



el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES DE CAVALL DE CATALUNYA

Febrer - Març 2021

AMAC. Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t. 08018 Barcelona. Telèfon 667 717 979

Editorial



HOLA COMPANYS I COMPANYYES DE RUTA,

Com tots sabeu sóc Maite Puig, la nova (amb el sentit més ampli de la paraula) presidenta de l'AMAC.

Ha estat una mica presidència per sorpresa, perquè no ho tenia massa previst, però si ha estat quelcom molt meditat.

Justament ha tocat renovar president en un moment la veritat que bastant complicat per a tothom per moltes raons i que, per si això fos poc, s'està allargant molt més del que ningú pensava i el pitjor, malauradament, és que sembla que encara va per llarg el maleït COVID.

A més, haig de dir que en Joan Martí ha deixat el llistó molt alt, ha fet moltíssimes coses i molt bones per l'AMAC. Abans de ser president havia estat de

vice-president... amb lo qual ja podeu pensar quina era la seva experiència... a veure com ho puc dir... al seu costat soc una "novata", això si amb molta il·lusió i ganes de fer coses en aquest món del cavall que tant m'apassiona. La meua intenció és donar-ho tot per fer-ho el millor possible i estic convençuda que envoltada de membres de la junta com els que tinc, amb moltíssima experiència i dels que de ben segur aprendre moltíssim.

Com sempre he estat una persona a la que no l'espanten els reptes, aquí estic amb moltes ganes de fer coses noves i no tan noves, però que valdria la pena repetir per l'èxit que van tenir amb el seu moment, com pot ser la Volta a Catalunya...

Disposada que el COVID no ens aturi com a associació, em nego a perdre'm aquest contacte i caliu que ens ha fet gaudir tant de totes i cada una de les rutes, en les quals he tingut el plaer de conèixer amb molts de vosaltres.

Encara recordo com si fos ahir la meua primera sortida amb l'AMAC, primera sorpresa els corriols, segona descobrir que havia de compartir bany, habitació...em va recordar a "Gran Hermano"! però, quan va arribar el moment de la tornada, el sentiment que em va quedar era el de formar part d'una gran família, on a tots ens uneix la passió pel món del cavall. De fet, el comentari més comú per a la majoria dels nous socis que s'han anat incorporant és que des del primer dia s'han sentit com jo el primer

dia, és a dir membres d'aquesta gran família. Sincerament us haig de dir que tots els membres de la junta som conscients de la situació actual que ens toca viure, no hem parat de reunir-nos i pensar com podem mantenir, d'una manera o altra, l'activitat dins l'AMAC, com fer perquè cap soci perdi els ànims o se senti desvinculat, com continuar junts tot i la distància... la veritat és que no hem parat de fer plans i aportar idees, encara que algunes d'elles dependran evidentment de les restriccions i els confinaments. Vull aprofitar per comentar-vos-en algunes: la primera, i indiscutible, serà lluitar per aconseguir fer el que més ens agrada: el màxim de rutes possibles tan aviat com ens deixin.

Tenim calendari previst, però donada la situació és de moment a curt termini i variable. Segons la situació ens ho permeti, anirem fent sortides o ajornar-les si s'escau, però el que us puc garantir és que no tenim previst en cap moment llençar la tovallola!

Ja estem estudiant i buscant propostes per a la tradicional ruta d'estiu, el Cavall de Ferro... tenim a la rereguarda rutes preparades d'un dia i de cap de setmana per posar en marxa en qualsevol moment...

Però mentre tot això no passa us puc assegurar que no ens quedarem de braços creuats, pensarem en fer moltes coses, encara que sigui a través del "Sant Zoom". En Joan Pi ha començat preparant una tele-xerrada per facilitar-nos l'accés i el maneig

CALENDARI "DINÀMIC" 2021

de la pàgina web de l'AMAC perquè podem carregar i descarregar rutes, fotos, vídeos... de forma senzilla i treure el màxim possible de profit d'una eina que tenim tots els socis al nostre abast.

Hem pensat fer aquest tipus de reunions telemàtiques si més no un cop al mes...volem intentar una espècie d'AMAC més a prop.

Estem també treballant en buscar temes nous que no siguin repetitius i que ofereixin el màxim d'interès per a tothom, que siguin pràctics i sobretot ens agradaria que fossin impartits pels millors en la matèria.

Per ser la meua primera editorial no voldria no allargar-me més i deixar alguna cosa al factor sorpresa.

També dir-vos que qualsevol proposta o suggeriment per part vostra serà benvingut, som un grup d'amics dins d'una associació i estic convençuda que tots podem aportar el nostre granet de sorra.

Ara potser estem en una època on ens toca valorar el que tenim, tenim, els petits detalls i pensar en un futur millor on tots els genets tornarem a les nostres muntures per començar noves rutes i aventures a cavall.

Ànims i força a tothom!!!

Fins aviat !!!

MAITE PUIG

Presidenta

Com ja sabeu, les mesures vigents de contenció de la COVID-19 s'han prorrogat fins el 7 de febrer, això ens ha obligat a cancel·lar les activitats que teníem previstes per aquests dies, des de la sortida a Santa Eulàlia de Ronçana que organitzava la Maite Puig, "flamante PRESIDENTA", la sortida a Tàrraga d'en Toni Badia, la sortida del 30 de gener a Vilanova d'Escornalbou d'en Joan Fortuny i la sortida del 6 de febrer al Lluçanès. Aquestes rutes queden posposades pel mes de març i properament us comunicarem la data.

El que no volem perdre aquest any és el contacte amb tots vosaltres, si no pot ésser a cavall que sigui telemàticament!!

Arrancarem unes sessions de videoconferència amb la plataforma ZOOM (tal com vàrem fer servir per l'assemblea general) per anar presentant diferents temes que creiem que poden ser d'interès col·lectiu, com, per exemple, conèixer millor la nostra web, què podem fer i quina informació podem obtenir (penjar tracks de rutes, penjar fotos, mirar la revista, etc.), també tindrem xerrades de professionals, com poden ser fisioterapeutes de cavalls, metges especialistes en lesions de genets, i altres temes que sortiran.

Aprofito per comentar que qualsevol idea que tingueu al respecte serà ben rebuda. Podeu contactar amb info@amac.cat o amb qualsevol membre de la Junta per expressar la vostra idea o sol·licitud.

Aquestes xerrades telemàtiques es faran un cop al mes, no hi haurà dia de la setmana fix, s'avisarà uns dies abans i mirarem que es facin en horaris que s'hi pugui assistir. Mirarem de poder gravar cada sessió i penjar-la a la web, així tindrem un apartat de tutorials que poden ser molt útils.

Així doncs, dissabte 23 de gener a les 18h30 es va fer la primera xerrada. Es va parlar sobre **TRACKS GPS** de la web www.amac.cat, com descarregar un track de la web i passar-lo al nostre GPS. I al contrari, un track realitzat a cavall, com penjar-lo a la web i quins comentaris s'han de ficar per poder ajudar a altres companys. Com es fa? Unes hores abans de la xerrada s'envia un recordatori de l'activitat i el link de ZOOM perquè us hi podeu connectar a l'hora prevista.

Us hi esperem
JOAN PI

CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2021

MES	DATA	ACTIVITAT	ORGANITZA
Febrer	13	Anoia	Lluís Segristà
Febrer	20	Cassà de la Selva - Gironès	Jesús Soler
Febrer	20	Santa Eulàlia de Ronçana - Vallès Oriental	Maite Puig
Febrer	27	Prats de Lluçanès	G.Pujol / L.Vilamú / P. Batriu
Març	6	Vilanova d'Escornalbou - Baix Camp	Joan Fortuny
Març	27	Tàrraga - Urgell	Toni Badia



ELS SOCIS FAN COSES

SORTIDA A VIDRÀ IE-033

Feia temps que amb el Joan Pi havíem comentat que a Catalunya, la Federació Española, només hi tenia una ruta homologada, de la vora 50 concentrades majoritàriament a València i Andalusia, de la marca Turismo Ecuestre de España. Ideada per potenciar aquesta activitat, iniciada el 2011 i, sembla, aturada el 2017. La intenció era prou bona, doncs donava uns nivells de qualitat i seguretat a unes rutes provades, anomenades IE (itinerari eqüestre) per uns paisatges amb encant i amb uns serveis d'acolliment tant pels nostres cavalls com per a nosaltres. Una de les característiques que té una ruta homologada és la marcadó de la mateixa amb cartells indicadors que haurien d'estar als encreuaments bàsicament.

Per Cadis, seguint la línia de la costa, ja en vaig trobar a la tardor del 2012, tot i que desconeixia llavors el projecte. Calia doncs fer el IE-033 i comprovar-lo sobre el terreny. El traçat d'aquest itinerari circular, és de 32 km i sabem d'alguns socis de l'AMAC i d'altres, que ja l'havien fet i voltat per la zona entre Vidrà i el Puigsacalm, essent les seves opinions molt bones.

En Joan Pi ens va organitzar, els dies 1, 2 i 3 de desembre, tres recorreguts de poc més de 20 km, aprofitant el traçat teòricament senyalitzat, i doblant els quilòmetres. El vàrem fer en petit comitè, complint les restriccions, cinc afortunats, no superant per tant els sis permesos.

1r. dia: Vidrà-Siuret 21 km.

Vàrem deixar els remolcs al poble i comença ja la ruta, dinant de "Cal Dursu" pel camí. El Joan tenia reservada una casa rural senzilla, però molt correcta, Cal Font, on ens varen deixar uns prats on els cavalls varen estar prou còmodes, podent pasturar tranquil·lament.

Els propietaris tenen ramats d'ovelles i ens van proporcionar carn i ous de la seva explotació. No cal dir-vos que la primera, feta a la brasa, per sopar, i els segons, fregits amb bacó per esmorzar, donen per un bon acabament i començament de jornada.

2n. Dia: Siuret-Sta Magdalena-Siuret 23 km

Va transcórrer amb un recorregut similar en distància, amb vora 1.000 m de desnivell positiu, combinant per camins i corriols, per boscos i zona de pastura, anant obrint i tancant portes del bestiar, vaques principalment, amb certes dosis d'aventura per seguir els tracks traçats sobre el mapa. En aquest cas, anar poca gent, amb experiència i, sobretot, ben avinguda, fa que aquestes complicacions, per altra part lògiques i normals sobre el terreny, quedin en una anècdota i si més no en un divertiment. El

dinar, a l'ermita de Santa Magdalena, també de "Cal Dursu", i per pair-lo, a peu, uns 200 m, pujant fins

a Sant Corneli, a 1.350 m d'alçada, amb vistes a Olot i la Vall d'en Bas, a sota, i al Canigó, ben emblanquinat, no massa lluny. De baixada, parem per admirar el salt de Sallent, amb una caiguda d'aigua de més de 80 m. Arribada a la casa, també al voltant de les cinc de la tarda, aprofitant les hores de llum del dia tan curt en aquesta època de l'any.

3r. Dia: Siuret-Puigsacalm-Vidrà 24,5 km.

El tercer i últim dia, un cop acomiadats dels propietaris, amb la promesa que repetiríem l'estada a casa seva i la recomanariem als nostres amics, ens dirigim ja al Puigsacalm. El temps igual que els dies anteriors és fred i anem trobant gel a les zones obagues. Els últims metres de fort desnivell per pujar al cim costen una mica de fer, doncs el terra està glaçat i els cavalls llisquen molt.



A Hem estat de molta sort amb la "meteo" en aquesta sortida. El premi més important ha estat la visió espectacular de bona part del Pirineu, des del Canigó al Port de Compte, el Pedraforca, també Montserrat i, fins i tot, del mar amb la badia de Roses. Tot i la seva relativament poca alçada, 1.515 m, el balcó de la Garrotxa és el més alt i emblemàtic de la serralada transversal.

Continuem de baixada, bordejant el riu Ges, gaudint dels caients d'aigua que li van donant més cabal, i té una curiosa llera de pedra sense còdols en aquella zona. També ens ha sobtat els grans arcs de pedra dels

antics corrals de les masies importants, típics de Vidrà.

Arribem als remolcs en acabar la llum del dia. Compartim una coca per berenar i unes begudes calentes, a l'únic bar obert del poble, i cap a casa.

Resumint:

De l'IE-033 queden pocs pals indicadors, com els d'altres rutes homologades. Cal dur el GPS amb els tracks, si no us voleu perdre. Han costat molts diners, una llàstima. Som molt pocs els aficionats a fer rutes a cavall que les utilitzem i no hi ha gent que les mantingui. Cosa diferent són les marques blanques i ver-

melles dels GR, que només necessiten pintura i que si són molt utilitzades i populars. Se n'encarreguen del seu manteniment i conservació les diferents associacions excursionistes de cada zona.

Un 10 per en Joan Pi, l'organitzador, i també pels participants: na Eulàlia Serra, el Joan Martí Pozzi i l'Esteve Costa. No oblidem a la Brownie (EPD), el Foc, el Campino, el Gregal i l'Stamper. També ens han acompanyat la Wendy, l'Alerta i la Xirla. Sortida totalment recomanable. La tornaria a fer, doncs en tinc molt bon record. No té massa dificultat tècnica i la zona i els paisatges són molt agradables. La durada de cada etapa, no superant els 25 km/dia, dóna temps per gaudir-la millor, fent les paradetes per observar totes les vistes i arribar aviat per relaxar-nos, preparar el sopar i compartir una bona tertúlia vora el foc.

A la web de l'AMAC, trobareu els tracks i les seves característiques.

RAMON SAUMELL



Puigsacalm



ASSOCIACIÓ

ASSEMBLEA 2020

El passat novembre, encara en plena pandèmia, vam celebrar l'assemblea general ordinària i extraordinària de l'associació utilitzant la via telemàtica.

Tot un repte per l'AMAC que va haver de preparar-se per aquestes noves circumstàncies tan especials. Gràcies a l'experiència informàtica d'uns socis i al seu esforç en treballar-hi, des d'aquí el nostre agraïment, l'aventura va ser superada amb èxit, ja que al llarg de la jornada, més de 50 socis ens van anar connectant, seguint tots els apartats de l'assemblea i podent tenir, al final, una part lúdica i emotiva, que va ser saludar-se després de mesos de manca de retrobament físic a cavall.

La part positiva de la versió telemàtica és que ens va permetre saludar **als nostres socis del Regne Unit i Alemanya** i tenir notícies de la situació hípica en aquests països. Assemblea també extraordinària, no sols per la forma de fer-la i que sortís tan bé, si no perquè AMAC escollia nou president/a i renovació de junta. Tocava any d'eleccions i així era d'obligat compliment. Els socis participants varen donar el seu vist i plau a l'única candidatura presentada i Maite Puig va sortir elegida presidenta d'AMAC pels propers quatre anys.

La nova presidenta escollirà la seva junta i conjuntament presentaran les noves activitats de l'associació per aquest 2021, tan incert com el 2020, però amb l'esperança de poder recuperar la "normalitat" ben aviat.

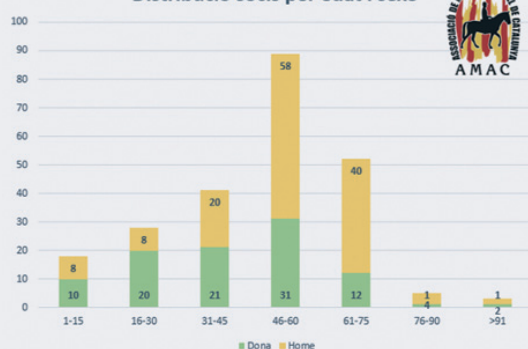
Tot el desenvolupament de l'assemblea es troba detallat en la pàgina web de l'associació: www.amac.cat



SABIES QUE...?

- ✓ El 38% del socis d'AMAC estan a la franja de 46 a 60 anys.
- ✓ Per sota dels socis de menys de 45 anys predominen les dones.
- ✓ Entre els 46 i els 75 anys predominen els homes.

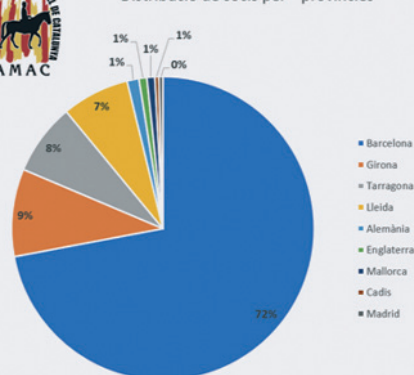
Distribució socis per edat i sexe



- ✓ El 72% de socis són de la "província" de Barcelona:



Distribució de socis per "províncies"



CONSELLS

ANEM DE RUTA PER PRIMER COP GENET I CAVALL

Continuem l'article de l'anterior edició de la revista, on parlàvem de la preparació i l'equipament del cavall. Seguim amb l'equipament i la condició física del genet.

EQUIPAMENT DEL GENET

Tot i ser una cosa força personal i tenint en compte el lloc on es va a fer la ruta i les possibles variants climatològiques que hi trobarem, hi ha elements comuns a destacar: roba còmode, sense costures per evitar irritacions, especialment la roba interior, samarretes i camises (una camisa de màniga llarga a l'estiu us protegirà de la deshidratació i el sol) que us permeti una fàcil adaptació a les variants fred/calor, una armilla amb butxaques segures pot ser una peça molt pràctica per dur coses imprescindibles molt a la mà. Impermeable, jersei lleuger... busqueu la comoditat i la funcionalitat.

Els pantalons de muntar que siguin resistents a les condicions que trobareu: esbarzers, branques baixes, asseure's per terra, hores de muntar ... i unes bones polaines per protegir-vos les cames de possibles cops i guitzes.

Les sabates que siguin pràctiques per caminar. Un camí difícil, una errada d'apreciació en la ruta, una manera de descansar al cavall, us pot dur a fer una bona caminada, a part del plaer, després d'unes hores a cavall, que representa anar a peu al seu costat. Sempre han de ser sabates provades abans, que mantinguin el peu en una bona posició dins de l'estrep, impermea-

bles i de fàcil manteniment. Unes bones sabates han d'anar acompanyades d'uns bons mitjons, si no la feina queda a mitges! El mitjó, una peça menystinguda tot sovint, és cabdal ja que un mal mitjó pot provocar, entre altres incomoditats, ampolles i és essencial per mantenir-vos els peus "en forma" (per exemple: mitjons de viscosa de bambú, sense costures)! Els mitjons us protegiran del fred o de la calor, com també ho faran els guants, lleugers, que us seran útils per apartar branques, treure esbarzers del camí, evitar les cremades de les cordes... i amb fred, seran un plaer. No oblideu, si el temps ho permet, un vestit de bany. A la natura no és essencial, però si aneu de casa rural o hotel, us ho agrairan. La darrera recomanació és el casc. Un casc lleuger, còmode, eficaç... avui dia els models són infinits, equipat amb protecció pel sol en èpoques de calor. El casc és la vostra seguretat i una mostra de respecte pel grup. L'accident es pot produir sempre, amb o sense protecció, però portar-lo és vital.

CONDICIÓ FÍSICA DEL GENET

Una sortida a cavall quan s'està de ruta significa entre 6/7 hores de muntar per dia, de mitjana, i que, segons l'itinerari o les incidències que ens podem trobar, es poden

allargar o escurçar. Per tant, ens cal una bona condició física.

Les agulletes i sensació de cansament solen produir-se cap al tercer dia de marxa. Sense una bona preparació física, la ruta es pot convertir en un malson.

Practicar "footing", fer abdominals, que treballen molt en equitació, ens permetran assolir un bon nivell físic. Cuidar les articulacions (genolls, malucs, esquena...) i els seus lligaments, ja que fan força feina quan muntem a cavall doncs serveixen d'amortidors naturals.



Bicicleta i natació són també esports complementaris de l'equitació i que es poden practicar abans de començar la ruta, però el més aconsellable és anar intensificant el muntar a cavall, de forma regular, per estar en plena forma a l'inici de la sortida. Aproveiteu també per entrenar el cavall a seguir-vos peu a terra. Us serà de gran utilitat quan feu passatges complicats, baixades pronunciades o quan, senzillament, senti la necessitat d'estirar les cames amb una bona caminada.

TURISME EQÜESTRE

RUTES EQÜESTRES

UNA OPORTUNITAT DE DESENVOLUPAMENT TURÍSTIC SOSTENIBLE

El divendres 11 de desembre 2020, en el marc de la Fira de Santa Llúcia de Prats de Lluçanès, es va celebrar una jornada tècnica - en línia - relacionada amb la creació d'un nou producte turístic sostenible al Lluçanès: EL TURISME EQÜESTRE.

La pràctica a cavall seguint rutes eqüestres tant a nivell individual i per lliure o com a paquet turístic organitzat, és un producte turístic que té possibilitats per desenvolupar-se al Lluçanès, ja que conforma un seguit d'activitats respectuoses amb el medi, que beneficien la comunitat local i posen en valor el patrimoni i el territori. Eixos principals de desenvolupament turístic sostenible al qual es vol arribar.

Durant l'any 2019 ja es va iniciar la proposta per explorar el tema del turisme eqüestre a partir d'una jornada també en el marc de la Fira de Santa Llúcia d'aquell any.

Enguany la jornada tècnica va servir per mostrar al sector turístic i els agents del territori (i també de tot Catalunya, ja que el fet d'oferir la jornada en línia fa que s'obri i pugui arribar a moltes més persones) la possibilitat d'implementació d'unes rutes a cavall i a carruatge pel Lluçanès i esdevenir així, una oportunitat econòmica de desenvolupament turístic. Producte turístic competitiu i únic a Catalunya.

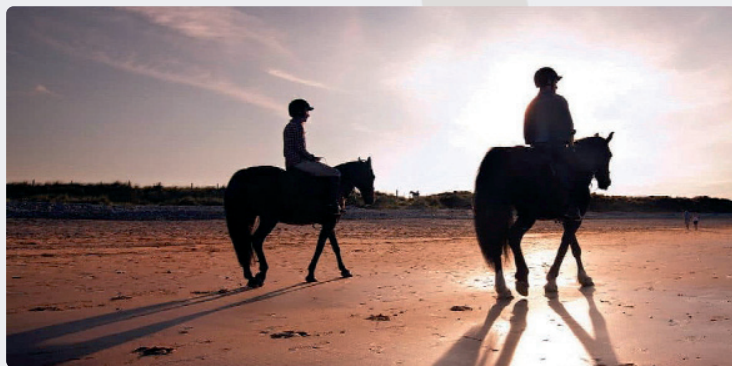
La jornada en línia, desenvolupada a través del DARP, va tenir una molt bona acollida i hi van participar activament més de 40 persones. Aquesta es va estructurar en diferents parts. La primera, Maria Faura, tècnica de turisme i patrimoni del Consorci del Lluçanès, va detallar les línies de treball a nivell de turisme actiu i sostenibilitat

marcades al territori i l'aposta per aquest producte. A continuació, Ramon Montanyà i Francesc Comes, habitants del Lluçanès i impulsors del projecte van detallar les tres propostes de rutes en què es vol treballar i el disseny, recorregut i funcionament d'aquestes. Dues d'elles, rutes margarita que s'anomenen, amb sortida i arribada al mateix municipi. Seria el cas de Prats de Lluçanès i Olost. I una tercera ruta que s'està plantejant a nivell de tot el Lluçanès d'una durada de 5 dies. Les rutes es podran oferir tant amb la vessant a cavall com a carruatge.

La següent intervenció de la jornada va anar a càrrec de Joan Pi, membre de la junta directiva de l'AMAC i vocal de la Federació Catalana d'Hípica, que va detallar la importància de poder gaudir d'aquestes rutes de forma aficionada i amb el propi cavall i va plantejar diferents casos d'èxit i experiències a nivell català. Per concloure, Josep

Ramon Casas, propietari i gerent de "Catalonia Horse Trails" va explicar els elements clau per acollir públic visitant de forma organitzada a recórrer aquestes rutes, amb una mirada posada en el públic internacional. Jordi Bruch, alcalde de Prats de Lluçanès va tancar la jornada destacant l'alt interès de l'ajuntament i la seva implicació en aquest projecte aprovant la cessió de terrenys del municipi per habilitar una parada de cavalls i carruatges per aquestes rutes.

L'objectiu de les rutes és que no se senyalitzaran sobre el terreny sinó que estaran creades amb tracks que es preveu que es puguin consultar i descarregar a la web de turisme del Lluçanès. A més, ressegueixen camins històrics del Lluçanès, com els camins de transhumància. Arran doncs de la jornada, actualment s'està treballant amb el grup motor, per desenvolupar el producte i articular tota la implicació dels serveis necessaris i del sector turístic per tal que es puguin donar a conèixer i ser practicables. El projecte de rutes eqüestres i turisme eqüestre al Lluçanès està gestionat a través de Lluçanès Turisme del Consorci del Lluçanès. **MARIA FAURA**





L'AMAC I L'ESPORT DE COMPETICIÓ

AVUI DIA ES CONSIDERA QUE HI HA TRES DISCIPLINES ESPORTIVES HÍPIQUES DERIVADES DEL TURISME EQÜESTRE: EL RAID, EL TREC I A PARTIR DEL 2019, EL RAID-TREC.

COM A SOCI D'AMAC, PARLARÉ DEL TREC I DEL RAID-TREC.

El **TREC** (Tècniques de rutes eqüestres posades a la competició) és una disciplina nascuda a França en la dècada dels 80. Uns socis d'AMAC la van conèixer i durant tota la dècada dels 90 un grup important d'ells s'hi va bolcar amb entusiasme, aconseguint grans resultats en diferents campionats de Europa. Ramir Sellart i Jaume Pons van ser medalles d'or a nivell individual i per equips es van aconseguir plata i bronze. A partir del 2000, la resta d'Espanya es va començar a involucrar en el TREC i les federacions van agafar-ne el control.

La nostra associació sempre ha estat present en totes les competicions tant nacionals com internacionals. Actualment, el TREC és una disciplina que està molt tecnificada tot i que l'esperit es manté: **Un cavall de rutes ben preparat ha de poder guanyar un campionat del món.** Això vol dir un gran nivell

d'equitació que només s'aconsegueix a base d'hores d'entrenament, en pistes preparades per a la competició. És una disciplina divertida, que ens ajuda a perfeccionar la nostra forma de muntar, fet que el nostre cavall agrairà i nosaltres també en les nostres sortides pel camp.

Ara ha nascut a Catalunya una nova disciplina, el **RAID-TREC**, de la mà de dos socis d'AMAC, Cesc Rabat i Ricard Monfort. Reconeguda per la Federació Catalana d'Hípica l'any 2020 i aquest any 2021, es farà el primer Campionat de Catalunya oficial. És

una prova d'orientació feta a cavall combinant conceptes del RAID i conceptes de la Prova d'Orientació del TREC. La barreja ha aconseguit fer una disciplina divertida i el que és més important, seguint també l'esperit del TREC: Un cavall de rutes ben preparat ha de poder guanyar un campionat del món.

Des d'aquí us animo a participar en aquesta nova experiència (el reglament permet córrer per parelles) i qui sap si d'aquí poc podríem arribar a tenir campions o campiones d'Espanya i del Món.

Salut a tots i totes.

FRANCESC RABAT I OLIVA



Fotografia d'arxiu de l'AMAC:
Campionat d'Europa Àustria 1994
D'esquerra a dreta: Ramir Sellart, Carles Martí, Janet Pershouse, Valentí Asensi, Jaume Pons, Francesc Rabat i Pere Ignasi Ferrer-Dalmau