

CAP DE CREUS I SANT PERE PESCADOR

1-2-3 DE NOVEMBRE

Lloc de trobada: ROSES

CAP DE CREUS



El cap de Creus és un cap del litoral de l'Alt Empordà, situat a l'extrem nord de la Costa Brava, al final d'una petita península que s'endinsa a la mar Mediterrània i que separa el golf de Roses, al sud, del golf del Lleó, al nord. Aquest cap és el punt més oriental de la península Ibèrica. L'àrea del cap pertany al terme municipal de Cadaqués i forma part del Parc Natural del Cap de Creus. A la contrada, és conegut també com a cap del Diable, i els sectors N i S de mar que el cap separa, com a mar d'Amunt i mar d'Avall, respectivament. Sobre el promontori més pròxim a la punta, a 87 msnm, hi ha un far construït sobre els fonaments d'una torre de senyals romana, que a la baixa edat mitjana també va servir com a torre de guaita.

És un promontori abrupte i rocós, de 672 m d'altitud, que s'alça sobre la Mediterrània formant una petita península de caràcter muntanyós, tallada per nombroses entalladures, a forma de petites cales, orientades en funció de l'estructura de la pissarra. Des d'un punt de vista geològic i morfològic, forma part dels estreps dels Pirineus orientals, que s'enfonsen dintre del mar pel massís del cap de Creus. Sobre terrenys granítics i d'estructura laminar de l'ordovicià (paleozoic).

Està influenciat per les onades, provocades fonamentalment per la tramuntana, nom que rep un vent fred que bufa del nord i nord-oest, i pels vents de llevant. En aquesta àrea es registren unes precipitacions anuals que van entre els 500 i 800 mm; es tracta, per tant, d'un clima mediterrani humit, caracteritzat per la suavitat tèrmica i unes precipitacions moderades.

Presenta una vegetació dominant de matolls i formacions arbustives.

Península al nord de la Costa Brava que reposa sobre nivells geològics de més de 450 milions d'anys i que des del 1984 és considerada espai natural protegit amb la categoria de parc natural.

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

CAP DE CREUS



Paisatge del cap de Creus

Engloba els municipis d'El Port de la Selva, La Selva de Mar, Llançà, Cadaqués, Palau-saverdera, Pau, Roses i Vilajuïga. Forma un litoral extremadament abrupte, d'aigües profundes, amb abundants illots, altíssims penya-segats, escollís de roques descarnades per l'erosió i els vents, prats i boscos a l'interior, i amagades cales d'aigües transparents, sovint només accessibles des del mar. Com a punt més oriental de la península Ibèrica, és un punt important de flux d'aus migratòries.

Destaca especialment la singularitat d'algunes roques associades a formes d'animals que, amb el pas del temps, han arribat a ser mítiques; és el cas de l'àguila del Pla de Tudela i el lleó del Cap Gros, o el de la roca de l'illa de Culleró, situada davant la cala del mateix nom i en la qual sembla que Salvador Dalí s'hi va inspirar per crear l'obra El gran masturbador.

EUGASSADA SENILLOSA



L'Eugassada Senillosa esta situada a la població de Castelló d'Empúries, al bell mig dels aiguamolls de l'Empordà i envoltada de camps d'arròs. L'Eugassada te una trajectòria de mes de 40 anys a la cria dels millors exemplars de cavalls espanyols, amb molts premis i reconeguts arreu del mon eqüestre, també s'han especialitzat en la doma on tenen innumerables premis.

L'Eugassada també te a la finca una zona de turisme rural, que consta de quatre cases rurals i que son al costat del edifici on hi ha les oficines centrals, i molt a prop de les instal·lacions on treballen els cavalls,

pistes, naus on guarden el farratge, sales i altres instal·lacions.

CADAQUÉS



Es el poble més oriental de Catalunya, ocupant la major part de la costa de llevant de la península del cap de Creus. Aïllat per les muntanyes del Pení de la resta de l'Alt Empordà, Cadaqués va viure de cara al mar i pràcticament separat per terra de la resta de la comarca fins a les acaballes del segle XIX.

Les activitats de subsistència van ser principalment la pesca i la vinya, fins a l'inici del segle XX amb l'arribada de turistes.



MONESTIR DE SANT PERE DE RODES

El monestir de Sant Pere de Roda (erròniament, Rodes) fou un monestir benedictí de l'antic comtat d'Empúries, dins els límits del bisbat de Girona, situat a l'actual terme municipal del Port de la Selva a l'Alt Empordà. En concret, es troba al sud-oest de la població del Port de la Selva, al

vessant de llevant de la muntanya de la Verdera, dins la serra de Roda i prop de les ruïnes del poblat medieval de la Santa Creu de Rodes i del castell de Sant Salvador de Verdera.[3]

El monestir fou construït al vessant nord de la muntanya de Verdera, en un replà per sota del castell de Verdera, que li donà protecció. Des de les ruïnes de l'antic cenobi, es gaudeix d'una vista excepcional sobre tot el sector de costa situat al nord del cap de Creus, en particular les badies del Port de la Selva i de Llançà. A nord-oest del monestir, poc abans d'arribar-hi, hi ha les restes del poble medieval de Santa Creu de Rodes, entre les quals destaca l'església de Santa Helena de Rodes.

PLATJA DE SANT PERE PESCADOR

La platja de Sant Pere Pescador és la més llarga de tota la badia de Roses, amb 6,3 km de sorra i dunes. A la zona hi ha nombrosos càmpings, amb sortida directa a la platja. És tan gran que hi ha espai per a usos ben diversos. Així, hi ha zones reservades específicament per a la pràctica del windsurf i el kitesurf. És un lloc realment apreciat per a aquestes activitats esportives i, de fet, a la platja de Sant Pere s'hi celebra cada any una de les proves del campionat del món de windsurf. Hi ha altres racons apreciats per a la pràctica del nudisme. Amb tant espai, hi ha lloc per a tothom. Situada entre la desembocadura del Fluvià i la del Riuet, té nombrosos accessos des de la carretera de Sant Pere a l'Escala.

Destaca: Amb espais per a tots. Cada any s'hi celebra una prova del campionat del món de windsurf.

Platja verge formada per dunes de poca profunditat

Dividida en: platja del Riuet, Cortal de la Devesa, Cortal de la Vila, Cal Cristià, Can Sopa, Can Nera, Can Martinet, La Gola

Zona d'especial valor natural i paisatgístic, Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.



VOLTAR PER CATALUNYA 2019

CAP DE CREUS



PROGRAMA

Aquesta sortida esta dissenyada per gaudir del bonic i únic paisatge del que gaudirem i del bon ambient de l'Amac, els tres dies de rutes son d'un nivell de dificultat fàcil, tan sols el segon dia em de fer una llarga pujada que requereix d'un mínim de preparació física del cavall i diversos corriols que no presenten perill, pels mes aventurers hi haurà a disposició uns tracks amb uns corriols que requereixen, millor estat físic tant de cavalls com de genets, i que si requereixen un nivell tècnic mes alt.

Com que comprenem que la situació geogràfica ,fa que s'hagi de matinar excessivament per incorporar-se el dia 1 de novembre, hem reservat a l'eugassada cases per qui vulgui venir la tarda del 31 d'octubre.

DIJOUS 31 D'OCTUBRE (OPCIONAL I RECOMANAT)

Es pot anar arribant durant tota la tarda, allotjar i donar el menjar als cavalls, conèixer l'entorn i l'eugassada, que està en un lloc amb molt d'encant i a les 21:00 sopar.

DIVENDRES 1 DE NOVEMBRE

Ruta fàcil, no circular de 28 km

Aquest dia sortirem de Roses direcció Cadaqués passant per Cala Montjoi, Cala Joncols i el parc natural de cap de Creus, fins arribar a Cadaqués, aquest dia té molt poc desnivell ja que anirem sempre molt a prop de la costa.

8:30 Arribada al pàrquing que hi ha al costat de la piscina municipal de Roses

9:30 Sortida tots muntats (és primordial la puntualitat)

13:00 Dinar a Cala Joncols

14:30 Sortida cap a Cadaqués

17:00 Arribada a Can Duran (Cadaqués) on passaran la nit els cavalls, donar de menjar als cavalls i haurem de caminar uns 900 m fins arribar al aparthotel

18:00 Arribada al aparthotel Carpe Diem o el hotel Misty, depenent de la quantitat de participants i temps lliure, per dutxar-se, fer una mica de migdiada o fer un vol per Cadaqués, que es recomana

21:00 Sopar al restaurant La Cala

DISSABTE 2 DE NOVEMBRE

Ruta fàcil, no circular de 32 km

Aquest dia sortirem de Cadaqués direcció Port de la Selva, passant pel parc natural de Cap de Creus, tram amb pistes i corriols fàcils i sense perill, però divertits, ens aproparem a Port de la Selva, per després pujar una llarga carena cap al monestir de Sant Pere de Rodes (opcional pujar al monestir per un corriol que retalla

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

CAP DE CREUS



molt, però no es fàcil i té molt desnivell), després per un corriol baixarem a la població Pau i cap a Roses on carregarem els cavalls i ens desplaçarem fins l'eugassada Senillosa.

- 7:30 Esmorzar
- 8:00 Sortir a peu cap a Can Duran i donar de menjar als cavalls
- 9:30 Sortida muntats cap el monestir de Sant Pere de Rodes
- 13:00 Visita al monestir de Sant Pere de Rodes (opcional)
- 14:00 Dinar a la zona de pícnic del Mas Ventós
- 15:30 Sortida direcció a la bella població de Pau i cap a Roses
- 18.00 Arribada a Roses, carregar cavalls desplaçar-nos fins l'eugassada Senillosa
- 18:30 Acomodar cavalls, donar menjar als cavalls, allotjar-se a les cases i temps lliure
- 21:30 Sopar

DIUMENGE 3 DE NOVEMBRE

Ruta fàcil, circular de 20 km

Ruta molt fàcil per corriols i camins pel mig dels aiguamolls i acompanyats dels recs que hi ha al trajecte, travessarem el poble de Sant Pere Pescador i arribarem a la platja, on tindrem 6'3 km per jugar a l'aigua, fer unes galopades increïbles (cal tenir cura amb els pescadors) o el que es vulgui

- 8:00 Donar de menjar als cavalls
- 8.30 Esmorzar
- 9:30 Sortir muntats
- 13:00 Arribada a l'eugassada i visita a l'eugassada
- 14:00 Dinar Barbacoa i comiat

PREUS

- El preu d'aquesta sortida és de 185 euros pels socis
- El preu pels acompanyants és de 161 euros
- El preu pels no socis és de 210 euros
- Els no socis que vinguin per primer cop a conèixer l'Amac, com a deferència, se'ls farà el preu de soci
- **Opcional** La nit del dijous 31 al divendres 1 a l'hotel, sopar i dos cops menjar dels cavalls tindrà el preu de 40 euros
- Cal fer la reserva abans del **dia 28 d'octubre 2019**
- Per fer les reserves i més informació :

Manolo Santiago 670 573 180

CONDICIONS I NOTES

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

CAP DE CREUS



- Portar galleda d'aigua flexible per assegurar-se que tots els cavalls beuen, encara que sempre tindrem abeuradors a disposició
- Si algú té una dieta específica, que ho comuniqui al fer la reserva
- L'organització subministrarà pinso, farratge i aigua
- Les cases tenen diferents distribucions i banys compartits en alguns casos
- **Es obligatori l'ús de casc**
- Els que no tinguin llicència federativa, s'hauran d'assegurar amb un cost de **4,5 Euros** dia
- **El terreny al cap de Creus és dur, molt important dur els cavalls ben ferrats i portar ferradures o botes d'emergència**
- Hi han els tracks GPS dels recorreguts i dels recorreguts opcionals a disposició
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- L'organització disposa de kit per ferrar

Si algú necessita transport que ho comentï amb l'organització per si es pot coordinar amb algun altre participant que vingui sol.

Com arribar-hi:

Punt de sortida del dia 1 de novembre al pàrquing que hi ha just al costat de la piscina municipal de Roses

<https://goo.gl/maps/6kXerNYHWGjFHYsm9>

Punt d'arribada el dia 31 d'octubre a l'eugassada Senillosa a la nit prèvia a la ruta

<https://goo.gl/maps/RKVRaNoef2Yoa9KX6>

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

CAP DE CREUS

