

# el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Febrer - Març 2022



AMAC.  
 Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.  
 08018 Barcelona.  
 Telèfon 667 717 979  
 www.amac.cat · info@amac.cat

## EDITORIAL Un hivern molt fred...

Ara començo a escriure i em plantejo com podria fer-ho per donar una mica de caliu a aquest hivern tan fred al que no estem acostumats... difícil tan sols amb paraules, però que per intentar-ho no sigui.

Així que millor pensar amb el nou calendari d'aquest 2022 que el tenim ple de sortides que ens retornaran a les nostres aventures dalt dels cavalls, als corriols, a les xerrades de sobretaula amb els nostres amics i companys de ruta i, perquè no, a fer cua per la dutxa, si s'escau... Tot això i moltes coses més que segur que ens passaran i que encara tenim per viure... totes elles seran com les moltes que tenim ara per ara a la memòria que quan les recordem ens treuen un somriure nostàlgic.

I recordar que, a més a més, aquest any tenim "L'EQUITROBADA" a Gó-

sol (aquest any SI), hem de decidir on anirem de ruta a les vacances d'estiu... com veieu, si el Sr. COVID ens ho permet, tenim mil plans per endavant plens de caliu on faci fred o calor, res ens aturarà ni ens treurà les ganes de continuar l'aventura de ser una mica "rodamos" a cavall.

Espero haver aconseguit una mica el propòsit d'aquest escrit i, encara que sigui per uns instants, fer-vos oblidar d'aquest fred tan intens!  
 Fins la propera.

### MAITE PUIG Presidenta

*P.D: Els Reis van passar per casa (és una cosa bona del gener) i, potser una mica... com diria...influenciats per l'àvia... focalitzats... no sé... podeu jutjar vosaltres mateixos els tipus de regals que van deixar*



## CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2022

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Febrer	12-13	Lluçanés	Lluís/Pep/Gerard
Març	5-6	Galopades al Delta de l'Ebre	Joan Pi
Març	26-27	Bages	Joan Rubió
Abril	9-10	Ruta d'Autonomia	AMAC
Abril/Maig	30-1	Serra de Llaberia (Baix Camp)	Joan Fortuny
Maig	21-22	Vilanova de Meià (La Noguera)	Miquel Camarasa
Juny	11-12	Vall del Tenes (Vallès Oriental)	Jordi Torres/Joan Muns
Juny	18-19	Ruta d'Autonomia	AMAC
Juliol	16-17	Martinet de Cerdanya	Cisco/Josep Ma/Esteve
Juliol	30-31	Ruta d'Autonomia	AMAC
Agost	A decidir	Ruta d'Estiu	AMAC
Setembre	17-18	Rocallaura (L'Urgell)	Toni Badia
Setembre	24-25	Ruta d'Autonomia	AMAC
Octubre	8-9	XXXIV Cavall de Ferro (Empordà)	Helena Descals
Oct/Nov.	29 al 1	EQUITROBADA (Gósol-El Berguedà)	AMAC
Novembre	19-20	Les Guilleries-Boscós d'en Serralonga	Esther Puig
Novembre	26	Assemblea General Socis	AMAC

### VOLTAR PER CATALUNYA

## Comarca del Bages

# PARC NATURAL DE MONTSERRAT

Ruta circular pels voltants de Sant Pau de la Guàrdia passant per la Bauma de Can Solà, El Bruc, runes de Sant Pau Vell, Collguiró, Can Massana i tornada a Sant Pau de la Guàrdia, tot això sota l'atenta mirada dels cims de Montserrat.

La Sóc en David Muñoz, nou soci d'AMAC, porto des de ben petit en el món del cavall, actualment, dirigeixo l'escola d'equitació Can Caldés situada a Sant Cugat del Vallès i estic format professionalment en l'àmbit eqüestre. El passat diumenge 16 de gener vaig tenir el gran privilegi de poder organitzar, juntament amb en Toni Guevara, la primera ruta a cavall de l'any 2022 per la muntanya de Montserrat.

Després d'unes setmanes preparant la ruta, per fi va arribar el gran dia! Eren les 08:00 h del matí que arribava amb el meu cavall a Sant Pau de la Guàrdia on vam quedar tots els participants. Per a mi va ser un moment màgic perquè estaven aquell moment el meu cavall "Març" i jo amb un silenci, una pau, unes vistes immillorables i, en uns minuts, van començar arribar els participants amb els seus cotxes i remolcs, amb els cavalls... d'estar en aquell lloc en aquell moment sol, de cop estava amb molts cavalls i molta gent que no coneixia personalment, tots els participants des del primer a l'últim unes bellíssimes persones amants del cavall i del bon rotllo, generoses, alegres i, sobretot, molt respectuoses amb els animals i el medi natural. Vam començar la ruta passant per la Balma de Can Solà (El Bruc) un lloc meravellós on els participants van quedar bocabadats d'aquell paisatge tan majestuós, vam passar pel Timbaler del Bruc fins a arribar a Montserrat, el lloc que tots esperàvem amb molta emoció.



Un cop arribats al mirador de Can Massana, podíem veure des dels Pirineus Aragonesos fins als Gironins, unes vistes magnífiques, i des d'aquest punt marxàvem cap a Sant Pau de la Guàrdia on els nostres cavalls podrien estar descansant i nosaltres menjar en el Restaurant el Celler de la Guàrdia. Personalment, penso que preparar una ruta porta molt de treball i més per a tanta gent, però un cop la fas

és tan gratificant compartir la teva passió amb gent que la viu com tu i, el més bonic, és la pinya i el caliu que dóna tot el grup. Estic molt content de poder haver viscut aquesta experiència i penso que això acaba de començar, perquè ara sóc un membre més d'AMAC, que faré tot el possible per anar a cada sortida programada i poder per compartir aquests moments amb ells.





Moltes gràcies a tots els participants de la ruta i, als que no van poder venir, us espero a la següent.

**DAVID MUÑOZ REDONDO**  
Can Caldés



## ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

**L'assemblea va tenir lloc de forma presencial el passat mes de novembre, a l'hostal del Carme de Vilagrassa, on vam ser molt ben acollits i tractats.**

**Es va seguir l'ordre del dia:** aprovació d'actes, pressupostos, activitats fetes i nou calendari d'activitats per l'any 2022. En aquest apartat es va agrair la voluntat dels socis que les van organitzar de forma desinteressada i la gran tasca feta.

Es va ressaltar que tindrem **EQUITROBADA a Gósol**, que va quedar suspesa l'agost passat, però amb un canvi de dates,

ja que es farà el mes de novembre, aprofitant el pont de la castanyada.

L'aprovació del Reglament de Règim intern, el lliurament d'una placa de reconeixement a en Joan Martí Pozzi pels seus anys de president de l'Amac i el torn de paraules van donar per acabada una assemblea especialment emotiva pel retrobament que va significar després de quasi dos anys de "telemàtiques"!

Tota la informació la podeu consultar a la pàgina web.



### ELS SOCIS FAN COSES...

## RUTA AL VOLTANT DEL MASSÍS DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

Pels que vivim a la falda de Sant Llorenç i que alhora som aficionats a aquest vici de rondar a cavall per camins i corriols, un somni que a tots ens ve al cap de tant en tant, és donar la volta a aquest massís imponent de roca viva i parets verticals, que ens esguarda i vigila i que reconeixem com a casa quan tornem de viatge desde qualsevol lloc.

L'AMAC ha fet possible que diversos socis que vivíem molt a prop al voltant de la Mola ens coneguéssim, conguéssim i poséssim en comú aquest somni i que finalment el féssim realitat. El gran pes de muntar aquesta ruta però ha recaigut en el soci de Castellar, en Pep Muñoz Peig, que amb gran dedicació i mestria ens va traçar un recorregut espectacular. L'hem seguit en Jordi San José i jo de Matadepera i un amic d'en Pep, en Pere Bercero, que esperem que ben aviat ens acompanyi com a soci d'AMAC, tots dos de Castellar del Vallès.

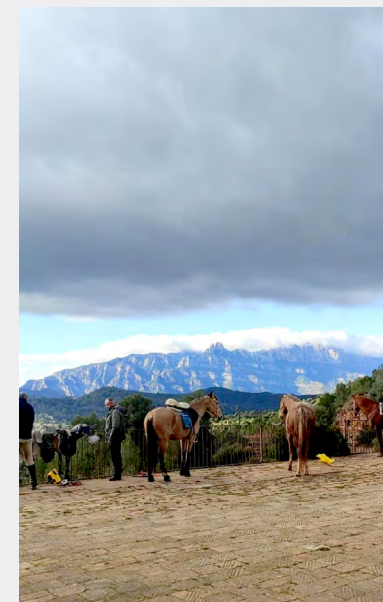
Vam iniciar la ruta sortint desde la hípica de Matadepera, El Mas dels Cavalls, on els companys de Castellar ens van venir a trobar al Jordi i a mi. Des d'allà vam passar a saludar a la Rosa Prat per casa seva, també



sòcia d'AMAC de Matadepera i vam emprendre el camí cap a Rellinars fent parada a La Pastora, antic forn de vidre, on vam dinar. A mitja tarda vam arribar a Casajuana a Rellinars, una masia restaurada amb recons molt bonics i una era amb vistes espectaculars de Montserrat i on vam sopar de luxe. L'endemà vam fer un trajecte llargament esperat per mi, que era arribar al Puig de la Bauma, una masia incrustada en una roca en un paratge de gran bellesa. El camí fins allà va ser realment preciós, entre boscos d'alzina, amb rieres de grans pedres blanques i restes de vestigis d'ocupació humana per tot arreu, marges de pedra, pous, cabanes, masies acastellades d'alt de turons, com El Farell i recons remots com el Pou de l'Infern i fins i tot una cantera abandonada amb pedres de grans dimensions tallades i abocades a la riera. Al Puig de la Bauma vam descansar i reposar forces. Des

d'allà la ruta va seguir fins a Mura, Talamanca i Granera on vam dormir i menjar de luxe a Cal Campàs. L'últim dia de ruta vàrem tornar a Castellar i Matadepera passant per Sant Feliu del Racó on vam fer fi de Festa dinant al Mas Pinetó. Les vistes del massís de Sant Llorenç desde Granera i fins a Sant Feliu del Racó son realment imponents i molt més monumentals de les que estem acostumats a veure desde l'altra banda on vivim. Després de dinar i un cop dalt del nostre tant visitat Mont-rodón, ens vam acomiadar i cadascú va anar tirant cap el seu poble per donar als cavalls, tot eugues per cert, un merescut descans.

Esperem que a la propera edició d'aquesta ruta ens acompanyin la Rosa i en Francesc Isern que varen ser baixa d'última hora per lesió. I és clar, qualsevol altre soci d'AMAC o amic que s'hi animi. No puc acabar sense agrair als fills del Pere, el Pere





petit i la Sandra, que ens van fer una assistència espectacularment atenta professional durant tota la ruta. I a les eugues, la Rita, la Lua, la Iris i la Jour i finalment, sobretot, moltes, moltes gràcies Pep i moltes gràcies AMAC que uneix persones, destins i fa possible somnis llargament anhelats.

**GLÒRIA GÓMEZ PUIG**

**Matadepera**

14.12.2021

PD: Aquest article tenia que sortir en el número de desembre de la revista, però ens va quedar al tinter! Les nostres disculpes, Glòria!



**ELS SOCIS FAN COSES...**

## RUTA DEL "TXULETÓN"

El passat 22 de generes va fer una d'aquelles rutes anuals que per culpa de la pandèmia s'ha fet esperar ... la Ruta del Txuletón!

**Cànoves/Castanyer gros de Can Cuch/La casa del Bosc/Cànoves.**

Poca ruta, molta teca i molt bona companyia! En teoria era una ruta en "petit comitè", però, com sempre, ens "liem" i vàrem acabar sent 17 cavalls amb gent de l'Amac, dels Llampecs, dels Cowboy's i la "plana major" dels components de l'Amac-Kids!! **JORDI TORRES**



# AVENTURES I DESVENTURES DE TENIR ELS CAVALLS A CASA

Amb molta pena aquest cop haig de dir que no sé si ha sigut aventura o desventura, ja que aquestes festes de Nadal, en concret va començar el dia de nit bona, per poc perdo ell cavall de la meua vida, en "Fosco". De sobte, just al vespre quan anàvem a posar-li de menjar, just abans d'anar a sopar a casa del meu germà, el vam trobar que estava tot ell inflat i quan dic inflat vull dir INFLAT, les seves potes eren idèntiques a les d'un elefant: amples, rectes de dalt a baix sense cap forma, enormes, no les podia ni moure i molt menys aixecar-les...mare meua! no havia vist mai cosa igual, pel darrere no es podia diferenciar on acabaven les cames, era tot una peça, on no hi havia espai ni tan sols quedava separació entre una cama i altre per poder posar-li el termòmetre!!!

**T**rucades a la veterinària, la qual estava de vacances lluny de Catalunya, trucades a la família per canvi de plans, no ens atrevíem a sortir i deixar-lo així: tòrax, també totalment inflat i dur. Amb indicacions telefòniques i, amb el que teníem a casa, ho vam intentar resoldre provisionalment amb antibiòtic i antiinflamatori perquè estava a 41,5° de temperatura, una bogeria. El dia de Nadal i Sant Esteve semblava que havia millorat una mica, però de totes formes havíem quedat amb la veterinària que passaria el 27 a visitar-lo cap al migdia...

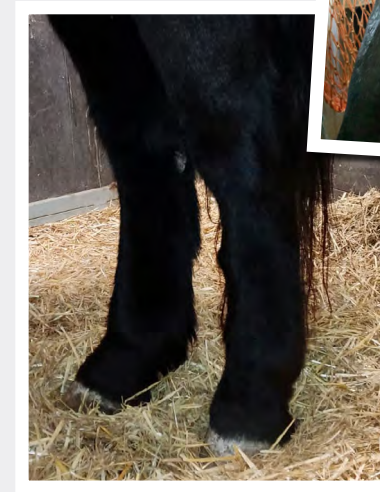
**La cosa no va quedar aquí:** el 27 a primera hora del matí tornava a estar tot ell "súper" inflat, però amb l'agreujant de que ara, a més a més tenia, la cara

inflada i deformada i els ollals tan inflats que els forats havien desaparegut, simplement quedaven dues ratlles molt estretes de les que rajaven dos filets de sang... quan vaig veure això i que no podia respirar, la llengua penjant a un cantó i aquell soroll d'ofeg... pensava que el perdia. La veterinària, com pensava venir cap al migdia, encara era lluny tenia per 45 minuts més...a mi en van semblar 45 hores, sobretot perquè tenia que estar preparada per si en qualsevol moment deixava de respirar i practicar-li una traqueotomia. Si ja en faria

respecten un humà (i ho tinc més per la mà) en el cavall, i més el meu, no m'ho volia ni imaginar! Si, si se'm queia alguna llàgrima, cert, però no vaig perdre els nervis ni la calma, no en podia permetre el luxe en aquells moments...

Mantenia el cap amunt del cavall com podia amb un bastonet humit i embolicat amb gasses i intentava treure la sang seca i que li quedés un mini forat per on l'entrés un mínim d'oxigen, li feia el "Reiki" que havia après fa anys i mentrestant anava mirant on tenia situada la tràquea i pensant si seria capaç i com li faria la traqueotomia....

Per sort, aquesta història té un final feliç i va arribar la veterinària amb el temps just de punxar-li cortisona i



**NOTES**

## Instagram

L'actualització del compte de l'amac.cat ja és de **502 seguidors**, amb un augment força considerable en les darreres dates. Amb això volem contribuir a la divulgació de la nostra associació, principalment entre els més joves perquè vegin en l'AMAC la possibilitat de gaudir del nostre país, de la seva gent i tot amb un denominador comú, el cavall.

## Calendari

Ja comencem a rebre les primeres fotos per al **concurs fotogràfic** que ens serviran per completar el proper Calendari 2023 amb les fotos premiades.

Seguiu enviant les fotos a l'email: **amics@amac.cat**

Els premiats es donaran a conèixer a la propera assemblea del mes de novembre.

Moltes gràcies per la vostra participació.  
**JUAN ANTONIO VERDOY**

fer-li un tractament més adient. Les analítiques van indicar que va ser tot un **shock anafilàctic**. El problema és que encara no sabem què li va produir i això és el que més em preocupa, per por a que es pugui repetir.

A l'inici deia que no sabia si era aventura o desventura, perquè no sé que hagués passat si el cavall no hagués estat a casa, no m'atreveixo ni a imaginar-m'ho.

Per la propera ja us explicaré segures coses divertides dels trapelles dels meus cavalls, però aquesta "buff"... quasi ens dóna quelcom a nosaltres!

**MAITE PUIG**



## ACTIVITATS

# EL RACÓ DELS "AMAG-KIDS"

## La primera RutaKids del 2022

El passat 8 de gener, d'una setmana per l'altra i de manera quasi improvisada, es va fer la primera "Ruta Kids" de l'any. Degut al pandèmia, ja feia uns mesos que no s'organitzava cap sortida per als més petits; i juntament amb el Román Ferrer i "l'avi" Joan Muns, vàrem decidir que podríem fer un esmorzar/ruta per als Cingles de Bertí; per tal de fer quelcom diferent al de cada cap de setmana.

Vam pensar que podríem penjar la proposta al xat de "Rutes Kids", per si algú més s'animava a venir. Dit i fet! Un diumenge ho proposava pel xat i, en pocs dies, teníem 12 cavalls/ponis apuntats i 17 persones a esmorzar!!!

Més que una ruta, es pot dir que va ser una quedada o esmorzar de Nadal endarrerit, on es van retrobar tots els nens (que actualment ja tenen un bon vincle d'amistat). Vàrem fer un llarg i contundent esmorzar de forquilla i tots es van poder explicar les aventures de les festes nadalenes. En aquesta trobada, per tal que s'acostumessin a tot l'ambient que es crea en aquest món de les rutes, fins i tot van assistir les dues més petites del grup i, sense cap dubte, futures participants de totes les rutes que es facin en un futur: la Gala (neta de la Maite "la presi" i el Juan Antonio) i la Lucia (filla de la Patricia i el Toni Querol, també de l'AMAC).



Crec que s'ho van passar d'allò més bé, ja que quan vàrem sortir d'esmorzar van voler pujar a tots els ponis que veien!! Pel que veig, haurem de començar a pensar en fer diversos subgrups, dins les Rutes Kids: **els Kids, els Juniors i els Babys!!**

Un cop esmorzats, i després de convèncer a tothom perquè s'ajexquessin de la taula, vam sortir

a preparar cavalls, davant la fascinació de molts curiosos del restaurant i de la urbanització, que es quedaven bocabadats al veure'ns tant xics, remenant i vestint animals tant imponents, sense cap tipus de por i amb total confiança. Un cop muntats, vam engaltar cap a munt. Va ser una ruta molt maca paisatgísticament parlant, donat que vam passar per llocs molt majestuosos com Puiggraciós, o el Collet de Can Tripeta (amb unes vistes impressionants de tot el Vallès), l'ermita de Sant Elies, el Castell del Clascà... El temps no ens va acompanyar gaire, ja que ens va fer molt vent i fred, però vàrem fer una ruteta per a tots els gustos, amb trotades i galopades incloses, per als més "canyeros" del grup, com l'Ivett, el Martí, la Valentina o l'Arnau. Ja que per ells, si no es galopa, no hi ha ruta!!



Vist el gran èxit d'aquesta ruta "improvisada", esperem tenir una gran assistència, per la propera ruta kids, prevista pel proper dia 27 de febrer, que ens la organitzarà el Manel de la seva hípica "Can Xicota" de Lliçà d'Amunt, i que recorrerà part de la Vall del Tenes, seguint el curs del seu riu.

**JORDI TORRES ALARCÓN**

## Bibliografia

Pels que estigueu interessats en la relació infants/cavalls/equitació, podeu consultar:

**Isosette Rabouan** "Les Bébes cavaliers de 11 mois à 4 ans" i "Les Bébes cavaliers en pratique: Quand? Pourquoi? Comment?"

**Olivier Rabouan**: "Diario de un Puente de Bebé"

I ja pels més grans, un conte d'aventures i amistat nena/cavall a Mongòlia i molt ben il·lustrat: "Tsin-Line" de **Virginie Sanchez** Ed. Balzane



## RUTA ORELLES LLARGUES

**Dia 19.12.2021**

La segona sortida d'Orelles Llargues, aquesta vegada a Solsona (Mare de la Font-Castellvell-poblatber-Pont de la Frau-turo Sant Bartomeu), organitzada pel mulero Jaume, gran coneixedor de la zona. Ens va preparar un bon esmorzar amb una bona coca feta per ell, forners de tota la vida. Després de la bona ruta a dinar i cap a casa. Gràcies Jaume



**Dia 9.01.2022**

La tercera sortida d'Orelles Llargues, aquest cop a Manresa a casa de L'Alba una ruta circular d'unes 3 hores aprox. Després d'un bon esmorzar amb embotit fet per la casa vam començar la ruta per la zona. En acabar la ruta vam fer un areunió amb la Maite Estany sobre les normatives de raid amb mules per a fer un equip per competir. I cap a dinar a casa de la Família Pujol, uns grans defensors de les tradicions catalanes i amants de les mules. Gràcies Família. Fins la propera! **TONI & JOMER** (reporters)





Entrevista



# El caballo

Magazine



En el foco:  
**Sunshine  
TOUR**

Entrevista a  
**CARLA**  
Ugena Agramunt

**Caballos de  
competición**  
y la importancia de establecer  
confianza en lugar de confusión.

**BIENVENIDO  
POTRO**  
El bienestar del  
recién nacido

**LAS BOLSAS  
GUTURALES**  
Veterinaria

# Deportes ecuestres: EL POLO

Febrero - Marzo 2022

NUMERO 162

4,50€



9 771137 67800 4

Foto: por @irenebel