

SOCIETAT ▶ BAGES

Món Sant Benet fa una festa major de la cuina amb la proposta Alicia't

▶ Els tallers de cuina per promoure hàbits saludables seran els protagonistes dissabte i diumenge

E.B. | MANRESA

La Fundació Alcía, i de retruc tot el complex Món Sant Benet, celebra la seva segona festa major, dos dies de tallers i de gastronomia centrats en la cuina fàcil i una alimentació sana i divertida. Aquesta festa major de la cuina té un extens programa per passar el dia a Món Sant Benet entre dissabte i diumenge. L'any passat, tot i que va ploure durant tot el cap de setmana de forma insistent, més de 2.7000 persones van acudir a Món Sant Benet. Enguany, les prediccions de temps són més bones i les d'assistència, també.

La proposta ideada des d'Alícia pretén crear «unes jornades obertes a tothom, lúdiques, pedagògiques i participatives, per mostrar el ventall de possibilitats i serveis de Món Sant Benet, i la feina que fa Alcía», segons ha explicat Toni Massanés, director de la Fundació Alcía. Al mateix temps, la proposta vol incidir per «promocionar que la gent cuini» com una eina per menjar bé i sa, segons el mateix Massanés.

La jornada s'estructurarà entorn de tres grans eixos: els tallers, la plaça i el seu mercat, i les activitats paral·leles destinades a l'entreteniment. Els tallers tenen l'objectiu de mostrar les possibilitats que ofereix la cuina i facilitar als assistents trucs i eines per poder



FUNDACIÓ CATALUNYA-LA PEDRERA

Un dels tallers d'Alícia en l'edició de l'any passat

aplicar a casa de forma fàcil i divertida. Els professionals d'Alícia, de Món Sant Benet i cuiners de prestigi de la zona del Bages seran els encarregats de dirigir tots els tallers.

A la plaça que es forma entre l'edifici Alcía, el de la Fàbrica i la Torre de l'Amo hi haurà parades de les entitats i empreses que estan o han estat vinculades amb la Fundació Alcía i Món Sant Benet des dels seus inicis, i tindran especial èmfasi aquelles que transmeten un missatge de valors comú amb la Fundació Alcía: alimentació, cuina, territori, salut, proximitat i patrimoni.

Les activitats de lleure s'escampen en el programa durant tot el dia.

Els tallers tenen un preu de 2 euros per taller i persona. N'hi ha que donen solucions per fer una cuina ràpida però pensant en els valors del menjar de sempre, com l'Àvia 3.0 destinat a poder cuinar al microones les receptes de tota la vida. O un que porten les Cuineres del Bages sobre cuina tradicional, o un altre de les noves tendències a través dels cuiners del restaurant L'Ó, que té una estrella a la reconeguda guia Michelin.

I n'hi haurà d'altres que per-

metran posar en relació diferents espais de Món Sant Benet, com ara el taller modernista, relacionat amb les visites als espais del monestir que va ocupar la família del pintor Ramon Casas, o bé el taller de l'hort, vinculat a l'hort de Sant Benet.

També hi haurà tallers per donar alternatives per poder fer *street-food* (menjar al carrer), que altres cultures han mantingut i que a casa nostra pràcticament no es fa, o a una altra tendència, el *fingerfood*, menjar amb els dits. Sempre, però, des de la màxima de la cuina de proximitat i saludable.

Talamanca acull una trobada d'aficionats al turisme a cavall provinents de tot Catalunya

▶ Entre demà i diumenge es faran diverses activitats eqüestres que s'han lligat amb el Tricentenari

JORDI ESCUDÉ | TALAMANCA

Talamanca serà entre demà i diumenge un punt de reunió d'aficionats al turisme eqüestre. L'Equitrobada, que és com s'ha batejat aquesta primera edició d'un esdeveniment que combinarà història i activitats de lleure vinculades amb el món dels cavalls, aplegarà un centenar de practicants i aficionats a l'hípica vinguts amb els seus cavalls d'arreu de Catalunya, a banda d'altres visitants que vulguin participar de l'esdeveniment.

Els impulsors són l'Associació de Marxes a Cavall de Catalunya i la Federació Catalana d'Hípica (en col·laboració amb l'Ajuntament), que volen muntar una trobada anual a partir de fer excursions a ca-

vall de més d'un dia, a l'estil d'un esdeveniment que ja se celebra a França. És per això que alguns dels participants ja han partit a cavall al llarg d'aquesta setmana dels seus respectius municipis per arribar demà a Talamanca. Precisament, s'ha escollit aquesta població «perquè és un lloc cèntric, que permet l'aproximació a cavall en un màxim de tres dies, i on sabem que hi ha sensibilitat pel tema eqüestre perquè ja hi hem estat en altres ocasions», segons el president de l'associació organitzadora, Joan Pi, que ahir mateix partia de Cervelló. Explicava que hi ha un centenar d'inscrits per fer l'excursió a cavall, però que s'espera més que doblar la presència de visitants al llarg del cap de setmana, en especial dissabte, que és quan es concentraran la major part d'activitats.

Són persones que tenen cavalls «com a hobby» per fer sortides de cap de setmana, i en vindran de Reus, Artesa de Segre, Casserres i



ARXIU/RAMON ARAN

El castell de Talamanca serà un dels escenaris de les activitats

Cervelló, entre d'altres. La intenció és muntar una trobada anual en diferents poblacions, la primera de les quals haurà estat Talamanca.

Actes lligats al Tricentenari

L'Equitrobada omplirà el poble d'activitats, la majoria vinculades al Tricentenari i la batalla de Talamanca del 1714, que va suposar la darrera victòria de l'exèrcit català a la guerra de Successió.

Demà a la nit es farà la benvinguda i un concert a la plaça dels Ànecs, però el gros serà dissabte. A les 10 hi haurà un recorregut de tots els genets vestits d'època, que visitaran els indrets de la batalla. A

2/4 d'1, hi haurà una ofrena floral al Monument Memorial 1714, i a les 5, un espectacle de doma a la pista del Centre Hípic Talamanca.

Durant tot el dia, hi haurà un mercat artesanal a la plaça del Raval i visites guiades al castell, i de 10 a 2, la recreació d'un campament dels Miquelets i els Hússars de Mojà al Camp de la Miranda i al Molí del Menut. També hi haurà dues exposicions, de selles de muntar d'època i d'eines antigues, i tant dissabte (tot el dia) com diumenge (al matí) es faran visites guiades al castell. Diumenge també hi haurà portes obertes de cases del poble vell.

Callús s'omplirà diumenge de comerç i música amb la segona fira dels botiguers

REDACCIÓ | CALLÚS

Callús Comercial organitza aquest diumenge la segona edició de la Fira del Comerç i Músics al Carrer, que omplirà el centre del poble de parades, tallers, i activitats de lleure.

L'obertura de la fira i les parades al carrer serà a les 10 del matí, i hi haurà començats fins a les 10 del vespre. Començaran amb tallers de maquillatge infantil i decoració d'ous de Pasqua, per donar pas a una cercavila de gegants amb les colles de Santpedor i Callús, a les 11, i a una missa «rociera» a l'església de Sant Sadurní, a les 12. A més, durant tot el matí hi haurà actuacions dels alumnes de l'escola municipal de música de Callús, i al migdia, la segona mostra gastronòmica, amb concert de Karavann Quartet.

Les activitats es reprendran a la tarda amb un *body painting*, una classe de ioga per a nens i nenes al centre Esguard, i una mostra d'estilisme, maquillatge i pentinat. A 2/4 de 7 hi ha previst un taller de dansa oriental a la carretera de Cardona, i a partir de les 8 hi haurà una actuació del grup Swing-à-pour.

Durant la fira se sortejarà un cap de setmana amb spa per a dues persones amb un número que haurà de coincidir amb el premi de l'ONCE del Dia de la Mare.

FGC implantarà un nou sistema per detectar el frau en l'accés a les estacions

REDACCIÓ | MANRESA

Ferrocarrils de la Generalitat i l'empresa Awaait Artificial Intelligence desplegaran properament un nou sistema de detecció automàtica del frau per part dels usuaris que volen accedir a les estacions sense pagar, aprofitant el temps que hi ha les portes obertes just després que hagi passat la persona del davant. Aquest sistema, pioner al món, ajudarà a millorar el control tarifari, i s'implantarà a les línies Barcelona-Vallès i Llobregat-Anoia.

El detector consisteix en una càmera que observa la zona de validació i transmet un avís de forma immediata quan detecta el pas d'un potencial infractor. D'aquesta manera, es podrà aturar la persona identificada a la imatge, demanar-li el bitllet o el títol de transport, i si no estan validats, són incorrectes, o simplement la persona no en porta, se la podrà sancionar.