

VOLTAR PER CATALUNYA 2020

CATALUNYA CENTRAL



RUTA DEL DESCONFINAMENT

Dissabte 6 de Juny del 2020

Prats de Lluçanès

Algunes regions sanitàries ja estan en fase II, en la qual cosa permet començar a fer activitats esportives a l'aire lliure en espais públics.

Activitats esportives en FASE II

75. On es pot fer pràctica esportiva?

Es pot practicar esport a qualsevol espai públic, inclosos els espais naturals, i dins d'instal·lacions esportives, sempre a la regió sanitària del domicili.

77. Amb qui puc anar a fer esport?

L'exercici físic es pot fer com a màxim en grups de 15 persones i sempre que no hi hagi contacte físic, excepte en el cas de persones convivents.

82. Puc fer servir el cotxe o el transport públic per anar a fer esport o per passejar?

Sí que es permet dins l'àmbit de la regió sanitària.

Amb aquestes condicions, els socis de Prats de Lluçanès han preparat una ruta de unes 4-5 hores per l'entorn del seu municipi. Tal com diu la normativa, es una ruta que **sols podran anar-hi els residents de la regió sanitària de CATALUNYA CENTRAL i amb un màxim de 15 persones.** (rigorós ordre inscripció)

Programa

El lloc de trobada es a les Quadres d'en Pep Batriu, Prats de Lluçanès.

- | | |
|---------|--|
| 9:00 h | Arribada. Hi haurà coca i suc |
| 10:00 h | Sortida pels voltants de Prats de Lluçanès |
| 14:30 h | Arribada a Les Quadres d'en Pep per dinar. Paella sota les alzines |

Condicions:

- El cost de la sortida serà el cost del menjar repartit entre els assistents.
- Cal fer la reserva abans del **dia 5 de Juny**
- Per a reserves i més informació:

Gerard Pujols 650 533 207

Notes:

- **Es obligatori l'ús de casc.**
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de **4,5€ per dia.**
- Portar ferradures de recanvi per si convé ficar-ne una.
- S'ha de respectar les normes sanitàries vigents