

SANT PERE SACAMA - PUIGVENTÓS

1º Ruta de l'any!

15 de Gener del 2023

LLOC DE CONCENTRACIÓ: Club de Tennis Olesa de Montserrat
Ruta de 16 km. Dificultat Moderada



Ruta circular pels voltants de Olesa de Montserrat passant per Sant Pere Sacama i Puigventós

Sense perdre de vista la impressionant muntanya de Montserrat.

VOLTAR PER CATALUNYA 2023

SANT PERE SACAMA - PUIGVENTÓS OLESA DE MONTSERRAT

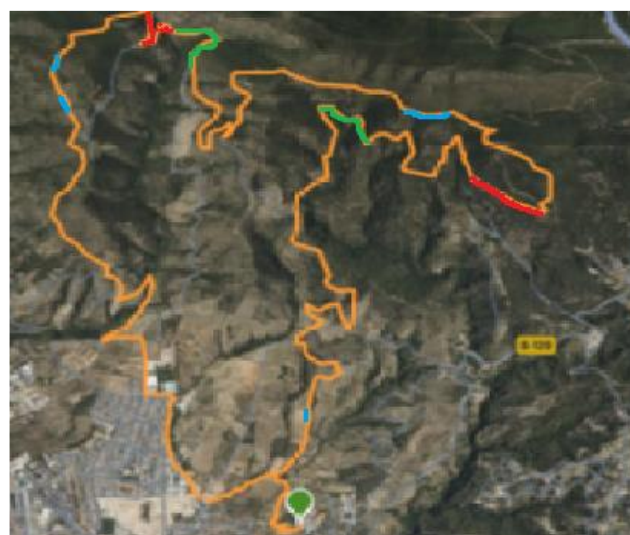


La ruta alterna camins i corriols. Passant per vinyes i oliveres i farem la transició a la muntanya. On passarem de Sant Pere a Puigventós per una drecera, tot seguit anirem cap el mirador del Coll de les Espases on podrem gaudir de unes vistes impressionants sobre el massís de Montserrat amb el riu Llobregat als peus de la muntanya.

Dificultat tècnica de la ruta serà Moderada amb una altitud mínima de 131m i altitud màxima de 470m.

Ruta voltants d'Olesa de Montserrat

- Pas
- Trot
- Galop
- Dificultat tècnica



El trot i el galop, naturalment per qui ho desitgi, la resta podem continuar la ruta al pas. La zona de dificultat tècnica es pot fer muntat, qui vulgui podrà desmuntar. Es una ruta tranquil·la i segura.

Sant Pere Sacama



Sant Pere Sacama (segles X-XI) és una capella dedicada a Sant Pere apòstol, construïda sobre uns rocs a l'extrem nord-est del terme municipal d'Olesa de Montserrat, en un punt culminant de la serra que separa el Baix Llobregat del Vallès Occidental. Formava part del **castell de Sacama** (segles X - XII), del qual només queden, entre roques, trossos de paret de pedres col·locades en forma d'espiga.

L'ermita de Sant Pere Sacama era l'antiga capella del castell de Sacama (o de *Cama*), conegut des del 963. El 970 fou cedit a Ripoll i més tard unit a la dotació de Santa Maria de Montserrat, que n'adquirí el domini total per compra el 1261. Entorn seu es formà la quadra de Cama o de Sacama, fusionada al segle següent amb Olesa de Montserrat.

Puigventós



El **Puigventós** és una muntanya que pertany als municipis d'Olesa de Montserrat (Baix Llobregat) i Vacarisses (Vallès Occidental). El seu cim és a 606 metres.

És un territori d'un alt valor patrimonial que presenta gran diversitat d'ambients naturals. Cal esmentar la presència de fins a 12 espècies diferents d'orquídies. Igualment destacable és la presència del narcís blanc (*Narcissus dubius*), planta endèmica de la part oriental d'Espanya i la França meridional. La muntanya de Puigventós és habitada regularment per aus com el corb, el duc i altres rapinyaires entre els quals cal destacar l'àguila cuabarrada, un dels nostres rapinyaires més amenaçats.

VOLTAR PER CATALUNYA 2023

SANT PERE SACAMA - PUIGVENTÓS OLESA DE MONTSERRAT



Diumenge 15 de Gener de 2023

Programa - Horaris

9:00 h	Esmorzar coca i cafè
10:00 h	Comença la ruta / sortim del Club de Tennis Olesa
14:00 h	finalitza la ruta / arribem al Club de tennis Olesa
14:30 h	Dinar al restaurant del Club de tennis Olesa

Condicions:

- El preu d'aquesta sortida és de 35€.
- El cost pels socis és de **30 €**.
- Cal fer la reserva abans del **dia 8 de Gener**
- Per a reserves i més informació:

David Muñoz 616 23 20 68

Notes:

- Si hi ha algú que necessiti una dieta especial (diabètics, vegetarians, etc.), comunicar-ho en el moment de la reserva.
- Màxim 30 persones
- **S'ha de respectar les normes sanitàries vigents**
- **Es obligatori l'ús de casc.**
- Cal dur els cavalls ben ferrats per evitar retards al grup.
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de **4,5€ per dia**.
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- Si algú necessita transport que ho comenti amb l'organització per si es pot coordinar amb algun altre participant que vingui sol.

VOLTAR PER CATALUNYA 2023

SANT PERE SACAMA - PUIGVENTÓS OLESA DE MONTSERRAT



Com arribar-hi:

Olesa de Montserrat (Barcelona)

Club de tennis Olesa de Montserrat

C/ La Noguera n° 0

<https://www.google.es/maps/place/Club+de+Tennis+Olesa/@41.5461437,1.8994435,500m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x12a48b7826f9f9a1:0x829f129f02bef3c6!8m2!3d41.5473061!4d1.9002675?hl=es>

