

VOLTAR PER CATALUNYA 2014



Languedoc- Rousillon



Vacances d'estiu a Les Angles

Del 1 al 10 d'agost

LLOC DE CONCENTRACIÓ: Poble de Les Angles . Equisud

L'activitat que plantejarem aquest estiu és passar 10 dies al sud de la comarca de Capcir, situada al nord-est de la Cerdanya Francesa i al nord-oest de la comarca del Conflent.



Aquest territori català va passar a formar part de França l'any 1659 amb el Tractat del Pirineus.

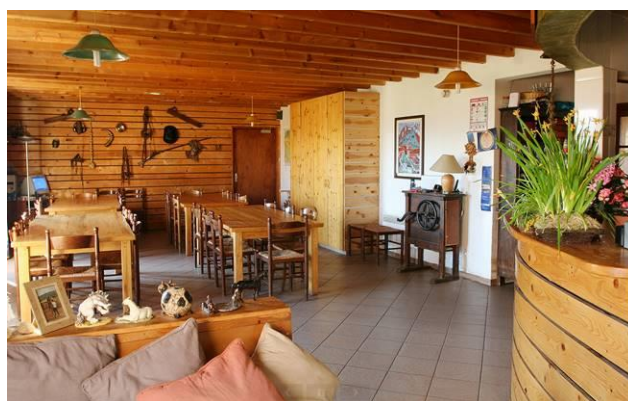
El poble de Les Angles està situat a 1500 metres d'alçada en mig d'una gran esplanada i al costat d'un llac. Ens instal·larem en una tradicional Gîte francesa que són molt similars al refugis de muntanya que

coneixem aquí, són llocs senzills sense gaires luxes. La Gîte Equisud la porta una parella, la Kerstin i l'Olivier fa molts anys que es dediquen al turisme eqüestre a França i estan molt il·lusionats per ensenyar-nos els paisatges que tenen al seu voltant.



Hem pensat un programa

de rutes fent combinació de rutes lineals amb rutes d'anar i tornar. Així doncs, el dissabte, diumenge i dilluns faríem unes rutes tornant a



VOLTAR PER CATALUNYA 2014



Languedoc- Rousillon



dormir a les Angles i dimarts, dimecres, dijous i divendres faríem travessia. El dissabte dia 9 tornaríem a fer una ruta d'anada i tornada a les Angles i el diumenge tancaríem la setmana de vacances tornant a casa després d'esmorzar.

Volem passar un estiu a cavall, però també gaudint de l'entorn, de les possibilitats turístiques de la comarca. Per això hem fixat algunes activitats complementàries.



Webs d'interès:

www.equisud.com

PROGRAMA

- Divendres 1** Arribada, durant la tarda, dels participants. Lloc de trobada: *Gîte Equisud, Les Angles*. Mirar plànol al final.
Sopar i copa de benvinguda, "Gin tònic estil Cubinsà"
Els cavalls tindran un camp davant mateix de la *Gîte* on estaran en pàdocs. Es subministrarà fenc i aigua. Cadascú es portarà el pinso de cada dia.
- Dissabte 2** Ruta per començar a conèixer la Comarca. Unes 6 hores de munta per terreny variat. Anirem a un lloc anomenat *La Basseta* direcció Nordoest.
Parada per dinar en picnic
- Diumenge 3** Ruta d'un es 7 hores de munta per terreny variat. Anirem al *Llac Aude* direcció Sudoest.
Parada per dinar en picnic
- Dilluns 4** Ruta d'un es 4 hores pel matí per tornar a la *Gîte* al migdia. Donarem descans als cavalls abans de començar la ruta de 4 dies per alta muntanya. Dinar de restaurant a *Les Angles*.
Per la tarda anirem a visitar un parc d'aventures on podrem fer

VOLTAR PER CATALUNYA 2014



Languedoc- Rousillon

diferents esports: kayaks, tir amb arc, recorreguts per les copes dels arbres, mini golf, prendre el sol, etc...

- Dimarts 5 Sortida cap al refugi de Camporells on passarem la nit, refugi de muntanya que no tenen llum. Dinar de pícnic.
Hem de portar les nostres coses a sobre el cavall així com el pinso de 2 menjades.
- Dimecres 6 Recorregut sobre els 2000 metres entre Camporells i l'Hotel refugi de les Bouillouses. Dinar de pícnic.
- Dijous 7 Recorregut sobre els 2300 metres per visitar diversos llacs i tornar a dormir a les Bouillouses. Dinar de picnic
- Divendres 8 Tornada cap la Gîte de Equisud. Dinar de Picnic
- Dissabte 9 Després d'esmorzar farem una ruta de 6h per la vall per relaxar els cavalls i acomiadar-nos de les Angles. Dinar de Picnic
- Diumenge 10 Esmorzar, recollida i comiat. Tots cap a casa.

VOLTAR PER CATALUNYA 2014



Languedoc - Rousillon

CONDICIONS:

- ✓ El preu d'aquesta activitat estarà comprés entre **625 i 650€**.
- ✓ Cal fer la reserva abans del dia 13 de juliol.
- ✓ Les places estan limitades a 24 persones a Les Angles i a 20 els dies de ruta. Els refugis no tenen més places.
- ✓ Si algú desitja venir dies aïllats que ho preguntis i es mirarà com organitzar-ho.
- ✓ Es reservaran les places per rigorós ordre de pagament. Primer s'ha de contactar per preguntar si hi ha places disponibles i es disposarà de 48h per fer la paga i senyal.
- ✓ Per a reserves i més informació:

Joan Pi 629374241 / 936841108

e-mail: joanpicomajuncosa@gmail.com

- ✓ Cal fer una paga i senyal de **250€** per persona, ingressant els diners al compte de l'AMAC:
2100-0822-95-0201371294.
- ✓ Afegiu el nom i cognom de cada participant, comunicant-ho a info@amac.cat i a l'organització (e-mail i telèfon especificat abans).
- ✓ Els acompanyants tindran el descompte de la despesa dels cavalls. Alguns dies podran participar de les rutes dels cavalls i altres podran fer turisme per la comarca.

NOTES:

- ✓ Els cavalls dormiran en un prat gran en pàdocs, cal portar-se el material necessari per fer-los. Si no en teniu, demaneu-ho a l'organització.
- ✓ Els cavalls han d'estar força entrenats, ja que hi haurà un desnivell considerable.
- ✓ L'organització subministrarà farratge pels cavalls, **el pinso l'ha de portar cadascú**.
- ✓ Dur galleda per a l'aigua i un altre pel pinso. I també una galleda plegable i morralet pels dies de ruta.
- ✓ Cal portar tovalloles, llençols o sac d'estiu per tots els dies.
- ✓ Cal portar carmanyola i coberts pels menjars de picnic.
- ✓ Si hi ha algú que necessiti **una dieta especial** (diabètics, vegetarians, etc), comunicar-ho a l'organització en el moment de la reserva.
- ✓ Si algú té alguna al·lèrgia a menjars o medicament ho ha de fer saber a l'organització
- ✓ **Es recomana l'ús de casc.**
- ✓ Portar banyador i al mateix temps roba d'abric i de pluja. Els Pirineus el temps canvia constantment.
- ✓ Dur els cavalls ben ferrats per evitar retards al grup. Terreny molt variat.
- ✓ Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de 3 € per dia.
- ✓ És disposa dels tracks GPS per qui ho vulgui.
- ✓ Veterinari de guàrdia: l'organització
- ✓ Ferrador de guàrdia: l'organització

VOLTAR PER CATALUNYA 2014

Languedoc- Rousillon



COM ARRIBAR:

