



el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXESA CAVALL DE CATALUNYA

Juny - Juliol 2022

EDITORIAL

Ja estem de nou a l'estiu sense passar per la primavera

Doncs sí, sembla ser que això ja forma part del canvi climàtic, ens quedem sense primavera ni tardor, passem del fred, els abrics i la màniga llarga a la màniga curta, de sobte, sense més...temps i anys de bojos amb tot el que està passant i que, malauradament, no podem fer gaire per evitar-ho.

Per això, l'editorial la centrarem amb els pensaments positius i les oportunitats que ens ofereix aquest bon temps per gaudir més i més de la nostra afició.

El dia s'allarga, podem sortir a muntar fins tard, podem inclús trobar, si busquem, platges que són parcs naturals on podem accedir-hi durant tot l'any amb les nostres mascotes, també amb els nostres cavalls i ferros perquè no una bona remullada amb ells, rius on ara si que ve de gust travessar i tornar a travessar tantes vegades com calgui, dormir al ras, viatjar amb equipat-

ge molt més lleuger...migdiades a l'ombra... sortides nocturnes acompanyats de la Lluna plena...si ja sé que, de moment, per gaudir de totes aquestes coses la majoria encara hem d'esperar els caps de setmana, però no oblidem que tenim les vacances a la volta de la cantonada i amb elles moltes ofertes, de fet recordar-vos que a l'AMAC encara hi ha places disponibles per la ruta que es farà per la zona de Navarra a les dates del primer torn del 24 al 31 de juliol. És una gran oportunitat per descobrir llocs increïbles. *Us hi esperem a tots i fins la propera "ruteta"!!!* **MAITE PUIG** Presidenta



En Fosco en el seu primer bany de mar.

CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2022

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Maig	21-22	Vilanova de Meià (La Noguera)	Miquel Camarasa
Juny	11-12	Vall del Tenes (Vallés Oriental)	Jordi Torres/Joan Muns
Juny	18-19	Ruta d'Autonomia	AMAC
Juliol	16-17	Martinet de Cerdanya	Cisco/Josep Ma/Esteve
Juliol	30-31	Ruta d'Autonomia	AMAC
Agost	A decidir	Ruta d'Estiu	AMAC
Setembre	17-18	Rocallaura (L'Urgell)	Toni Badia
Setembre	24-25	Ruta d'Autonomia	AMAC
Octubre	8-9	XXXIV Cavall de Ferro (Empordà)	Helena Descals
Oct/Nov.	29 al 1	EQUITROBADA (Gósol-El Berguedà)	AMAC
Novembre	19-20	Les Guàrdies-Boscós d'en Serrallonga	Esther Puig
Novembre	26	Assemblea General Socis	AMAC



AMAC.
Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.
08018 Barcelona.
Telèfon 667 717 979
www.amac.cat · info@amac.cat

VOLTAR PER CATALUNYA

"RUBIOLADA" per les comarques del Bages i Moianès

DIES: 26 I 27 MARÇ



Organitzada pel nostre soci Joan Rubió, la ruta va començar a la casa de colònies **Mas el Xaloc de Calders** i va transcórrer per pistes i senders de nivell bàsic i mitjà, travessant diversos rius i rierols, visitant punts emblemàtics de les comarques com el castell de Calders, el terme de Navarcles i el llac del riu Calders (conegut com la Platja) i passant prop del monestir de Sant Benet de Bages. Com no podia ser d'altra manera, la part lúdica i gastronòmica va estar molt ben cuidada i preparada i els participants van poder gaudir d'un dissabte nit ben musical i un dinar de diumenge amb l'especialitat del també restaurant Mas el Xaloc (calçots).

LA SERRA DE LLABERIA

ABRIL-MAIG 2022

Situada entre les comarques del Baix Camp, el Priorat i la Ribera d'Ebre, constitueix un massís de cingles calcaris que s'eleva fins els 918 metres, amb espectaculars vistes sobre la Mediterrània que allarguen fins el cap de Salou. Al 1992 es va declarar Espai Natural Protegit dins la Xarxa Natura 2000. Un relleu complex, els corriols costeruts de pedra seca i l'alzinar sovint tancat han fet de la ruta un plaer pels agosarats i una dura prova per cavalls i genets.



A Prasdip i ja de bon matí ens trobem una forta pujada de grava per accedir a la zona d'aparcament, que posa a prova cotxes i remolcs. A molts toca descarregar cavalls, però un bon esmorzar aviat ens posa en marxa amb energia, i a fe que la necessitarem. Som una vintena de cavalls que empenem la ruta circular de 2 dies amb sortida de Prasdip, dinar a Coldejou, nit a Llaberia i davallada l'endemà amb dinar final a l'Ermita de Santa Marina. Jo cavalco la Nefer, una euga angloàrab alatzana de 22 anys, en bona forma i que es comporta molt bé al darrera, tancant el grup. Li agrada anar descalça però davant la duresa del terreny i la distància prevista m'ha demanat botes a les mans. La direcció va a càrrec d'un "Hackamore", al que està ben acostumada. També ve amb nosaltres el Mist, un Braco de Weimar de 8 anys que sempre ens acompanya.

La Nefer neguiteja i va mirant de reüll els racons foscos, perquè sap que en aquests boscos habiten els Dips, gossos endimoniats que es deleixen per la sang de bèsties i humans. Com que som un grup nombrós potser no ataquen, però estarem alerta.

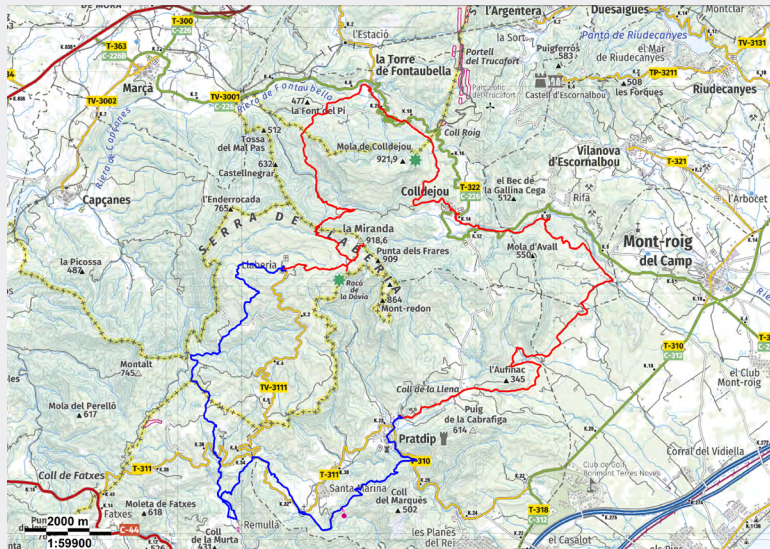


Sembla que avui no ens visitarà el company habitual de la zona, el vent de Mestral (NW), que sovint bufa amb força i pot amargar els sendristes.

Pujada sense incidències per pistes, senders i corriols que en el seu dia freqüentava el guerriller Carraslet, patriota català que va fustigar les tropes de Felip V acabada la guerra de successió i que va acabar fitxant per l'exèrcit austríac de l'Emperador Carles VI. Lliguem els cavalls per dinar al'Hotel Aire de Coldejou, que ha canviat de propietaris recentment i ens posen totes les facilitats, contents amb el primer grup de la temporada. Des del menjador es gaudeix

de magnífiques vistes de la Mola.

Havent dinat ens toca la part més dura. Tirem amunt pel vessant sud de la Mola, per un corriol llaurat a la roca, entapissat de pedregam i amb una forta pujada recargolada, atapeïda de branques baixes, que conclou al Portell de la Cova. Un cop dalt, ja en terreny més planer, ens arribem a La Torre de Fontaubella, on després d'abeurar els cavalls sortim amb rumb SW. Arribem a un nou corriol emboscats i força tècnic que puja cap al coll de la Torniola; en Joan proposa als menys agosarats fer un tomb alternatiu per una pista més senzilla, així que ens dividim i em toca guiar la partida dels corriolaires.



A la sortida esperem el grup dels assenyats i continuem plegats cap al Coll del Guix, per pujar després al punt més alt de la ruta, el radar meteorològic de la Miranda (919m). Allí realitzem aturada i foto de grup, amb vista aèria inclosa mercè al dron tripulat magistralment per l'Andreu. La carena és terreny de pastures, activitat tradicional de la zona juntament amb l'elaboració de carbó d'alzina.

La pista de baixada fins al poble de Llaberia és relativament senzilla, i en arribar podem encordar els cavalls en un còmode prat que ens han reservat, amb disposició d'aigua i fenc. La furgoneta de l'Andreu s'ha ocupat de fer arribar els equipatges dels entumitsgenets.

Ens allotgem a la casa de colònies que la **Fundació Esforç** té al poble, són ben amables d'obrir-la pel grup.

Es tracta de còmodes cabanetes de fusta al voltant d'un casalot principal, on cada estiu es fan campaments destinats a educar infants en un ambient de natura. Les pròpies monitores s'ocupen de preparar-nos sopar i esmorzar.

Després d'un agradable sopar, amb tast final de xarrups diversos (destacable el licor d'avellana de la terra), donem la darrera ullada als animals i ens allitem amb ganes. La jornada d'uns 30 km amb forts desnivells i terreny pedregós ha estat molt exigent per cavalls i cavallers.

Diumenge matí esmorzar, preparar muntures i sortida. Tenim per davant una quinzena de kilòmetres amb predomini de baixada i alguns corriols força tècnics que ens faran desmuntar sovint i conduir del ramal.

El dinar està reservat al **Santuari de Santa Marina**, vella ermita que ja apareix en escrits del segle XIV, tot i que la construcció es va iniciar cap al 1500. La santa té reputació de matrimoniera, i és tradició que les fadrines hi acudeixin el 18 de juliol, amb un tros de vidre com ornament del pentinat, per participar en el "ball del Marxant", on es trien les parelles. Aliens a la tradició, els equinss'accontenten amb aigua i l'ombra de moteres i murs de l'ermita. Els humans hi tenim una taula ben parada, per degustar un àpat de comiat amb foto aèria del grup inclosa.

Per acabar, una horeta curta de marxa per corriols obacs fins l'aparcament dels remolcs al camp de futbol de Prasdip, on ens acomiadem fins la propera.

Un agraïment especial al Joan Fortuny i al seu germà Andreu. La preparació dels corriols, amb feixuga neteja de vegetació, així com la organització i logística de la sortida han estat excel·lents. I tots hem pogut gaudir d'uns paisatges impressionants en el bon ambient que caracteritza les rutes de l'AMAC.

RICARD CASAMOR

Tarragona 20 de maig de 2022

RUTA D'AUTONOMIA

Serra del Montsec

9 I 10 D'ABRIL 2022

Ens ubiquem en el cap de setmana del 9 i 10 d'abril, un ruta dissenyada i elaborada pel nostre soci Miquel Camarasa pels voltants d'Artesa de Segre. Divendres dia 8 en reunim tots els socis participants en la ruta, a les instal·lacions d'en Miquel, per passar la nit i allotjar els cavalls.

Dissabte a les 8 comencem el dia donant de menjar als cavalls i posteriorment cadascú es prepara el seu esmorzar per la jornada que ens esperava. Seguidament, guarnim els cavalls amb les muntures i tota l'equipament necessari com: menjar, estris de cuina, tendes de campanya, cordades, etc... un cop tot enllestit i les alforges carregades donem el tret de sortida als vols de les 10 del matí. Arranquem direcció el pont de Vernet, creuant per sobre el riu Segre. Tot seguit, ens dirigim per una pista per arribar al poble de Baldomà i seguidament a Alòs de Balaguer, on fem una parada tècnica perquè els animals beguin aigua i els genets omplim aigües a les cantimplors. Després d'una estoneta de repòs, enfilem una pista forestal d'uns 8km aproximadament, direcció a l'antiga mina de terra vermella, on el nostre guia ens va fer una pinzellada de l'antiga explotació. Aquesta mina es dedicava a extreure



aquesta terra vermellosa per exportar-la a les fàbriques del nord de la península com a complement per la fabricació de ferro.

Als vols de les 14h, ens aturem per dinar i deixar descansar els nostres cavalls després d'una intensa pujada per pista. Cadascú treu el seu taper o fogonet, tot fent petar la xerrada. Després d'una estona de repòs, en-

filem direcció a l'ermita de Sant Mamet, on hi trobem, apart de l'ermita molt ben conservada, el seu refugi de muntanya.

Des d'allà podíem contemplar tot el paisatge de les terres i muntanyes de la Noguera, comarca on transcorria tot el nostre itinerari. També podíem visualitzar les muntanyes d'Aragó, encara en algun punt nevades. Després d'unes quantes fotos panoràmiques i comentar tot allò que veiem des d'allà dalt, vam tornar un trosset de pista enrere, per fer la part més tècnica i complicada del cap de setmana. Un camí pedregós que es convertia en una trialera de baixada, que ens va fer desmuntar dels cavalls i fer tot el descens caminant.

Un cop a baix, tornàvem a la comoditat i tranquil·litat de les pistes forestals per arribar als vols de les 19h, al costat de La Clua del Montsec, on vam acampar i allotjar els cavalls als





voltants d'una ermita. Amb els cavalls ja lligats en les cordades i amb el menjar ja servit, ens vam reunir per gaudir del nostre sopar, que cadascú portava dins les alforges i fer petar la xerrada fins l'hora d'anar a dormir dins les tendes de campanya.

Diumenge de bon matí, tornàvem a la rutina d'alimentar els cavalls, comprovar que la nit hagués sigut tranquil·la i preparar el nostre esmorzar. Després de recollir les tendes i deixar la zona d'acampada tal i com l'havíem trobat, tot ben net i recollit, arrancàvem el segon dia de ruta.

Poc més tard de les 10 del matí, enfilàvem la serra dels Llaners des d'on podíem veure el poble de Vilanova de Meià i els seus imponents congostos. Després de la pujada va venir la baixada fins la Font de la Trilla situada a la vora del riu Boix, on vam omplir les cantimplors altre cop i donar de beure als cavalls.

Tot seguint la pista que transcorria durant un tros la vora del riu ens en-

filàvem per trobar els camps de conreu que ens aproximaven al poble de Vernet, aquesta vegada creuant el poble construït amb pedra ens deixava una bonica estampa de la travessa.

Ja deixant el poble enre-re, ens quedava molt poc per arribar al nostre destí. Tornant a creuar el pont del riu Segre podíem veure una bona panoràmica d'Artesa de Segre, per arribar per camins entre camps als remolcs. La sorpresa va ser quan ja ho teníem tot mig arreglat ens va aparèixer un bon plat de macarrons fets per la dona del senyor Miquel Camarasa, del qual n'estem molt agraïts per la fantàstica ruta i una bona organització.

DANIEL GARCIA FONT

XARXES SOCIALS ACTUALITACIÓ DE LES NOSTRES XARXES

A Instagram ja són 617 seguidors! seguim publicant les nostres agendes, així com, fotos i vídeos de les nostres sortides, on cada dia s'observa una major participació i qualitat en les fotos i en l'edició dels vídeos, també s'està fent servir, fins i tot, gravacions desd'unDron. Gràcies a tots els que ho feu possible. D'altra banda, vull animar els socis, els que encara no ho heu fet, a enviar-me alguna foto amb el vostre cavall/s i un petit text, on expliqueu la vostra experiència a l'AMAC. Si busqueu a les històries podreu veure algun exemple dels socis que ja ho han fet. Espero els vostres comentaris per poder publicar-los a Instagram. **Juan Antonio Verdoj**

VACANCES D'ESTIU: VALL D'IMOZ, LARRAUN i SERRA D'ARALAR

Aquest estiu ens espera NAVARRA i els seus paisatges. La **Escuela de Equitación ZOLINA de Lekumberri**, amb Marina Zapata al capdavant, ens faran conèixer les seves valls, els boscos mil·lenaris i muntanyes en unes cavalcades per un entorn idíl·lic. Allotjats genets i cavalls en el Hotel Rural AYESTARÁN, en la mateixa població, farem una setmana de rutes que ens permetran endinsar-nos en els racons més bonics d'aquesta zona perfecta per fer a cavall. També tindrem l'oportunitat de tastar la gastronomia del país i gaudir de les seves especialitats. Les dates triades, una setmana a finals de juliol i una a finals d'agost, ens permetran fer dos grups de genets. No deixeu escapar aquesta ocasió única!

ELS SOCIS FAN COSES...

Recreacions històriques de les guerres de successió de l'any 1700

amb la col·laboració de socis d'AMAC i els seus cavalls

"La batalla d'Almansa i el desembarcament de les tropes al port d'Arenys de Mar"

La batalla d'Almansa va ser la més important i decisiva que es va lliurar a nivell nacional i europeu i va canviar el rumb de la història del nostre país. A partir d'aquesta desfeta, el suport unànime de Catalunya a la causa austriacista va donar lloc a un gran nombre d'enfrontaments: Talamanca, Tortosa, Arenys de Mar...

Les recreacions històriques d'aquests fets han anat prenent força tant per la seva acurada posada en escena, molt real, com pel respecte en mantenir tots els detalls dels uniformes i guarniments del genet i cavalls. Les representacions d'aquesta batalla i el desembarcament del coronel Amill a les platges d'Arenys de Mar han comptat amb la participació de genets d'AMAC (Lluís Sagristà, Toni Guevara, Esteve Costa, Joan Pi, Patricia Brosniz, Joan Jordi i Maite Puig, entre altres). Una col·laboració molt positiva i enriquidora a l'abast de tots els genets amb ganes de provar noves experiències.



© Carles Quintana, 20



Luis Garcia

www.aniquehorsestuff.com



...tú tienda de equitación online
¡VISITANOS!



Calvet
animals i plantes

C/ Alemanya, 47 (Polígon Industrial) 08700 Igualada Busca'ns a
Tel. 938 045 801 ☎ 640 214 268
✉ info@calvetanimalsiplantes.com
www.calvetanimalsiplantes.com

Busca'ns a
f t

Horari:
de dilluns a
divendres de 8 a 1 i de 4 a 8
Dissabte de 8 a 2, tarda tancat

- Pinsos i virutes
- Tot pel cavall i el genet
- Guarnicions per enganxe
- Tot tipus d'instal·lacions





ELS SOCIS FAN COSES...

Diada de Sant Josep a la Plaça del Pi

Després de la pandèmia hem tornat a fer el que fèiem. Des de l'església del Pi (Barcelona) ens han reclamat al "Fosco" per tornar a ser el cavall que porti l'emissari del Papa de Roma, com cada 19 de març, per reviure el moment en que va venir a beatificar a Sant Josep Oriol.

Aquest cop l'avantatge ha sigut que han avançat una hora la recreació i, com que en "Fosco" a més a més ja hi està acostumat, que és el primer cop que no ens plou i que ens agafa que encara és de dia (així que fotos més clares), hem aprofitat, finalitzada la recreació, per tenir la gran oportunitat per passejar i quasi anar de compres a cavall pel Portal del Angel, Catedral, Porta Ferrissa... tan "panxos" pel mig de la gent...i no sé qui va allucinar més si ells o nosaltres! **MAITE PUIG**



EDICIÓ 2022 EQUITROBADA

Els organitzadors de l'Equitrobada 2022 segueixen treballant amb entusiasme per aconseguir tenir-ho tot a punt per les dates del **29, 30 i 31 d'octubre i 1 de novembre** i poder fer la tan esperada trobada que reunirà un bon nombre de genets. Genets que arribaran de diferents punts del país, amb dues jornades mínimes de ruta i que s'aplegaran per gaudir durant aquests dies de les activitats programades: espectacles eqüestres, xerrades, visites, etc....

Us mantindrem informats!!!

PASSIÓ PELS CAVALLS
www.pferde.cat

Botiga d'equipament per genets i cavalls
T/F 938 479 649, M. 617 324 118
Paseo Vitamenia, 2
08460 Sta. Mª de Palautordera (BCN)

Sayols
BOTIGA HÍPICA

www.tiendahipicasayols.com

C/ Amor Filial, 2
17100 La Bisbal d'Empordà
T. 972 64 12 93

ELS SOCIS FAN COSES...

Setmana Santa a Cavall per Osca

Sortim de Catalunya per anar a Osca, concretament al poble El Tormillo, un petit municipi sense gaires habitants. Aquí passem uns dies abans d'anar a la Serra de Guara.

Primera ruta circular d'escalfament pels voltants del poble. Quasi 14km amb poc desnivell, cal dir que estem emplaçats dins una vall on anem sordejant els petits barrancs de la zona.

Agafem cotxes i remolcs amb els cavalls carregats i anem al punt de sortida del Morrano, petita localitat de la Serra de Guara. Decidim fer una ruta curta perquè el dia és gris i plujós. Fem 13 km Punt de sortida El Morrano, mirador i pàrquing de la Peña Falconera i Huevo del Morrano.



CONSELLS

BENESTAR DEL CAVALL

Ruta sense dificultats, alternant corriol amb pista.

Arribem al càmping de Rodellar.

El dia següent teníem previst fer de Rodellar i arribar fins a Nasarre, un despoblat, i tornar. Però tot un seguit d'imprevistos que van sorgint durant els primers quilòmetres de ruta ens fan canviar d'idea i girar i tornar al càmping.

Anant a cavall no sempre tot surt com havies pensat.

El tercer dia amb un dia radiant i esplèndid arreglem els cavalls i ens dirigim a Bierge, on tenim els remolcs per tornar al Tormillo.

Ruta d'uns 20km sense masses dificultats si t'agrada fer corriols, clar. També fem pista. Parem per dinar en un lloc molt bonic, Font de la Tamara.

Passada la calor més forta del migdia arranquem i acabem d'arribar per corriols i després pista al pàrquing de l'alberg Salto de Bierge, on prenem un refresc i després carreguem cavalls als remolcs i tornem a El Tormillo.

MONTSE LLONGUERAS



Després d'anys de recerques i estudis, podem saber que un cavall en estat natural passa entre 15 i 16 h al dia alimentant-se. Un horari bastant diferent per a la majoria dels nostres cavalls domèstics...

Un cavall vivint en condicions naturals, per exemple en un prat, utilitza el 60% del temps per menjar, del 20 al 30% per descansar, 4 al 8% per moure's i també entre 4 i 8% per anar a litzar i observar el seu entorn.

La utilització del temps canvia radicalment segons la forma de vida que li proporcionem. Així doncs un cavall en un box, amb poques sortides a l'exterior i amb el menjar racionat, ocupa la major part del seu temps a descansar dret. I a avorir-se... amb totes les conseqüències físiques i de comportament que aquesta situació li comporta.

Hem de tenir ben present que el cavall en estat natural assoleix tres necessitats fonamentals:

Alimentació continuada, desplaçaments lents i regulars i contactes socials amb membres de la seva espècie.

El seu benestar, que depèn de nosaltres, ha de ser el més adaptat possible a les seves necessitats naturals.

revista



hipica[®] Magazine

hipicamag.com · Junio - Julio 2022
NÚMERO 164
4,50€
00164
9 771137 678004



NORMAS DE PISTA

Como evitar colisiones entre binomios en la pista

Consejos para cuidar

LA SALUD DEL CABALLO EN VERANO

TIRO CON ARCO A CABALLO

Un salto en el pasado

ESTIRAMIENTOS

Por Agueda Parellada

Caballos de Raza Menorquina

XIV Fira y XXXI Concurso Morfológico

Katerina
Equestrian photography



SUSCRÍBETE

POR TAN SÓLO 23€ AL AÑO
-6 EDICIONES-

¡Gastos de envío gratis!

Envíanos un e-mail a: hipicacatalana@gmail.com

Por whatsapp al 652 954 548 @revistahipicacatalana

www.hipicacatalana.com

