

el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES DE CAVALL DE CATALUNYA

ABRIL-MAIG 2021



AMAC. Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.
08018 Barcelona. Telèfon 667 717 979

EDITORIAL

Benvolguts/des companys/es!

En aquesta ocasió, al ser la meua segona editorial, vaig a intentar no fer-la ni tan llarga ni tan intensa com l'anterior.

Què puc explicar-vos que no coneixeu ja... ara que semblava que, encara que fos a nivell comarcal (actualment mobilitat per tot el territori català) podríem recuperar poc a poc les sortides que tenim ajornades des de fa més del que ens agradaria a tots... va i ens apareix el brot de la "Rino" (des de la competició que va haver a València a finals febrer), com si no en tinguéssim prou amb el maleït COVID.

La bona notícia és que esperem que el proper 28 de març la Federació Catalana doni per acabada la quarantena i podem tornar a trobar-nos tots ben aviat. Si és així, us puc ben assegurar que tenim moltes sortides preparades amb tota la il·lusió del món, per tant, us passem el calendari actualitzat que esperem poder dur a terme.

Des de la Junta, us puc dir que ens reunim sovint per tal d'actualitzar les sortides, buscar alternatives amb te-

mes del món del cavall que puguin ser d'interès pels nostres socis, treballant per aconseguir descomptes en més botigues, preparant la ja tradicional ruta d'estiu... el que sigui per no perdre mai el contacte i el caliu que ens caracteritza com associació. Malauradament, en aquets moments sempre depenem de les restriccions.

Tot i així abans del brot de rinopneumonitis vam poder par-

ticipar a una cursa virtual de 10km el dia mundial de les malalties rares, a favor de les persones que les pateixen, rares però reals per desgràcia. Només puc afegir que desitjo un "fins aviat" que es faci real... a veure si així m'estreno físicament com a "presi" j



CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2021

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Abril	17	Prats de Lluçanès	G.Pujol / L.Vilamú / P. Batriu
Abril	24	Alimentació i dieta cavalls 19h	Marga Navarro
Abril	25	Anoia	Lluís Segristà
Maig	1	Tàrrrega - Urgell	Toni Badia
Maig	8	Cassà de la Selva - Gironès	Jesus Soler
Maig	15	Vilanova d'Escornalbou - Baix Camp	Joan Fortuny

VOLTAR PER CATALUNYA

RUTA PEL VALLÈS ORIENTAL

El passat dissabte dia 13 de febrer vam poder realitzar la primera sortida de l'any i, donades les restriccions COVID, va ser comarcal, en aquest cas pel Vallès Oriental.

La ruta prevista era: Masia Can Guardiola-Parc de les Olors-Castell de Montbui-Passeig Fluvial Riu Tenebrós-Masia Can Guardiola, però, finalment i donat que tots els assistents eren habituals de la zona, vam decidir per majoria absoluta descobrir nous camins, perquè el que si que teníem en comú, eren moltíssimes ganes de muntar junts, i l'itinerari va quedar de la següent manera: Masia Can Guardiola-Parc de les Olors- Camp de Golf Can Regasol- Cementiri de Caldes i Caldes de Montbui, on vam visitar l'Ermida del Remei i vam aprofitar per fer el vermut al restaurant que hi ha en front de l'Ermida, i així recarregar forces pel camí de tornada a la Masia Can Guardiola que havia estat el punt de sortida.



Durant la travessa vam trobar una mica de tot: vam descobrir corriols molt bonics, pistes amples i no tan amples, prats verds infinits amb cavalls en semi-libertat, sobretot eugues amb els seus poltres... Finalment es van fer quasi 18km tots enmig d'una natura molt enyorada. A l'acabar alguns vam poder dinar junts, encara que en taules separades i seguint les mesures existents de restricció màxim 4 persones per taula, i amb el dia de sol que feia vam



podem tenir el privilegi de dinar en una terrassa, cosa poc habitual per ser mitjans de febrer. En resum va fer un bon dia, solejat i amb molt bona companyia, però per ser sincers el comentari més comú entre nosaltres era: com trobem a

faltar la resta de socis/amics amb els que estem acostumats a trobar-nos, fer bromes, compartir rialles i poder compartir fins i tot habitacions. *Una abraçada a tots, us trobem a faltar moltíssim!!*

Maite Puig

RUTA DE LA COMARCA DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Per a mi sempre és bonic que se't tingui en compte per participar en l'organització d'esdeveniments de la nostra associació, així que vaig acceptar el repte novament d'organitzar una ruta per les contrades on jo normalment faig les meves rutes en solitari, amb molta il·lusió de compartir aquest camins que tant m'estimo.

Com que tenia poc temps per organitzar-ho, i fer una ruta totalment diferent a la que ja vaig fer l'any passat m'hagués demanat algunes hores sobre el cavall de les que desgraciadament no disposava, vaig demanar al meu veí de l'AMAC, en Pep Muñoz, que fes de guia. En Pep és un soci una mica més nou a l'AMAC que jo i viu al poble veí al meu, Castellar del Vallès i, quan sortim plegats, m'amplia horitzons cap aquella banda, doncs coneix pam a pam aquesta zona del Vallès, cada camí i corriol que, fins i tot, contribueix desinteressadament a mantenir nets.

Per sort meva en Pep va acceptar i ens va guiar magistralment des de la Urbanització de Ca N'Avellaneda, a Castellar del Vallès, fins a Sant Feliu del Racó, passant per l'Ermita de Castellar Vell, el Torrent de la Penitència, un corriol humit i amb molta vegetació el Castell de Clasquerí. Sortint de Sant Feliu del Racó, vam arribar-nos fins a Can Torres, una masia dins del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac on vam



parar a dinar a l'era i ben dinat, de tornada encara vam pujar i baixar del Mont Rodon i vam arribar novament a Ca N'Avellaneda tot fent esses per un corriol. En Pep, a part de guiar-nos, va ser un magnífic guia turístic i ens va distreure a tots, portant alhora una ruta ordenada i tranquil·la, com és ell, pels diferents indrets on

vàrem passar. Va ser un dia emotiu per molts motius. Feia mesos que molts de nosaltres no havíem pogut participar en una ruta oficial d'AMAC degut a una nova onada de la pandèmia. Quan vaig voler cridar l'habitual crit de "5 minuts i sortim", se'm va fer un nus a la gola i no vaig poder, en pensar en tots els companys i

MUSEU FLECA

Seguint la informació donada per una sòcia al whatsapp de l'AMAC, vàrem visitar el Museu Fleca, col·lecció privada del Sr. Joan Puig i Fleca. Una petita joia d'amor als cavalls i a la tradició hípica familiar. Les explicacions del Sr. Joan, carregades d'emoció i entusiasme, van fer la visita encara més atractiva.





companyes amb qui normalment coincideixo i que encara que haguessin pogut venir, degut a les restriccions. També va ser emotiu el retrobament de diversos veterans d'AMAC, el Vicenç Brossa, que ens va ajudar amb la senyalització i en ajustar algun punt de la ruta, que coneixia de sobres dels seus temps al Club Egara, amb uns altres dos socis que també van pertànyer a aquest Club i també veterans de l'AMAC, en Víctor Pérez i en Joan Torras. Jo mateixa també vaig créixer com a amazona en aquell Club que, tots els que hi vàrem passar, recordem amb enyorança. No vaig poder deixar d'emocionar-me quan es van abraçar i en Víctor i en Joan li van dir al Vicenç "ets el nostre mestre". La colla dels descosits a la que pertanyien eren coneguts per no fer mai cas a l'advertiment de "Per aquí no es pot passar a cavall"!

No m'agradaria acabar l'article sense mencionar que l'AMAC és una associació que la conformen persones no només expertes en fer i participar en rutes a cavall, sinó també persones

generoses i solidàries que s'ajuden entre sí per poder practicar aquesta afició que tant feliços ens fa als que ens agrada. Un exemple va ser el propi Jaume Cruselles, que va fer dos viatges amb el remolc per portar participants a la sortida i tornada. El fet de que no dubtem a compartir els nostres cavalls per tal de que tothom hi pugui participar. Jo mateixa vaig muntar un cavall rogenç preciós que em va cedir un altre soci molt antic de l'AMAC, l'Ernest Amat, i el Vicenç la magnífica euga d'en Toni Guevara, la Brie. Finalment, dir que a l'AMAC ens agrada celebrar-ho tot i amenitzar-ho tot sempre amb una mica de teca. Al matí ja vam marxar, ben esmorzats i al tornar, el soci Jaume Cruselles ens va sorprendre a tots, fent portar cava fresquet i unes galetes per celebrar el seu aniversari, així que vam acabar la ruta tots plegats amb un bon brindis per tot en general: l'aniversari, el retrobament, el dia magnífic que vàrem gaudir i per la fi de la pandèmia el més aviat possible, que ens permeti retrobar companys i companyes, reprendre l'activitat normal de l'associació i perquè no dir-ho, de les nostres vides.

Glòria Gómez Puig
20 DE FEBRER DE 2021
MATADEPERA



AMAC I LES XARXES SOCIALS



Recentment hem obert un compte a Instagram "amac.cat", on es publicaran fotos i vídeos dels diferents esdeveniments que es vagin produint en les diferents activitats que organitza l'AMAC.

Creiem que és important aprofitar la repercussió que tenen les xarxes socials, no només per mantenir informats els nostres socis i simpatitzants, sinó que serveixi de vehicle per apropar-nos a tots els que estimin, o simplement sentin curiositat, pel món del cavall i les oportunitats que ofereix la nostra associació per gaudir del cavall i la natura. **Què millor manera de donar-nos a conèixer que oferir als nostres seguidors el principal valor que té la nostra associació: els socis i els seus cavalls.** Així que, la nostra intenció és que cada un dels socis, i de manera totalment voluntària, tingui l'oportunitat que se li publiqui una/es foto/s, d'explicar-nos perquè està a l'AMAC, explicar-nos la seva experiència i anècdota més curiosa... Serà el veritable protagonista durant aquest dia i posteriors. Rebreu un correu electrònic amb les instruccions. Una altra de les finalitats és apropar-nos a la gent jove, principal client d'Instagram i, qui sap, futurs socis que faran que la nostra associació perduri i es modernitzi.

Juan Antonio Verdoy



EFFECTES DEL TEMPORAL

Fotografies dels efectes del temporal "Filomena" a la comarca del Priorat.

CAIGUDES MUNTANT: PROPOSTA DE CLASSIFICACIÓ PER CAUSES

He tingut una bona colla de caigudes muntant. De moment 38, si no em descompto, i per raons ben diverses. Això ha estat al llarg de 40 anys. Sempre he intentat analitzar les causes en cada cas.

Poder conèixer el perquè de cada caiguda, ens pot ajudar molt a millorar aspectes com:

- *la nostra relació anímica amb l'animal.*
- *el nostre posicionament biomecànic.*
- *valorar el nostre estat tant físic com mental.*
- *deficiències del maneig de l'èquid.*
- *el grau d'adequació i estat de sella, brides i resta de material.*
- *la capacitat de valoració de les circumstàncies de l'entorn per part del genet i anticipació a l'hora de prendre decisions. Molt important pels que bàsicament fem exterior.*

Per facilitar aquesta anàlisi i després de donar-li moltes voltes, sóc de l'opinió de que es podrien classificar, en els següents 5 grups:

A. Perquè el cavall vol i aconsegueix tirar-te.

Hi ha una intencionalitat del cavall, com el cas de botades repetides o aixecada de mans amb caiguda voluntària d'esquena. Sembla ser que si l'animal vol espolsar-nos de sobre, difícilment ens aguantarem, perquè l'animal pot insistir fins que ho aconsegueix. Si no ho aconsegueix, és en part per l'habilitat del genet i, sobre tot, perquè l'èquid considera que no val la pena continuarja que li demana massa esforç. No obstant, n'hi ha algunes que la intencionalitat no és tant clara i no resulta evidentsi l'animal ha volgut treure't del damuntó són alegries. En aquets casos, s'obre una nebulosa de dubte i pot entrar en el següent grup.

B. Perquè com a genet no ets capaç de mantenir l'equilibri.

Seria el cas ben freqüent d'una espantada, sigui lateral o per que

se'nvagi de "canya", d'un canvi de ritme o direcció sobtat (rebuig d'obstacle), d'una adequació de l'aire de l'animal al terreny, etc. És a dir, tots aquells moviments de l'èquid que ens fan perdre l'equilibri i anem a parar a terra, però en que és interpretable que no hi havia intenció prèvia de l'animal de desmuntar-nos. (Però la "nata" hi és igual!)

Un subgrup d'aquest apartat seria els casos en què l'estat previ del genet no fora l'adequat per muntar, referint-se tant a l'estat físic com mental.

C. Perquè el cavall cau i el genet amb ell.

El cas més clar és el d'una ensopegada o relliscada per part de l'animal, en què tot el binomi vagi per terra. Riscs de muntar!



D. Perquè es donen elements externs al cavall i al genet.

En aquest cas s'inclouen des de la branca més rígida, amagada en unes altres suposadament més flexiblesi ens escombra de la muntura, al travessar-ho mig a cegues. Un tronc que ens enganxa la punta del peu o un genoll. Una relliscada en zona fangosa. Un element amagat en una cantonada. Un asfalt massa inclinat. La pintura d'un pas de vianants. Un filferro amagat. La vorera d'un camí que cedeix al pas del animal. La rellis-

cada en roca, en aquest cas generalment de cantó. Un objecte darrera una cantonada.etc.

En fi, tots aquells elements que hauríem de preveure els genets i anticipar-nos al possible accident que, segons el cas, provoca la caiguda del genet o de tot el binomi.

E. Perquè no hem estat curosos amb el material i aquest falla o es trenca.

No singlar bé. El no netejar bé el dors de l'animal i el dessuador que pot ser causa de que boti. La trencada d'una acció per vella o no engreixada. El descosit d'un element. Un pit pitral en mal estat. El no portar "fusibles" als ancoratges de les alforges. etc. És a dir: Tots aquells elements totalment comprovables i previsibles pel genet i que poden provocar un accident. Cal repassar, reparar i engreixar el material de forma adequada i ...estar atents a l'ensellar.

Després d'aquesta presentació, hi ha una solució de seguretat definitiva en el tema: **No muntar.**

Però pels qui portem el "cuquet" a dins, això no ens serveix.

No cal dir que moltes caigudes venen d'un sumatori de diferents factors que coincideixen en un moment donat. Resumint: **que ajuden, però que no són l'única causa.**

Per tant, sembla que convé vista i sensibilitat per part del genet i admetre que muntar sempre té sempre un risc.

El que s'intenta, incloent-hi aquest article, és minimitzar-lo.

El reflexionar sobre el tema tendeix a fer-ho. Les xerrades i converses sobre el tema poden ser quasi infinites.

Bé! Tampoc es tracte de desanimar la gent que munti. Ànims, sensibilitat i vista!!

Àlex Alom

ESPORT

L'AMAC I L'ESPORT DE COMPETICIÓ: EL TREC

En el TREC, els obstacles a la mà, d'any en any, han anat agafant cada vegada més importància.

Actualment, hi ha homologats un total de 40 obstacles, dels quals gairebé la meitat són peu a terra (17/40). D'aquests, n'hi ha de diferents tipus: Els que el cavall es veu obligat a saltar (un bancal, una rasa en el terra, un tronc, etc.). Els que pugem o baixem pendents, escales. Els de precisió (maniobrem el nostre cavall en espais estrets) i altres en què el cavall ha de passar per sota d'unes branques o fer una marxa enrere.

En tots ells, el reglament demana realitzar-los sense posar les rendes en tensió, no tocar el cavall en cap cas, que no ens avanci i a més a més, no podem girar el cap per mirar-lo (excepte en la marxa enrere). Per als genets de TREC ens és fàcil trobar bons entrenadors de salt i de doma, que entenguin el concepte del salt de TREC, i que ens ajudin en la realització dels obstacles de precisió. Per altra banda, ens resulta més difícil trobar bons entrenadors pels obstacles a la mà.



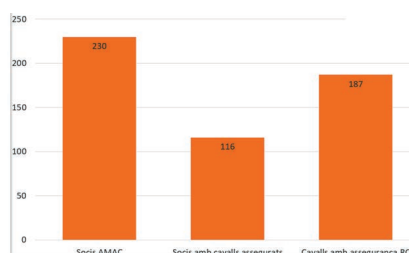
Del que sí estic convençut és que a tots els que anem de ruta, ens agradaria que el nostre cavall pogués passar pels llocs més complicats, per les pujades més fortes, sense haver de patir perquè el cavall ens trepitgi o ens avanci.

Us animo a buscar quins són els obstacles a la mà del Reglament de TREC (a la pàg. Web de la Federació Catalana d'Hípica), per tal de poder practicar-los encara que no us dediqueu a la competició.

Francesc Rabat i Oliva

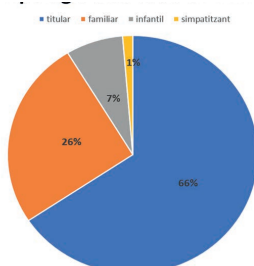
SABIES QUE ...?

ASSEGURANÇES RC CAVALLS



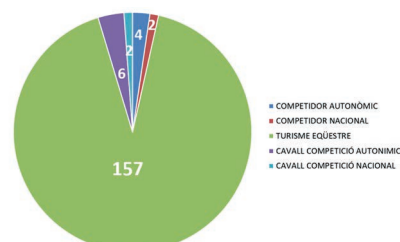
■ Hi ha 116 socis d'AMAC que tenen assegurats 187 cavalls de Responsabilitat Civil.

TIPOLOGIA DELS SOCIS D'AMAC



- El 66% del socis d'AMAC són titulars o soci de número.
- El 26% són socis familiars amb quota reduïda.
- La resta són socis infantils o simpatitzants sense quota.

LLICÈNCIES FEDERATIVES DELS SOCIS D'AMAC



- AMAC gestiona 171 llicències de socis amb la Federació Catalana d'Hípica.
- 163 llicències són de genets i 8 llicències de competició de cavalls.

VIDEOCONFERÈNCIES DE L'AMAC

Aquests primers mesos de l'any 2021 han resultat ser tan imprevisibles com els mesos del 2020. Si ve al gener es va obrir lleugerament l'oportunitat de començar a fer rutes (en petit grup i dins la comarca), l'aparició de la rinopneumonitis equina va aconsellar posposar les activitats previstes fins que la situació millorés. Això ens va fer pensar en fórmules per mantenir el contacte entre els socis i, a la vegada, adquirir nous coneixements i la fórmula triada van ser les videoconferències !

La primera es va fer al mes de gener i va tractar sobre **"COMOPTIMITZAR LA PÀGINA WEB DEL'AMAC"**, a càrrec del nostre soci en JOAN PI, que, amb paciència i coneixement, va anar explicant-nos com es podien penjar fotografies, descriure rutes, com baixar-les al GPS des de la pàgina web ... Una trentena de socis van seguir atentament les explicacions, a vegades força complicades, però que el ponent va saber fer-les entenedores.

La segona, al febrer, va tractar sobre **"LESIONS DERIVADES DE LA PRÀCTICA DE L'EQUITACIÓ"** per en RICARD TUTUSAUS, osteòpata D.O i fisioterapeuta, professor de les Escoles Universitàries Gimbernàt (UAB). De forma didàctica i amb imatges molts reals va anar exposant les lesions que es poden produir en la pràctica continuada de l'equiació i també per les caigudes. Va desmentir "llegendes urbanes" sobre muntar a cavall i va explicar-ne les seves parts positives, amb alguna sorpresa que va fer la xerrada molt interessant !

La tercera, al març, ha estat una conferència sobre **"TIPUS DE BRIDES: AMB O SENSE EMBOCADURA"** per n'EDGAR GUERRERO. Un xerrada dirigida en principi a tots els genets i disciplines, però especialment adreçada als genets que volen muntar "bitless" i que vulguin entendre que ens ofereixen i com funcionen els diferents sistemes de brides. Les dues hores passades amb l'Edgar Guerrero van ser una pura delícia pels seus coneixements i per la claredat, saviesa i humilitat en exposar-los.

Les videoconferències han resultat ser una bona tria i tot un èxit de participació. Els socis ens vàrem poder saludar abans de cada sessió i veure'ns les cares encara que fos per la pantalla i, tal com vàrem comprovar en l'assemblea, els nostres socis de l'estranger també es van connectar i seguir les explicacions.

Esperem amb ganes la propera videoconferència del mes d'abril i, pels que vulguin recuperar-les, les trobareu penjades a la pàgina web de l'AMAC.

RUTES

VACANCES ESTIU 2021

Ja portem 15 mesos de pandèmia i a sobre els nostres cavalls també estan afectats pel brot del virus de la rinopneumonitis, embolica que fa fort !

Tot i això no perdem l'esperança de que el mes d'agost tinguem una situació més favorable i ens permeti poder fer la ruta d'estiu que organitza AMAC des de ja fa uns quants anys en aquesta època.

Aquest cop hem escollit una zona nova per molts de nosaltres fora de Catalunya. Volem anar a conèixer La Rioja i més concretament la Sierra de la Demanda i el Pico de Urbión. La sortida ens la prepara el Sr Oscar Ferrer que té un important centre eqüestre dedicat a la doma western en el poble d'Anguiano "Centro Ecuestre Los Valles".

Quan pensem en La Rioja el primer que ens ve al cap és les zones de vinyes i passem per alt una gran zona muntanyosa que separa La Rioja de Sòria i Burgos. Hi ha unes muntanyes de pastura que arriben a 2250 m d'altitud que són un encant per anar a cavall i gaudir d'unes vistes impressionants. Tot envoltat d'unes petites poblacions de muntanya que conserven l'estètica d'uns quants anys enrere. És una zona que uns quants amics vàrem fer l'any passat i ens a captivar, així com també el tracte de l'Oscar i tot el seu equip de suport. Així doncs, AMAC amb el "Centre Ecuestre Los Valles" ha preparat pel dia 15 d'agost una sortida de 7 dies amb el següent programa, tal com ens ha fet arribar l'Oscar:

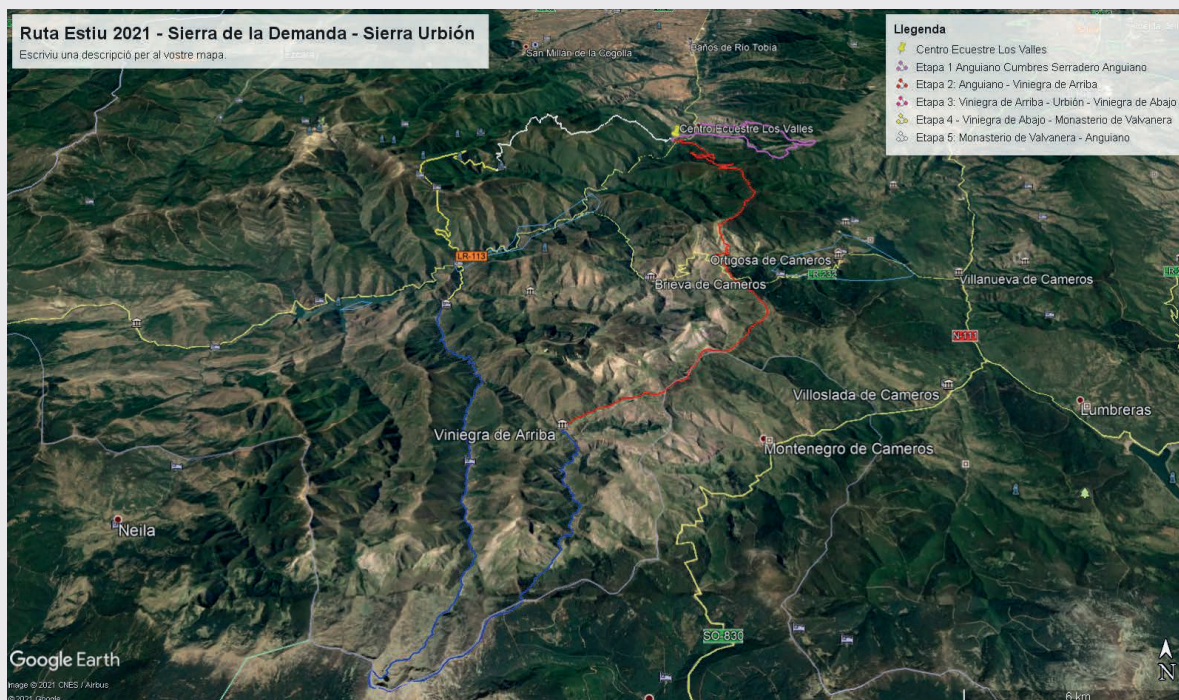


TRAVESIA SIERRA DE URBIÓN (5 ETAPAS A CABALLO)

Día 15-8-2021 Llegada Anguiano. Alojamiento en Hotel Valdevenados. Cena en Restaurante la Cañada.

Día 16-8-2021 Anguiano - Cumbres de Serradero – Anguiano. Alojamiento y desayuno en Hotel Valdevenados, cena en restaurante La Cañada, comida en ruta con el coche de apoyo.

Día 17-8-2021 Anguiano – Puerto de Peña Hincada – Viniegra



de ArribaTraslado de los jinetes en coche hasta el pueblo de Viniegra de Abajo, donde pernoctaremos. Cena y desayuno Casa Irene, alojamiento en casa rural. Comida en ruta con el coche de apoyo. Los caballos, se quedarán en Viniegra de Arriba, quedando con ellos una persona al cargo.

Día 18-8-2021 Viniegra de Arriba – Pico de Urbión – Viniegra de AbajoAlojamiento, cena y desayuno, igual que la noche anterior. Comida en ruta.

Día 19-8-2021 Viniegra de Abajo – Collado de Ocijo – Monasterio de Valvanera.alojamiento, cena y desayuno en el hotel del monasterio. Comida en ruta con el coche de apoyo.

Día 20-8-2021 Monasterio de Valvanera – Pico de La Rioja – AnguianoAlojamiento en hotel Valdevenados. Cena Restaurante La Cañada. Comida en ruta con el coche de apoyo.

FIN DE LA TRAVESÍA

Día 21-8-2021 Visita Bodegas López de Herdia VIÑA TON-DONIA en la población de Haro. Alojamiento y desayuno en Hotel Valdevenados

Día 22-8-2021 Regreso a Catalunya

Es una travesía con paisajes espectaculares y muy diferentes en todas las etapas, siendo todas de alta montaña, llegando el tercer día a 2.228mts de altitud, en los Picos de Urbión. El horario previsto de fin de cada jornada es sobre las 19:00. Hay coche de apoyo durante toda la ruta.

Com veieu, un programa que ens permet compaginar esport, oci i cultura amb bona companyia. Si esteu interessats, no dubteu en contactar amb nosaltres a la web www.amac.cat

Joan Pi

