

# VOLTAR PER CATALUNYA 2018

## RUTA PER LA CERDANYA



### Cap de setmana a la Cerdanya

Dies 9 i 10 de Juny

LLOC DE CONCENTRACIÓ: La Molina (pàrquing del telecabina)

Allotjament Residència Esportiva els Isards

Coordenades GPS : 42.334505 , 1.931903 (parking)

42.336196 , 1.936660 (Residència Els Isards)

### LA CERDANYA

La Cerdanya és una comarca natural de Catalunya situada als Pirineus Catalans, a la capçalera del riu Segre. Es caracteritza per ser una comarca muntanyenca amb una plana elevada única als Pirineus, atès que no n'hi ha cap altra de magnitud considerable.[1]

Hom sol dividir la Cerdanya en l'Alta Cerdanya i la Baixa Cerdanya. Aquesta divisió rau en el fet que administrativament pertanyen a dos estats diferents: l'Alta Cerdanya, administrada per França i no constituïda com a entitat administrativa, es troba inclosa al departament dels Pirineus Orientals (regió Llenguadoc-Rosselló) conegut popularment com la Catalunya del Nord. La Baixa Cerdanya, administrada per Espanya, es troba a la comunitat autònoma de Catalunya i està constituïda com a comarca, administrada pel Consell Comarcal de la Cerdanya. A la vegada, la Baixa Cerdanya es divideix en les províncies de Girona (11 municipis) i Lleida (6 municipis).

### PROGRAMA

#### Dia 9 de juny

En aquest primer dia férem un recorregut bàsicament de muntanya. Serà una ruta circular on sortirem enfilant el torrent de Coll de Pal per deixar-lo al cap de poc i pujant per el camí anomenat Volta de Muntanya Sagrada que ens portarà a Costa Rasa i des de allà enfilarem cap el cim del Puigllançada (El Puigllançada és una muntanya de 2.409,15 metres que es troba al municipi de Bagà, a la comarca del Berguedà).



# VOLTAR PER CATALUNYA 2018

## RUTA PER LA CERDANYA



A la seva cara nord s'hi situa el sector de Torrent Negre de l'estació d'esquí de la Molina.

Seguidament baixarem direcció el Coll de Pal des de on anirem a buscar el Mirador dels Orris per enfilar seguidament cap al coll de Comafloriu i la Tossa d'Alp



La Tosa o la Tosa d'Alp, és una muntanya de 2.536,4 metres situada a l'est de la serra del Moixeró, al límit entre la Cerdanya i el Berguedà. Pel fet que al capdamunt hi conflueixen els territoris de 4 municipis (Alp, Urús, Das i Bagà) la seva punta també es coneix com a Pedró dels Quatre Batlles.

El coll de Pal la separa per llevant del Puigllançada.

A continuació baixarem direcció a Massella (sector de la Pia) i per un corriol tornarem a La Molina

**El recorregut té 26.85 km, 1639 m de desnivell positiu. Dificultat: mitjana.**

### Horari del primer dia:

08:30h	Arribada al lloc de concentració. Hi haurà cafè i coca per esmorzar.
09:30h	Sortida
14:00h	Parada per dinar <b>NO CAL DURSU</b>
18:30h	Tornada a la Molina
19:30h	Donar el sopar als cavalls
21h	Sopar

# VOLTAR PER CATALUNYA 2018

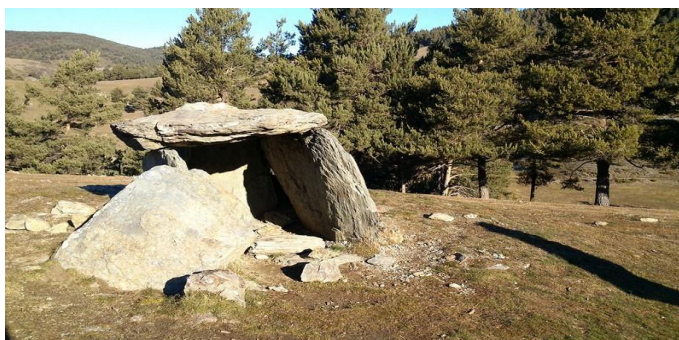
## RUTA PER LA CERDANYA



### Dia 10 de juny

En aquest segon dia sortirem de La Molina direcció al sector del Alabaus i seguint pel pla d'Anella ens dirigirem al parador de la Collada de Tosses. Pujarem per un corriol fins arribar a la Creu de Maians que forma part del camí antic de contrabandistes que anava de Oveja (França) fins a Castellar de N'Hug. Passarem per els búnquers que hi ha de la guerra civil espanyola.

A partir d'aquí començarem el descens cap a la part baixa de La Molina per el costat del torrent de Salteguet passant per el dolmen de la Paborda



i després remuntarem per Segramorta fins el destí final.

**La ruta té uns 26 km, 1197 m de desnivell positiu. Dificultat: mitjana.**

#### **Horari del segon dia:**

- 7:30 h Donar de menjar als cavalls
- 8:00 h Esmorzar.
- 9:00 h Sortida.
- 14:00 h **Parada per Dinar NO CAL DURSU (DOLMEN PABORDA)**
- 18:00 h Acomiadament.

# VOLTAR PER CATALUNYA 2018

## RUTA PER LA CERDANYA



### CONDICIONS:

- Els dinars estan inclosos en les sortides **NO CAL DURSU**
- **Portar cordes** per fer cordades per els cavalls
- Cal dur el **pinso pels cavalls**. L'organització subministrarà el farratge.
- Cal dur **galleda** per l'aigua dels cavalls.
- Hi ha el track GPS del recorregut a disposició. (es poden fer modificacions sobre la marxa)
- El preu d'aquesta sortida és de **110€**.
- El preu pels **socis d'AMAC** és de **90€**.
- El preu del dissabte sol es de **30€**
- El preu dels **acompanyants** és de **85€**
- Cal fer la reserva **abans del dia 06/06/2018**.
- Hi ha la possibilitat d'arribar el dia abans (sopar, dormir i esmorçar) **30€**
- **PLACES LIMITADES** (es donarà preferència d'inscripció als socis)
- Per a reserves i més informació:

**Esteve Costa Tf. 610.429.550**

### NOTES:

- A la Residencia Esportiva "Els Isards" hi ha llençols, coixinera i mantes.
- Habitacions de 4 places amb bany complet.
- Cal portar sac de dormir i tovallola.
- **L'ús de casc** és obligatori.
- Dur els cavalls **ben ferrats** per evitar retards al grup.
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 4,5 € per dia.
- Cal avisar a l'organització en cas que hi hagi algun requeriment alimentari específic (vegetarians, al·lèrgies, etc).
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- Ferrador de guàrdia: l'organització

### COM ARRIBAR al lloc de trobada;

S'ha d'anar a La Molina o be des de la Collada de Tosses o be des de Alp i en el dos casos Aquesta residència i el pàrquing estan a la part alta de La Molina anomenada Supermolina. Cota 1800m

# VOLTAR PER CATALUNYA 2018

## RUTA PER LA CERDANYA



---

El link per Google Maps de la residència es:

<https://www.google.es/maps/place/Resid%C3%A8ncia+Esportiva+Els+Isards/@42.336382,1.9369144,18z/data=!4m5!3m4!1s0x12a5711da79dd79f:0xee17ff632b038c3b!8m2!3d42.3362261!4d1.9365321>

Es passarà ubicació per whatsapp del pàrquing on deixarem els remolcs