

XXXIII Trobada AMAC POSTIUS i les 1001 portes... 11-12 de maig 2019

LLOC DE CONCENTRACIÓ: **MAS POSTIUS** (www.maspostius.com)
Coordenades GPS : 41° 53' 01,35" N - 2° 07' 57,29" E

Enguany la 33^a Trobada d'AMAC tindrà la seu a Mas Postius, una espectacular masia del segle XII, situada a 900m d'alçada al terme municipal de Muntanyola (Osona), a mig camí entre Muntanyola i l'Estany.

Fins l'any 1998 la casa estava abandonada amb difícil accés, sense llum ni aigua corrent, però va tenir la sort de caure en mans d'Antoni Palou, un noi molt emprenedor i molt hàbil per fer treballs de preparació i col·locació de pedra, que amb l'ajuda de la seva família, la seva dona Elena i els seus 4 fills, va aconseguir el seu somni, reformar una casa de pagès fent-li una restauració acurada, convertint-la en un espai encantador i habitable als nostres temps.



Disfrutarem a cavall de dues rutes ben allunyades de la civilització, recorrent camins, pistes i algun sender entre prats de pastura per les vaques i boscos principalment de roure i pi. Si la meteorologia ens ho permet, gaudirem de fantàstiques vistes en totes direccions, doncs sovint serem en punts alts de la zona.

VOLTAR PER CATALUNYA 2019



Visitarem el bell indret a on s'ubica l'esglèsia romànica de Sant Cugat de Gavadons, que data del segle XII, tot i haver sofert moltes modificacions. A Sant Cugat es va venerar durant segles Sant Pere Màrtir, advocat contra les tempestes, que ha esdevingut la principal devoció del lloc. Entre el 1971 i el 1975, la Diputació hi va fer obres de restauració sota la responsabilitat de Camil Pallàs, que li va donar una aparença més medieval.

El mirador de Sant Cugat de Gavadons, des d'on podrem contemplar la Plana de Vic, el Montseny i els Pirineus orientals, és una visita obligada.

I tot això entre prats de pastura per les vaques, el que ens obligarà a obrir i tancar tanques elèctriques.... però no patiu, que hi haurà premi pel menys mandròs!

PROGRAMA

Dissabte 11 de maig

Farem una ruta circular cap al nord de Postius, fregant el sud del Lluçanès. Travessarem pastures de vaques i boscs de pi i roure, deixant enrere masos com Mas Torrents, Pla del Vilar, Rocabruna que veurem lluny (amb la seva curiosa història... si busqueu per internet), la Pinosa, etc. Dinarem el que cadascú s'hagi emportat al bonic indret del Pla del Vilar.

33 km, 900 m desnivell positiu. Dificultat: baixa, salvo algun punt de dificultat mitjana.

- 9:00h : Arribada al lloc de concentració. Hi haurà cafè i coca per esmorzar.
- 10h : Sortida
- 14h : Parada per dinar de "Cal Dursu", al Pla del Vilar
- 18:30h : Arribada a destí
- Piscina i relax per qui ho desitgi.
- 20h : Donar sopar als cavalls
- 21h : Sopar

Diumenge 12 de maig

Diumenge farem una ruta circular que ens durà per la zona sud de Postius, en direcció a Collsuspina. Iniciarem el recorregut arribant aviat a la pista ramadera de Fontfreda. Passarem tot just al costat de l'observatori astronòmic "La Montjoia" i resseguirem el nostre camí per una llarga pista que ens durà fins l'esglèsia romànica de Sant Cugat de Gavadons (pertany al terme municipal de Collsuspina), amb impressionants vistes (amb el permís del temps). És el punt més alt del cap de la Trobada d'enguany: 1046m.

VOLTAR PER CATALUNYA 2019



Tornarem una mica enrere per agafar un altre camí que ens durà al fons d'una preciosa vall des d'on remuntarem per un bonic corriol. Arribarem a Postius a l'hora de dinar.

23 km, 600 m desnivell positiu. Dificultat: baixa

- 8h : Donar esmorzar als cavalls
- 8:30h : Esmorzar genets
- 9:30h : Sortida
- 14h : Arribada
- 14:30h : Dinar a Mas Postius i entrega del premi...
- 17h: Hora dels adéus

CONDICIONS:

- Casa rural amb totes les comoditats.
- **Places limitades.** Es respectarà rigorosament l'ordre d'inscripció i es donarà prioritat als socis.
- Hi ha **piscina coberta!!** Porteu banyadors!
- Els remolcs s'aparcaran a un gran camp de pastura davant de la casa rural a on també dormiran els cavalls. No hi han arbres. Els cavalls dormiran o bé en paddocks (cadascú ha de portar el material necessari) o bé lligats a cordades que caldrà fer de remolc a remolc. Per tant cal dur o bé material per fer el paddock i/o corda per fer cordades.
- Cal dur el **pinso pels cavalls**. L'organització suministrarà el farratge.
- Cal dur **galleda per l'aigua dels cavalls**.
- Es poden dur **gossos**, no obstant està **prohibit que entrin dins la casa rural**. Per tant hauran de passar la nit al cotxe o remolc del seu propietari.
- **Samarreta Trobada** per tots els participants: En el moment de la reserva cal indicar la **talla de la samarreta** que es desitgi. Només es garantirà la **talla desitjada** a qui faci la reserva com a **màxim el 26 d'abril** (doncs cal dues setmanes per l'estampació).
- Cal **escollir primer i segon del sopar de dissabte** en el moment de la reserva:
 - **PRIMERS**
 - Patates de Postius (farcides amb carn i gratinades al forn)
 - Espinacs amb panses i pinyons
 - Esqueixada de bacallà
 - Amanida de formatge de cabra
 - Pastís de tonyina

VOLTAR PER CATALUNYA 2019



- **SEGONS**
 - Fricandó de vedella
 - Pilotilles amb sípia
 - Botifarra a la brasa
 - Secret a la brasa
 - Llenguado a la planxa
- Hi haurà **PREMI** per qui obri i/o tanqui més portes dels tancats elèctrics que ens anirem trobant durant el cap de setmana !!! El premi s'haurà de recollir presencialment diumenge a l'hora del dinar. En cas de no ser-hi present el guanyador, el premi serà pel següent classificat.
- El preu d'aquesta sortida és de 120 €.
- El preu pels **socis d'AMAC** és de **95 €**.
- Per qui vulgui arribar el divendres vespre: nit addicional 40€ amb esmorzar inclòs, sopar 21€.
- Cal fer la reserva **abans del dia 3/05/2019**.
- Per a reserves i més informació:

Nathalie: 639.91.70.82

Carlos: 661.50.40.04

NOTES:

- **L'ús de casc** és obligatori.
- Dur els cavalls **ben ferrats** per evitar retards al grup.
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 4,5 € per dia.
- Cal avisar a l'organització en cas que hi hagi algun requeriment alimentari específic (vegetarians, al·lèrgies, etc).
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- Ferrador de guàrdia: l'organització

VOLTAR PER CATALUNYA 2019



COM ARRIBAR al lloc de trobada

Seguiu només aquestes indicacions per arribar sense problemes.

Vingueu d'on vingueu, haureu d'agafar l'eix transversal **C25** (Girona-Vic-Manresa-Lleida) i sortir a la sortida **164 de L'ESTANY** (entre Manresa i Vic).

A totes les interseccions seguir en direcció **SANTA EULÀLIA DE RIUPRIMER**.

A la BV 4316, continuar fins trobar un cartell que indica Mas Postius a la dreta. Aquí **NO** es pot girar amb el remolc, perquè és un gir molt tancat i estret.

Cal seguir uns 200m per la carretera i a la propera curva tancada de seguida veureu que podeu donar la volta a l'esquerra sense problemes per una gran pista que fa una mena de rotonda allà mateix.

Torneu enrere i ara sí, agafeu la pista asfaltada de Mas Postius que haureu de resseguir uns 5km seguint les indicacions. **Disfruteu de les esplèndides vistes d'aquest petit trajecte per la carena del Serrat Gran de Postius.**

