

### Dies 14 i 15 de Setembre

## LLOC DE CONCENTRACIÓ: Mas el Pla ( Les Planes d'Hostoles)

Les Planes d'Hostoles està envoltat pels riscos del Far (1.150 m), de la Salut (1.020 m), la serra dels Medes (887,3 m) on es troba el volcà Puig Rodó i banyat pel riu Brugent. Forma part del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

Aquest any, sortirem de les Planes d'Hostoles i ens enfilarem cap a la cinglera del Far per arribar fins a Sant Martí Sacalm. Passarem per zones emblemàtiques com el Roure de la Xoriguera, Font d'Àguila, El Noguer i Sant Martí Sacalm. La ruta principalment serà a través de corriols, des de corriols entre boscos frondosos típics de la zona fins a corriols empedrats que voregen la cinglera i ens permetran gaudir a vista d'ocell del Castell de Fornils i el pantà de Susqueda.

Dormirem a la Devesa, una casa de colònies ja coneguda per l'AMAC i els Llampecs. El dia següent, gaudirem de la baixada entre boscos imponents direcció l'Estany del Coll i a través de la Fageda arribarem fins a Coll d'Úria, travessarem Sant Feliu de Pallerols i retornem a les Planes d'Hostoles.

Dinarem a Les Planes d'Hostoles degustant gastronomia típica de la zona i tots cap a casa ben satisfets.

### LLOCS D'INTERÈS QUE VISITAREM:

#### El Roure de la Xoriguera



Catalogat com a arbre monumental per la Generalitat de Catalunya.

Alçària total (h) = 34,5 m

Volt de canó (c) = 4,14 m

Capçada mitjana (C) = 15,5 m

La inscripció a una placa l'honora:

*"Ets un arbre ferm i altiu,  
que es va salvar d'una forta talada,  
amb el pas dels anys molt més joliu,  
desafiant el sol, el vent i la gebrada".*

Maria de Cabanyes.

### Cinglera d'El Far



Des de qualsevol punt de la vall d'Hostoles es divisa la paret de pedra que presideix la cara oest de la vall.

Des de les Planes d'Hostoles arribarem al pla de Sant Martí Sacalm, des d'on es pot apreciar la seva bellesa i ens aventurarem cap als cingles de Collsacabra i Rupit.

A dalt de tot, a 1.111 metres hi ha el Santuari del Far, des d'on es poden gaudir d'unes vistes espectaculars a 360 graus de totes les valls que el rodejen: Vall d'Amer, d'Hostòles, Llémena, Susqueda, Osor... fins la plana de la Selva i el Gironès. En dies molt clars es divisa el Golf de Roses i les Illes Medes.

### El Castell de Fornils



El **castell de Fornils** és una important edificació medieval, als peus de la cinglera del Far, a cavall entre les Guilleries i la Serralada Transversal. Bastit en un petit turó al costat esquerre del torrent de l'Om. El seu emplaçament estratègic li permet controlar el territori comprés entre la cinglera del Far, el pla de [Sant Martí Sacalm](#), Susqueda i els cingles de Rupit. És conegut també amb els noms de castell del Roure, castell de Sant Pau i castell de les Gleies.



# VOLTAR PER CATALUNYA 2019

## La Garrotxa



---

### PROGRAMA

---

#### Dissabte 14 de setembre

Les Planes d'Hostoles – La Devesa (20-25km)

08:30h	Arribada dels participants
09:30h	Sortida
14:00h	Dinar. CAL DURSU
15:00h	Sortida
18:00h	Arribada
19:00h	Donar menjar cavalls
20:30h	Sopar: bufet lliure

Dificultat moderada. Hi ha un tram empedrat que es recomana baixar si no es té el cavall a la mà. Els cavalls han d'estar mínimament entrenats.

#### Diumenge dia 15 de setembre

La Devesa – Les Planes d'Hostoles (15-20km)

08:00h	Donar menjar cavalls
08:30h	Esmorzar: bufet lliure
09:30h	Sortida
13:00h	Arribada Les Planes d'Hostoles
14:00h	Dinar al Restaurant La Caseta: Escudella i Carn d'olla

Dificultat fàcil.

### CONDICIONS

El preu d'aquesta sortida és de 95 €

Els cost pels socis es de 70 €

El NO soci que vingui per primera vegada tindràn un descompte de benvinguda.

Cal fer la reserva abans del dia 9 de setembre del 2019.

Possibilitat d'allotjament en cas d'arribar el divendres. Confirmar prèviament.

Per a reserves i més informació (partir de les 18:00h) :

Marta Picas : 638543332

Francesc Llorà: 686144944

### NOTES



# VOLTAR PER CATALUNYA 2019

## La Garrotxa



Cal portar sac de dormir i tovallola.

Portar cordes per fer cordades o material per fer paddock per la nit, galleda per l'aigua.

Cal portar tot el material del genet i cavall a sobre. Pendent confirmar vehicle d'assistència.

Si hi ha algú que necessiti una dieta especial (diabètics, vegetarians, etc.), comunicar-ho a l'organització en el moment de la reserva.

L'organització subministrarà fenc i pinso pels cavalls.

Hi ha el track GPS del recorregut a disposició.

Es obligatori l'ús de casc.

Cal dur els cavalls ben ferrats per evitar retards al grup.

L'organització disposa de kit de farratge per emergències.

Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 4,5 € per dia.

Veterinari de guàrdia: l'organització

### COM ARRIBAR A MAS EL PLA (LES PLANES D'HOSTOLES 17172)

- Hi haurà indicacions a les Planes d'Hostoles
- Es facilitarà ubicació per whatsapp

*Recordeu la proposta/iniciativa de "compartir remolc". Qui ho desitgi fer que avisi en el moment de fer la inscripció. Les bases reguladores de la proposta les trobareu a la web [www.amac.cat](http://www.amac.cat)*

**Us esperem a tots !!!**