



VOLTAR PER CATALUNYA 2.019

EL RIPOLLÈS

Sant Pau de Segúries 8-9 de juny 201

El Ripollès és una comarca gironina, situada al vessant sud del Pirineu Oriental que comprèn la capçalera del riu Ter, el seu afluent el Freser (valls de Camprodon i de Ribes, respectivament). Limita amb les comarques de la Baixa Cerdanya, el Berguedà, Osona, la Garrotxa, el Vallespir, el Conflent i l'Alta Cerdanya.

Nosaltres farem base a Sant Pau de Segúries, situat entre Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, al límit amb la Garrotxa, a la Vall del Ter, accidentat per la Serra del Capsacosta, al sud, i pel puig de Miralles, contraforts meridionals de la Serra Cavallera al nord-oest. El poble, que es troba a una altitud de 860 metres, a l'esquerra del riu Ter, que travesarem varies vegades.



Com a lloc d'interès, té al seu terme la Via Romana, per la que circularèm i gaudirem.

La Via romana del Capsacosta és una antiga via romana, entre el Pas dels Traginers a la Vall de Bianya i Sant Pau Vell a Sant Pau de Segúries, passant pel coll del Capsacosta. Està declarada **Bé Cultural d'Interès Nacional**. És un tram de la Via Anna que comunicava el Rosselló amb l'Empordà passant pel Vallespir i el coll d'Ares com a variant de la Via Augusta.

PROGRAMA

Dia 8-6-2019, dissabte.

Lloc de concentració: Centre Hípic Aventures a Cavall, situat a un kilòmetre de la sortida de Sant Pau de Segúries, direcció a Camprodon. Arribada abans de les 9 del matí. Deixarem els cotxes i remolcs, i baixarem els cavalls per guarnir-los.

Ruta direcció La Vall d'en Bac, per pistes i corriols, passant per l'església de Sant Feliu del Bac, avenc del Sitjar i ermita de Sant Andreu de Porreres. Pel camí gaudirem de vistes de valls i muntanyes pirinenques, com el Massís del Canigó, Balandrau, Puigmal, Costabona, Collada Verda, Serra Cavallera..... Arribada a la casa del Bogatell, on dinarem. Tornada per la casa del Diumal i el Mariner. Possibilitat de trotades i galopades, per qui ho vulgui fer.

32 km, 1.345 m desnivell positiu. Dificultat: mitjana-baixa



VOLTAR PER CATALUNYA 2.019

EL RIPOLLÉS

HORARI DISSABTE:

09:00 Arribada al lloc de concentració i esmorzar (coca, pa amb tomaquet, embotits i café)
10:00 Sortida
14:30 Dinar al Bogatell (Amanida de pasta, llom al forn, pa, vi, postre, café + cerveses)
16:30 Continuem ruta
18:30 Arribada prevista al Centre Hípic
19:00 Distribuir els cavalls, que dormiran en paddocks, i donar-lis el pinso.
19.30 Trasllat amb el cotxe (desengantxar remolcs), a la casa de Colonies Sant Pau, on ens al·lotjarem. (a 1,5 km)
21:00 Sopar (Ensaladilla rusa i pollastre rebosat amb pa, vi i postre)



Dia 9-6-19 diumenge

Ruta direcció a la Vall de Bianya, travessant de nou el Riu Ter, majoritàriament per corriols força agradables i divertits, per fagedes i rouredes, que ens protegiran de la calor, fins a Sant Salvador, on farem una petita parada. Agafem després la Via Romana de pujada cap a Sant Pau.

17 km. 800 m desnivell positiu. Dificultat mitjana-baixa amb un petit tram tècnic no perillós



VOLTAR PER CATALUNYA 2.019

EL RIPOLLÉS

HORARI DIUMENGE:

- 08:00 Esmorzar a la casa (els cavalls tindran fenc pel mati que els hi donaran a l'Hípica)
- 09:00 Trasllat amb els cotxes al Centre Hípic, donar el pinso als cavalls mentre els preparem
- 10:00 Sortida cap a Sant Salvador de Bianya, la Via Romana i tornada a Sant Pau
- 14:00 Arribada al Centre Hípic i deixar els cavalls als paddocks
- 14:30 Dinar a la casa de Colonies (pica-pica, xai i llonganisa a la brasa amb pa, vi i gelat)
- 17:00 Tornar al Centre Hípic, carregar els cavalls i comiat



CONDICIONS:

- El preu d'aquesta sortida és de **95 Euros**
- El preu pels **socis d'AMAC** és de **70 Euros (acompanyants: 60 Euros)**
- El que vingui per primera vegada a una ruta de l'AMAC, com invitació, tindrà el mateix preu que els socis.
- Cal fer la reserva **abans del dimecres dia 5-6-2019**
- Els que vulguin arribar **divendres: 45 Euros més (amb sopar, dormir i esmorzar a la casa de colonies i el cavall al Centre Hípic).** (Acompanyants: 35 euros)



VOLTAR PER CATALUNYA 2.019

EL RIPOLLÉS

- **Cal dur:**
- **Pinso** pels cavalls (el Centre Hipic suministra el fenc)
- **Tovallols i llençols** o sac de dormir. Hi ha cobrellits i mantes.
- **Galleda** per l'aigua pel paddock (qui vulgui que el seu cavall begui al vespre)
- **Moltes ganes** de gaudir en bona companyia
- **Qui dugui gossos**, han de dormir al cotxe o remolc
- Per a reserves i més informació:

Joan Martí Pozzi Soler: 636 97 97 90
Ramon Saumell Castells: 609 72 97 57

NOTES:

- **L'ús de casc** és obligatori.
- Dur els cavalls **ben ferrats** per evitar retards al grup.
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 4,5 € per dia.
- Cal avisar a l'organització en cas que hi hagi algun requeriment alimentari específic (vegetarians, al·lèrgies, etc).
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- Ferrador de guàrdia: l'organització

COM ARRIBAR al lloc de trobada

Majoritariamente tothom arribarà per Vic-Ripoll, direcció desde aquí cap a Sant Joan de les Abadeses i ja passada aquesta població, tenim Sant Pau de Seguríes direcció a Camprodón. Un cop passat el poble i a 1,5 km. a mà esquerra, ens queda el Centre Hipic Aventures a Cavall.