



PROTOCOL FCH

REOBERTURA CENTRES EQÜESTRES FASES 0-1

“MUNTA AMB SEGURETAT”



PROTOCOL DE SEGURETAT PER LA REAPERUTRA DELS CLUBS

El Protocol “Munta amb seguretat” ha estat desenvolupat per oferir la major confiança als nostres federats de que podran gaudir de la pràctica de la hípica amb total seguretat al nostres clubs.

Aquest document, pretén establir mesures de seguretat concretes que tindran com a objectiu evitar aglomeracions i prevenir la seguretat dels socis i personal dels clubs.

Els objectius del protocol de seguretat dels clubs de la FCH són:

- Establir procediments i protocols tant per usuaris com per empleats, seguint totes les recomanacions, i amb l'objectiu de protegir la salut i el benestar de totes les persones.
- Exigir el compliment dels protocols i processos de treball del personal, formant-los adequadament i revisant la seva eficàcia.
- Vigilar que tots els usuaris compleixin perfectament les normes i protocols específics y assumeixin la seva responsabilitat social.

Tornar a practicar el nostre esport ens aportarà **molt beneficis**:

1. La hípica és una activitat beneficiosa per la salut física i mental
2. Es practica a l'aire lliure envoltat de natura i amb un risc de contagi molt inferior al d'altres activitats esportives.
3. Ens permetrà tornar a socialitzar poc a poc sense risc, a veure de nou els nostres amics i recuperar mica en mica la normalitat quotidiana.

PREVENCIÓ DE LA PROPAGACIÓ DEL COVID-19 A LES INSTAL·LACIONS EQÜESTRES

Segons el protocol del CSD l'objectiu sempre és apropar-se al risc sanitari 0, o si més no minimitzar-lo. En el context d'aquesta tornada a l'activitat ha de protegir la salut de la població, esportistes i les persones vinculades a l'esport (mossos etc ...)

Personal de la instal·lació:

1. Restringir amb cita prèvia l'accés a la instal·lació al personal essencial (veterinaris, ferradors, mossos, entrenadors i propietaris)
2. Prohibir l'entrada a la instal·lació a estudiants, amics i familiars. Es permet als menors de 17 anys propietaris, anar acompanyat d'un adult.
3. Mantenir la distància de 2 metres mínim amb altres persones (en moviment recomanables 10 m) i evitar la formació de grups.
4. No permetre l'accés a la instal·lació a cap persona que hagi estat exposada a un altre persona amb símptomes de COVID-19 (tos, dificultat per respirar o febre).
5. Les persones que hagin estat malaltes de COVID-19 hauran d'acreditar amb certificat la seva alta definitiva.
6. Portar un registre d'entrada i sortida per alertar als propietaris de cavalls a limitar les seves estàncies a la hípica un màxim de 90 minuts i garantir que hi hagi 1 binomi treballant, per cada 200 m2 de pista.

Entorn de la instal·lació:

1. Tothom portarà guants i mascareta.
2. Abans d'entrar al recinte haurà de rentar-se les mans o fer servir gel desinfectant (60% alcohol). Els clubs han de garantir el subministrament del gel i facilitar el rentat de mans abans i després de fer l'activitat. Així mateix han de garantir tovalloles de paper, i paperera amb tapa i bossa d'escombraries.
3. No tocar res que no sigui estrictament necessari.
4. Evitar compartir equips i subministres entre persones.
5. El virus pot persistir en materials porosos i no porosos (cuiro / muntures / capçades / manetes, cordes....). Hauran de desinfectar-se diàriament tots els equips, així com les manetes de les portes, mànegues, interruptors etc...

Els clubs hauran de fer un esforç per a netejar i desinfectar abans de l'inici de la jornada, entre torn i torn d'entrenament i com a mínim 2 cops al dia i tenir especial precaució en el contacte dels mossos i esportistes amb les guarnicions.

6. Només les persones designades (entrenadors / personal) podran moure's i manipular els salts u altres equips, a la pista.
7. Prohibit l'ús compartit d'articles de neteja, cascs etc.... Ja que poden ser font de transmissió ambiental del COVID-19 entre els humans.
8. Evitar en la mida de lo possible, l'ús del wc. Els clubs hauran d'esforçar-se en una neteja i desinfecció molt acurada dels mateixos.
9. Es recomana la neteja diària de la roba utilitzada a 60 graus.
10. Els centres disposaran de termòmetres infrarojos per facilitar la presa de temperatura en el control d'entrada.



11. En els clubs s'han de nomenar i identificar: un coordinador i un cap mèdic. Les dades de contacte d'aquest últim s'han de proporcionar al CSD.
12. Els clubs s'ha d'ocupar de seguiment i control de la salut dels esportistes. Si no tenen mitjans, aquests (els esportistes) han de dur a terme el seu propi seguiment metge (veure protocol CSD).
13. Els centres han de posar en llocs visibles instruccions i informació, a més de seguir un control d'incidències que ha d'exercir una persona del club, dedicada específicament a això.

PROTOCOL DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL DELS CLUBS

- Es obligatori l'ús de mascareta i guants per tot el personal.
- S'haurà de fer control de temperatura diari als empleats.
- En el cas de disposar d'una zona de recepció i/o oficina, es aconsellable col·locar mampara de metacrilat.
- En zones d'atenció al soci, s'ha de disposar de líquid hidroalcohòlic per a mans.
- Es formarà i entrenarà al personal en els protocols anti COVID-19 per evitar punts d'aglomeració i garantir la distància social (cada club haurà de demanar a la seva empresa de Prevenció de Riscos Laborals l'esmentada informació)

VESTUARIS

Durant la present Fase, els vestuaris i dutxes dels clubs romandran tancats i s'aconsella venir canviat de casa. En les fases posteriors (quan així ho indiquin les autoritats sanitàries) s'autoritzarà l'ús dels mateixos per torns i amb especial atenció a la neteja.

GUARDARNESOS

Durant la present Fase, i per tal d'evitar les aglomeracions, no podran haver-hi més de dues persones en els guardarnesos, sempre que les mides de l'espai ho permetin i es pugui respectar la distància mínima de dos metres. Si les mides de l'espai no ho permeten, s'entrarà d'un en un.

- Al tractar-se de zona comú, s'utilitzaran guants
- Es desinfectarà dos cops al dia
- El club disposarà de dispensador d'hidrogel en aquesta zona

US DE DUTXES DE CAVALLS

Durant la present Fase, la dutxes de cavall es faran servir individualment. No es podrà dutxar més d'un cavall al mateix temps.

- Es farà ús de la màniga amb guants
- Es desinfectarà la zona dos cops al dia.

RESERVA DE CLASSES

Durant la Fase 0, de moment les classes no estan encara permeses. Els entrenaments es fan de forma individual, i no serà fins el proper dia 11 de maig (en el millor dels casos), que es podran començar a fer classe sota cita prèvia:

- El canal telefònic substitueix al presencial, així doncs, quan es pugui començar, les classes es reservaran per telèfon, watsup o bé email del club. Cal utilitzar aquest canals per les cites prèvies.
- Es preferible que el pagament de les mateixes es faci per transferència bancària o bé targeta de crèdit. Cal evitar en la mida de lo possible l'efectiu.
- S'estableix 200m2 distància entre genets en pista.
- S'ha de tenir especial cura en la desinfecció de tot el material i equip d'escola.
- Així mateix, s'haurà de rentar amb aigua i sabó, especialment les zones de contacte, crineres, orelles.... del poni / cavall després de cada canvi de genet, per evitar contagi en possibles genets/amazones asimptomàtics.



BAR – SERVEIS MÍNIMS

Tots els punts de restauració romandran tancats. Els clubs podran instal·lar màquines de vending amb begudes i menjar (aigua, begudes, xocolates, patates, barretes). Es proporcionaran guants per el seu ús.

Tot i les anteriors recomanacions, els protocols de restauració s'ajustaran a les normatives de les autoritats competents, com per exemple si aquestes permeten la apertura de terrasses amb aforament limitat, etc... els clubs podran adaptar-se segons la normativa actualitzada en cada moment.



EN CAS D'ACCIDENT

El protocol en cas d'accident, és el mateix que teníem fins ara. S'ha de trucar al telèfon de la companyia d'assegurances (Mutuacat pels majors de 17 anys, i Allianz pels menors de 16 anys) i preguntar a quin centre concertat han de dirigir-se.

Sempre heu de portar la targeta federativa i el club haurà de complimentar el parte d'accident que teniu penjat al web de la federació a l'apartat "Assegurances". S'han d'entregar les dues coses al centre concertat on t'atenguin.

Enviar copia del parte d'accident i del informe d'urgències a la federació al email gerencia@fchipica.cat

En cas d'accident, cada club ha de tenir un responsable per fer-se responsable de l'accident i del protocol a seguir.