar als cavalls i als genets. Vaig començar la prova amb alguns errors que em van penalitzar, però un cop vaig agafar el ritme, tot va anar millor, però ja no vaig poder recuperar les posicions perdudes. La PTV (Prova de Terreny Variable) va ser un repte interessant, però vaig tenir molt bones sensacions durant la prova. Tot i això, ara toca millorar de cara al Concurs Europeu del setembre, on treballarem per obtenir un millor resultat. Estic motivat i amb moltes ganes de seguir progressant. Genet. **Cesc Rabat**

La POR (Prova de Orientació i Regularitat) va ser molt exigent a causa de la calor extrema, però afortunadament, hi havia aigua disponible en diversos punts per ajudar als cavalls i als genets. Vaig començar la prova amb alguns errors que em van penalitzar, però un cop vaig agafar el ritme, tot va anar millor, però ja no vaig poder recuperar les posicions perdudes. La PTV (Prova de Terreny Variable) va ser un repte interessant, però vaig tenir molt bones sensacions durant la prova. Tot i això, ara toca millorar de cara al Concurs Europeu del setembre, on treballarem per obtenir un millor resultat. Estic motivat i amb moltes ganes de seguir progressant. Genet. **Cesc Rabat**

ASSOCIACIÓ

L'AMAC A LES XARXES SOCIALS

Viu les marxes a cavall amb nosaltres!

Si us agrada fer fotos i vídeos i penjar-ho a les vostres xarxes socials, i voleu ser més creatius, us recomano que utilitzeu **Canva** i **InShot**.

En el meu cas ho faig servir per dissenyar cartells promocionals (Equitrobada 2022 i 2025), logotips (Le Centaure 2024), cartelleres de les sortides de l'AMAC i edició i muntatge de vídeos pels reels de l'Instagram de l'Associació.

Hi han moltes plataformes i app per internet que són molt bones i professionals i tothom escull la que més s'adapta a les seves necessitats o la que li és més funcional. Amb estones, pràctica i alguna horeta de maneig ho podreu aplicar a les vostres xarxes socials amb uns resultats satisfactoris on les publicacions seran més boniques i atractives i de ben segur que guanyareu més seguidors/es. Us faig cinc cèntims de Canva i InShot i us animo a que ho poseu en pràctica a les fotos i vídeos que feu de l'AMAC.

Canva

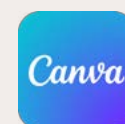
És una plataforma en línia de disseny gràfic que es basa en un sistema freemium i ofereix una interfície d'arrossegar i deixar anar pensada per a tothom, tant per a principiants com per a usuaris més avançats. Segons la seva web, va ser llançada el gener de 2013 amb la missió d'habilitar qualsevol persona arreu del món perquè pugui "dissenyar qualsevol cosa i publicar-la a qualsevol lloc". Actualment Canva compta amb més de 220 milions d'usuaris mensuals a tot el món.

Les seves funcionalitats permeten crear publicacions per a xarxes socials, presentacions, pòsters, vídeos, logotips, infografies, currículums i més. Inclou una biblioteca d'imatges, plantilles, icones, fonts i eines de col·laboració en temps real entre usuaris.



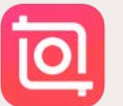
El model *freemium* ofereix una versió gratuïta molt completa, i plans de pagament com **Canva Pro**, **Canva Teams** i **Enterprise**, amb accés a recursos premium amb més espai d'emmagatzematge i eines d'automatització i IA.

Canva és molt fàcil d'utilitzar, amb resultats professionals en poc temps, ideal per a emprenedors, gestors de xarxes, estudiants, docents i equips de màrqueting.



InShot

És una app popular d'edició de vídeo i foto per a iOS i Android, perfecta per a creadors de contingut, marques, estudiants i usuaris que volen fer vídeos curts per xarxes socials. Ofereix una combinació potent de funcions fàcils d'usar i capacitats avançades.



Característiques principals:

- » **Edició de vídeo:** Permet tallar, unir, invertir, ajustar la velocitat (incloent "speedramping") i duplicar fragments; també admet línies múltiples, PIP (picture-in-picture) i chromakey (fons verd).
- » **Filtres, efectes i transicions:** Inclou cinemàtics, glitch, lluentor, soroll, retro i més; funcions d'IA com clonació i desenfoc automàtic.
- » **Text i stickers:** Pots afegir missatges, emojis i adhesius animats, amb opcions d'animació (rebots, fade, girs...).
- » **Àudio:** Importa música, efectes i gravacions; l'app ofereix biblioteca d'àudio i connectivitat amb iTunes, a més d'efectes vocals.
- » **Edició de foto i collages:** Control del contrast, saturació, corbes... amb opcions d'IA per eliminar fons o millorar imatges. També permet collages amb disseny intel·ligent.
- » **Funcions d'IA i automatització:** Qualitat millorada, subtítols automàtics amb reconeixement de veu, seguiment intel·ligent de text/stickers, retallada automàtica i efectes d'un sol toc.
- » **Exportació d'alta qualitat:** Suporta fins a 4K a 60fps, ideal per a xarxes com *TikTok*, *Instagram*, *YouTube* i *WhatsApp*.

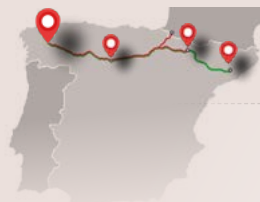
Recomanat per...

- » Creadors de contingut i *influencers* que volen editar ràpid vídeos per *Reels*, *TikToks* o *Shorts*.
- » Negocis petits i emprenedors que busquen vídeos atractius (a 360° o per mostrar productes) sense grans costos d'estudi.
- » Principiants i estudiants, gràcies a la interfície senzilla però potent, capaç de generar resultats professionals.

Valoració general

InShot és un editor extremadament complet i versàtil per a dispositius mòbils. Combina eines d'edició professional amb un entorn amè per a tothom. La majoria d'usuaris valoraran la rapidesa i l'extensiva paleta de recursos.

Quim Luz Àrea xarxes socials AMAC



ELS SOCIS FAN COSES...

EL CAMINO DE SANTIAGO

Quina és la motivació que fa que vora 500.000 persones (menys de 600 a cavall, un 0,0012%) hagin arribat a la catedral el 2024, on ens diuen que reposen les restes de l'apòstol?

Un viatge personal, espiritual, cultural, de superació, que es fa amb amics, una ruta de senderisme, un repte, una connexió amb la natura... i mil motius més, diferents o compartits. Nosaltres tenim una afició comuna, que ja sabeu. Evidentment, el volíem fer a cavall.

Han estat un total de **1.249** quilòmetres recorreguts, sortint des de Montserrat, utilitzant el Camí Català per Sant Joan de la Penya, l'Aragonès fins a Puente la Reina i continuant amb el Francès fins a Santiago.

HO HEM FET EN 3 ANYS:

2023: Sant Pau de la Guàrdia – Arrés (Osca)

2024: Arrés – Calzadilla de la Cueva (Palència)

2025: Calzadilla – Santiago de Compostela (La Corunya)



Bevent de les fonts sagrades

Amb una mitjana de **400 quilòmetres**, en **dues setmanes per any**, i una mitjana de **32 km/dia**, que han hagut de patir els nostres soferts companys, arribant en perfecte estat, sense cap incidència important, llevat d'haver de reposar alguna ferradura.

Hem escollit la primavera com la millor època de l'any per fer-lo: la temperatura i els colors exuberants del paisatge ens han acompanyat. Hem viscut de tot: la floració a les terres de Lleida, les muntanyes entrant a l'Aragó per la Jacetània, les vinyes de La Rioja, les grans extensions de sembrats de Castella amb tota la seva verdor, la travessa del páramo burgalès, les muntanyes de Lleó, el Bierzo, la pujada a O Cebreiro -mítica aldea i part més alta del Camí-...

Organització: fer un viatge d'aquestes característiques amb un grup de més de deu persones i els seus èquids requereix un plantejament i estudi seriós previ, tenint en compte l'objectiu a complir. Es pot fer de moltes maneres: amb camió i altres vehicles d'assistència, allotjaments en establiments hotelers, menjars a bons restaurants, visites guiades a monuments... És el que fan les dues empreses que "treballen" el Camí amb els seus cavalls. Tens la gran comoditat que no t'has de preocupar del cavall (que a més no és teu), i tot està resolt: dormiràs i menjaràs correctament, etc.

Amb en **Toni Guevara**, vam fer la prospecció *in situ*, primer estudiant sobre el paper i l'ordinador, i després visitant tots els llocs on podríem "aparcar" els cavalls,

a prop d'on dormiríem nosaltres. Escollint bàsicament **albergs privats**, no masificats, encara que el seu cost fos una mica superior, prioritant la millor comoditat possible. En molts d'ells ja teníem resolt els sopars i esmorzars. Els dinars, generalment de pícnic, i excepcionalment a taula en establiments trobats pel camí. El menjar dels nostres companys i l'equipatge personal viatjava amb el remolc del Toni, que ja ens tenia preparades les cordades o els paddocks al lloc d'arribada cada dia.

Temes logístics que hem anat millorant amb el temps i que ens han ajudat a complir l'objectiu final amb èxit.

Els amics, amb qui hem tingut el privilegi de compartir la nostra il·lusió amb l'arribada a la plaça de l'Obradoiro aquest any, han estat: la **Montse Falgueras**, els consogres **Joaquim Aguiló** i **Antoni Altés**, en **Josep Serra (Sefas)**, la **Cruz Caminal**, el **Jesús Soler** amb l'**Isabel**, el **Dani García** i la **Núria March**.

Ens ha sabut molt de greu no poder comptar aquest últim any amb en **Joan Rubió**, que es va haver de quedar a cuidar el Roure.

En les etapes dels dos primers anys també ens van acompanyar el **Joanjo García**, el **Francesc Vilalta**, la **Rosa Prat** i la **Marta Matas**.

Un viatge tan llarg, amb molts quilòmetres i moltes hores de convivència, posa totalment a prova la nostra capacitat de resistència com a persones, tant física com intel·lectual.

S'arriba a moments crítics i amb dificultats que hem anat superant amb la col·laboració de tots plegats.

Per la meua part, i crec que també per la del Toni, ha estat un plaer i una gran satisfacció la fe i confiança que heu dipositat en nosaltres, per poder aconseguir aquest objectiu que **no ha estat fàcil**. Moltes, moltes gràcies per ser-hi.

Ramon Saumell
(soci de l'AMAC)



PARC NATURAL DE GORBEIA: Iniciant les vacances d'estiu!!!

El Parc Natural del Gorbèia és un espai protegit situat entre les províncies d'Àlaba i Biscaia, al País Basc (Espanya), i és el parc natural més gran del País Basc, amb una superfície de 20.016 hectàrees.



ELS SOCIS FAN COSES...

RUTA PELS CAMINS D'ALBARRACIN

Albarracín és un municipi i localitat del sud-oest de la província de Terol, a la comunitat autònoma d'Aragó.



REVISTA HÍPICA MAGAZINE

SUSCRÍBETE

Por sólo **24€ al año**

¡Recibe la revista en casa **sin gastos de envío!**

La única revista en papel en España dedicada al **mundo del caballo**, con 6 ediciones al año.

WWW.HIPICAMAGAZINE.COM

Suscríbete o compra tu revista aquí!



T. 652 954 548
@revistahipica_
hipicamagazine@gmail.com