

el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA
 Desembre - Gener 2025

AMAC Rambla Guipúscoa, 23 - 24, 4rt
 08018 Barcelona T. 667 717 979
 info@amac.cat
 www.amac.cat



Editorial tardor-hivern

Hola a totes i tots,

Ja torno a ser aquí, escrivint l'editorial per la revista! com sabeu, d'això sempre s'encarrega la presidenta o president durant tot el seu mandat... per què us ho comento? Doncs perquè segurament aquesta serà l'última editorial escrita per mi. Ja ha començat el procés electoral i de ben segur i amb els vostres vots com a socis ens entrarà un/a súper President@ molt aviat.

Els resultats i l'anunci es faran a l'assemblea del 25 de gener 2025, un motiu més per no faltar-hi doncs també celebrarem els **40 anys de la creació** de la nostra associació AMAC, el lliurament dels clàssics premis, les rutes previstes pel proper any, el sorteig...en fi que tindrem molt a compartir i moltes novetats... sense oblidar-nos que l'any vinent del **2 al 4 de maig tenim l'Equitrobada**, que aquest cop es farà a Cantonigròs, a prop de l'Esquirol. Us hi esperem que segur serà, com sempre, fantàstica.

No voldria acomiadar-me sense presentar-vos el nou membre de la família, l'"Spirit", que és el nom que ha triat la petita de casa pel seu futur cavallet, encara que haurà d'esperar-se perquè aquest poni Welsh només te dos anyets i mig. Així que avui la foto de aquesta editorial no és del "Fosco" ni meva, sinó que cedim el

protagonisme a la futura generació de genets!!
 I per últim desitjar-vos a tots **!!!Boníssimes Festes i un Prósper Any Nou ple de cavalcades!!!**
 Una abraçada ben forta per a tothom.

Maite Puig/Presidenta



Resum activitats 2024
 El Calendari d'activitats 2025 es presentarà a l'Assemblea del 25 de gener, però com a curiositat, us fem arribar aquest resum: **S'han fet 13 RUTES que han comptabilitzat 713 Km**
Han participat: 95 GENETS / 116 CAVALLS i MULES I entre tots, LA SUMA TOTAL KM és de **14.961!**

Xarxes Socials
Instagram: 1075 seguidors, 107 publicacions, més de 2000 visualitzacions a les publicacions, 42 missatges demanat informació
Concurs fotogràfic: 102 fotos presentades



VOLTAR PER CATALUNYA



RUTA PER BALDOMAR Comarca de La Noguera

El cap de setmana del 19 i 20 d'octubre vàrem gaudir de la penúltima ruta de l'any.

En principi estava prevista pel cap de setmana anterior, el 12 i 13, però les previsions climatològiques aconsellaven de posposar-la i, certament, va ser un encert. La logística ens permetia d'endarrerir-la una setmana i per a millor gaudi de tots va ser una bona decisió.

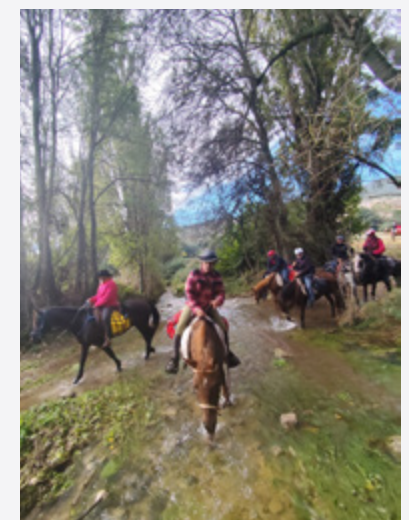
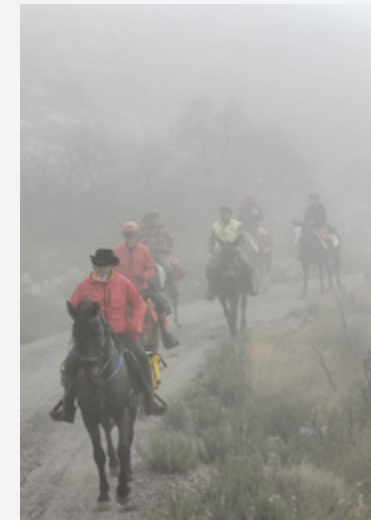
La ruta estava organitzada pel bon amic Ricardo Monfort, company que l'any anterior ens havia planificat una ruta pel Solsonès i que, aquest any, de nou, ens preparava una nova ruta, aquest cop al seu territori, a Baldomar.

Baldomar, a La Noguera, la comarca més gran de Catalunya en extensió, i que ja havíem visitat enguany, durant el mes de juliol de la mà de Xavier Farràs. En aquella ocasió vàrem rodar pels voltants d'Os de Balaguer, una zona més seca i aspra. Baldomar, a la part oriental de la comarca, en canvi, ens oferia un paisatge ben diferent, un territori banyat pels rius Segre i Boix que fan que les seves riberes siguin autèntics jardins de vegetació exuberant.

Aquesta vegada ens hi vam reunir poc més d'una vintena de genets i de cavalls, la majoria ja hi érem des de divendres a l'hora de sopar.

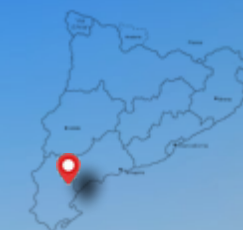
Ben menjats i ben dormits, el dissabte iniciàvem la ruta que havia de ser d'uns 27km. Per pistes, per corriols, enfilant-nos al turons i davallant fins al pla, va transcórrer una jornada ben distreta i variada. Per dinar, l'organització ens tenia preparat un pícnic de categoria, que l'amic Miquel Camarasa es va encarregar de dur al bell mig del bosc on ens trobàvem.

El diumenge estava prevista una matinal d'uns 19 km, el temps acompanyava, com també ho va fer el dia anterior. Una ruta molt maca traçada pel Ricard Monfort fill, com ho havia estat també la del dissabte. Aquesta ens va permetre, a més, poder visitar un niu de metralletes de la Guerra Civil molt ben conservat i travessar el riu Segre amb aigua



fins als genolls dels nostres cavalls i amb un corrent considerable. Aquests són moments que ens fan prendre consciència de les bones estones que ens fan passar els nostres «socis». Arribada, descans merescut pels nos-

tres amics i nosaltres una bona paella i una bona sobretaula, sensació d'haver gaudit del cap de setmana amb el que més ens agrada: cavalls, amics i natura. Fins la propera...!!!
Francesc Vilalta



Assemblea General Ordinària 2025

L'Assemblea General tindrà lloc el proper dia 25 de gener 2025 amb un ordre del dia encapçalat per l'elecció i proclamació del nou/nova president/a d'AMAC.

Es donaran també a conèixer les activitats a realitzar durant l'any 2025, destacant-ne l'organització de la IVEquitrobada, hi haurà el lliurament de mencions i per acabar el dinar de rigor en un indret que es comunicarà properament. Podem avançar-vos que serà dins la comarca del Solsonès!

VOLTAR PER CATALUNYA

Estructurant i "desestructurant" el XXXVI CAVALL DE FERRO

Muntanyes de Tivissa-Vandellós

Dies: 1, 2 i 3 de novembre

La preparació

Organitzar una activitat de l'AMAC és una feina, però en el cas del Cavall de Ferro ho és molt més, doncs es tracta d'una ruta de tres dies i és una de les activitats importants del nostre calendari.

Preparar tres dies de ruta per territoris poc trepitjats per nosaltres i en un terreny complex requereix molt treball. Verbigràcia:

» Els camins s'han de trobar i provar, mesurar-los tant en distància com en dificultat. Han d'ajustar-se al programa (hores de munta, hores de llum, etc.), netejar alguns trams de branques i arbres caiguts i facilitar l'assistència als indrets i punts previstos. Es van resseguir més de tres vegades fins a trobar el recorregut adient, tasca que va fer en Joan Fortuny, assessorat per alguns socis voluntaris.

» Un cop es tenen els camins, pot semblar que ja està tot fet. Però no és així. És, evidentment, una part molt laboriosa, però no ho és tot. És necessita encara determinar la infraestructura d'allotjament per als genets, per als cavalls o l'aparcarment per a remolcs i camions.

» Es necessita també agafar el compromís amb l'alberg per dormir, per al sopar de la "castanyada", per als altres àpats i, tot això, amb els típics: "sí que vinc, però solament un dia", "em quedo a dormir, però no a esmorzar". En definitiva, un enrenou d'indicacions que fan tremolar l'organitzador; però amb paciència i hores de feina, la pàgina "Excel" d'assistents va agafant forma de mica i al final queda completada.

» Els cavalls ja tenen el seu espai triat i condicionat, menjar i aigua compromesos i emparaulada la neteja del lloc, un cop acabada l'activitat. Els àpats dels genets i l'aigua pels cavalls durant la ruta, els vehicles de recolzament i els voluntaris que els conduiran, també estan a punt.

En conjunt, es tracta d'una feina de coordinació de la qual, de vegades, els participants no som conscients. Això sí, els nostres socis la fan de bon grat per poder dir la frase màgica: "Ja ho tenim tot preparat, ja podeu venir!"

La decisió

A darrera hora arriba però un avís de possibles tempestes. Dijous començava la ruta i dimarts no estava clar si caurien pluges fortes, menys fortes, o si cauria el diluvi universal.

En conseqüència, es va reunir la Junta de manera presencial i urgent per sospesar les diferents possibilitats, sempre en contacte amb el soci organitzador. Es comentaren les previsions, que eren encara dubtoses, però que anaven en la direcció de fortes tempestes. En línia directa amb l'organitzador, i tenint en compte la seva opinió i vist-i-plau, es va decidir finalment cancel·lar el Cavall de Ferro 2024. Naturalment, la cancel·lació és sempre una decisió frustrant, sobretot per a tots els qui hi han estat treballant, però el criteri de la seguretat prevalgué sobre els desitjos. I, vist el que va passar després, va ser una decisió encertada.

La "desestructuració"

Cancel·lar una activitat no és gens fàcil, i menys amb tan poc temps d'antel·lació.

No és el primer cop que ens passa i, en algun cas, ha tingut repercussions econòmiques per a l'associació, així que s'ha de fer sense perdre temps.

Primer, la decisió es va comunicar per escrit a tothom i, molt encertadament, l'organitzador va trucar personalment a tots els participants. Després, calgué concretar amb els allotjaments la cancel·lació de les reserves i els àpats. Per sort, la col·laboració i comprensió, degut a les circumstàncies, va ser total i es va poder fer sense cap cost per a l'AMAC. L'esforç dels organitzadors va quedar compensat per un gran agraïment a tota la tasca realitzada.

La ruta queda doncs a punt per fer-se el proper 2025 i, de ben segur, serà sota unes condicions climatològiques impecables i serà per a tots un gran plaer valorar i gaudir de tot el treball d'organització realitzat. **Pere Ignasi Ferrer-Dalmau**

EQUITROBADA 2025



UNA AFICIÓ, MIL CAMINS:

La gran trobada dels aficionats/des a les rutes eqüestres!

Si t'agrada el món del cavall, les rutes per la natura i compartir moments inoblidables amb persones afins, marca aquesta data al teu calendari: **1,2,3 i 4 de Maig CANTONIGRÒS, Equitrobada 2025 ja és aquí!**

Després de més d'una dècada des que l'AMAC va impulsar la primera Equitrobada a Talamanca (Bages) l'any 2014, aquesta celebració torna amb més força que mai. Aquest 2025, es reafirma com **la gran trobada d'aficionats/des a les rutes eqüestres a Catalunya**, un esdeveniment únic que combina natura, cultura, tradicions i, sobretot, la passió pels cavalls i les rutes.

Què és l'Equitrobada?

Per als que encara no ho coneixeu, l'Equitrobada és molt més que una concentració de genets i cavalls. És un punt de trobada per a aquells que gaudeixen viatjant a cavall, fent marxas i rutes per camins i senderes. Però també és una oportunitat per viure una experiència de comunitat, on cavalls, genets, mules i fins i tot carruatges es reuneixen després de dies de viatge per compartir les seves històries i vivències.

Amb un ambient festiu i ple d'activitats relacionades amb el món eqüestre, l'Equitrobada crea un espai per intercanviar coneixements, establir amistats i, alhora, acostar aquesta afició al públic en general. **És l'excusa perfecta per apropar el món del cavall a la societat, però també per descobrir el patrimoni cultural, històric i natural de la comarca que acull l'esdeveniment.**

Una experiència d'intercanvi cultural i natural

Participar en l'Equitrobada no només significa recórrer camins amb el teu cavall o mula; també implica conèixer i gaudir de tot el que ofereix la comarca. Cada ruta és una oportunitat per descobrir paisatges espectaculars, escoltar històries locals i tastar productes de la terra. Els visitants a l'Equitrobada, per la seva banda, poden veure de prop la connexió entre humans i cavalls, una relació que ha estat fonamental en la història de moltes cultures.

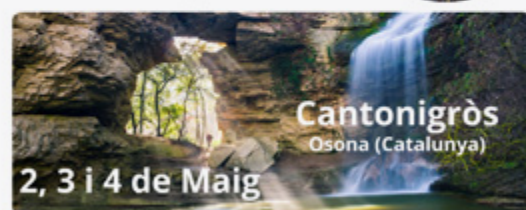
En aquest sentit, l'Equitrobada és un esdeveniment que va molt més enllà de l'àmbit eqüestre: és un intercanvi mutu de coneixements, experiències i tradicions que enriqueix a tothom qui hi participa.

Qui hi ha darrere de l'Equitrobada 2025?

Un any més, l'organització de l'Equitrobada compta amb la implicació de la Federació Catalana d'Hípica i entitats com **l'AMAC (Associació de Marxes a Cavall de Catalunya)**, els **Llampecs del Liémena** i els **Cowboys de la Selva**, autèntics apassionats del món eqüestre i la inestimable col·laboració de



**"Una afició, mil camins:
La gran trobada d'aficionats/des
a les rutes eqüestres"**



L'Ajuntament de L'Esquirol i el veïnat de Cantonigròs. Ben aviat podrem oferir el programa de l'Equitrobada i la forma de com fer les inscripcions.

Participa i fes història!

Si tens un cavall, una mula o simplement t'atrau aquest món, Equitrobada 2025 t'espera! Siguis genet, carreter o visitant, aquest esdeveniment és una oportunitat única per compartir la teva passió, aprendre i gaudir d'un ambient inoblidable. Diem Sí a l'Equitrobada 2025. Vine i forma part d'aquesta gran festa eqüestre que uneix camins, persones i cultures en un sol esperit. T'hi esperem! **L'Organització**

Pots trobar tota la informació a **www.equitrobada.cat**

MAITE PUIG

La meva experiència personal com a presidenta de l'AMAC...



No sé per on començar, sincerament, perquè des d'un principi per a mi tot era nou, no havia mai estat abans a una junta, però el meu desconeixement quedava compensat per la gran motivació i il·lusió de participar més a prop o més directament al món de l'AMAC.

Ara sí que us puc ben dir que va ser de vertigen passar de sòcia a presidenta.

Volia fer moltes coses: innovar, crear un sense fi de novetats, tornar a programar un viatge a Menorca amb els nostres cavalls...

Algunes s'han pogut fer realitat, d'altres no, per diferents raons. La més important és que darrere meu hi havia una junta que em feia tocar de peus a terra i m'aportava la seva experiència, que és molta i molt d'agrair.

Des del començament, tot va ser "peculiar": recordeu que vaig agafar la presidència en plena pandèmia i confinament? Per mantenir-nos tots units i animar-nos, vam crear els cursos en línia: entrevistes, ponències... amb persones molt reconegudes dins del món del cavall, com la Marga Navarro, parlant de la nutrició dels cavalls; l'Edgar Guerrero, parlant de les diferents embocadures; un fisioterapeuta, persones del món de la doma natural... i d'altres.

Tots amb temes molt interessants que, per cert, si voleu consultar-los, encara estan penjats a la nostra web. Vam intentar aprofitar aquell temps de confinament per aprendre coses noves, compartir idees, opinions, experiències, però, sobretot, xerrar els uns amb els altres, tenir aquell sentiment que sempre estarem com a associació a les dures i a les madures. Ara tot allò em sembla tan llunyà i, alhora, tan recent. M'han passat aquests quatre anys volant!

Què més puc dir de la meva experiència com a "presí"? Doncs que dona més feina del que pensava, he, he... Fora bromes, la veritat és que m'he sentit molt a gust amb tothom, i tinc aquell "run-run" dins que això s'acabarà aviat, però me'n vaig contenta perquè sé que en aquests quatre anys he donat el millor de mi, he après molt, he conegut persones que abans no coneixia i he fet nous contactes. Per exemple, el president dels Tres Tombs de Catalunya, que ja compta amb



la participació de l'AMAC al bicentenari dels Tres Tombs a Barcelona el 18 de gener. La meua opinió és que hi hauríem de participar tots els que puguem, perquè tant l'Andreu (president dels Tres Tombs) com nosaltres pensem que s'ha de mostrar al món que existeix una altra manera de muntar més enllà de la doma clàssica, el salt, les competicions... Aquesta altra manera consisteix a gaudir dels nostres cavalls a plena natura, sortint de ruta, estant amb ells dia i nit per les muntanyes i els pobles, i aprofitant l'oportunitat de conèixer racons del nostre territori que, d'altra manera, no coneixeríem. Per això us animo a participar-hi.

També he conegut la Gemma Valentí i el treball que fa amb la revista Hípica Catalana i Magazine, que no és poc, us ho puc ben dir! A més, batlles, regidors de diferents comarques... Una llista llarga de persones que, d'una manera o altra, han col·laborat amb nosaltres. I, perquè no dir-ho, també n'hi ha hagut d'altres que no han estat disposades. Però podem dir que de totes les experiències s'aprèn. I jo he après molt. A més, sóc de les que m'agra-

da tractar amb tothom i quedar-me amb les coses bones de cadascú.

Bé, no vull allargar-me més, o això no ho llegirà ningú...

El record que m'emporto és el millor de l'AMAC: sou **vosaltres, els socis**. Teniu una qualitat humana incomparable, un esperit de solidaritat i companyonia a les rutes que és increïble. Un bon humor inesgotable, sempre dormint poc o molt i amb algun soroll de fons, però això no impedeix que l'endemà tornin les rialles a cavall (i també sense cavalls). Crec que sou l'enveja de qualsevol associació. Resumint: **SOU ELS MILLORS**, i no em cansaré mai de dir-ho. Moltes gràcies per ser-hi sempre que us hem necessitat i per fer del meu pas per la presidència una experiència inoblidable i gratificant.

I potser ja no seré la presidenta, però sempre continuaré de rutes i aventures amb vosaltres. Això no m'ho perdo per res del món!

Us estimo moltíssim

Maite Puig
Presidenta



HISTÒRIC AMAC

Els primers anys...



1. 1986 I Trobada – Hostalric (Octavi Soldevila al capdavant)
2. 1990 Cavall de Ferro Delta de l'Ebre
3. 1992 Cavall de Ferro a Alp
4. 1993 Trobada a Pla de l'Estany
5. 1993 Pont de Besalú (obert pels genets d'AMAC)
6. 1991 Barcelona (Recorregut Parc de la Ciutadella-Montjuïc)
7. 1990 Monestir de Montserrat. Presentació de l'estendard per la pedrera de futurs socis d'AMAC
8. Creuant el riu Ebre pel Pas de Barca. Miravet.
9. 1990 Campionat d'Europa de TREC a Alemanya. L'equip estava format per socis d'AMAC que van guanyar Medalla d'Or ind. i Medalla de Bronze per equips (amb jaqueta vermella).



**Allotjament eqüestre
Cal Graells**

Poddock individual o compartit
Alimentació individualitzada
Pista de 50x20, 30x20 i cercle
Servei de noria

Calaf
636965808

**ALLOTJAMENT
DE CAVALLS EN LLIBERTAT**

ALLOTJAMENT PER CAVALLS RETIRATS, LESIONATS O AQUELLS QUE
NECESSITEN PERÍODES DE DESCANS EN UN ESPAI NATURAL PROTEGIT.

VALLÈS ORIENTAL, A 40KM DE BARCELONA

LA CORONA
RESIDÈNCIA EQUINA

649436946
646706267

lcoronasq@gmail.com
www.retirodecavalls.cat
www.retirodecaballes.com

ELS SOCIS FAN COSES

Els socis fan rutes transfrontereres...

Pels Hauts-Alpes i la Drôme a cavall

Mirar un atlas, un mapa o el Google Earth sempre acaba provocant interès, curiositat i també fantasia. Almenys a mi, les tres coses.

En el cas que ens ocupa, l'interès es va centrar en la part exterior de la gran corba que fa a França, la part oest dels Alps. Concretament, en els departaments dels Hautes-Alpes i el de La Drôme.

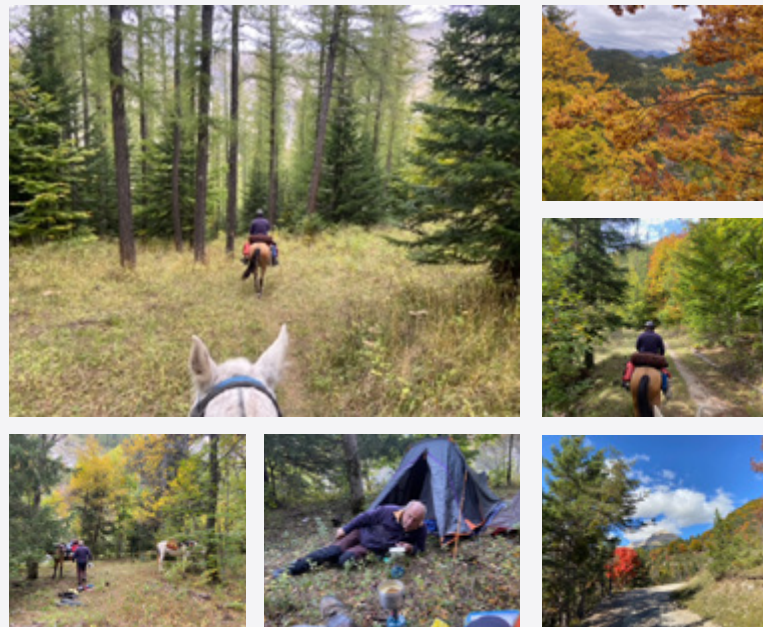
Amb en Josep Serra, "Sefas", ens plantejem una sortida de 15 dies i amb molta calma. Per a la il·lusió som nens; per l'edat, ja no tant. Sortim la segona setmana d'octubre de 2024. Ens plantejem l'itinerari en forma de circuit tancat, amb sortida i arribada al poble de Veynes, per on passa el riu Buèch. Els nostres cavalls, Yogui i Jamal, estan en bones condicions i entrenats. Tampoc no els caldrà fer grans esforços en els 11 dies, amb un dia de descans, que ens proposem fer.

En síntesi, ens plantejem sortir de Veynes, donar una volta de cinc dies pel departament d'Hautes-Alpes, entrar al departament de La Drôme, i donar-hi un altre tomb de cinc dies, tornant a Veynes.

Sortim de Veynes i donem la volta al petit massís de la Ceüse. Dormim en tenda. Plou. Després fa net, i per la matinada es desperta amb una gebrada. Però el dia és bo i els boscos, en la seva capa de tardor, llueixen esplèndids. Ara ja deixem el massís de la Ceüse a la nostra esquena i, dirigint-nos al nord, entrem a la vessant sud del massís de Dévoluy.

Aquests dos massissos tenen una estructura similar i molt específica: són com dos pastissos de planta circular i amb pendent cap al nord. El germà gran, Dévoluy, i el petit, la Ceüse. Són famosos a França per les misèries que patien els seus habitants... Però tot això és una altra història.

Com deia, pugem la vessant sud del Dévoluy, per la zona del pic de Bure. La cota és uns tres-cents metres més alta que a la Ceüse i això es nota en la vegetació.



Els colors grocs, ocre, verds, taronges i vermells són tot un espectacle. Ara la temperatura és dolça, però l'increment dels núvols és claríssim. La nit, amb la tenda dins del bosc, és més suau que la passada. La predicció meteorològica, gens engrescadora.

Decidim forçar la marxa i tallar el circuit per arribar a Veynes, a l'hípica del punt de sortida, i allà decidir. Ens quedem un dia més a l'hípica, fent turisme per les rodalies. Plou. La predicció del temps, de mal a un probable pitjor. Decidim tornar al Vallès i donar voltes per casa.

Menys mal per a nosaltres. L'encertem! Dos dies més tard cauen 700 mm en unes 65 hores! Les pitjors inundacions a França dels darrers 40 anys. Trens, carreteres, autopistes, morts...

En fi: desgràcia! Preludi de la de València i rodalies. Bé, calquem ja a casa un parell de bones voltes pel peu dels Cingles de Bertí i del Montseny, i donem la

sortida, per descomptat en gran part frustrada, per acabada. Però clar: allà ens esperen valls, muntanyes, boscos, rius i torrenteres per continuar la descoberta. **Àlex Alom**

Els socis fan campionats...

DANI GARCIA, soci d'AMAC, Campió de Catalunya de RAID-TREC 2024, en el campionat celebrat a l'hípica Parc Vallès de Santa Eulàlia de Ronçana el passat mes d'octubre.

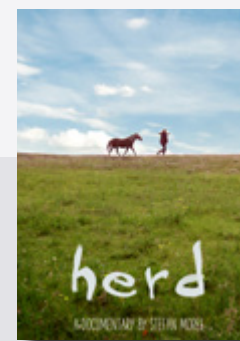


ELS SOCIS FAN COSES

Els socis recomanen...

Documentals de cavalls

La tardor, l'hivern i les pluges conviden a estar-se a casa i a cultivar les idees i bons pensaments. Com que el circ mediàtic és insuportable i altament tòxic, us deixo aquí alguns dels documentals que m'han agradat darrerament i que estan disponibles gratuïtament a Youtube; parlen d'humans i cavalls. Entretenen i il·lustren a parts iguals i ens obren al món. Perquè no només a Catalunya ens agraden els cavalls! **Carola Bedós**



Herd

Director: Stefan Morel (Canadà). Un viatge espiritual. Aquest premiadíssim documental ens explica la sanació de traumes i desconnexions, a través d'un retir dirigit a humans amb una manada de cavalls. Ens mostra com el senzill tacte i el silenci permeten les persones ferides reconnectar amb elles mateixes i sanar traumes de profunditat. Amb la sensibilitat i la majestositat dels cavalls i el pas de vuit dies a la natura, els humans aconsegueixen desbloquejar el dolor i sentir esperança. Sempre hi ha una guia espiritual pel mig, és clar. Equus International Film Festival. Best Documentary Award.

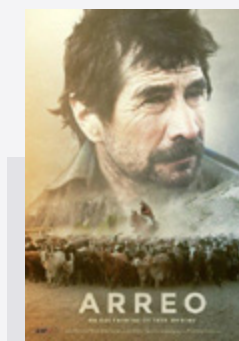
Enllaç per veure'l ara
https://youtu.be/UruSVDLqWVc?si=53SH32FcqDBwB_xF



Unbroken (US)

Produït per Ariat. Aquest documental narra la història d'en Kaycee Feild, un vailet que des dels 12 anys tenia el somni de ser cowboy de rodeo als EEUU i amb perseverança i molta valentia arriba a ser sis vegades World Champion Cowboy, la màxima distinció en la categoria bareback. Retrat del personatge vist des de la perspectiva dels seus familiars i amics. Els capítols són: Determination, Happiness, Love, Mindset, Confidence, KillerBee, Life, Legacy. El seu lema: "Stand for whoyouareandthe rest is there".

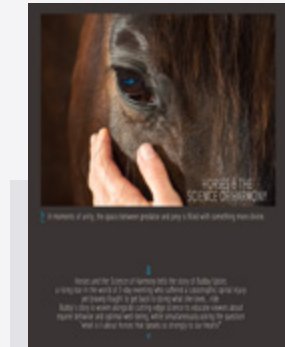
Enllaç per veure'l ara
<https://youtu.be/D1l9xZchGZU?si=aREQZl-ulZKaMC4Q>



Arreo (castellà)

En aquest llargmetratge, veiem la vida aspra d'una parella de puesteros, els Parada, una carismàtica família de gautxos transhumants de Malargüe, durant un ardu arreu de cabres en plena serralada dels Andes. Enmig d'aquest paisatge imponent, Eliseu, Juana, José Abel i Facundo reflexionen sobre com el "progrés" amenaça la seva subsistència. Pel camí, emergeixen l'essència i bellesa de la vida rural en altura. Una història reveladora i refrescant sobre la gent de camp argentina, explicada, cantada i recitada en primera persona, "perquè ho sàpiguen els de la ciutat".

Enllaç per veure'l ara
<https://youtu.be/D1l9xZchGZU?si=aREQZl-ulZKaMC4Q>



Horse & The Science of Harmony (UK)

Promogut per World Horse Welfare, aquest llargmetratge examina la naturalesa de l'harmonia entre el cavall i el genet a través dels ulls de l'amazona de Concurs Complet BubbyUpton, i a través de la lent de la ciència d'avantguarda. *Horses and the Science of Harmony* explica l'emocional història de BubbyUpton, una estrella en ascens que va patir una catastròfica lesió a la columna i que va lluitar amb valentia per tornar a fer el que li agrada... muntar. La història de Bubby es teixeix juntament amb una investigació innovadora per educar els espectadors sobre el comportament equí i el benestar òptim, alhora que es fa la pregunta "Què tenen els cavalls que interpelehen tan fort el nostre cor?" *Horses and the Science of Harmony* inclou la flor i nata del Concurs Complet britànic, incloses la Mary King, la Lucinda Green i la Piggy March, així com alguns dels millors veterinaris i investigadors equins del món, tots plegats entorn del concepte d'harmonia entre humans i cavalls.

Enllaç per veure'l ara:
<https://youtu.be/3ulkLHqHZ3g?si=WFxRM2Rprl6qmwjx>



ELS SOCIS FAN COSES

Els socis fan llibres...

'Horse Bonds: Your Journey to Trust and Understanding', el nou llibre del Marcel Olivé

Apassionat als cavalls i el seu benestar, no podia més que buscar el camí a una connexió més profunda amb aquests magnífics animals. Des que vaig marxar a Anglaterra, no he parat d'aprofundir en l'entrenament i la relació amb els cavalls. Aquesta aventura m'ha portat a viatjar entre Califòrnia, on vaig obtenir la certificació en els mètodes de Monty Roberts, i el Regne Unit, on tinc afincada la meua activitat amb cavalls. Aquesta experiència, juntament amb anys de treball amb persones i cavalls, m'ha ajudat a entendre i perfeccionar una manera d'entrenar basada en la confiança i el respecte.

Estic molt content de poder presentar el meu nou llibre, *Horse Bonds: Your Journey to Trust and Understanding*, a tots els de l'AMAC perquè la nostra activitat és un molt bon exemple de com compartir temps amb els nostres cavalls fent coses junts.

Aquest és un llibre pensat per inspirar no només una millor pràctica de la doma, sinó també un creixement personal i emocional profund. El llibre conté 41 reflexions sobre la relació amb els cavalls (horsemanship) i està escrit per ser una eina versàtil i transformadora, tant per als aficio-



nats eqüestres com per als professionals que treballen en teràpia equina o en coaching personal. *Horse Bonds* se centra en principis clau com, comunicació, confiança, empatia i col·laboració. La meua filosofia es basa en el respecte profund pel cavall com a individu, creant un vincle on la confiança i la cooperació són la base. A diferència dels mètodes tradicionals que sovint es basen en la dominació i el control, aquest enfocament valora el cavall com a participant actiu i voluntari. Aquí us comparteixo alguns exemples pràctics del llibre que poden ajudar a enfortir la vostra relació amb els cavalls:

» **"Acknowledgement creates engagement, engagement creates connection, and connection creates friendship. Acknowledge your horse."**

Dedica temps a observar i respondre als intents de comunicació del teu cavall, per subtils que siguin. Aprecia la seva presència, els seus esforços i les seves emocions; mostrant que el veus i el valores, obres la porta a una relació més profunda i significativa.

» **"Breathe, breathe, and breathe all day long - that is what I do with horses."**

Aquesta reflexió subratlla el poder de la calma i la presència en el treball amb cavalls mitjançant la respiració. Els cavalls són altament sensibles a les emocions i a l'energia humana. Si ens concentrem en la respiració, podem cultivar un sentit de calma i confort que es transmetrà al cavall, ajudant-lo a sentir-se segur i relaxat. Això afavoreix una actitud més cooperativa i voluntària per part del cavall, i evita la tensió que provoca la dominació.

» **"If you feel you have to do something to help the horse, but you do not know what, then just do nothing or go for a walk with your horse."**

De vegades, la millor manera de connectar amb el cavall és a través de moments simples i tranquils.



En lloc de sempre voler entrenar o "corregir" alguna cosa, simplement estar present i gaudir de la seva companyia pot enfortir el vincle. Passejar o passar temps tranquil junts sense lligams permet al cavall relaxar-se i ser ell mateix, fomentant la confiança i la comprensió mútua.

» **"The key is not asking the horse to respect you. The key is you respecting the horse, then they will be open to you."**

Aquest enfocament representa un canvi fonamental en la manera d'entendre la relació amb el cavall. En lloc de demandar respecte, hem de mostrar que el respectem primer. Això vol dir entendre les seves necessitats, els seus límits i la seva personalitat única. Quan tractem els cavalls amb respecte, és més probable que ells estiguin disposats a col·laborar.

Amb *Horse Bonds: Your Journey to Trust and Understanding*, ofereixo una invitació a explorar una nova dimensió de la relació amb els cavalls. Aquest llibre, ple de reflexions, és una eina pràctica que pot ajudar-vos a transformar la vostra relació amb els cavalls i a trobar una connexió més profunda i respectuosa.

Cada reflexió ve acompanyada de preguntes obertes que fomenten la reflexió, no només sobre la interacció amb els cavalls, sinó també sobre el comportament humà.



Trobareu el llibre aquí:
<https://mybook.to/horse-bonds>
(De moment només en anglès).

Per exemple, la pregunta **"Com mostres respecte pel teu cavall cada dia?"** es pot expandir per incloure **"Com mostrem respecte per les persones?"**. De la mateixa manera, la pregunta **"Com creus que el teu estat d'ànim i actitud afecten el teu cavall durant l'entrenament?"** es pot estendre a **"Com creus que el teu estat d'ànim i actitud afecten les persones del teu voltant?"**.

Aquestes cites i reflexions es poden convertir en fitxes que pots retallar per utilitzar-les en discussions estimulants i enriquidores que animen els participants a establir paral·lelismes entre les seves interaccions amb els cavalls i amb les persones. Aquest enfocament promou l'autoconsciència, l'empatia i el desenvolupament personal, convertint aquestes reflexions en una eina molt valuosa en entorns d'assistència equina.

Per a mi, ha estat un plaer poder compartir aquest camí amb la comunitat de l'AMAC, i espero que aquest llibre inspire altres socis a gaudir encara més de la relació amb els seus cavalls.

Els meus propers projectes:

Espero que quan estiguen llegint aquest article ja hagi publicat també en català una sèrie de llibres per a nens inspirada en un petit poni que sempre s'escapa: **'Rita la Poni Exploradora'**. Una poni que treballa en un centre d'equitació especial, ajudant

a persones amb habilitats especials. I a la primavera vinent, publicaré un llibre que serà una guia completa per a propietaris de cavalls que vulguin aprofundir en el comportament equí i construir una relació forta i significativa amb el seu cavall. Ja siguis un propietari novell o un genet experimentat, aquest llibre t'oferirà valuosos coneixements per gestionar el benestar del teu cavall, la teua relació amb ells de manera efectiva i evitar frustracions. Inclourà estudis de casos reals d'experts reconeguts com Monty Roberts, Warwick Schiller, Lindsay Setchell i Natalie O'Rourke. No us perdeu aquesta lectura essencial per a tots els propietaris de cavalls! **Marcel Olivé**

Subscriu-vos ara per rebre actualitzacions sobre el seu llançament:
www.marcelolive.com/marcel-olive-books

