

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

RUTA PER LA CERDANYA



Cap de setmana a la Cerdanya

Dies 6 i 7 de juliol 2019

LLOC DE CONCENTRACIÓ: Puigcerdà (pàrquing la fira de cavalls)

Coordenades GPS : 42°25'51.7"N 1°55'13.9"E
42.431030, 1.920530

LA CERDANYA

La Cerdanya és una comarca natural de Catalunya situada als Pirineus Catalans, a la capçalera del riu Segre. Es caracteritza per ser una comarca muntanyenca amb una plana elevada única als Pirineus, atès que no n'hi ha cap altra de magnitud considerable.

Hom sol dividir la Cerdanya en l'Alta Cerdanya i la Baixa Cerdanya. Aquesta divisió rau en el fet que administrativament pertanyen a dos estats diferents: l'Alta Cerdanya, administrada per França i no constituïda com a entitat administrativa, es troba inclosa al departament dels Pirineus Orientals (regió Llenguadoc-Rosselló) conegut popularment com la Catalunya del Nord. La Baixa Cerdanya, administrada per Espanya, es troba a la comunitat autònoma de Catalunya i està constituïda com a comarca, administrada pel Consell Comarcal de la Cerdanya. A la vegada, la Baixa Cerdanya es divideix en les províncies de Girona (11 municipis) i Lleida (6 municipis).

PROGRAMA

Dia 6 de juliol

En aquest primer dia farem un recorregut bàsicament de muntanya. Serà una ruta on sortirem del lloc de concentració enfilant cap al pont de Sant Martí, ermita de St Martí i Saneja per endinsar-nos cap a la vall de Querol passant pel veïnat de Sant Pere. Anirem pujant per anar a trobar la Llosa de Guils i des d'allà enfilarem per un corriol a buscar la Serra de Campcardo, Plà dels Empedrats, Planell de Campcardós i finalment el El Puigpedrós o Puig de Campcardós és una muntanya de 2.915 metres situada entre els municipis de Ger, Guils de Cerdanya i Meranges, a la comarca de la Cerdanya i Porta a l'Alta Cerdanya. És el cim més alt de les comarques gironines, així com el més alt de la Baixa Cerdanya, seguida de la Tossa Plana de Lles, de 2.904,9 m. **Si el dia acompanya podrem veure des del Canigó fins l'Aneto** Des de allà i baixant pel Serrat de les Perdius Blanques anirem a enllaçar amb el GR-11 fins arribar al refugi de Malniu on passarem la nit.

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

RUTA PER LA CERDANYA



El recorregut té 26.85 qm, 1639 m de desnivell positiu. Dificultat: mitjana.

Horari del primer dia:

08:00h	Arribada al lloc de concentració.
08:30h	Esmorzar a l'Hostal Estació
10:00h	Sortida
14:00h	Parada per dinar "CAL DURSU"
18:30h	Arribada al refugi de Malniu
19:30h	Donar el sopar als cavalls
21h	Sopar

Dia 7 de juliol

En aquest segon dia sortirem del Refugi de Malniu per enfilar-nos per un corriol cap el pla de la Feixa, i seguim el GR-11 anirem cap a Roques Feres i Guils de Cerdanya trobant de nou el primer tram de camí del dia 6 a l'invers fins arribar al pàrquing dels remolcs on deixarem els cavalls per anar a fer el dinar de comiat a l'Hostal Estació.

Gaudirem aquest segon dia de vistes sobre la Serra del Cadí, la Tosa d'Alp. El Puigmal i si tenim sort també el Pedraforca

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

RUTA PER LA CERDANYA



La ruta té uns 18 km, 197 m de desnivell positiu. Dificultat: mitjana.

Horari del segon dia:

- 7:30 h Donar de menjar als cavalls
- 8:00 h Esmorzar.
- 9:00 h Sortida.

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

RUTA PER LA CERDANYA



14:00 h Dinar Hostal Estació (Puigcerdà) plaça de l'Estació

- 1r - Empedrat de bacallà
- Fideuà
- Amanida d'estiu
- Macarrons bolonyesa

- 2n - Galta de porc al forn
- Pollastre amb pinya
- Rodó de vedella
- Truita de riu

18:00 h Acomiadament.

CONDICIONS:

- Els dinars del primer dia no està inclòs **CAL DURSU**
- **Portar cordes** per fer cordades per els cavalls
- Cal dur el **pinso pels cavalls**. L'organització subministrarà el farratge.
- Cal dur **galleda** per l'aigua dels cavalls i si no, el llac està al costat.
- Hi ha el track **GPS** del recorregut a disposició. (es poden fer modificacions sobre la marxa)
- El preu d'aquesta sortida és de **95 €**.
- El preu pels **socis d'AMAC** és de **75 €**.
- El preu dels **acompanyants** és de **70 €**
- Cal fer la reserva **abans del dia 02/07/2019**.
- **PLACES LIMITADES 30** (es donarà preferència d'inscripció als socis)
- Per a reserves i més informació: Passar pes WhatsApp nom del participant, nom del cavall i menú del dinar de diumenge.

Esteve Costa Tf. 610.429.550

NOTES:

- Al Refugi hi ha matalassos nòrdics i coixins.
- Habitacions de refugi amb lliteres.
- Cal portar **sac de dormir d'estiu i tovallola**.
- Lavabos secs a l'interior del refugi. WC i dutxes d'aigua calenta a l'exterior, a 50 metres, en temporada d'estiu
- Cadascú **s'ha de portar a les alforges i rul·lo** el que necessiti per passar la nit al refugi.

VOLTAR PER CATALUNYA 2019

RUTA PER LA Cerdanya



-
- L'ús de casc és obligatori.
 - Dur els cavalls **ben ferrats** per evitar retards al grup.
 - Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 4,5 € per dia.
 - Cal avisar a l'organització en cas que hi hagi algun requeriment alimentari específic (vegetarians, al·lèrgies, etc).
 - Veterinari de guàrdia: l'organització
 - No hi ha ferrador de guàrdia

COM ARRIBAR al lloc de trobada

S'ha d'anar a Puigcerdà bé per la N-152 i la Collada de Toses, bé per la C-16 i el Túnel del Cadí o per la N-260 que ve de Lleida per la Seu d'Urgell

Es passarà ubicació per whatsapp del pàrquing on deixarem els remolcs