



el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Juny - Juliol 2024

AMAC Rambla Guipúscoa, 23 - 24, 4rt
08018 Barcelona T. 667 717 979
info@amac.cat
www.amac.cat



Editorial maig verd

Tenim sort ! Aquest mes de maig ens ha portat pluges, normalment més típiques d'abril, la qüestió és que les necessitàvem i ens ha permès finalment començar a veure els paisatges del color que tant ens agrada i tant bé els hi fa als nostres cavalls... JA TENIM VERD! i sembla que això ha provocat les primeres baixades de preus del farratge que tan esperàvem.

Altra notícia és que ja ens queda poc per acabar els CRM (Camí Ramader de Marina) i, com a punt final a aquesta aventura de viure'l, tindrem samarretes pels participants que hagin compartit almenys dues rutes del CRM. També des de la junta i, com a punt de clausura d'aquesta experiència, estem intentant parlar amb els pastors per fer una ruta "especial" al mes d'agost, junt amb ells i que ens ensenyin una mica com viuen el seu dia a dia ...i, perquè no, si de pas ens ensenyen a fer mató o ens expliquen com munyir o com fer un formatge i a més ens ho deixen tastar, ja serà perfecte. No us preocupeu que s'avisarà amb temps perquè pugueu venir.

Per últim, recordeu que aquest any és **any d'eleccions** encara que l'Assemblea General, per motius legals, s'hagi traslladat al mes de gener del 2025, enlloc del mes de novembre com estàvem acostumats.

Si us voleu presentar, la vostra candidatura serà "super" ben rebuda!! **Entre tots fem AMAC** i crec que és un moment ideal per anar posant cares noves a la junta, presidència, etc...Per aquest mateix motiu farem, encara que sigui telemàticament, una assemblea general abans de que acabi l'any.

Som-hi ! que l'any vinent hi han moltes coses a celebrar entre elles **el 40è aniversari** de la fundació d'AMAC i també serà l'any de la propera **"Equitrobada"**. Ànims i força per gaudir que és l'únic que necessitem.

Maite Puig/Presidenta



Calendari d'activitats AMAC 2024

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Juny	22-24	CRM Coll de Merolla-La Molina-Llívia	Esteve Costa
Juliol	13-14	Vall Fosca	Toni Guevara
Agost	3-11	Vacances d'estiu	AMAC
Setembre	14-15	El Solsonés	Julia Socolova
Octubre	12-13	La Noguera	Ricard Montfort
Novembre	1-3	XXXVI Cavall de Ferro- Muntanyes Tivissa	Joan Fortuny

Nota: Les rutes d'autonomia s'aniran organitzant en funció de la climatologia i disponibilitat

VOLTAR PER CATALUNYA



4ª etapa del Camí Ramader de Marina: l'experiència!

Després de passar la primera, de moltes rutes que m'esperen per endavant, us volia explicar les meves sensacions en aquesta quarta etapa del CRM. Però primer, deixeu-me que us expliqui breument, com he arribat a fer aquesta ruta.



Sóc l'Oriol, un jove de dinou anys, apassionat del món dels cavalls des de ben petit. Durant aquests anys, he tingut clar que d'aquesta afició, el que realment m'agrada és fer excursions i descobrir nous paisatges dalt del cavall. Arran d'això, un bon amic em va fer coneixedor de l'AMAC, Associació de Marxes a Cavall de Catalunya.

Formar part d'aquesta colla, em permetria poder fer el que m'agrada acompanyat de persones amb les mateixes inquietuds que jo. Tan sols els preparatius per tenir aquesta experiència, ja van ser tot un repte emocionant.

En el punt de sortida, a Sant Fruitós, veure tota aquella escampada de remolcs, cavalls tan bon ambient, vaig adonar-me que m'esperava un cap de setmana espectacular i de seguida em van fer sentir un més d'aquesta gran família.

Vàrem sortir amb objectiu Avinyó. Aquest tram de CRM, tot i que potser no és el millor, ho vaig gaudir com mai, en tenia tantes ganes, que difícilment hi hauria res que no em pogués agradar. A mig camí per recuperar forces tant cavalls com amazones i genets,

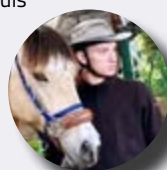


tal com era de suposar, no va faltar un bon tiberi per dinar. En el transcurs de la ruta compartir converses amb tothom, em va permetre conèixer bé els nous amics.

Així doncs, jo et dic; **si t'agraden els cavalls, la muntanya, el bon ambient,**

passar-t'ho bé, descobrir món i riure molt, t'animo que vinguis a conèixer l'AMAC, t'asseguro que seràs molt benvingut i junts ho gaudirem plenament.

Oriol Mas



4ª Etapa: Sant Fruitós de Bages - Avinyó

El 6 i 7 d'abril del 2024, 34 genets han realitzat el recorregut que us presentem.

Dissabte 6 d'abril:

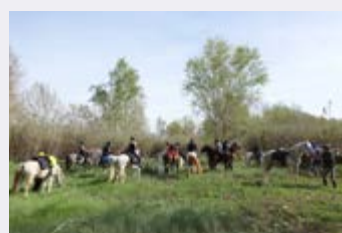
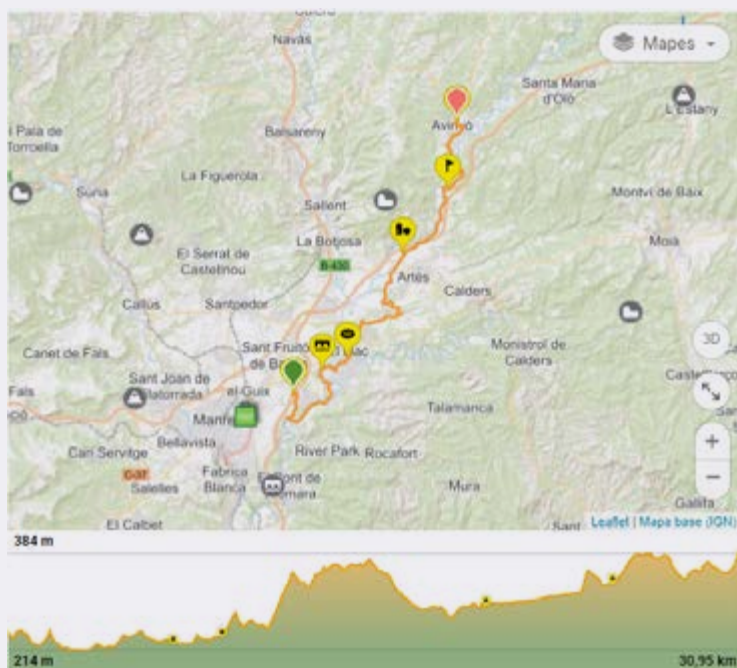
30,9 Km amb 519 m

de desnivell positiu

Passaport a Cavall
240406-12 Camí Ramader de Marina. Sant Fruitós de Bages - Avinyó DIA 1
per AMAC (Associació Mares a Cavall de Catalunya)



També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:
<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240406-12-cami-ramader-de-marina-sant-fruitos-de-bages-avinyo-dia-1-1666419840>



Diumenge 7 d'abril:

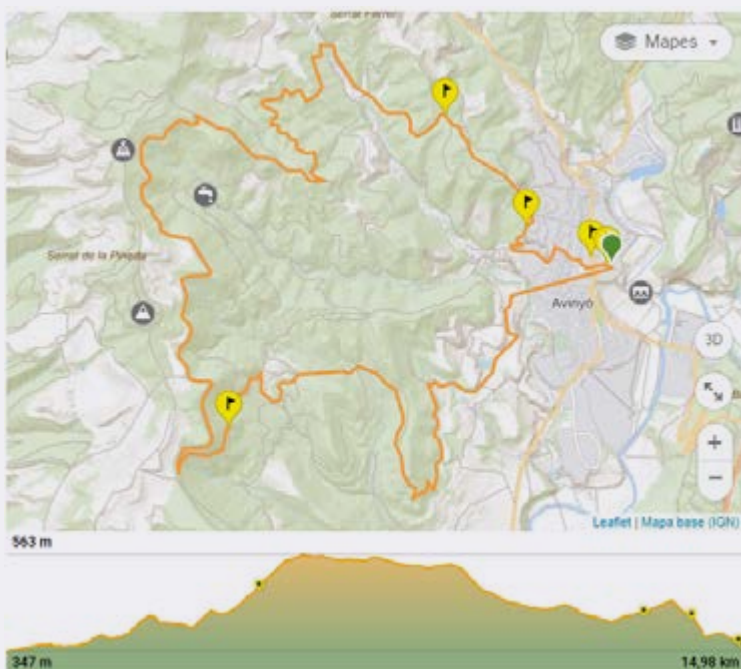
15 Km amb 298m

de desnivell positiu

Passaport a Cavall
240406-22 Voltants d'Avinyó DIA 2
per AMAC (Associació Mares a Cavall de Catalunya)

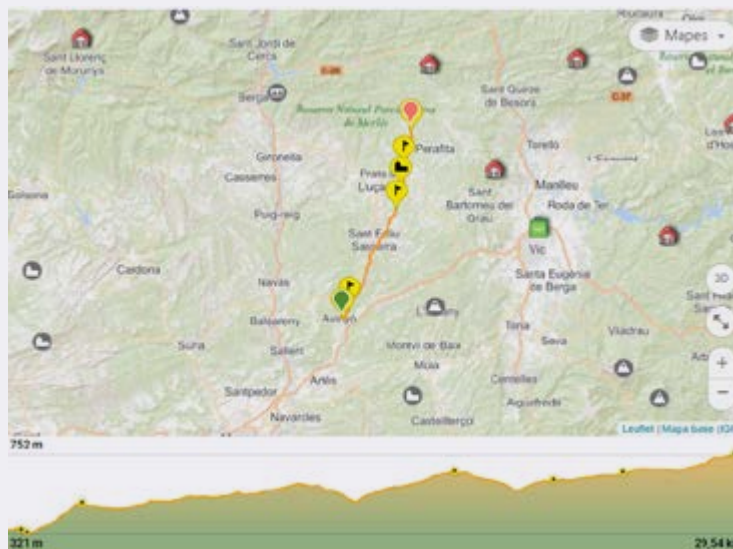


També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:
<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240406-22-voltants-da-vinyo-dia-2-166642693>



5ª Etapa: Avinyó- Santa Eulàlia de Puig-oriol - Alpens

El 27 i 28 d'abril del 2024, 27 genets han realitzat el recorregut que us presentem.



Dissabte 27 d'abril:

29,5 Km amb 662m

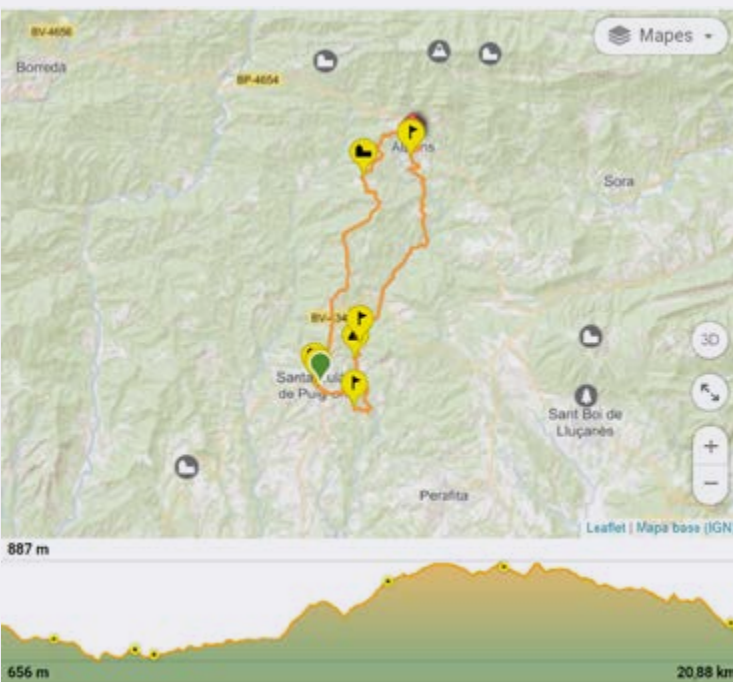
de desnivell positiu

240427-12 Camí Ramader de Marina Avinyó - Santa Eulàlia de Puig-oriol DIA 1



També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240427-12-cami-ramader-de-marina-avinyo-santa-eulalia-de-puig-oriol-dia-1-169105045>



Diumenge 7 d'abril:

15 Km amb 298m

de desnivell positiu

240427-22 Camí Ramader de Marina Santa Eulàlia de Puig-oriol fins Alpens DIA 2



També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240406-22-voltants-da-vinyo-dia-2-166642693>



www.amac.cat

Ruta d'Autonomia de l'AMAC

Conca de Barberà - Muntanyes de Prades

10-12 DE MAIG Durant el propassat cap de setmana del 10-12 de maig, socis de l'AMAC resseguírem un itinerari circular de 52,49 km en el que un cop sortits de Montblanc, no passàrem per cap més nucli de població fins el retorn a aquest mateix municipi. Gairebé tot el traçat de la ruta va discórrer pel sector nord-oriental de les Muntanyes de Prades, per uns entorns de gran atractiu paisatgístic i amb una exuberant i variada flora i fauna, que han merescut el seu reconeixement com a Reserva Natural Parcial (RNP), Paratge Natural d'Interès Nacional (PNIN) i la resta està a punt de ser declarada Parc Natural (PN). Combinàrem pistes forestals i corriols i tan sols trepitjàrem una mica d'asfalt, ciment i llambordes al final del recorregut, quan creuàrem la Vila Ducal, capital de la Conca de Barberà, per anar a dinar al Centre d'Equitació Montblanc.

El divendres per la tarda sortírem de Montblanc i enfilàrem la pista forestal que condueix fins a l'ermita de Sant Joan de la Muntanya (711 msnm), on passàrem la primera nit. Aprofito aquestes línies per expressar el nostre agraïment a "Els Ermitans de Sant Joan", que amb el seu esforç i dedicació han recuperat i retornat l'esplendor a aquest bell indret, alhora que ens posaren totes les facilitats per a què poguéssim gaudir d'una esplèndida estada.

L'endemà al matí, a través d'un senderó estret, connectàrem amb la pista que puja de l'ermita de la Santíssima Trinitat (L'Espluga de Francolí) i la seguírem amunt fins arri-





bar a la font del Deport, on vam poder abeurar tant genets com cavalls amb una aigua ben fresca.

Tot seguit, agafàrem un corriol que ens pujà fins al mateix mirador de la Pena (960 msnm), des d'on regalàrem als nostres ulls unes magnífiques vistes al monestir de Poblet (panteó de reis catalans), als peus, i els cims ben nevats dels Pirineus, al fons. A partir d'aquí, ens dirigírem cap a la casa forestal de Castellfollit, on ens aturàrem a dinar sota l'ombra d'un arbrat majestuós, després d'haver descendit per una llarga i còmoda pista forestal que discorre paral·lela al barranc de l'Argentada.

Acabada una breu però reparadora migdiada, ens arribàrem al Bosc Pintat de Poblet i a través d'un costerut corriol, pujàrem fins al coll de la Caldereta (1.036 msnm). Des d'allí, continuàrem fins al clot del Llop i cap al màgic punt de les Tres Creus (1.127 msnm), amb unes impressionants vistes de gairebé 360° (aquest tram va ser coincident amb el que es va fer a la ruta per les Muntanyes de Prades que l'any passat va organitzar el nostre company i soci de l'AMAC, Joan Fortuny).

A mitja tarda prenguérem ja rumb cap a l'acollidor i enturonat refugi dels Cogullons (1.054 msnm), on els genets trobàrem confort i els cavalls es delectaren amb l'herba verda de maig dels prats de sota. Moltes gràcies també al Club Excursionista Montblanc per permetre'ns fer-ne ús.

Va ser una jornada molt agradable, en la que gaudírem d'una vegetació ben hidratada gràcies a les últimes i desitjades pluges, amb presència de pins, cedres (fins i tot algun làrix!) roures, alzines, grèvols, teixos, blades, aurons,

til·lers, castanyers, moixeres, serve-res, arboços... Acolorida per la floració de les estepes (blanca i borraera), brucs, genistes, farigoles... I acompanyats de la melòdica i primaveral banda sonora dels ocells en tot moment.

Diumenge iniciàrem el trajecte de tornada, pràcticament tot ell perdent cota. Al principi de forma més o menys suau, alternant senderons i pista forestal, passant pel bosc del Guerxet, el coll de la Mola i el corral de la Marieta. Al punt en què reenllaçàrem amb el GR-171, el recorregut es tornà més abrupte, amb alguns trams de forta baixada i un parell de passos una mica aeris, però completament segurs si et mantenes sobre la traça del camí. A l'alçada del Mas de Ponet recuperàrem altre copla pista, que baixava ja de forma més gradual fins a Montblanc, després de passar pel mateix costat del molí hidràulic de la Vall de Lladrons i de l'ermita de Sant Josep.

Per arribar a l'hípica (Centre d'Equitació Montblanc) on celebràrem el dinar de comiat, travessàrem la vila de Montblanc, podent observar el seu espectacular patrimoni arquitectònic, resseguint part del seu recinte emmurallat (s. XIV) i creuant el riu Francolí per sobre del Pont Vell (s. XII).

Ha estat un autèntic i enorme plaer poder mostrar als participants d'aquesta ruta d'autonomia de l'AMAC uns dels racons més bonics que "amaga" aquesta comarca que tant estimo.

Fins la propera ruta.
I que sigui ben aviat!

Anton Castellà
i Martín

Soci de l'AMAC núm. 237



NOTES PER NO OBLIDAR A L'ANY 2025

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Aquest any 2024 no tindrem assemblea general. Per motius legals, es durà a terme el GENER2025, a la manera tradicional: assemblea, dinar, agraïments i premis.

ELECCIÓ DEL NOU PRESIDENT O PRESIDENTA D'AMAC.

Les convocatòries i presentació de candidatures es faran al darrer trimestre d'aquest any i la proclamació serà a l'Assemblea 2025.

ANIVERSARI AMAC: 40 ANYS

L'associació es fa gran i vol celebrar els 40 ANYS de la seva fundació. 40 anys de permanència activa dins el món de les rutes a cavall són molts i mereixen un bon reconeixement i agraïment a la tasca realitzada pels seus socis i col·laboradors.

EQUITROBADA

L'Equitrobada celebrarà el seu 4rt any !!! Una idea que va començar amb molta il·lusió i que, al llarg d'aquests anys, s'ha anat fent gran i més gran. El lloc i dies encara estan per decidir, però aviat hi hauran notícies.



Preparant el XXXVI Cavall de Ferro 2024

5 tips per una ruta d'autonomia rodona

La millor companyia

1 Compartir els bons moments enriqueix l'experiència. El novell, l'expert, el bromista, el previsor... cadascú aporta el seu granet de sorra. Les rutes d'autonomia en petit comitè són fàcils, 10 persones és multitud... És clau conèixer els companys i observar el rol que adopta cadascú. Un grup variat on no falti la comunicació i l'optimisme serà garantia d'èxit, sobretot quan és complica la cosa. Gràcies Francesc, Sònia, Toni i als nostres amics equins per aquesta estona de cel, ens ho vam passar d'allò més bé!!!

Planificar és clau

2 Ja sabem que organitzar-se i preveure els àpats és bàsic. Però el quid de la qüestió és no deixar-s'ho a casa! Sobre-tot el pinso. Sort de la generositat dels meus companys ;) La nostra ruta, com qualsevol altra, va estar plena d'obstacles i dificultats. Amb un xerrac, una brida o cinta americana ho soluciones quasi tot.

Be watermyfriend

3 Baixar per un barranc espectacular fins al mig d'una central nuclear no es pot fer cada dia. Més encara, cavalcar per una platja nudista i banyar-se no té preu. Deixar-se portar i variar l'itinerari quan l'ocasió ho demana és essencial. Són oportunitats que no podem deixar escapar. Gaudir de la llum del capvespre, de les vistes o d'una bona conversa fan que la ruta sigui especial. La parada al "xiringuito" de la platja del Torn va ser un d'aquests moments màgics. Un bon dinar fent volar la imaginació i plorant de riure.

Estimar les pedres del camí

4 Trobar-te fòssils t'aboca a reflexionar sobre el pas del temps. Una troballa com aquesta fa que muntar un campament penjat al mig d'un corriol -on amb prou feines hi caben les tendes- sembli poca cosa. Quin patir veure els excursionistes d'última hora intentant passar entremig dels cavalls per sobre de les nostres tendes!

Al mig del no-res, envoltat de muntanyes calcàries, esquerpes i gairebé despoblades, estàs fent el sopar i veus que no pots posar el cul a terra. Pedres i herbes punxants per tot arreu!!! Agafes el mòbil i compres un tamboret per internet pensant que no et tornarà a passar mai més.

Confia en el teu millor amic

5 Els nostres companys de quatre potes han d'estar en forma. No només transporten el genet i la càrrega, si no que fan fortes pujades i baixades amb passos tècnics, a vegades molt complicats! Així és "l'equitació de muntanya". Si en un moment determinat un bitxo no identificat es col·loca a l'entrecreu del teu cavall i aquest comença a botar... només pot acabar d'una manera: la càrrega desmanegada i el genet a terra, i millor de peu que de cul! Les rutes són plenes de grans moments de complicitat, com caminar una bona estona sota el cel estrellat per donar-los aigua abans d'anar a dormir.



Moments com aquest, i molts d'altres que vindran, fan de les rutes experiències inoblidables.

Petites vivències de la ruta d'autonomia del mes d'abril de 2024 amb tres companys/es de l'AMAC. Vam provar un dels itineraris que estic preparant per a la pròxima **XXXVI Cavall de ferro 2024 - Muntanyes de Tivissa i Vandellòs**. **Joan Fortuny**



Jornada tècnica sobre la postura del cavall: Què ens diu i com modificar-la.

Realitzada a Bellestar, Escola Agrària del Pirineu, el dijous 18 abril 2024

La veritat és que va ser un curs molt interessant sobre tot perquè tenia una part teòrica i una pràctica i molt necessari quan parlem de cavalls i temes relacionats amb la seva anatomia. Gràcies a ell, crec que vam sortir almenys amb informació suficient per reconèixer possibles problemes físics dels nostres cavalls simplement fixant-nos una mica en la seva postura en repòs. També algunes maneres de detectar-los amb el tacte, veient com reacciona l'animal fent pressió amb la nostra mà en punts concrets. Evidentment, el curs va ser impartit per un professional en aquesta matèria, en Toni Ramon, fisioterapeuta i osteòpata de cavalls. Una bona experiència on vaig coincidir amb altres socis de l'AMAC entre els assistents, cosa que demostra, un cop més, que som una associació on ens preocupem pel benestar i salut dels nostres cavalls. Espero tornar a coincidir amb algun de vosaltres en altres jornades com aquestes.

Maite Puig

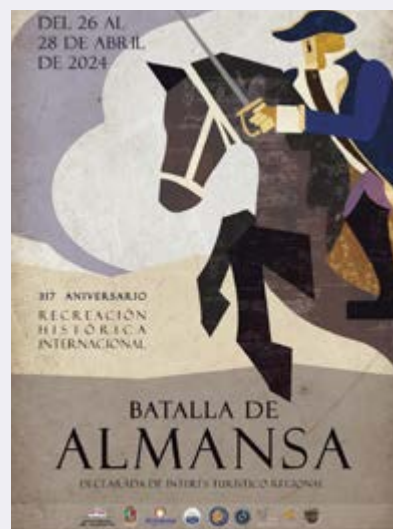


Miquelets de Catalunya a la recreació de la Batalla d'Almansa

Durant el cap de setmana més proper al 25 d'abril, se succeeixen diferents actes per commemorar l'aniversari d'aquest fet històric.

Almanza 1707, l'exèrcit Borbònic amb vint i cinc mil efectius i l'exèrcit Austríacista de Carles III amb divuit mil homes es posicionen a les afores d'Almansa. Els Austríacistes esperen poder frenar l'avenç de les tropes borbòniques cap a llevant, és la batalla definitiva que marcarà l'història de Espanya i també de Catalunya, del resultat d'aquesta batalla es decidirà la dinastia que serà successora del tro espanyol. En aquest context, cada any es commemora al mes d'abril aquesta batalla a Almansa, com els socis fan coses des de fa anys, uns quants socis de l'AMAC que a l'hora també fan recreació històrica hi participen, evidentment recreen part de la cavalleria de l'exèrcit de Catalunya.

No cal dir que la recreació d'una batalla és tota una experiència, tant pels cavalls com pels genets, tot i que l'activitat de rutes i la recreació podríem pensar que poc a veure, en realitat són activitats que es complementen, per una banda els cavalls s'insensibilitzen als estralls de tota una batalla: tronar de canons, trets de fusells, cridòria, estàndards i banderes, tambors i molt més, això fa aquests cavalls són molt més segurs en les rutes, ja que són poc espantadissos i els genets entrenats per a les batalles acaben tenint habilitats extremes per aguantar a cavall en condicions extremes, evidentment la pràctica de les rutes és un excel·lent entrenament tant pel cavall com el genet.



Si us agrada l'història, les emocions i els cavalls sereu benvinguts a acompanyar-nos en aquesta experiència. Agraïr aquest any la col·laboració del company de l'AMAC, en Joan Flotats, que ens va acompanyar en aquesta batalla! **Lluís Sagristà**



Trobada Nacional dels Tres Tombs a Montblanc

Era el primer cop que assistíem a un Tres Tombs Nacional i la veritat que va ser una sorpresa molt agradable. Tot estava molt ben organitzat, tal com ja ens havia comentat l'Andreu Bernadàs, president de l'Associació.

Era increïble la infinitat de carruatges que hi havia i de tot tipus, però sobre tot relacionats amb les feines tradicionals on temps abans, sinó fos pels nostres amics els cavalls, no haguessin sigut possibles. Sincerament, havien més de 100, com a mínim, tot el poble de Montblanc era una gran celebració, de cavalls no hi havia tants perquè, per espai, anava més enfocat a carros, encara hi així estaven les hípiques properes participant, Frisons de la Cruz,

Mossos d'Esquadra, Guàrdia Urbana, Policia local i, com no, l'AMAC aportant el nostre granet de sorra a una manera diferent i actual de gaudir dels cavalls i de la muntanya i així ens van presentar i anunciar per la megafonia, a part evidentment dels assistents que representaven la doma clàssica o d'altres modalitats, com el nostre soci Anton Castellà que, com a local, estava amb el grup de la seva hípica però estic segura que el seu cor era amb nosaltres! Tot un goig que esperem repe-



tir l'any vinent, ja que ens agafarà més a prop. Els Tres Tombs celebraran a la ciutat de Barcelona els seus 150 anys de la seva existència. Si volem participar-hi, estem convidats ! estic segura que serà un espectacle visual inoblidable inundar una ciutat com Barcelona de cavalls i deixar clara quina és la nostra afició com a "ruters"! **Maite Puig**

Allotjament eqüestre
Cal Graells

Paddock individual o compartit
Alimentació individualitzada
Calaf 636965808
Pista de 50x20, 30x20 i cercle
Servei de nòria

ALLOTJAMENT
DE CAVALLS EN LLIBERTAT

ALLOTJAMENT PER CAVALLS RETIRATS, LESIONATS O AQUELLS QUE NECESSITEN PERÍODES DE DESCANS EN UN ESPAI NATURAL PROTEGIT.

VALLS ORIENTAL, A 40KM DE BARCELONA

LA CORONA
RESIDENCIA EQUINA

649436946
646706267

lacionasqs@gmail.com
www.retirdecavalls.cat
www.retirdecaballos.com



Camí de Santiago, a la segona!

Des d'Arres (Osca) fins a Calzadilla de la Cueva (Palència)

Doncs qui ho havia de dir! L'any passat vàrem acabar la ruta d'uns 400 km fins a Jaca i no em pensava pas que podria continuar. Doncs bé, he continuat i encara més quilòmetres! Una mitjana de 35 km al dia. Des d'Arres, a prop de Jaca, on vàrem acabar l'any passat, hi hem afegit 450 km més. Amb tot això, vàrem arribar a Calzadilla de la Cueva que, com el nom indica, no deu tenir gaire importància dins de la província de Palència, però si que te la seva església, com tots els pobles que vàrem passar pel camí. La gran aventura la vàrem fer a Burgos, on, després de pujar i baixar tot tipus d'escalas amb els cavalls, ens vàrem plantar a peu de catedral, quina passada!

Pel camí vàrem passar llocs inoblidables i inesperats, com Ruesta al peu del pantà de Yesa, que, per cert, està ple del tot, Lumbier i les seves Foces, Logroño, Castrojeriz i una pila

de llocs més. Quasi bé no es va ploure en dues setmanes -tot un èxit-, però si que tot estava verd al màxim, semblava que muntàvem per la Mongòlia Interior.

Al començament del camí encara anàvem sols, però dos o tres albergs mes enllà de Ruesta ja vàrem atrapar el camí francès que estava ple de... coreans!!! que no de francesos. Ens varen explicar que era degut a un coreà "famós" que va fer el camí i va escriure un llibre. Està clar que als coreans no els devien avisar que el vi de Navarra era perillós i, de tant en tant, per la tarda, veiem figures insòlites, perdudes pels voltants dels albergs. Estàvem ben distrets.

Doncs res, tot un èxit i ja estem fent plans per tornar-hi. Només ens queden 370 km fins a Santiago i fins i tot hi ha algú que ha proposat arribar fins a Finisterre i llençar les ferradures gastades al mar!





Segur que els nostres dos àngels de la guarda, en Ramon i en Toni ja estan "barrinant" noves aventures. Per plans no quedarem curts!

Gràcies a tots per ser-hi i fer-ho possible!!

Montse Falgueras

Dia de la mare a la Puebla del Río (Sevilla)

Des de l'allotjament Hacienda Las Tres Niñas, al barri Diseminado Pilari- ca, de la Puebla del Río, Valérie, la meua amfitriona franco-andalusa, em recomana les rutes a cavall al Club Hípic la Cabriola, tot creuant la carretera entre Puebla i Coria del Río. La Valérie és una gran amfitriona: atenta, encantadora i amb una gran atenció al detall.

A tot just 30 quilòmetres del centre de Sevilla hi ha aquest lloc perfecte per a tots aquells qui vulguin perdre's en un interminable mar de pins i desconnectar del tràfec urbà. Amb una extensió de més de 12.000 hectàrees, les pinedes de Puebla del Río i d'Aznalcázar són un dels espais naturals més importants i valuosos de la província de Sevilla. Aquestes pinedes es troben a la comarca de l'Aljarafe, i tenen molt bones connexions amb altres paratges d'interès mediambiental, com ara el Parc Nacional de Doñana, el Corredor Verd del Guadiamar o la Dehesa de Abajo. Un lloc perfecte de camins de sorra plens de jara, romaní, llentiscle, estanys i multitud d'aus migratòries, on perdre's a cavall durant unes hores, o dies; on amb prou feines hi ha cobertura, amb tots la bondat que això comporta.

Agraïda per l'acompanyament a la meua guia: Jara Ramos Lerma. Ha tingut temps d'anar a dinar amb la mare, Cristina Lerma, subcampiona d'Espanya de TREC (2001). Hem parlat per telèfon amb ella mentre muntàvem i m'ha donat salutacions per en Jaume Pons, en Francesc Rabat i en Ramir Sellart.

Per info i reserves:

Cavalls i guies a: *Club Hípic La Cabriola*. Contacte: Jara i Aída Ramos Lerma.

Tel. +34 651 868 314

Web: clubhipicolacabriola.com/ruta-a-caballo-por-donana/

Allotjament, 4 boxes i piscina a:

Hacienda Las Tres Niñas Contacte: Valérie.

Tel. +33 7 88 80 91 26.

Web: haciendalastresninas.com

Carola Bedós (Foto: La Cabriola)

