

# Parc Natural dels aiguamolls de l'Empordà

10,11 i 12 de Novembre del 2023

Lloc de trobada: **Sant Pere Pescador**

Presentació: **No es recorden els dies, es recorden els moments.**

Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà



Refugi de més de 300 espècies d'ocells.

El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà té definides diverses zones. Les reserves naturals integrals (RNI) són les àrees amb un nivell de protecció més elevat. La resta d'espai declarat parc natural està ordenat per nuclis de població, masos i cortals, camps de conreu i tota l'activitat econòmica i social que se'n deriva.

**Nosaltres ens allotjarem al bell mig dels aiguamolls en la casa de turisme rural Mas del Mar situada davant del mar a 200 metres de la platja, tal com es veu a les fotografies.**

Tal com s'observa a la capçalera del programa, hi tenim els logos de Llampecs del Llémena i AMAC. En aquesta ocasió és una trobada en col·laboració d'aquests grups de cavallistes on compartirem experiència.



En aquesta ruta gaudirem dels ocells, flora, fauna tot seguint el Riu Fluvià el dissabte i de l'aroma del mar en passar vora la platja el diumenge.

**També** és un bon cap de setmana **pels acompanyants**, tant per gaudir com els cavallistes amb la flora i fauna com les **activitats/visites** que es poden fer mentre estem de ruta. **Pregunteu a l'organització per programar.**

## PROGRAMA

**Divendres 10 arribada i allotjament cavalls, genets i acompanyants.**

16:00 a 18:00 hores, arribada amb remolcs i acomodar cavalls en tancats ja muntats per a l'organització al costat mateix de la casa.

19:00 hores, entrega de claus d'habitacions i full d'inscripció a la casa.

21:00 hores, sopar a la mateixa casa.

**Dissabte 11 ruta de 30 km. (Cal portar frontals, enfosquirà ràpid en arribar i per si hi ha retards )**

Ruta fàcil: pràcticament sempre per pista, algun curt corriol sense haver de desmuntar si no es vol i alguna zona d'asfalt inevitable per anar d'un lloc a l'altre. Passarem per St. Pere Pescador, Llac de Vallveralla, Vila-Robau, St. Mori, St. Miquel de Fluvià, Bassa del Festejador, Mas del Mar.

Classificació general de la ruta	Km	Temps a Peu	Dificultat		Alçada Màxima
			Baixa	Mitjana - Gran	Alçada Mínima
<i>Camí , pista de terra</i>	20,9 km	-		B	63 m
<i>Camí , pista asfaltada/cimentada</i>	4,600 mt.	-		B	Alçada Mínima
<i>Corriol</i>	4.200 mt.	-		B/M	
<i>Corriol complicat</i>	300mt	1 min.		M/G	0

### DISSABTE:

07:30h. Donar menjar i veure als Cavalls.

08:00h. Esmorzar

09:00h. Sortida cap al Riu Fluvià en direcció St. Mori.

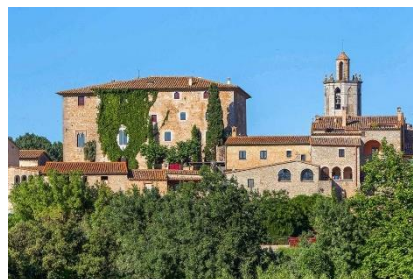
12:30h. Arribarem a la Hípica Connemara Pony Club, els cavalls es deixaran en tancats al costat del Bar-Restaurant Pane&Vino on dinarem.

14:30h. Reprendrem la ruta cap a St. Miquel de Fluvià.

18:00h. Arribada a la casa Mas del Mar.

19:30h. Pinso, menjar i veure als cavalls.

20:00h. Sopar



### Diumenge 12 ruta de 15 km.

Ruta molt fàcil: ruta per zona d'aiguamolls, platja, riu i poblets d'interior.

Classificació general de la ruta	Km	Temps a Peu	Dificultat		Alçada Màxima
			Baig	Mig - Gran	Alçada Mínima
<i>Camí , pista de terra</i>	5	-		B	17
<i>Camí , pista asfaltada/cimentada</i>	3	-		B	Alçada Mínima
<i>Corriol</i>	0	-		B	
<i>Altres : Platja</i>	7	-		B	0



### DIUMENGE:

08:00h. Donar menjar i veure als Cavalls.

08:30h. Esmorzar

09.30h. Sortida cap a la platja en direcció cap a St. Martí d'Empúries, Cinc Claus, l'Armantera i St. Pere pescador.

13:00h. Arribada i dinar a la casa Mas del Mar, arròs mariner.

16:00h. Comiat

### CONDICIONS:

- El preu d'aquesta sortida és de **190€** per a socis i **215€** per a no socis.
- La reserva de la totalitat de la casa és des del divendres fins diumenge a les 17h. Els àpats seran una combinació de Bar-Restaurant a hípica de St. Mori, esmorzars Self Servis, Càtering i arròs fet per en Mateu a la casa mateix.
- Els acompanyants tenen un descompte de **10€**.
- **Les rutes són circulars cada dia.**
- El NO socis que vingui per primera vegada a conèixer l'AMAC , com a deferència, se'ls farà el preu de soci.
- Cal fer la reserva abans del **dia 3 de novembre del 2023.**
- **Hi ha places limitades a 35.**
- Els **NO socis** passaran a la llista d'espera i el **3 de novembre** ocuparan les places disponibles.
- **Pels acompanyants es poden fer algunes visites per la zona, pregunteu a l'organització.**

### NOTES:

- L'organització subministrerà fenc i aigua. El pinso cadascú se'l porti.
- Portar galleda per a l'aigua.
- **NO ES PERMETEN GOSSOS:** al trobar-nos al mig d'aiguamolls-zona de parc natural i a la casa no permeten gossos en grups grans.
- **A l'hora de la inscripció** donar el **número de federat** i el **nom del cavall** i els **plats escollits del dinar i sopar del dissabte**, s'adjunta Annex.
- L'allotjament és una casa de turisme rural, **NO** cal portar sac de dormir ni tovallola.
- **Cada habitació de 2 a 4 places, disposa de bany i nevera.**
- **Cal portar frontal**, els dies són curts.
- Es recomana portar roba de recanvi i tovallola fina a l'alforja el diumenge, per si algú cau a l'aigua.
- Si hi ha algú que necessiti una dieta especial (diabètics, celíacs, al·lèrgies ...), comunicar-ho a l'organització en el moment de la reserva.
- **Es obligatori l'ús de casc.**
- **Cal dur els cavalls ben ferrats**, el terreny és sec i la sorra desgasta molt els unglots.
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de **4,5€ per dia**.
- Portar ferradures de recanvi i/o botes per si convé posar-ne.
- Els cavalls estaran en tancats ja fets amb pastor elèctric, cal respectar les zones de reserva natural.
- Per a reserves i més informació:

**Montse Font    618 59 04 15**

Si algú necessita transport que ho comenti amb l'organització per si es pot coordinar amb algun altre participant que vingui sol.

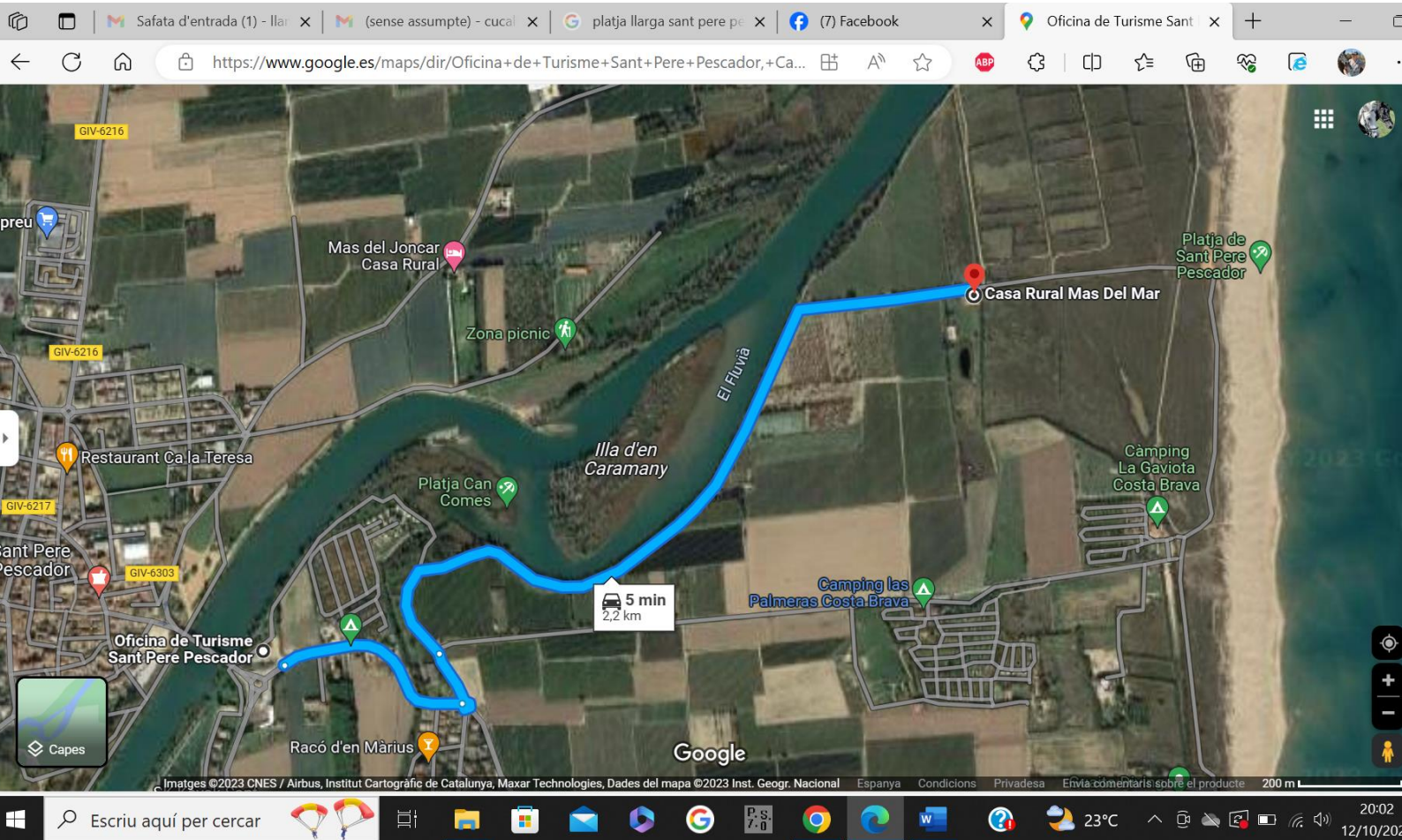
**iiiiiiiUS ESPEREM A TOT/ES, LLAMPECS I AMAC !!!!!!!!**

### UBICACIÓ:

[Casa Rural Mas Del Mar: Google Maps.](#)

[Casa Rural Mas Del Mar, Carrer Afores, 33, 17470 Sant Pere Pescador, Girona](#)

[42.193680686651064, 3.1035668365846303](#)



Un dia abans us farem arribar la ubicació exacte per WhatsApp del grup.

*Annex dels àpats a escollir a la següent pàgina*



**ANNEX: DINAR I SOPAR DE DISSABTE- PLAT A ESCOLLIR**

**DINAR:** Bar- Restaurant Pane&Vino

**Primers**, un plat a escollir dels següents:

- Amanida de l'hort.
- Crema de Carbassa.
- Gnocchi al gorgonzola i nous.
- Pernil "serrano", pa amb tomata.

**Segons**, un plat a escollir dels següents:

- "Churrasco" a la graella.
- Mig pollastre especiat a la planxa.
- Orada al forn amb patates.
- Pizza a escollir.

**SOPAR:** Càtering al Mas del Mar, de Boníssim de l'Escala

Hi haurà un pica-pica de primers i un plat principal a triar dels següents:

- Bacallà a la catalana.
- Mandonguilles de porc, cep i llagostí.
- Pollastre amb bolets.
- Canalons de verdures i bolets.
- Rissoto de pernil ibèric i bolets.

**RECORDEU: a l'hora de fer la reserva** necessitem ens comuniquem el següent:

- 1- Número Federat
- 2- Nom del cavall
- 3- Primer plat del dinar del dissabte
- 4- Segon plat del dinar del dissabte
- 5- Plat principal sopar del dissabte