



# el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES DE CAVALL DE CATALUNYA

Juny- Juliol 2020

AMAC. Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t. 08018 Barcelona. Telèfon 667 717 979

## EDITORIAL



Salutacions a tothom, L'AMAC va començar un 2020 molt actiu, preparant per aquest any diverses rutes pel territori català repartides al llarg dels diferents mesos. El mes de gener es va fer la primera sortida per la falda de Sant Llorenç de Munt (Matadepera-Vallès Occidental), amb una bona afluència de participants i una organització perfecta. Vibracions positives i preparant la següent.

El mes de febrer hi havia organitzada una ruta pel Delta de l'Ebre, una sortida que es fa cada any i que ens permet gaudir d'una zona fantàstica amb platges, gastronomia, amabilitat de la gent, etc. Però malauradament es va presentar el temporal "Glòria" i, després de veure els desperfectes causats per la tempesta i parlar amb la gent de la zona, es va pensar primer de tot en ajornar-la.

Però això no ens va fer tirar enrere i es van buscar alternatives. Gràcies a l'esforç d'alguns socis que hi van treballar a contrarellotge i en circumstàncies difícils (el "Glòria" havia causat força estralls en camins i estructures), finalment el cap de setmana del 15 al 16 de febrer es va poder realitzar una ruta per les Muntanyes de Prades i Siurana. El canvi de data va representar també

un inconvenient, però es va poder gaudir d'un itinerari molt ben traçat per veure un paisatge inèdit, com contemplar el pantà de Siurana ple al 100%, cosa que no passava des de feia molts anys. Un temps esplèndid i calorós va acabar de rematar els dos dies de ruta i va deixar a organitzadors i participants contents i amb ganes de més.

El mes de març estava preparada la sortida per Vilanova de Meià (Montsec de Rúbies). Es va organitzar amb tot detall i ganes, ja que era una zona que feia temps es volia conèixer. Es van fer anades a la zona per traçar els itineraris, el lloc on posar els cavalls, la casa de colònies, emparaular els menús. Tota la feina estava feta i solament faltava l'arribada dels participants el divendres 13, però el que va arribar el "coronavirus".

L'obstacle de la tempesta es va poder superar, però aquest virus no es podia obviar. Era massa important i seriós.

Així doncs, l'AMAC que, com associació té una responsabilitat davant dels seus socis i davant de la societat, va decidir anul·lar la sortida. Va ser difícil prendre aquesta decisió per tots els esforços realitzats, però estem convençuts que va ser la correcta, veient com en poques hores els esdeveniments anaven a pitjor.

La situació en el moment d'escriure aquesta editorial és de confinament i sense poder muntar a cavall. Estem segurs que superarem aquesta crisi i, possiblement, haurem d'aplaçar altres sortides, però quan la situació torni a la normalitat, recuperarem els moments que no els hi hem pogut dedicar. Ara, ens hem de conformar a gaudir-los en la mesura que ens sigui possible.

**El 2020 ha tingut un començament dur, però ens esperen aviat moltes rutes per fer. Us hi esperem.**

**Joan Martí Pozzi -President-**

## CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2020

| MES      | DATA         | ACTIVITAT                                      | ORGANITZA                    |
|----------|--------------|--|------------------------------|
| Febrer   | 14 i 15      | Prades-Siurana                                 | Laia / J. Pi                 |
| Març     | Aplaçat 2021 | Vilanova de Meià - Montsec                     | M. Camarasa / M. Llongueras  |
| Març     | Aplaçat 2021 | Autonomia a determinar                         | AMAC                         |
| Abril    | Aplaçat 2021 | Entre les comarques del Segrià i les Garrigues | T. Badia / Araceli / Monclús |
| Maig     | Aplaçat 2021 | XXXII Cavall de Ferro Sagàs. Berguedà          | Lluís - Gerard- Pep          |
| Maig     | Aplaçat 2021 | Autonomia a determinar                         | AMAC                         |
| Maig     | Aplaçat 2021 | Vall del Tenes i Gallecs                       | J. Muns/ J. Torres           |
| Juny     | Aplaçat 2021 | Arbucies Montseny                              | Judit / Joan                 |
| Juliol   | Aplaçat 2021 | Autonomia a determinar                         | AMAC                         |
| Juliol   | Aplaçat 2021 | Bellver - Baridà                               | JM Torres / F.Carol          |
| Agost    | Aplaçat 2021 | Equitrobada 2020                               | AMAC                         |
| Setembre | 19 i 20      | Sant Pere de Torelló                           | Llampecs del Llémena         |
| Octubre  | 10 ,11 i 12  | Montcortès-Pallars Sobirà                      | Joan Martí Pozzi             |
| Octubre  | 24 i 25      | Autonomia a determinar                         | AMAC                         |
| Novembre | 14 i 15      | Arenys de Mar -Maresme                         | Francesc Fonayet             |
| Novembre | 28           | Assemblea General de socis                     | AMAC                         |

# REFLEXIONS DES DE LA JUNTA SOBRE LA PANDÈMIA

Pere Ignasi Ferrer-Dalmau

*La pandèmia ha repercutit de forma contundent en les nostres activitats com AMAC i ens ha obligat a modificar els nostres plantejaments.*

*La manca de concreció de les instruccions en el desenvolupament de la situació fins a arribar al confinament ens ha fet que la Junta hagués de reunir-se sistemàticament per poder donar resposta a la situació.*

*Hem intentat, dins el possible, respectar els compromisos prioritant l'ajornament de les activitats per l'any 2021 a la seva cancel·lació. És un clar exemple l'EQUITROBADA.*

*La cosa no s'ha acabat i encara tenim incerteses sobre la seva evolució, per aquest motiu seguirem treballant per poder normalitzar la nostra activitat adaptant-la a les circumstàncies que es vagin produint.*

*Per molt que ens esforcem, aquest 2020 no serà un any normal per a les marxes a cavall. No tenim clar quines seran les repercussions pel futur, des de la Junta estem treballant perquè en el 2021 pugui retornar la "normalitat" i sospesant possibles accions, estímuls i ajudes per recuperar la nostra activitat.*



### Joan Martí Pozzi

*Tant a nivell personal com a nivell de l'associació, aquesta pandèmia ha trasbalsat les nostres vides i ens ha fet aturar tots els plans i projectes de futur immediat, això sí, sempre amb l'esperança, com no pot ser d'una altra manera, que d'aquí uns mesos podem tornar al que considerem normalitat, suposo que cadascú té la seva història de com està passant aquestes setmanes confinats. Jo, personalment, he aprofitat per fer aquelles coses que sempre deia: "ja ho faré quant tingui temps". Doncs bé, el moment ha arribat i he pogut gaudir de llegir un llibre, pintar aquella reixa, ordenar papers, netejar muntures i guarnicions, raspallar al cavall (mai no havia estat tant net!) i sempre pensant que ben aviat ens podem tornar a retrobar i poder gaudir de les nostres rutes a cavall.*

### Núria Falgueras

*Quan aquesta revista va ser pensada i lliurats els articles, estàvem a primers de març, just en el moment que es va declarar el confinament total. Els primers dies molt de nosaltres no vàrem ser prou conscients de com això influiria en les nostres vides personals i, perquè formen part de la nostra manera de viure, en els nostres cavalls.*

*Al llegir-la, podeu pensar que no hem donat prou importància a aquesta pandèmia que ens durà a replantejar-nos moltes coses, entre elles, la forma de relacionar-nos entre nosaltres i com Associació fins que la situació no canviï. Els esdeveniments es van precipitar i no hem canviat el format original.*

*Ajornades les activitats, unes ja segures per l'any 2021, d'altres penjades del fil del dubte de si es podran fer, treballem perquè res del que hem aconseguit en aquests anys de muntades conjuntes, es perdi en la incertesa del no saber quan i què podrem fer.*

*Mantenim l'ànim, anem gaudint dels cavalls en la mesura que les normatives, si les podem desxifrar entre tots, ens permetin.*

*Seguim pensant en fer rutes, trobarem la fórmula i, sobretot, no oblidem que ells no entenen de pandèmies, però sí de canvi de rutines i actituds. Ells ens necessiten tant com nosaltres els necessitem a ells per afrontar el repte que se'ns presenta amb serenitat i prudència. I tinguem paciència en la posada en forma física i mental d'ells i nostra!!*

***Superarem l'obstacle. Ens quedem moltes rutes per gaudir ple-gats.***

### Joan Pi

*Tots sabem la situació per la que estem passant en l'actualitat front la crisi de la COVID-19. La nostra afició a les rutes a cavall i el turisme eqüestre s'ha vist afectada. I què farem demà? Com serà la "NOVA NORMALITAT" que hom parla?*

*El futur és desconegut, les notícies de l'epidèmia canvien a cada moment i provoquen més incertesa sobre el futur. Les activitats d'AMAC, tal com les hem conegut fins ara, veiem que no seran possible en les properes setmanes, mesos. Què hem de fer?*

*Una de les paraules que es fa servir aquests dies, REINVENTAR-SE, doncs ho haurem de fer nosaltres també.*

*L'AMAC és el punt de trobada de molta gent que compartim afició comuna amb els cavalls i la muntanya. Ha donat peu que coneguem molta gent que d'altra manera no hagués estat possible, fins i tot, gent que potser els teníem ben a prop de casa i mai no havíem coincidit.*

*Catalunya l'han dividida en regions sanitàries, aprofitem aquestes per quan les fases de "desconfinament" ho permetin, poder preparar sortides d'un, dos o més dies, dins de cada regió i per a la gent de la regió.*

*L'associació té socis a totes aquestes regions, de ben segur que trobaríem voluntaris per preparar sortides en petit comitè a cada regió. Fins i tot poder coincidir algun cap de setmana en diverses rutes d'AMAC, qui sap. I per què no fer rutes d'autonomia, on cadascú porta els seus estris i sols compartir la immensitat del cel estel·lat i la companyia dels amics.*

*Hem de sortir! per la nostra bona salut mental hem de començar a fer rutes amb companyia al més aviat possible. Serà la "Nova Normalitat"? Pensem-hi.*

VOLTAR PER CATALUNYA

DARRERA RUTA ABANS DEL CONFINAMENT

# RUTA PER LES MUNTANYES DE PRADES I SIURANA

**B**envolguts companys i companyes, Com a novell de la gran família de l'AMAC, m'ha tocat escriure el "rapport" de la sortida per les muntanyes de Prades. He de fer l'observació que ja em vaig iniciar a la primera sortida de l'any a Matadepera, que, com són les coses, era per la zona que munto habitualment i que aprofito per dir, que molt ben organitzada per la nostra companya Glòria. Ja vaig quedar sorprès per la molt bona organització, cuidant els detalls al màxim.

Doncs ara tocava, les muntanyes de Prades els dies 15 i 16 de febrer. Val a dir que aquesta ruta es va improvisar perquè hi havia planificada una ruta pel Delta del Ebre a la següent setmana, però els imponderables de la climatologia no ho van fer possible. Jo coneixia molt poca gent i tampoc als organitzadors, la Laia i el Joan. Alguns participants ja van arribar el divendres a Prades i van fer-hi nit, però la Glòria i jo vam arribar un pèl tard el mateix dissabte... però en Joan Pi ja estava pendent de nosaltres, ens va esperar i vam esmorzar plegats. Tot un detall... començàvem bé. Cap a les 10 sortíem en direcció a Cornudella de Montsant per un



*Pantà de Siurana*

recorregut fàcil i agradable amb vistes sobre el poble d'Albarca. A Cornudella ens vam trobar amb els companys de Torroja per completar l'equip de disset "cavallistes". Vam seguir cap al pantà de Siurana que estava al 100% de la seva capacitat tot vorejant-lo en part i després va venir la part més dura ... un corriol empedrat anomenat "Camí Vell de Siurana" de 2 km amb

un desnivell de 350m una mica exigent per als que no hi estem acostumats. Arribada a l'emblemàtic poble de Siurana. Uns van fer l'entrepà de campanya per dinar i uns altres, més fins, van anar de restaurant. Una petita volta pel poble i ràpidament a muntar altre cop. La tarda molt tranquil·la per camins amples que en general anaven perdent alçada durant 10 Km fins arribar a Prades per completar uns 31 Km que havíem fet durant la jornada. Tot seguit el primer: arreglar els nostres companys de 4 potes. Com sempre, l'organització ho tenia tot ben previst: les cordades, aigua, farratge... Ara sí, ja podíem descansar, dutxa, cervesa, sopar en bona companyia, una mica de xerrera... anar a fer un control del bestiar i a dormir que demà i tornem. Alguns companys van marxar cap a casa. Per la sortida de diumenge érem onze "cavallistes". Sortida molt bonica també, d'uns 20 Km, un dia fantàstic, camins fàcils tret d'un altre corriol empedrat, però molt més curt aquest cop. Vistes sobre la Serra de La Musara, Pla d'Urgell, Montsant, etc. Arribada cap al migdia, arreglar cavalls, dinar i comiat.



*Fent el camí de ferradura*

Fins aquí el resum de la sortida, però no puc acabar aquest escrit sense explicar les sensacions d'estar en un grup de gent que, pràcticament, no coneixia. Em vaig trobar molt ben acollit. El tarannà agradable, el bon rotllo, les ganes d'ajudar, una organització perfecte (els Joans són uns "curran-tes"!), l'entorn molt bonic, el clima també ens va acompanyar, tot molt bé.....

Gràcies i endavant ! *El grup a Prades:*  
**Josep Muñoz**



# RUTA PRADES-SIURANA

**E**ls dies 15 i 16 de febrer vaig tenir l'oportunitat d'assistir a la ruta de l'AMAC. En principi estava previst fer la sortida els dies 22 i 23 de febrer a Poble Nou del Delta, però pel temporal va ser impossible fer aquesta ruta. Per a mi va ser una sort que hi hagués un canvi de ruta, ja que finalment es va fer a Prades i el meu cavall això del remolc no li fa molta gràcia.

Com visc prop de Prades vaig aprofitar i vaig decidir assistir a la meva primera ruta de l'AMAC, amb la tranquil·litat de pensar que no havia de carregar el cavall. Per a mi la ruta va començar des de Torroja del Priorat. A les vuit del matí, començava a preparar el cavall, una mica nerviosa, no ho negaré. A les nou vam sortir de la quadra, el temps deia que faria un cap de setmana amb temperatures altes, aquell matí hi havia una mica de boira. Però la veritat és que el temps va acompanyar en tota la ruta.

La primera parada va ser a Poboleda, allà vàrem esmorzar un entrepà (el Miquel no pot sortir de ruta sense esmorzar i fer petar la xerrada amb la gent del poble). Amb la panxa ben plena, tocava pujar al cavall i cap a Cornudella del Montsant. Dos dels cinc cavalls que érem allà, ja van anar de tornada cap a Torroja, i vam continuar la resta.

El Joan Pi ens va trucar a veure per on estàvem, i ja de camí al pantà de Siurana els vam trobar. Per a mi i el meu cavall, com a primer cop trobar-se amb tanta gent i tants cavalls, va ser una mica impressionant, acostumada a sortir, com a molt, amb sis cavalls. Ja tots junts ens diri-





girem cap al pantà de Siurana, que alegrava la vista veure'l tant ple, per un camí agradable i fàcil. La pujada a Siurana ja va ser una mica més complicada. El corriol empedrat (camí de ferradura) rellescava una mica, però vàrem pujar força bé. Per fi vàrem arribar a Siurana, un poble amb molt encant ! explica una llegenda que el Salt de la Reina Mora és un cingle conegut amb aquest nom per Abdelazia, filla de

Siurana, que en arribar les tropes cristianes va preferir saltar a l'abisme del cingle amb el seu cavall a caure en mans enemigues.

A Siurana vam fer un mos, que ja teníem gana, i ganes d'estirar les cames.

Al voltant de les quatre de la tarda vàrem sortir per a dirigir-nos al poble de Prades, el camí va ser tranquil, i en arribar havíem d'arreglar els cavalls, fer un refresc a la plaça del poble i anar cap a la fonda a descansar una mica i sopar.

El diumenge al matí, al despertar, va tocar donar menjar als cavalls i després vam esmorzar nosaltres. Els companys al matí anaren a fer una ruta suau pel poble, per pistes de diferents amplades, amb vistes de tot l'entorn, Serra de Musara, Pla d'Urgell, Montsant, d'uns 20 km.

Nosaltres vàrem fer el recorregut que van fer els companys de l'AMAC el dissabte al

matí de Prades fins a arribar a Cornudella del Montsant, i ja tornar a fer el camí de tornada a Torroja.

**Conclusions de la ruta:** aquests de l'AMAC s'ho munten molt bé! Una cosa a remarcar és el paisatge i les vistes, tenim una terra per descobrir sense presses. Tanmateix, he d'aconseguir que el cavall pugi al remolc per gaudir de més dies com aquests...

Donar les gràcies tant a l'organització com als companys de ruta, per fer-me tan agradable la ruta, em vaig sentir com a casa, gràcies a vosaltres!

També agrair a la gent de Torroja que formen part de l'AMAC, que m'han fet sentir tan bé i fan que cada dia tingui més ganes d'aprendre amb ells. Sense ells segurament no estaria en el món del cavall.

*Fins aviat!* **Sílvia Besó**





# AMAC KIDS

## PARES, FILLS & CAVALLS DE RUTA

L'endemà que em varen proposar escriure aquest article sobre la relació entre pares, fills i cavalls en família, vaig patir una forta sotragada com va ser la pèrdua del meu propi pare. Un fet que, en comptes de tirar-me enrere per escriure-ho, m'ha reconfortat més a fer-ho.

**J**o, amb els meus fills, tinc la immensa sort de poder fer una activitat en comú, com són les rutes a cavall, que sé que ell hagués gaudit molt fent amb els meus germans i amb mi, cosa que no va poder ser per motius de feina. El que sí que va fer, es passar-me el seu amor per la natura i els animals des de ben petit, que és el que intento transmetre als meus fills. Es més, tot i créixer en una empresa familiar, una pastisseria, en el meu interior sempre m'ha atret el món rural com a ell; que qualsevol estona que tenia lliure (que eren poques) les passava a l'hort o amb els seus animals.

Tant ha estat així, que des que tenia 5 anys sempre havia dit que voldria ser pagès! Tot i treballant de pastisser a casa, vaig treure'm el grau de tècnic en explotacions agropecuàries i, finalment, al cap de molts anys, ja d'adult, vaig decidir sortir del negoci familiar i fer del meu hobby, el meu ofici! I he tingut la grandíssima sort de dedicar-me al que més m'agrada: el món rural i fent de ferrador de cavalls! un ofici que fa anys que exerceixo i no canviaria per res!

Les rutes, tant siguin les sortides matinals, on els pre-adolescents marquen el ritme (el Martí si no hi ha trot i galop diu que s'avorreix), com les de passar dos, tres o quatre dies perduts pel Montseny (o qualsevol altre paratge), passant hores i hores junts explicant anècdotes, sense telèfons mòbils, ni "tablets", ni ordinadors... tant sols gaudint dels paisatges, les companyies, la natura i el més

important, els cavalls! A casa som família nombrosa, tinc fills per a tots als gustos: l'Ernest (15anys) tot i que ens ha seguit a diverses rutes, mai no s'ha enganxat a aquest món. El Martí (11anys) sempre li ha agradat més que al gran, però el salt el va fer quan va entrar a casa el seu inseparable "Gino", un hispano-àrab que li va quedar una mica just a una molt bona amiga, la MariJo sòcia de l'AMAC, però amb una talla i un caràcter ideal per a ell i al que no se li acaben mai les piles!, i et segueixen, més ben dit, els seguim nosaltres a totes les rutes que tinguem possibilitat d'anar, no s'arronsen siguin del nivell que siguin. I, per últim, la Jana! (5 anys), amb el seu insubstituïble poni "Petit Suís". No sé com dir-ho... és pur amor incondicional per a tot tipus d'animals!! La seva gran il·lusió és poder fer

una ruta amb l'avi Joan, el papa, el Martí i, està clar, els seus gossos la Boira i el Balí a la muntanya i passar la nit en una tenda de campanya! cosa que espero poder fer aquest mateix any.

Pel moment, el que si fem des de fa uns mesos, va ser ajuntar-nos amb el Manolo i la Mònica de Cal Traginer (socis de l'AMAC) i en Roman Ferrer (de Caldetes), bon amic i company de rutes, que, amb la seva filla l'Ivette, d'edat similar al Martí, competeixen en raid, amb qui quedem molt sovint

el Martí i jo per fer sortides amb ells per la seva zona (El Corredor), és on el Martí s'ho passa més bé muntant, ja que no són sortides normals, directament són entrenaments per raid i es fan un fart de trotar i galopar, que és el que a ells, a l'edat que tenen, els agrada més.

Doncs juntament amb aquestes dues parelles, amb fills petits d'edats similars dels 4 als 12 anys, i que tenen cavalls o ponis, vàrem crear les **RUTES KIDS**, sortides fetes a mida per als més petits de la casa.

Quedem un cop al mes, fem la roda entre les tres cases Cal Traginer (Vidreres), Can Ferrer (Caldetes) i Can Muns (Parets del Vallès). La idea d'aquestes rutes és que els nens puguin gaudir de les rutes de la mateixa manera que fem els grans! Quedem, preparem cavalls i ponis, sortim, al ritme i l'estona que ells marquin, o aguantin, arribem a casa i, mentre els pares preparem el dinar, els nens es fan la seva pròpia festa, que dura tota la tarda. D'aquesta manera, com em va dir un company que li agrada el futbol, estem creant "cantera". El que si és cert, és que els nens s'ho agafen amb moltes ganes, que sempre estan preguntat quan es farà la pròxima sortida i que estem creant un grupet molt maco, on ja hem fet la tercera RUTA KIDS i ja tenim programada la quarta a una nova casa que entra dins la roda que és Can Xicota (Lliça D'Amunt), del Manel Díaz (soci amb més de 25 anys a l'AMAC) amb els seus fills Lluís i Gala de 5 anyets, que van gaudir tant, que el Manel ha ofert la seva hípica, Can Xicota, per entrar a la roda de les Rutes Kids.





Crec, com a pare, que no és comparable a res, la sensació tan gratificant, l'estat de confiança que entres amb ells, el benestar personal i la satisfacció que et dona el conèixer realment el caràcter i la persona-

litat de cadascú dels teus fills quan estàs de ruta tantes hores amb ells, parlant, rient, observant, explicant... és on veus en el tipus de persones que s'estan convertint i els seus cavalls els estan ajudant a ser.

Tan sols espero que els meus fills segueixin amb aquesta fantàstica i sana afició i jo la pugui gaudir juntament amb ells.

Jordi Torres

## ELS CAVALLS I EL JOC...

### *Avui muntem o juguem?*

**H**ola a tots, molts ja em coneixeu, pels que no, us faig una breu presentació!

Només fa 7 anys que tinc cavall però ha estat el somni de tota una vida, per tant, en aquests anys he assistit a tots els cursos de doma natural, etologia del cavall, estatges fora d'Espanya, etc. que m'he pogut permetre i la veritat és que he après molt, però haig de confessar que el que realment m'ha mogut a jugar amb ells no ho he après enlloc, tan sols ha estat una qüestió de passió pels cavalls i posar-li imaginació. Si que és cert que tinc el curs de tècnic de teràpia assistida amb animals i potser

veient tot el que puc fer amb els gossos, lloros... per què no provar-ho amb els cavalls?

Els cavalls avui en dia han deixat una mica de ser tan sols una eina de treball per passar a ser companys de vida pels humans i, en els últims anys, hem començat a entendre l'ajuda i els beneficis que ens permet el vincle amb ells.

La pregunta és: **En gaudim plenament o només els muntem?**

Personalment, crec que la majoria de persones quan va a l'hípica és per muntar a cavall, sigui per passeig, classe, esport...

A més de la gran varietat d'esports eqües-

tres, també és possible gaudir d'una gran varietat de jocs amb els nostres cavalls, on el límit serà la nostra imaginació.

Però, quantes persones s'han parat algun cop a pensar que més es podria fer amb aquest company de quatre potes sense muntar-lo?

Aquesta és la intenció d'aquest article, donar noves, o no tan noves, idees perquè és una llàstima que perdem l'oportunitat de fer altres coses que ens apropin més al seu món, a compartir estones de joc on ens ho passarem genial tots plegats i segur que ens ajuda a millorar aquest vincle que



## ELS CAVALLS I EL JOC...

*Avui muntem o juguem?*

tots tenim o ens agradaria tenir amb el nostre cavall.

Però, per a mi el més important és que pot ser, sobretot, una gran oportunitat per ensenyar als nens i inclús a les persones que no estan acostumades a muntar/tractar amb cavalls, a aprendre, no tan sols a muntar, si no a cuidar i apropar-se als cavalls d'una manera totalment diferent i on gaudiran tant el cavall com de les persones.

Us convido a tots almenys a intentar-ho.

Ara si que ja no m'embolico més i a continuació us faig una sèrie de propostes acompanyades d'unes fotografies il·lustratives perquè us feu una mica la idea del que es pot fer.

M'hagués encantat compartir algun vídeo on es veu tot de manera més explícita, però a través d'una revista és complicat! però si algú està interessat, que m'ho demani per WhatsApp i estaré encantada de compartir els que tinc.

Jugar amb el nostre cavall no serà gaire

complicat ni car, podem utilitzar una pilota per a cavalls o inclús qualsevol altra que tinguem per casa, (els duraran el mateix, no res! ), un con, un pal, un tros de pa sec...

A les fotos podeu veure els protagonistes: **Fosco, Siwald i Sorra**, que és la júnior de la família, jugant amb les diferents joguines: pilota gran, con, jugant a una espècie de ping-pong amb mi, pal, pilla-pilla i, per últim, Sorra aprenent a recollir pilota i donar-me-la a la mà. **Maite Puig**



# PREPARACIÓ DE RUTES:

## La llista de les coses imprescindibles, i alguna cosa més...

**A**rriba la primavera, el dia s'allarga i les ganes de fer rutes a cavall creixen. Ens hem de preparar bé per poder-les encarar amb èxit i gaudir-ne al màxim i fer una llista amb les coses essencials que cal dur és molt important. Volem proposar-vos quatre recomanacions que podrien anomenar-se: **Llista de les imprescindibles.**

La llista pot ser més llarga i, evidentment, més personal, però amb aquestes quatre coses ja podeu sortir tranquils.

### **I encara més idees...**

- ✓ No sortiu de ruta amb el cavall acabat de ferrar. Feu-ho uns dies abans per donar-li temps a habitar-se al farratge.
- ✓ **Méteo:** consulteu el temps, abans i durant la ruta.
- ✓ Quan pareu a descansar, eviteu lligar els cavalls en arbres de branques poc fiables i en llocs on dubteu de si les plantes poden ser tòxiques.
- ✓ Als cavalls els agrada rebolcar-se durant les parades, encara que sigui ensellats, amb el perill que trenquin la muntura o es puguin fer mal. Per evitar-ho, podeu lligar-los alt i curt.
- ✓ No porteu material nou. Tant per al cavall com per a vosaltres, més val que l'hagueu provat abans.
- ✓ A la nit, podeu portar un petit aparell elèctric (1,8kg) i fer un mini-paddock, si el vostre cavall no està acostumat a estar lligat fix. Sigui quin sigui el mètode escollit per deixar les cavalls a les nits, tingueu sempre en compte les seves afinitats amb els cavalls coneguts i, evidentment, amb els desconeguts.
- ✓ A les rutes, especialment en les èpoques de calor, no deixeu de beure sovint, ja que redueix el cansament. L'aigua elimina les toxines acumulades als nostres múscles després de realitzar un esforç sostingut. Si "sueu la samarreta" vol dir que esteu perdent sal per la transpiració i aquesta sal s'ha de recuperar amb l'alimentació. Un atac d'"agulletes" es pot combatre, esporàdicament, amb aspirina o paracetamol o també amb gels d'arnica que relaxen els dolors musculars.
- ✓ Anar amb una camisa de màniga llarga, fins a l'estiu, us evitarà aquesta deshidratació i les cremades a causa del sol. També us protegirà de les esgarrinxades en circular pels corriols estrets plens de brancatge.
- ✓ Les millors èpoques per fer rutes, no cal dir-ho, són la primavera i la tardor. A l'estiu, a part de la calor, es presenta un enemic difícil de combatre, els insectes de tot tipus, que provoquen malestar a genets i cavalls. I l'hivern, amb fred i pluja, pot ser més incòmode. Segons l'època, trieu el lloc, però veureu com totes les estacions tenen el seu encant.

### **Llista de les imprescindibles:**

- ✓ Portar sempre el vostre **carregador de mòbil** i una presa de corrent múltiple. Si aneu de refugi o casa rural, us podeu trobar amb preses de corrent ben curioses.
- ✓ Un bon **ganivet de butxaca**, sòlid, ha de ser possible que tingui un punxó i, naturalment, un tirabuixó!
- ✓ Una **petita llanterna**.
- ✓ Una bona crema destinada a **calmar les irritacions** que es poden produir després d'hores a cavall.
- ✓ Una **crema solar**.
- ✓ **Ulleres de sol per fer esport, o amb cordons** per no perdre-les.
- ✓ **La càmera de fotos**, petita, amb zoom i estabilitzador, per als que encara sou uns romàntics, però el mòbil ja farà la feina perfectament.
- ✓ Un **mocador de coll**, tipus fulard o "buff", que us servirà per protegir-vos del fred, el vent i la calor.
- ✓ **Uns cordills**, bons, força pràctics en nombroses ocasions.
- ✓ **Barres energètiques o fruits secs**, per a moments de cansament.
- ✓ Una **cantimplora** amb aigua.
- ✓ Una **farmaciola** optimitzada per a genet i cavall.
- ✓ **Mini-equip de neteja del cavall** (raspall i netejador de peülles).
- ✓ **Paper i llapis**, per quan falli la bateria del mòbil i necessiteu apuntar una dada.
- ✓ **Documentació del cavall i genet**, especialment telèfons d'interès en cas d'accident o emergència.

**Bona ruta!**

# EQUITROBADA

## QUÈ MÉS SABEM DE L'EQUITROBADA ?

Estic escrivint aquesta nota a mitjans de maig del 2020, fa més o menys 2 mesos que estem confinats per la crisi de la COVID-19...

L'equip que organitzem l'Equitrobada hem estat treballant durament des de fa temps per tenir-ho tot a punt: l'allotjament per a persones i cavalls, els àpats, les activitats, les rutes d'aproximació, etc. tot i la crisi de la COVID-19, hem treballat amb la il·lusió de poder dur a terme la nostra EQUITROBADA 2020.

"PLAN DE TRANSICIÓN HACIA LA NUEVA NORMALIDAD, FASES PARA LA DESESCALADA", ho coneixeu, us sona? Doncs això és el que ens ha fet prendre la decisió als membres del Comitè Organitzador d'**ajornar l'Equitrobada per l'any 2021**.

El mes d'agost és aquí a tocar, Catalunya té diferents regions sanitàries que cadascuna va a un ritme diferent, l'economia particular de cadascú de nosaltres ha quedat

tocada, no sabem la disponibilitat de vacances que tindrem a l'agost, serà difícil poder complir les mesures sanitàries que pertoquin en actes multitudinaris, etc. tot un seguit de despropòsits que fan inviable la celebració d'una EQUITROBADA tal com la coneixem i ens agradaria que fos.

No tirem la tovallola, si tot va bé, **GÓSOL 2021** ens espera amb els braços oberts. Esperem poder-nos abraçar ben fort tots quan arribem al poble amb els nostres cavalls l'any vinent. Tota la feina feta queda i segur que la podrem aprofitar i millorar de cara a l'**EQUITROBADA 2021**.

Us animo a que aquest any l'aprofiteu preparant el camí d'aproximació cap a Gósol. Agafeu mapes, dissenyeu una ruta, busqueu allotjaments per passar la nit, plan-tegeu-vos si voleu anar de tenda, aneu a



revisar camins a cavall, etc. i, sobretot, feu el vostre grup d'amics per compartir viatge.

Pot ser una oportunitat per dissenyar el primer viatge a cavall de la manera que voleu i amb qui voleu. Aproveiteu el confinament per fer volar la ment, que us porti fora de les quatre parets de casa i us faci somiar com voleu que sigui el vostre camí a l'EQUITROBADA 2021. **Us hi esperem !**

### Preparatiu per l'equitrobada...

