



el nou cavallEXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Abril - Maig 2024

AMAC Rambla Guipúscoa, 23 - 24, 4rt
08018 Barcelona T. 667 717 979
info@amac.cat
www.amac.cat



EDITORIAL PRIMAVERA

Encara que sembli que ja fa temps que estem a la primavera... el cert és que acabem d'entrar-hi, malgrat que unes setmanes fa molt de fred i d'altres podríem anar tots a la platja... en fi, temps de bojos.

La bona notícia és que s'allarguen els dies i amb això les passejades i rutes amb els nostres cavalls!

En aquests moments, continuem gaudint d'anar fent, de mica en mica, el Camí Ramader de Marina, sovint en trams molt llargs per temes de logística, però gaire bé no ens adonem perquè xerrant amb uns i altres, entre somriures, "paradetes" tècniques, anècdotes (que sempre ens passen) i, com no, els dinars al mig del bosc, se'ns passa el dia volant...això sí, s'ha de dir que agafem el llit amb moltes ganes. Per altra banda, hem tingut socis i sòcies participant al "Centaure" amb molt d'esforç i, per cert, no siguem modestos... amb molt d'èxit! des d'aquí vull felicitar-los un cop més a elles i ells i als seus fantàstics cavalls per la prova realitzada.

El mateix per a tots els voluntaris i voluntàries que han participat i han fet possible que tot sortís més que perfecte i, sobretot, a la fantàstica organització que, majoritàriament, ha sortit del gran esforç de membres de l'AMAC i d'amics que han vingut també de molt lluny a donar-nos un cop de mà de manera totalment desinteressada.

En sento cada cop (si és que és possible) més orgullosa de formar part d'aquesta associació tan fantàstica i sobretot tant col·laboradora i empàtica.

Ens veiem a les muntanyes...fins molt aviat!

Maite Puig/Presidenta



Calendari d'activitats AMAC 2024

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Abril	6-7	CRM Sant Fruitós-Avinçó	Joan Rubió
Abril	27-28	CRM Avinyó-Santa Eulàlia de Puig Oriol	G. Pujols-J. Batriu
Maig	25-26	CRM Santa Eulàlia-Coll de Merolla	L. Vilamú-J. Cunill
Juny	22-24	CRM Coll de Merolla-La Molina-Llívia	Esteve Costa
Juliol	13-14	Vall Fosca	Toni Guevara
Agost	3-11	Vacances d'estiu	AMAC
Setembre	14-15	El Solsonés	Julia Socolova
Octubre	12-13	La Noguera	Ricard Montfort
Novembre	1-3	XXXVI Cavall de Ferro- Muntanyes Tivissa	Joan Fortuny

Nota: Les rutes d'Autonomia s'aniran organitzant en funció de la climatologia i disponibilitat

VOLTAR PER CATALUNYA


Camí Ramader de Marina

El Camí Ramader de Marina és una RUTA LINIAL de 230 km aproximadament. Usanirem presentant les fitxes tècniques de les diferents etapes, tal i com les està realitzant l'AMAC en caps de setmana alterns: sortida d'un punt i arribada a lloc i tornada pel mateix camí o camí alternatiu si és possible. En alguns trams, es farà el camí de punt a punt, sense tornada, segons les possibilitats logístiques de que disposin els organitzadors de cada etapa.

La recuperació d'aquest antic camí ramader, que duia del mar al Pirineu, s'està fent amb la col·laboració d'ajuntaments i entitats per on passa el camí i, per descomptat, amb el treball voluntari dels socis i sòcies d'AMAC que preparen els seus trams amb una dedicació, esforç i aportació econòmica, quan s'escau, que ens permeten gaudir a la resta de participants d'unes etapes perfectament

organitzades i que, de ben segur, convertiran aquest camí ramader en un camí de turisme eqüestre, "amigable per cavalls i genets".

Les primeres etapes amb una molt bona participació de genets i uns recorreguts pensats per gaudir de les muntades i també de l'entorn paisatgístic i cultural, ens fan adonar de la bona idea proposada d'anar recuperant aquests camins.

Quan el Camí de Marina s'hagi completat al final del mes de juny, i provada la seva viabilitat, està previst fer-ne una descripció lineal de tota la ruta, amb allotjaments, punts de descans, lloc on deixar els remolcs i cavalls i altres detalls d'interès.

Per més informació i mapes, consulteu la nostra pàgina web!

www.amac.cat

2ª ETAPA

Sant Quintí de Mediona / El Bruc

Data:	» 24 i 25 febrer
Comarques:	» Penedès i Anoia
Dies de durada:	» 2 dies Km totals: » 63 km
Direcció recomanada:	» Les agulles del rellotge (anada i tornada per diferents camins)
Tipus d'allotjament persones:	» Hotel El Bruc
Tipus d'allotjament cavalls:	» No tenen infraestructura pels cavalls que hauran de lligar-se en cordades al costat de l'hotel. » No disposen de menjar pels cavalls. » Disposen d'aigua.
Logística:	» Autonomia, amb l'equipatge damunt del cavall. » Amb vehicle d'assistència.
Dificultat:	» Mitjana, per la distància: camins, pistes forestals i corriols.
Notes d'interès:	» Cal visitar les coves de Cal Llucià i la balma de Can Soteres. » Bones vistes al massís de Montserrat. Piera, visita a l'església del Sant Crist i castell. » Sant Quintí de Mediona, les seves fonts i déus.
Altres:	» Punts d'aigua durant la ruta: algunes rieres si ho permet la climatologia. » Època de l'any per fer-la: Primavera (més possibilitats de trobar aigua i herba pels cavalls). Tardor com a segona opció. » Poc recomanable a l'estiu. » No es troben restaurants ni altres serveis. » Els genets hauran de dur-se el menjar pel migdia.

3ª ETAPA

El Bruc/Sant Fruitós de Bages

Data:	» 16 i 17 març
Comarques:	» Anoia i El Bages
Dies de durada:	» 2 dies Km totals: » 68 km
Direcció recomanada:	» Les agulles del rellotge (anada i tornada per diferents camins)
Tipus d'allotjament persones:	» Alberg del Carme a Manresa.
Tipus d'allotjament cavalls:	» Club Hípic de Sant Fruitós de Bages. » Proporcionen menjar i aigua pels cavalls.
Logística:	» Es necessita mitjà de transport entre el club hípic i l'alberg.
Dificultat:	» Baixa, mitjana en petits trams.
Notes d'interès:	» De Can Masana al Bruc, vistes de Les Agulles, La Cadireta i la Pedra Foradada (Massís de Montserrat). » Diverses ermites romàniques, Torre Romana del Breny. Aiguabarreig del Llobregat i Cardener. » Tines pel vi típiques del Bages. » Els tres salts del riu Llobregat. » Visita al casc antic de Manresa.
Altres:	» Punts d'aigua: el riu Llobregat i la riera de Mura. » Època de l'any per fer-la: Primavera, com a primera opció, i tardor. » Els genets hauran de dur-se el menjar del migdia, perquè no es troben restaurant ni altres serveis durant el recorregut. » A Manresa, El Camí Ramader de Marina es troba amb el Camí de Sant Jaume, el camí de l'Abad Oliva i el camí de Sant Ignasi. » És una etapa que passa per zones habitades i industrials, però tot i així es poden gaudir d'extensions d'agrícoles i masies en la major part del seu recorregut.



2ª Etapa: del Camí Ramader de Marina. Sant Quintí de Mediona - El Bruc

El 24 i 25 de febrer del 2024, 22 genets han realitzat el recorregut que us presentem.

Dissabte 24 de febrer:

32,7 Km amb 958m

de desnivell positiu

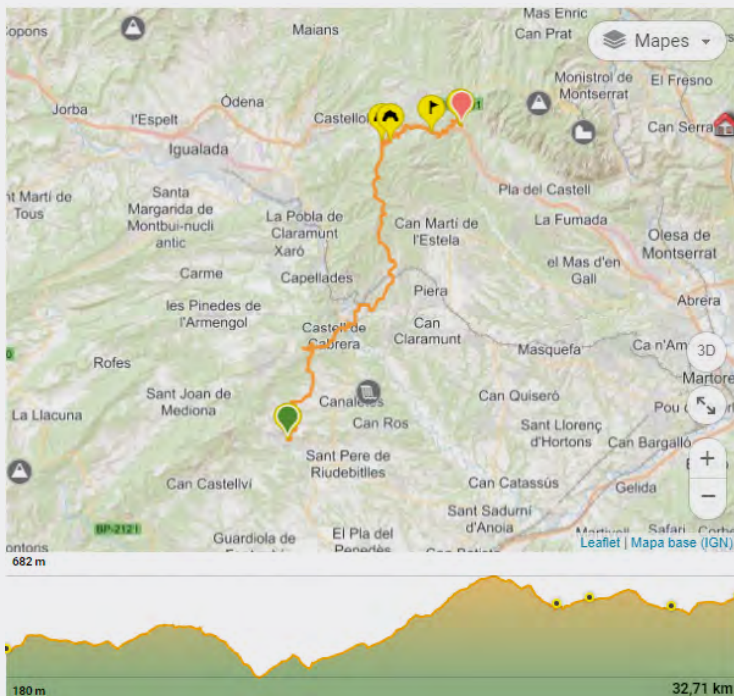


Passeig a Cavall
240224-12 Camí Ramader de Marina, Sant Quintí de Mediona a El Bruc DIA 1
per AMAC (Associació Mares a Cavall de Catalunya)



També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240224-12-cami-ramader-de-marina-sant-quinti-de-mediona-a-el-bruc-dia-1-164310919>



Diumenge 25 de febrer:

27 Km amb 428m

de desnivell positiu

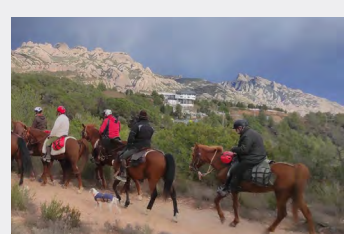
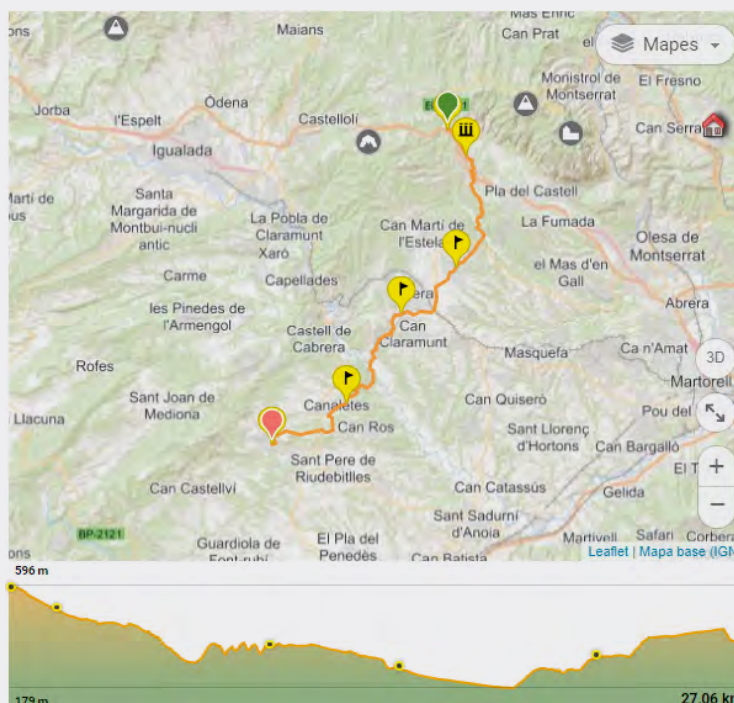


Passeig a Cavall
240224-22 Camí Ramader de Marina, El Bruc a Sant Quintí de Mediona DIA 2
per AMAC (Associació Mares a Cavall de Catalunya)



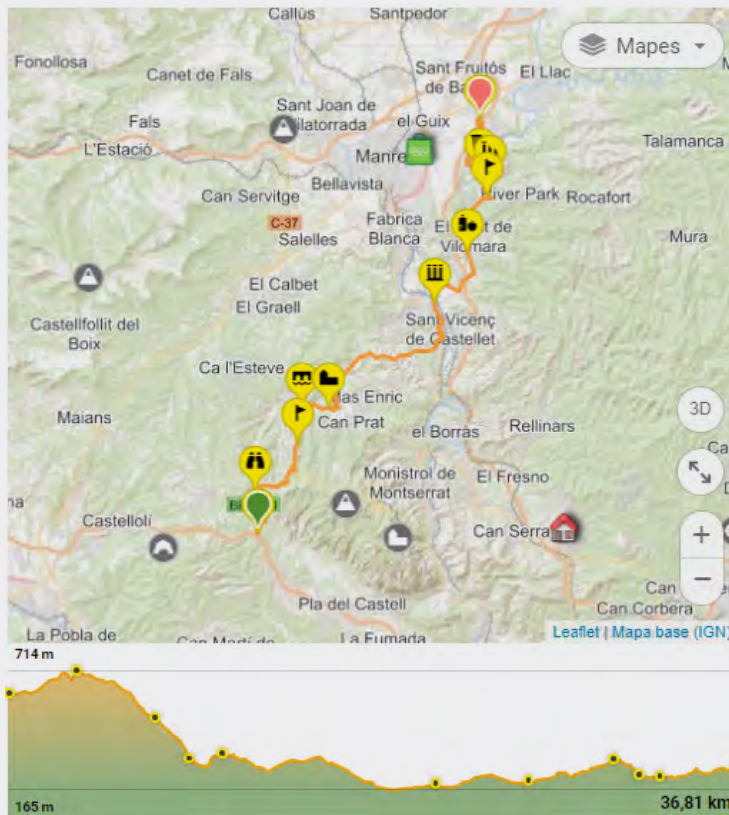
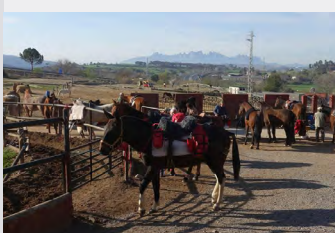
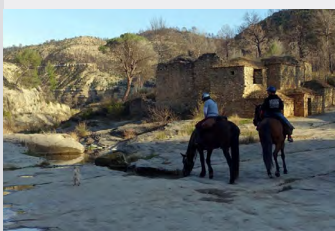
També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240224-22-cami-ramader-de-marina-el-bruc-a-sant-quinti-de-mediona-dia-2-164312583>

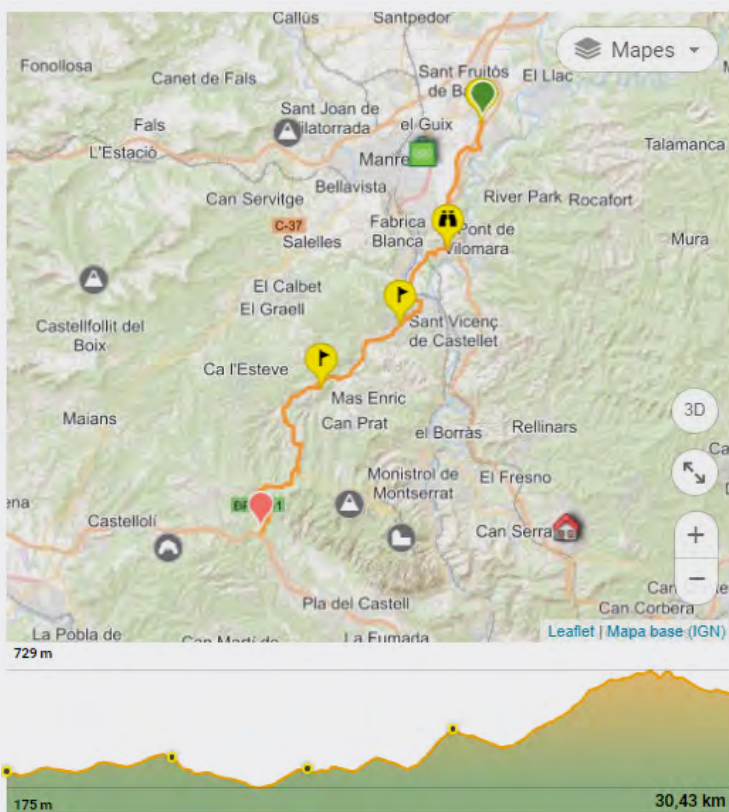


3ª Etapa: El Bruc fins a Sant Fruitós de Bages

Dies: 16 i 17 de març del 2024 . Participació: 14 genets



També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:
<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240316-12-cami-ramader-de-marina-el-bruc-sant-fruitedel-bages-dia-1-164330008>



També podeu trobar el track, descripció de la ruta i fotografies en el següent enllaç:
<https://ca.wikiloc.com/rutes-a-cavall/240224-22-cami-ramader-de-marina-el-bruc-a-sant-fruitedel-bages-dia-2-164312583>

AMAC EXPLORADORA: **Argentina**

¿No hay rutas más cerca que puedas hacer? Esa pregunta me la han hecho cada vez que explicaba que me embarcaba en la aventura de ir a Argentina a recorrer una zona de la Pampa a caballo.

Y es cierto, aquí tenemos un sin-fín de caminos que recorrer, con nuestro caballo y en buena compañía como hacemos en AMAC, pero a veces hay que salir de la zona de confort para saborear que hay experiencias que son irrepetibles y que nos gratifican al practicar esta afición de hacer camino a caballo.

Y así fue, un cúmulo de casualidades, de esas que dicen que no existen, me llevó de la mano de Ampascachi, después de dos aviones, más de 14 horas de viaje y un trayecto en coche, a la región de Córdoba, para recorrer el valle de Traslasierra y los montes Los Gigantes. Una zona turística, con una naturaleza, bosques y paisajes que te envuelven y te hace sentir diminuto, ¡es 5 veces más grande que Cataluña!

El lugar al que llegas es una preciosa finca clásica, de las que estamos acostumbrados a ver en las telenovelas y donde me recibió un equipo, joven y amable, que a lo largo de los 10 días de ruta hace que te sientas en familia, como ocurre en AMAC.

Los caballos, que disfrutan de unos campos envidiables, de esos que nos gustaría tener aquí, disfrutan de hectáreas de campo a modo de paddock, no podía evitar pensar lo feliz que sería mi yegua si tuviera ese espacio para poder vivir. Estaban en manada, acostumbrados a la exigencia del clima y el camino, las mañanas frescas y los días de calor. Yo empezaba ruta como una cebolla y el primer día mi caraya se convirtió en una especie de asado argentino por el aire y la altitud a la que nos encontrábamos. Otra de las cosas que hace merecer el ir allí, descubrir los nuevos sabores que nuestro cocinero de ruta, Ulises, preparaba cada día: unas empanadas, un guiso típico, un asado improvisado en un refugio de montaña...Jeny, Flavio y Emiliano que acompañan y dan apoyo a todos los jinetes, a mí me tocó compañía



inglesa, lo que dio lugar a enriquecer la comunicación, cuando hablas idiomas diferentes y debes esforzarte, sobre todo al acabar jornada, a pie de fuego, con guitarra en mano y traduciendo las canciones que todo el equipo argentino conocía y coreaba.

Manuel y Toranzo, nuestros guías, son expertos, no solo en los caminos que

íbamos a hacer sino en hacerte sentir seguro y a gusto, como el segundo día de ruta, 9 horas, que tuve que hacer sola con los dos gauchos y 7 caballos que nos acompañaban libres o a reata y evitando el rastro de un puma, para llegar a destino, donde nos esperaban el resto de jinetes que no pudieron hacer el recorrido. Estoy segura de que el

puma nos observaba, discretamente, y viendo el lazo que llevaba nuestro gaucho, cazador, que me iba explicando anécdotas y detalles que de otra manera me habrían pasado desapercibidos ¡toda una aventura!

Aquí nunca había hecho ruta así, en territorio de pumas o de cóndor, como el que nos observó durante horas cuando no acercábamos a las montañas Gigantes, probablemente, estaba más pendiente de alguno de los perros que nos acompañaban pensando en un rico aperitivo, ja, ja... como la gente, me divertía que, cuando nos cruzábamos con algún animal, que siempre tuvieran una manera típica de asarlo, creo que nunca mi dieta había sido tan rica en proteína! Me asombraron los paisajes, porque, en un mismo día, pasaba de mares de vegetación, atravesaba ríos y, en ruta técnica y exigente de montaña, me recordaba la montaña de Montserrat, de piedras singulares y que los caballos recorrieran tranquilamente a pesar del desnivel. Y sobre todo que, a pesar de recorrer unas 6 horas cada día, no estaba cansada, no sólo por el paso del caballo peruano que llevábamos de compañero, paso que, al alargar, prácticamente es un galope corto, que no trota ni "retrota" (que es lo que más nos fatiga con caballos inquietos) sino por la silla, ¡que descubrimiento! Es una silla singular, que lleva al jinete como suspendido y le balancea de manera imperceptible y hace que no sienta el "choque" con el lomo del caballo, fresca para mantener la cruz y el lomo aireado y con un



borrego natural que hace que el jinete tenga la sensación de ir en un sofá, ¡una pasada!

Y el último regalo, *Homero*, el caballo con el que más conecté: Me regaló la última noche en el prado, tumbada sobre su lomo mirando las estrellas y recordando los kilómetros recorridos y las experiencias de esos días. Así que, si, hay rutas más cercanas, pero es una experiencia que sin duda recomiendo hacer, al menos una vez en la vida. **Marijo Pérez**



TRÀMITS

Normativa Transport d'animals vius



Els vehicles, remolcs i contenidors que s'utilitzin per transportar animals han de ser autoritzats pel Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural amb caràcter previ a l'exercici de la seva activitat i s'han d'inscriure al **Registre de Transportistes i mitjans de transport**.

El tràmit s'ha de fer telemàticament, en aquest enllaç, on hi trobareu tota la informació relacionada:

https://agricultura.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/6764_Registre-de-transportistes-i-mijans-de-transport-danimals-vius?moda=1



El transportista és el propietari del remolc o vehicle.

En el cas del transport d'èquids sense finalitat comercial, la sol·licitud del transportista correspon a:

>> Subsecció 3ª: mitjans de transport que efectuïn els desplaçaments sense caràcter comercial o finalitat lucrativa.

Tant les autoritzacions de transportistes com els certificats d'aprovació

dels mitjans de transport tenen una validesa de cinc anys a partir de l'expedició. Un cop finalitzat aquest període cal renovar la inscripció en el Registre per poder continuar realitzant aquesta activitat.

Aquests tràmits només es poden fer per Internet i està subjecte a l'abonament de taxes. **Aquesta documentació (o còpia) haurà de dur-se en el vehicle i a disposició per si es requerida.**

Nota important:

Si es compleixen els requisits que el conductor sigui el propietari del mitjà de transport i dels animals transportats, NO es requerirà tenir la formació de Benestar Animal en el transport i el corresponent certificat.

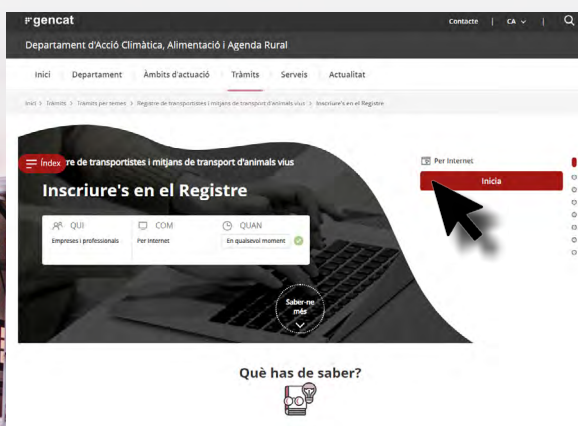
Aquest certificat, per qui estigui interessat en tenir-lo, s'obté realitzant un curs de 20h per via telemàtica i un examen que haurà de ser presencial. Un cop aprovat, cal sol·licitar el **"Certificat de competència"** per via telemàtica al següent enllaç:

https://agricultura.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/6764_Registre-de-transportistes-i-mijans-de-transport-danimals-vius?moda=6



Per informar-vos sobre dates, llocs i preus dels cursos consulteu a:

<https://ruralcat.gencat.cat/formacio/cursos-a-distancia-per-internet>



Tipus de Rutes a Cavall

SEGONA PART

La concepció de cada ruta en autonomia

A part de plantejar l'itinerari, lineal o circular, una ruta a cavall amb l'equipatge amb tot al damunt, pot estar concebuda de forma diferent, segons acordin els participants. Per exemple:

1 Prioritzant que es facin molts km al dia, de 30 a 50 km.

2 Desmuntant en pujades i baixades, per disminuir el esforç dels animals.

3 Sempre muntats.

4 Alternant l'anar a peu i muntat.

5 Parant a dinar o menjar més sovint i poc.

6 No parant a dinar i arribant més aviat a la zona d'acampada.

7 Si es trota o no. "Galopets" menys que testimonials.

8 Cenyint-se molt a un itinerari pre-establert o estant oberts a exploracions improvisades.

9 Fent jornades curtes de 15 a 20 km dia, amb molt temps d'acampada i descans pels cavalls i genets.

10 Si s'opta o no, a deixar dipòsits de queviures al llarg de l'itinerari.

11 Si al final d'un segment de la ruta es te aparaulat un dia d'arribada, és recomanable: Tenir l'itinerari molt conegut i al dia. És a dir, tenir molt clar que s'arribarà al dia i horaprevist o: Aparaular un marge d'arribada més laxa, d'un o dos dies. Si no és així, la ruta deixa de ser d'autonomia i passa a ser de tipus comercial, mal preparada o en part frustrada.



Totes les opcions són possibles i adequades, sempre i quan:

» *Que la resta d'estratègies siguin congruents unes amb altres.*

» *Que tots els participants coneguin i estiguin d'acord amb les estratègies escollides.* Molt important és parlar prèviament d'aquests aspectes, per tal de que tots els participants donin la seva aprovació de què i com es pensa fer la ruta i evitar així mals entesos.

COMUNICACIÓ I LIDERATGE

La necessitat d'una comunicació més precisa i de més lideratge es fa més evident a mida que augmenta el nombre de participants.

A partir de sis a vuit genets, apareix ja la conveniència de disposar d'un "leader" o, si es vol, d'un cap o encarregat de ruta. Aquest, que acostuma a coincidir amb qui més preparat porta l'itinerari o ha tingut la iniciativa de la sortida, té varies tasques a realitzar:

» Procurar que la informació del que es va a fer arribi a tothom.

» Preveure el lloc o/i el moment que cal muntar el campament.

» Està atent a les ferradures dels cavalls, per parar i arreglar el tema, abans de perdre-la i endarrerir la marxa.

» Vigilar si hi ha un company més cansat o un cavall que pugui tenir problemes. Aleshores, proposar una parada d'uns 20 minuts. Beure i menjar algun aliment lleuger. Immediatament, tot el grup es troba-

rà millor i el possible núvol de mal humor temporal que contamina relacions s'haurà esvaït.

» Controlar els "tempos", accelerant o disminuint el ritme de la marxa.

» Proposar un punt d'acampada, avançant-lo o retardant-lo, segons convingui.

LES RELACIONS HUMANES EN EL GRUP

Les relacions humanes en el grup és important que siguin fluides, bones i satisfactòries. En general, quan menor sigui el grup i més experimentats els participants, més fluides són les relacions.

Tot i així, es poden plantejar situacions de discrepància, siguin de criteri o de mal entès. Llavors i, com a norma general, és



5 Agrupar o allargar el grup en un lloc de risc, segons les circumstàncies.

EL PARTICIPANT NOVELL

El fet de que un participant novell estigui en l'equip d'una ruta és una magnífica oportunitat, tant per aprendre per part del novell, com per als veterans de guanyar un company més per a futures rutes.

Companys efectius per fer aquests tipus de travesses no n'hi ha gaires, per raons diverses. Aquestes raons són mol-

tes i totes elles lícites: velocitats baixes, preferència i necessitat de serveis d'hotel, masses hores a cavall, manca de temps, excés d'incerteses, cansament acumulat, lesions prèvies i desgast per edat, entre altres.

Per tant, cal que els veterans donin les màximes facilitats perquè, més que ensenyar, acullin i informin al novell.

En quan al novell, se l'ha d'advertir que un cert grau de paciència i atenció per la seva part resulta imprescindible. En gran part, perquè és una activitat que cada manobra que es fa te relació amb una altra encara que, aparentment, sembla que no en tingui.

En qualsevol cas, és interessant que el novell s'integri de forma gradual, fent activitats de més curtes i senzilles a més llargues i complicades.

IL·LUSSIÓ I GANES

Il·lusió i ganes són dues forces generadores imprescindibles perquè les incomoditats i incerteses d'una ruta es puguin suportar a més de gaudir-la.

Il·lusió i ganes són necessàries però no suficients. Cal tenir i incrementar tot un paquet de coneixements i una bona pràctica dels mateixos.

Tot aquest procés és en si mateix un "viatge" per diferents aspectes del món dels cavalls, de l'equitació i l'excursionisme. I no s'acaba mai.

Si amb aquest "viatge" gaudim, haurem guanyat molt de cara a les rutes a cavall i ens ho haurem passat bé! **Àlex Alom**

recomanable que prevalgui l'opinió del promotor de la sortida.

No obstant, el "tempus" d'aquest tipus d'activitat, dona espai de temps per poder raonar decisions. Sempre i quan el grup no sigui superior als 4/5 genets.

A part del bon enteniment que pugui haver-hi entre els components, és bàsic procurar que es complexin els següents punts:

1 Que quedi molt clar quin tipus de filosofia tindrà la ruta.

2 Seguir al cap o promotor principal de la sortida, sense destarotar el seu treball.

3 El cap ha de veure en quin moment els companys poden estar cansats i plantejar una parada o inclús una escurçada de jornada. (Precisament, aquesta escurçada és possible fer-la perquè es va en règim d'autonomia).

És molt recomanable portar menjar tipus fruita seca/barres energètiques a mà i menjar-les mentre cavalquem, cada una o dues hores. Ajuda molt a no defallir i a mantenir el bon humor en el grup.

4 En el cas de que un animal o company tingui un ritme més baix, cal adequar la marxa del grup a la del binomi amb especials dificultats.

