



AMAC.  
Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.  
08018 Barcelona.  
Telèfon 667 717 979  
www.amac.cat · info@amac.cat

## TEMPS BOIG, EDITORIAL DE BOJOS!!

Hola a tots,  
El títol és així perquè realment no paren els canvis en el sentit més literal de la paraula. Al febrer hem tingut temperatures primaverals, ara al març estem de nou passant fred, com si hagués tornat de nou l'hivern i, per rematar, la notícia més important i trista del món: la guerra que ha començat el "president" Putin que de rebot ens està afectant d'una manera o una altra a tots.  
Veure famílies dormint al metro, al terra, deixant casa seva... i portant les seves mascotes, ens dóna un exemple a tots de com els consideren un membre més de la família i, tot i la guerra, no els abandonen. Això sí que és una lliçó de vida i és d'admirar que, inclòs en aquets moments, no es separin d'ells quan hi ha encara tanta gent que els abandona sense cap motiu. Ara bé, com sobre cap d'aquests temes no hi podem fer res per modificar-los ni tant sols influir-hi, millor ser positius i centrar-nos en el que sí podem fer per almenys conservar el bon humor i salvar-guardar el nostre hobby de la millor

manera possible... Així que convido un cop més a tothom a apuntar-se al màxim de rutes i a muntar a "topeeeeeee"!! Com podeu veure als articles de la revista, des de que ha començat l'any totes les rutes han tingut el seu encant, unes per unes coses, altres per unes altres. Hi anem incorporant cosetes noves: activitats, jocs, competicions de fotografia... es fa el que es pot, depenent del terreny i les opcions que ofereix la zona...i les sorpreses que encara queden per venir... i perquè no dir alguna sorpresa involuntària com anar galopant pel mar al Delta del Ebre on No cobreix i de cop i volta hi ha un trosset que Sí cobreix i desapareix momentàniament, quedes xop però la resta del dia no pares de riure només de recordar-ho... (llàstima de vídeo, potser ens haguéssim guanyat uns calerons!). A gaudir tots dels cavalls, de les rutes i sobretot de la companyia que junts som una bona colla i ens ho passem d'allò més bé (per no dir-ho d'una altra manera que no quedaria gens fi).



Una abraçada ben forta a tots i més ànims que mai.  
**MAITE PUIG** Presidenta

## CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2022

| Mes        | Dia       | Activitat                               | Organitza              |
|------------|-----------|---|------------------------|
| Abril/Maig | 30-1      | Serra de Llaberia (Baix Camp)           | Joan Fortuny           |
| Maig       | 21-22     | Vilanova de Meià (La Noguera)           | Miquel Camarasa        |
| Juny       | 11-12     | Vall del Tenes (Vallès Oriental)        | Jordi Torres/Joan Muns |
| Juny       | 18-19     | Ruta d'Autonomia                        | AMAC                   |
| Juliol     | 16-17     | Martinet de Cerdanya                    | Cisco/Josep Ma/Esteve  |
| Juliol     | 30-31     | Ruta d'Autonomia                        | AMAC                   |
| Agost      | A decidir | Ruta d'Estiu                            | AMAC                   |
| Setembre   | 17-18     | Rocallaura (L'Urgell)                   | Toni Badia             |
| Setembre   | 24-25     | Ruta d'Autonomia                        | AMAC                   |
| Octubre    | 8-9       | XXXIV Cavall de Ferro (Empordà)         | Helena Descals         |
| Oct/Nov.   | 29 al 1   | EQUITROBADA (Gósol-El Berguedà)         | AMAC                   |
| Novembre   | 19-20     | Les Guillerries-Boscós d'en Serrallonga | Esther Puig            |
| Novembre   | 26        | Assemblea General Socis                 | AMAC                   |

### VOLTAR PER CATALUNYA

## RUTA PEL DELTA DE L'EBRE: Platges del Delta

Aquesta ruta és d'aquelles que sobren les paraules, és a dir, sense comentaris, és d'aquelles on l'únic que es pot dir que una imatge val més que mil paraules i en aquest cas anem sobrats de moltes bones imatges, paisatges, remullades, tantper sota, com des dels núvols...però totes ens les vamentomar amb molt bon humor, encara que qui més qui menys va acabar tard o d'hora xop de dalt baix. Uns el dissabte, altres el diumenge, però crec que no se'n va escapar ningú... Tampoc no es va escapar ningú sense menjar plats típics de la zona, sense fer-se un tip de riure, sense empor-

tar-se un saquet d'arròs del Delta a casa, sense veure un vídeo recopilatori de sortides de l'AMAC de fa anys fins ara (que sempre fa gràcia veure els canvis) i aprofitar per comprar-se alguna "robeta" de l'Associació. En resum, tots vam fer una mica de tot però sobretot passar-ho bé que és del que sempre es tracta i en aquesta part és on toca donar les gràcies en Joan i Laia per la seva GRAN implicació i agrair el seu esforç i organització fins l'últim moment. Gràcies a tots per fer que tot funcioni tan bé faci sol, vent o ploqui. **MAITE PUIG**



# DELTA DE L'EBRE >>>

PLATJA, JOCS I... REMULLADES DE TOTA MENA



Molt agraïts a l'Amadeu de CASA AMADEU del Poble Nou del Delta i a tot el seu equip per la gran professionalitat i totes les facilitats donades per a l'organització d'aquesta sortida.



## VOLTAR PER CATALUNYA

# RUTA PEL BERGUEDÀ. SAGÀS

**Dies 11, 12 i 13 febrer. Amb les ganes i il·lusió per muntar una sortida pels amics i companys de l'AMAC, no a la primera ni a la segona oportunitat (per causa del "bitxo"), sinó a la tercera ocasió i amb la fermesa i suport dels amics del Lluçanès, hem fet realitat la sortida de Sagàs '22.**

**A**rribada de divendres dia 11 a la tarda a l'hotel Els Casals, ja amb ganes de ruta a cavall i, per part d'uns quants socis de l'AMAC, han anat arribant els primers binomis. Sopar i dormir a Els Casals i amb la colla que som, reservar i omplir la casa rural de La Rovira. Bé, doncs tots a punt per la **sortida del dissabte dia 12**. Recorregut sense cap dificultat, només buscant les ganes de gaudir. De primer amb un esmorzar que molts recordarem per la generosa presentació, diversitat de producte, elaboració pròpia, tot a la mateixa cuina d'Els Casals.



Som-hi, direcció nord cap a la comarca del Berguedà, pel camí de Sagàs cap al Raurell (masia del segle XIII) passant per la parròquia del poble de Sagàs pròpiament dit. Cases blanques de letó i amb bones vistes de Sant Maurici, seguint tota la serralada on podem delitar-nos d'unes vistes espectaculars del Lluçanès, amb la vall de Merlès al fons, marcada pel serpentí de la riera de Merlès. Tot això vist des del mirador de Mateus on aprofitem per fer un mos "Cal Dursu". Sota unes alzines



Hotel Els Casals

del Pla del Mateus, amb una coincidència per part de l'organització inesperada de poder fer un refrigeri per afrontar la tornada. Dit això, direcció a la masia de Mateus, masia de Torrents, passant pel rierol en el qual vàrem poder abeurar els cavalls. Aprofito per recordar que algun espontani va aprofitar també l'ocasió per fer un bany refrescant i inesperat!! Reprenem el retorn cap a Vilalta, pujant de camí, però a causa dels tancats de les vaques (a les quals agràim els seus bistecs) tornem a ser sorpresos per l'organització amb l'obertura de portes, fils i tancats, gaudint d'un camí imparable cap Els Casals. Passar-ho bé entre rouredes i alzinars que per aquestes contrades són abundants i admirables. Tornant per la banda sud passem per Pallarès, casa rural de La Rovira i de nou a Els Casals.

Sopar distès comentant la jornada amb grans somriures i finalment toca descansar.

**Sortida diumenge dia 13.** Com el dia anterior, amb un bon esmorzar per part de l'Oriol i el seu equip. Ensellem i agafem direcció sud cap a La Rovira, Pallarès, Cal Sagnari, El Pujol, Gofreny i arribada al santuari de la Mare de Déu de la Guàrdia, ens acompanya un dia una mica tapat, que no ens impedeix d'esbargir-nos i agafar bones vistes gràcies a la seva alçada, podem observar les tres comarques que ens envolten: Bages, Osona i Berguedà. Aprofitem la parada per fer fotos d'un bosc ben cuidat d'alzines que abraça el santuari.

De retorn, amb els cavalls i mules amb ganes d'arribar, passem per conreus, camins ben arrangats i masies ben conservades. Per cert "una casa rural on, segons ens ha arribat, en Piqué i la Shakira van fer

estada". Pugem doncs cap Els Casals on som rebuts amb una expectació per la gent que allà s'hi congrega. Desmuntem, arreglem cavalls, que el dinar de cloenda ja fumeja i ens arriben les seves olors, els seus gustos i aliments naturals de cercle tancat (produïts com he comentat abans a la mateixa masia). Sobretaula llarga i comentada, moment per dir "la vida és plena de records, i aquest podria ser un d'ells" perdoneu, però algú ho havia de dir! Fins a la propera. Una abraçada a tot l'equip de Els Casals i La Rovira. Salut i galopades!

**GERARD, PEP I LLUÍS**  
Amics del Lluçanès



## Novetat

Comencem a intercalar activitats a les rutes



A la ruta per Sagàs, vam aprofitar per improvisar una activitat, una cosa que ja vam comentar a l'assemblea de novembre, que teníem ganes de recuperar-ho del passat i tornar-ho a posar en pràctica cada cop que fos possible. En aquesta ruta se'ns va presentar l'ocasió ideal: els socis estaven per la saleta d'estar de l'hotel dissabte tarda, després d'una bona dutxeta, descansats i just abans del sopar. Així que aprofitant que teníem als germans Casado i un parell de ramals amb els mosquetons trencats o per posar-ne de nous i sabíem que en Francisco (Tito) feia capçades de nusos, ramals, etc. el vam enredar una mica i allà mateix ens vam posar a la feina amb tots aquells que van voler participar-hi...



ens va ensenyar a fer el canvi o posar-ne de nous d'una forma segura, decorativa i sobretot resistent. Anàvem practicant amb les 2-3 cordes i mosquetons que portàvem. Els resultats podien ser millorables, costava un pèl fer-ho, però vam quedar-ne satisfets! **Es necessita un ramal, mosquetó i cordó del color que més ens agradi d'uns 3 mm.**



Vam passar una estona entretinguts i vam aprendre una cosa senzilla i alhora important quan estàs de ruta: a vegades en una estrebada dels cavalls en una cordada o lligats a qualsevol altre lloc i per un soroll s'espanten i trenquen el mosquetó i s'ha de canviar per un altre. Esperem que aquesta sigui la primera activitat de moltes, aprofitant les habilitats dels nostres socis, creiem que tots podem aportar a les rutes el nostre granet de sorra compartint experiències que ens poden ser d'utilitat en moment o altre. Agrair un cop més als germans Casado la seva disponibilitat. Acceptem suggeriments i sobretot oferiments per compartir coneixements.

ELS SOCIS FAN COSES...

# UNA ETAPA QUATRE@ SIERRA DE GUARA

**AGOSTO 2021. Amanece en las postrimerías de Alquezar, segunda noche y dos etapas, ahora, en este amanecer va a dar inicio la tercera.**

Parece que el sentido de la realidad cotidiana ha quedado bastante atrás, como que la intensidad del viaje no deja espacio a más cosas. Solo dos días de ruta y alguno más de desplazamiento y preparación y nuestra sensación es que siempre hemos estado viajando...

Es la semana del 15 de Agosto y nos sorprende una intensísima ola de calor, las mañanas en Guara son agradables, pero a medida que avanza el día estamos alcanzando valores de 34° y 36°... Por esta circunstancia, después de un breve parlamento se decide a efectuar un cambio en la ruta prevista, en lugar de continuar viajando al Norte, siguiendo el río Vero, nos dirigimos al Oeste, hacia Bierge. En este fantástico lugar contamos con una conocida, Gemma. Regenta entre varios asuntos, la piscina del pueblo y una Hípica. La travesía hasta Bierge se efectúa sin demasiado alboroto, pero en la medida que el día avanza el termómetro se va subiendo a lo más alto. Después de un almuerzo, algo tardío, en la piscina de Bierge y también de organizar con Gemma nuestra vuelta unos días después, ya que contamos con dejar los caballos en su Hípica y alojarnos en Casa Rufas, un alojamiento donde Reyes, la propietaria, es capaz de hacer sentir en tu casa. Sus desayunos, además, podemos catalogarlos de fabulosos, nos prepara-

mos para acometer los restantes 8 Km aproximadamente de la etapa del día, Un sendero que comienza suave y que poco a poco se vuelve escarpado, incluso con algún que otro tramo de escaleras, bien pronunciadas, por cierto. Llegamos a un lugar que ya sentimos como propio, parada obligada, donde el acceso al agua del río Alcanadre, al pasto todo el año para los animales y la buena sombra, lo hacen del todo Ideal: La fuente de La Tamara. También es parada intermedia para los que descienden el barraco de la Peonera para continuar por el del Puntillo hasta el Salto de Bierge... Nos bañamos, reposamos y nos hidratamos tanto los caballos como nosotros, esperando que vayan pasando las horas, el calor ceda y todos los visitantes vayan marchando, unos río abajo, otros por el camino de Bierge y otros por el camino de Morrano...

Ya cae la tarde y deja paso a una noche sin más ruidos que los propios, se agradece el fresco que ahora arriba y como regalo extra vemos descender un rebaño de cabras montesas por un farallón rocoso totalmente vertical, todo un espectáculo. De repente, el sonido del agua abriéndose paso entre las rocas, las algaradas de las cabras



bajando a beber y los rumores de los caballos se apoderarán de todo aquel espacio, pequeño en dimensión, pero a la vez todo un Universo. Agradablemente cansados, satisfechos y con esa sensación de que la vida te inunda a través de todos tus sentidos, sintiéndonos unidos por una especie de ancestral complicidad, preparamos la cena y nos dormimos en nuestras hamacas con esta llena satisfacción, esperando las incógnitas y pruebas que el próximo día nos habría de deparar... Curioso es que un viaje, en origen, antes del primer paso sobre el terreno, se muestra como un álbum en blanco y poco a poco, paso tras paso, unas imágenes, unas sensaciones, miedos, risas, sorpresas y demás, lo van llenando... Desvelando aquel primer misterio y dando paso a la siguiente ilusión.

**ANDREU RAMÍREZ**



PONI CLUB  
CALONGE



Pupil·latge  
Pasejos en poni  
Casals de natura i equestre  
Escola d'equitatció  
Rutes per les Gavarres  
Turisme rural equestre

622 551 234

poniclubcalonge

www.poniclubcalonge.com

info@poniclubcalonge.com

C/ Mas Muni s/n, 17251 Calonge  
41.858850N, 3.089164E



Pista 40x20  
Pista 60x30  
Pista de cross  
Pista de corda  
Paddock amb cobert

MAGNA  
CENTER

CENTRE EQUESTRE

Pupil·latges | Classes per nens i adults | Extraescolars |  
Excursions | Poni Club | Casals

SPORT HORSES

Tecnificació | Preparació per Galops | Clínic

DOG CENTER

Ensinistrament Individual | Classes grupals

www.magnacenter.net

info@magnacenter.net

+34 622 551 234

@magnacenter

C/ Mas Muni s/n, 17251 Calonge, Girona.



**CLUB HÍPIC ESTARTIT**  
MAS PAGUINA

- Rutes i escola hípica
- Turisme Rural
- Passejades amb carruatge

Camí de la Gola, 43 · L'ESTARTIT (Girona)  
Tel. 972 751 472 www.hipicamaspaguina.com

**ABS**  
www.ab-stables.es  
Canapost (GJ)

- PUPIL·LATGE
- CLASSES DE: DOMA · SALT I COMPLERT
- RUTES A CAVALL: 1, 2 i 3 HORES
- COLONIES: SETMANA SANTA I ESTIU

Camí d'Empordà s/n 17113 CANAPOST · Girona  
Tlf: 617 407 710 · 617 994 662  
annabosch7@gmail.com · www.ab-stables.es

**CLUB HÍPIC**  
NATURA A CAVALL

- DOMA NATURAL
- T.R.E.C.
- PONIPARC

Santa Coloma de Farners (Girona)  
Tel. 607 700 350  
nac.naturaacavall@gmail.com

**PONY CLUB GIRONA**

Ctra. Les Planes, s/n · Sant Gregori  
(al costat de la sortida Girona O de l'AP-7)  
Tel. 608 436 090  
poniclubgirona@gmail.com  
facebook.com/poniclubgirona

**CHG**  
Centre Hípic Garrotxa  
www.centrehipicgarrotxa.com

- ✓ Casals
- ✓ Classes
- ✓ Club Horseball Garrotxa
- ✓ Equinoteràpia
- ✓ Poni Club
- ✓ Pupil·latge
- ✓ Turisme rural equestre

Mas Casamitjana n°13  
17812, Batet de la Serra (Girona)  
Eduard Golet, mòbil 659698973  
centrehipicgarrotxa@gmail.com

Especialistas en RUTAS itinerantes de 1 a 7 días de duración

DOMA · SALT · WESTERN  
**EQUINATUR**

Camí de Martí s/n 17852 Serinyà (Girona)  
Tels: 972593176 / 609435108  
info@equinatur.com · www.equinatur.com

ACTIVITATS

# EL RACÓ DELS "AMAG-KIDS"



**Martí**

El meu nom és Martí Torres (13 anys) i el meu cavall "Gino". Sóc soci de l'AMAC i un dels "canyeros" pioners de Rutes Kids. Per a mi, el millor de les Rutes Kids són les tardes/vespres de les rutes de cap de setmana i poder gaudir amb tots els meus amics/es de la meua edat.



**Jana**

El meu nom és Jana Torres (7anys) i el meu cavall "Tàmar". Sòcia de l'AMAC i una fervent seguidora de Rutes Kids. No puc dir res especial del que m'agrada més, ja que és TOT!! Però poder fer rutes com els grans, organitzades al nostre nivell, amb els germans, pares, avis i tants nens/es de les nostres edats, que és una experiència que pocs nens poden gaudir. Ja que normalment no és una cosa que facin gaire a les extraescolars d'hípica, a no ser que tinguis cavall propi i ho facis amb la família.



**Ivett**

Hola! el meu nom és Ivett i tinc 12 anys, tinc una euga "arabeta" que es diu "Jara" i m'acompanya a totes les rutes kids, on gaudim de la companyia dels nostres amics, ens encanta anar al galop sempre que es pot, però lo millor de tot són les rutes de cap de setmana quan ens ajuntem tots els nens/as i la "liem" una miqueta ;)



**Valentina**

Sóc la Valentina i el meu poni és en "Caillou". Tinc 9 anys i m'agraden molt les rutes Kids, jo crec que són especials perquè galopem tant ràpid com els cavalls grans i perquè juguem molt i són especials. A les rutes Kids em sento lliure per la meua manera de muntar i ja és tot, les rutes Kids són especials!!!



CONSELLS

## LA MENJADORA D'EXTERIOR

Una menjadora d'exterior ha de servir, bàsicament, per protegir el fenc o qualsevol altre tipus de farratge que s'utilitzi (herba fresca, palla, etc..) de la humitat/pluja i permetre una bona conservació de l'alimentació perquè els cavalls puguin menjar-hi tot el dia i durant dies.

Així doncs, seria convenient que tingués un sostre i també que estigués una mica aixecada del terra, per evitar no sols les humitats i el fang, sinó també limitaria, en part, la presència de petits rosegadors que amb les seves visites poden ser portadors de malalties i paràsits. És convenient fer-li un manteniment periòdic per evitar l'acumulació de pols provinent del mateix aliment i a la que els cavalls són tan sensibles.

La menjadora ha de tenir unes obertures que permetin als cavalls menjar còmodament i que no tinguin sortints que puguin tallar o provocar petites ferides. Aquestes menjadores hauran de ser d'un material resistent ja que tindran moltes hores d'utilització i també seran objecte de l'avorriment i dels jocs dels cavalls amb els "perills" i desgast que això comporta! Com la seva funció també és evitar el malbaratament del farratge, es podria col·locar a l'interior una xarxa de "slowfeeding".

En quan a la seva col·locació dependrà molt de l'espai de que es disposi i també del nombre de cavalls, però hi ha una norma a seguir força important: evitar els angles! Podria semblar una bona idea posar-la en un racó per deixar més espai als cavalls, però correm el risc de trobar un cavall aïllat, que els altres han deixat sense la possibilitat de menjar-hi... i, de ben segur, serà sempre el mateix. La menjadora ha de tenir accés per tots els costats, permeten així una rotació de tots els animals.



**MOLÍ DE SERRA** Centre de nutrició equina, alimentació i confort

Nova web  
Nous avantatges  
Nous productes

[www.molideserra.com](http://www.molideserra.com)  
TOT PEL TEU CAVALL, EN UN CLIÇ!

CERALS I PINOSOS de producció pròpia i de SPILLERS, NANTA, EQUINE AMERICA I CAVALOR - FLOC NET  
Ctra. de Torroella C/643, km 4.5 - 17133 SERRA DE DARÒ (Girona) - Tl. 972 757 144 / 659 011 821-  
web: www.molideserra.com - e-mail: molideserra@flocnet.com

RECORDATORI

## 2022, ANY D'EQUITROBADA!

L'any 2014, l'AMAC, que forma part de la Comissió de Turisme Eqüestre de la Federació Catalana d'Hípica, va ser la impulsora de l'EQUITROBADA a Catalunya que es va fer a la població de Talamanca, comarca del Bages.

Pels desconeguts del què és l'Equitrobada, en poques paraules podem dir que és la gran festa de la gent que fa turisme a cavall, viatges a cavall, rutes o marxes a cavall, segons li vulguem dir. Després de diversos dies de viatge, els genets amb els seus cavalls o mules arriben a la població de concentració, on es comparteixen les vivències i experiències personals amb altres persones afins, enmig d'un ambient festiu i d'activitats relacionades amb el món del cavall.

Així mateix, es dona la conjectura perfecta per apropar el món del cavall a la gent i, en contrapartida, els visitants coneixen les costums, la història, la cultura, en definitiva, el "modus vivendi" de la població i de la comarca en general, ja que han estat diversos dies de ruta recorrent la comarca. És un intercanvi mutu que enriqueix els coneixements de tothom.

**Aquest any diem SI a l' Equitrobada**, després d'aquests anys de pandèmia causada pel COVID-19. La Federació Catalana d'Hípica compta amb l'AMAC, els Llampecs del Llémna i els Cowboys de la Selva per a la seva organització. Ben aviat tindrem més informació... **JOAN PI**

Des dels diferents indrets de Catalunya fins arribar a Talamanca

## EQUITROBADA

2, 3 i 4 de maig de 2014

VINE!... amb el teu cavall  
per gaudir de la Natura  
per conèixer amb altres genets  
... per conèixer el territori



**TALAMANCA**

MIQUELETS DE CATALUNYA 1714 - 2014  
Vine amb el teu cavall a fer un recorregut pels indrets on es va desenvolupar la Batalla de Talamanca, la que va ser la darrera victòria de l'exèrcit català sobre el Caire de França Barcelona l'11 de setembre del 1714.

**INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ A:**  
[www.amac.cat](http://www.amac.cat) o [equitrobada@amac.cat](mailto:equitrobada@amac.cat)

