

# el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Desembre - Gener 2022



AMAC.  
Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.  
08018 Barcelona.  
Telèfon 667 717 979  
www.amac.cat · info@amac.cat

## Editorial de Nadal

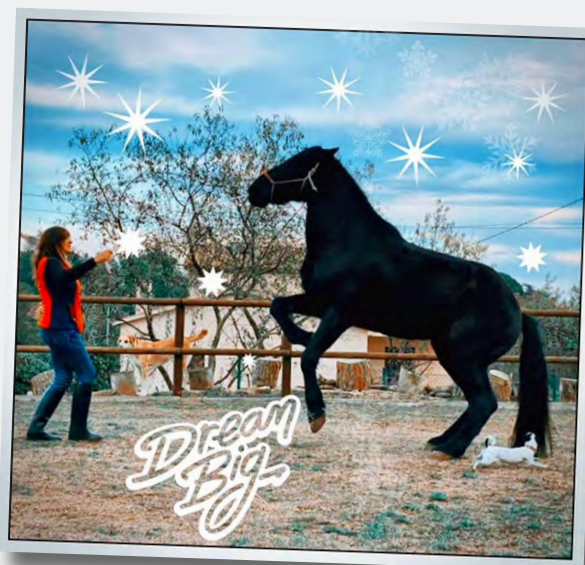


És increïble com ha passat el temps. Fa no res parlàvem de les vacances d'estiu i ja tenim aquí a la cantonada les festes de Nadal... Per sort, esperem que aquest any puguin tornar a ser com ens agraden a tots, amb família o de viatge o fent simplement el que ens vingui de gust sense cap mena de limitacions.

Segurament, quan rebreu aquesta revista ja haurà passat l'assemblea de socis i molts de nosaltres haurem tingut la sort de tornar-nos a veure i celebrar junts el dinar tradicional amb rifa inclosa, aquest any amb més sorpreses que mai, s'ha de recuperar el temps perdut com sigui... o al menys ho intentarem. Us espero a tots.

També tenim enllestit un calendari ben ple de fantàstiques sortides, ja, per fi, de caps de setmana complets, rutes d'autonomia, fins i tot aquest any tenim l'Equitrobada on farem festa grossa... i moltes altres coses més per tornar a ser l'AMAC de sempre amb més força que mai aquest 2022!! Bones Festes a tot@s.

**MAITE PUIG** Presidenta



## CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2022

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Gener	16	Olesa de Montserrat (Baix Llobregat)	David Muñoz/Toni Guevara
Febrer	12-13	Lluçanès	Lluís/Pep/Gerard
Març	5-6	Galopades al Delta de l'Ebre	Joan Pi
Març	26-27	Bages	Joan Rubió
Abril	9-10	Ruta d'Autonomia	AMAC
Abril/Maig	30-1	Serra de Llaberia (Baix Camp)	Joan Fortuny
Maig	21-22	Vilanova de Meià (La Noguera)	Miquel Camarasa
Juny	11-12	Vall del Tenes (Vallès Oriental)	Jordi Torres/Joan Muns
Juny	18-19	Ruta d'Autonomia	AMAC
Juliol	16-17	Martinet de Cerdanya	Cisco/Josep Ma/Esteve
Juliol	30-31	Ruta d'Autonomia	AMAC
Agost	A decidir	Ruta d'Estiu	AMAC
Setembre	17-18	Rocallaura (L'Urgell)	Toni Badia
Setembre	24-25	Ruta d'Autonomia	AMAC
Octubre	8-9	XXXIV Cavall de Ferro (Empordà)	Helena Descals
Oct/Nov.	29 al 1	EQUITROBADA (Gósol-El Berguedà)	AMAC
Novembre	19-20	Les Guilleries-Boscós d'en Serrallonga	Esther Puig
Novembre	26	Assemblea General Socis	AMAC

### VOLTAR PER CATALUNYA

## RUTA PER L'INTERIOR DEL TARRAGONÈS I L'ALT CAMP: VOLTA CIRCULAR DES DE LA POBLA DE MONTORNÈS

El passat 13 i 14 de novembre, després d'un confinament pel mig vàrem poder encapçalar la nostra primera ruta com amfitrions de l'AMAC, i que contents estem de què tot hagi sortit tant i tan bé. Els camins els vàrem fer prèviament amb tots els companys del Centre Hípic RW Ranch per tal que sortís una excursió meravellosa.

La nostra missió era passar per llocs inèdits de la zona per tal d'aconseguir diversió dalt dels cavalls. A principis de setmana estàvem tots molt nerviosos pel que marcava el temps, però finalment, la nostra comarca no ens va defallir i ens va acompanyar amb un sol esplèndid.

Si us som sincers, n'hi ha que varen començar a fer gresca divendres a la nit, aparcant i muntant pàdocs exprés a l'aparcament públic de la Pobla de Montornès i d'altres, venien de dies de ruta i van deixar els cavalls allotjats al Centre Hípic RW Ranch situat al mateix poble. Així doncs, el matí del dissabte, tothom va anar arribant molt puntual a les 8.30h per atipar-se i emprendre camí cap a Vilabella però, abans de tot, impecable fotografia de grup: genets, cavalls i gossets provinents de les províncies del Tarragonès i Barcelonès.

Consegüentment i rodejant el torrent vàrem engegar motors direcció Vilabella passant per diversos masos com són Mas Mercadé, un dels masos més emblemàtics de la Pobla de Montornès amb una torre de guaita i amb la seva pròpia capella, seguidament, toparem amb Mas Gibert entrant per una drecera per la Font de la Gavatxa, on recordem una mina que feia arribar l'aigua canalitzada a la gent del poble i tot això, rodejant el pic més alt del Tarragonès, el Pic de la Mola amb 317m d'altura. Finalment, vàrem







nosaltres vam poder descansar i activar una xerina de germanor al centre hípic.

Diuenge vam començar la ruta amb moltes forces on nous participants es van animar a fer l'itinerari cap al **Santuari de la Mare de Déu de Montserrat**, on a finals del segle XIX, els vilatans de Montferri i pobles del voltant, tenien la tradició d'anar en peregrinació fins al Santuari després de la verema, a mitjans d'octubre a fi de donar gràcies a la Verge bruna per la collita. La idea era apropar la Mare de Déu al territori, Daniel Vives, va plantejar construir un santuari en un dels turonets del poble que era de la seva família. Vives era familiar llunyà de l'arquitecte Josep Maria Jujol, col·laborador de Gaudí, i li va encarregar el disseny. El 15/11/1925 van posar-ne la primera pedra i en la construcció col·laborà tot el poble. La planta té forma de vaixell orientat cap a Montserrat. L'estructura està formada per arcs parabòlics sense cap paret. És una construcció molt atrevida amb molt poca base i molta altura. El cambril està pensat per pujar i baixar a venerar a la Moreneta. Les portes són de ferro forjat i les baranes, còpia idèntica d'unes dissenyades per Jujol. A voltes exteriors hi trobem la imitació de les roques de les muntanyes de Montserrat. Va haver algun atrevit que va voler visitar-la i ens va dir que era preciosa!! Prop del Santuari, ens van impressionar les vinyes de colors, ja que, estaven plenes de fulles vermelles i taronges d'aquesta magnífica tardor. Després d'aquesta petita aturada agafàvem rumb Salomó per anar a posar-nos les botes, i d'allí al pàrquing públic de La Pobla de Montornès, però, tot això, passant per la Taula Rodona i l'antiga guixera a través d'un corriol que estic segura que més d'un el va gaudir i molt!

En aparèixer al pàrquing, ja ens esperava la intendència i els remolcs, per tant, amb molta eufòria vam procedir a l'acomiadament de tots els participants donant les gràcies per haver vingut.

Per concloure, cal assenyalar que la ruta ha estat organitzada per la Família Fortuny, el meu pare, en Daniel acompanyat de la seva egua Mercuri al capdavant i jo mateixa, l'Ingrid amb en Mambo, un palomino a conjunt amb mi com molts m'heu dit jeje al capda-

vall, però ja ho sabeu ben comunicats per walkies. Tanmateix, volem donar les gràcies a la magnífica improvisada intendència amb la qual vam comptar per part d'en Quique, la meua mare l'Alba, família i companys del Centre Hípic RW Ranch.

**INGRID FORTUNY amb Mambo**



**ACTIVITATS**

**XERRADES TELEMÀTIQUES 2021**

**Aquest any hem fet diverses xerrades telemàtiques que ens han permès mantenir el contacte entre els socis a més de tocar temes força interessants.**

Vam començar amb en **Ricard Tutusausens** va parlar sobre les lesions derivades de la pràctica de l'equitació amb imatges reals impactants. Després va ser en **Edgar Guerrero** que ens va descriure utilització i característiques de diverses embocadures, seguit de **Marga Navarro** i la seves acurades explicacions sobre nutrició i alimentació dels nostres cavalls. **Sophie Lamblin** ens va parlar del reforçament positiu i el "click" com a mètode d'aprenentatge i ensinistrament, i al novembre, i darrera de l'any, en **Benito Rodríguez Arias** ens va introduir en el difícil món dels permisos i requisits administratius necessaris per dur els nostres remolcs. Totes aquestes xerrades es troben penjades a la web de l'AMAC per poder-les consultar.

**EL MAPA DELS SOCIS D'AMAC**

**A la pàgina web de l'AMAC hi podeu consultar molts tipus d'informació i ara hi hem afegit un nou al·licient per visitar-la: el mapa on trobareu la ubicació dels socis d'AMAC!**

Us farà servei per contestar preguntes com:

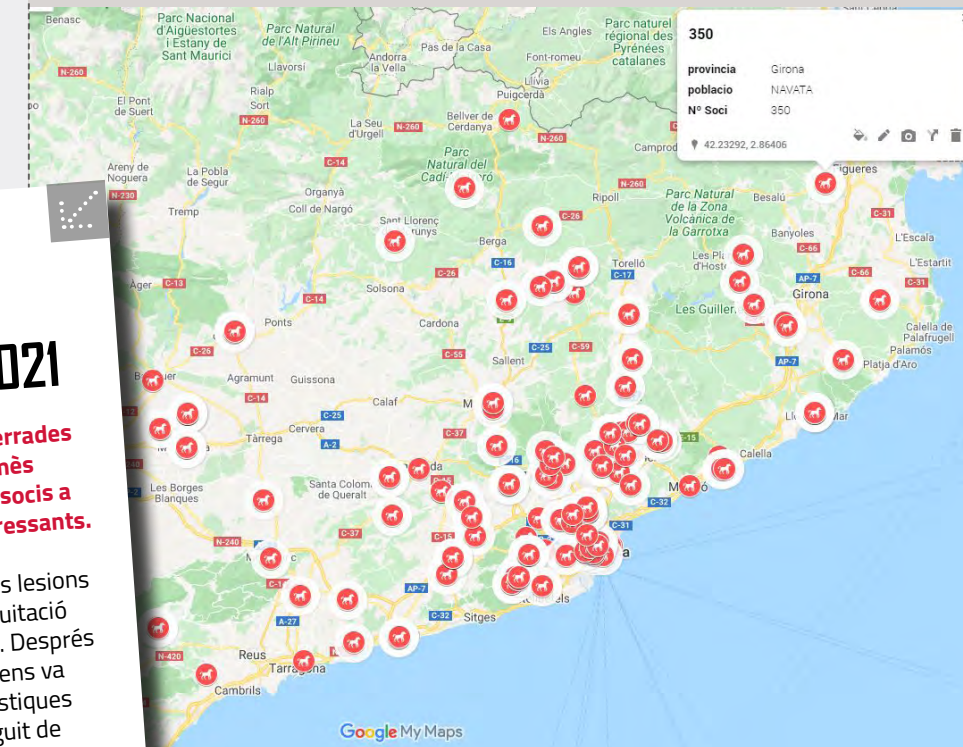
¿Busques algun soci a prop teu per sortir el cap de setmana?

¿Busques col·laboració i/o informació per preparar una ruta en una altra comarca?

¿Estàs de ruta i necessites ajuda?

Doncs localitza el número de soci que busques, fes "click" sobre la icona i truca al telèfon d'AMAC per posar-t'hi en contacte.

La pàgina web es va enriquint amb noves idees, i la feina dels socis! Moltes gràcies per les vostres aportacions.



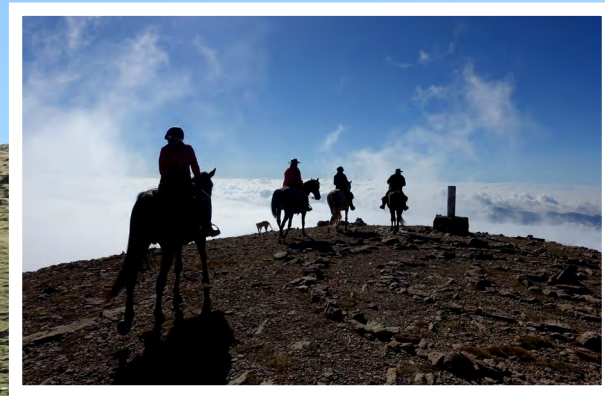


VOLTAR PER CATALUNYA

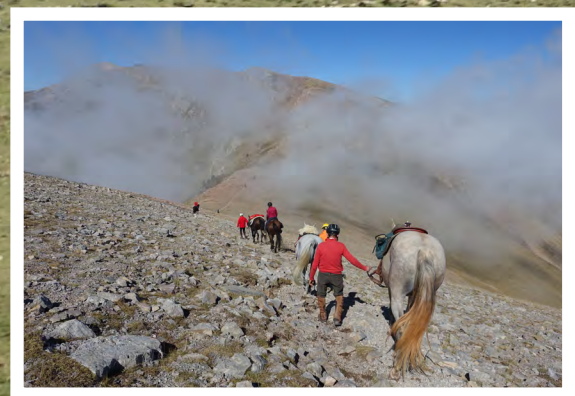
# XXXIII CAVALL DE FERRO

## La Molina (La Cerdanya)

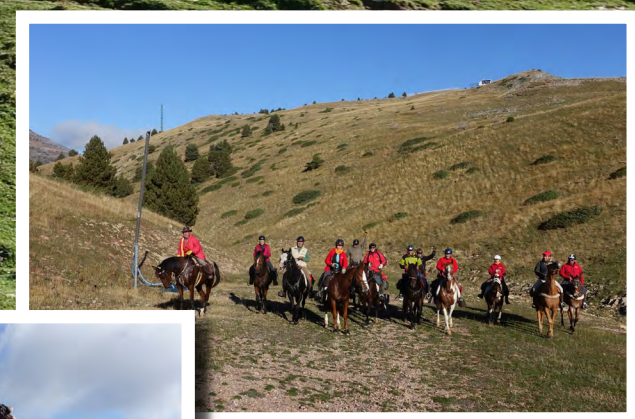
Dies: 9, 10, 11 i 12 octubre de 2021  
Unes imatges que no necessiten paraules!



Paisatge...



Rutes...



Companyia...



Organització...



Fotos per: JOAN PI COMAJUNCOSA



ELS SOCIS FAN COSES...

# MIQUELETS DE CATALUNYA

Aquest cop, els socis Toni Guevara, Lluís Sagristà i Maite Puig, que estan també involucrats en el grup de recreació dels "Miquelets de Catalunya" i dins d'aquest al Regiment de Cavalleria Sant Jordi, van participar el passat 2 i 3 d'octubre en la recreació que es fa del setge a la ciutat de Tortosa de l'any 1708. (pel tema COVID no es va poder fer coincidir amb les dates reals que va ser al juny-juliol).

**E**l Setge de Tortosa fou un dels episodis de la Guerra de Successió Espanyola, en la que els borbònics van prendre definitivament el castell i la ciutat de Tortosa i, com a conseqüència d'aquest fet, van acabar conquerint el País Valencià. Per tant, l'exèrcit dels austríacistes, al qual pertanyíem nosaltres, tot i perdent, va lluitar fins al final i puc dir, per la meua part i la del meu cavall "Fosco" tot i sent el nostre primer cop al camp de batalla - amb tot el soroll dels trets, el fum, l'olor a pólvora i un llarg etc... que vam lluitar com la resta sense por i amb orgull, alçant les nostres espades contra els borbònics i perquè no... gaudint com a nens! Us puc dir que vam descarregar més adrenalina que en un "Paint-ball" gegant, galopant pel mig de les tropes i lluitant amb la infanteria des dels nostres cavalls... Uf!!! gaudíeu molt, sobretot quan veus que ells, els



cavalls, no pateixen i que també s'ho estan prenent com un joc, que era l'única por que tenia, com s'ho prendria el meu cavall. Resumint, tant en Toni, en Lluís i jo mateixa, com els nostres cavalls, vam gaudir-ne molt i us convidem a

que vingueu a veure'ns a qual-sevol de les nostres recreacions i també a participar-hi si us ve de gust, per què no?

**Fins la propera aventura companys. MAITE PUIG**

XARXES SOCIALS

# Instagram

A la nova compte d'Instagram amac.cat ja disposem de 423 seguidors! Esperem augmentar l'activitat aquest proper any amb un calendari força atractiu per als socis.

Volem animar-te a enviar-nos alguna foto teua i del cavall/s, explicar-nos com va ser allò de fer-te soci de l'AMAC, alguna anècdota que vulguis compartir, en definitiva, tot el que vulguis exposar-nos a través d'Instagram. És molt fàcil, ens ho envies al correu amics@amac.cat i ho publicarem.

Com a novetat per a l'any 2022, hem realitzat un calendari on, a banda d'indicar-nos totes les sortides programades durant tot l'any, també exposarem les fotos que, prèviament, haurà seleccionat un jurat i quedant l'Assemblea de Novembre de

2022 s'anunciaran els premiats. A part del premi, les fotos seran afegides al calendari del 2023. És molt senzill: fotos realitzades a les sortides de l'AMAC, poden ser divertides, paisatgístiques, curioses, amb tendresa, les que cuiden el nostre entorn, de superació, de compromís amb els nostres animals, en definitiva, el que vulgueu transmetre. Les fotos les envieu a amics@amac.cat amb el vostre nom i títol de la fotografia, es guardarà el vostre anonimant numerant les fotos. Aquest any rebreu el calendari del 2022 com a exemple de com seran d'ara endavant les fotografies. Estan agafades a l'atzar i no han estat seleccionades per cap jurat.

ELS SOCIS FAN COSES...

# A CONTRACORRENT

Tenim la sort de poder "anar a contracorrent", 10 amics, cadascú per un motiu o altre, ens hem pogut trobar per fer una sortida entre setmana aquest mes de novembre.

**Z**ona del Bages, concretament hem estat en una masia molt ben restaurada, Cal Pla, al costat mateix de l'església de Sant Mateu del Bages. Ens han facilitat tot el necessari per al cavall, (un camp, aigua i herba), lloc per aparcar els remolcs i hem pogut gaudir d'una casa molt confortable. La nostra idea era explorar i conèixer aquesta zona i la Serra de Castelltallat, una gran desconeguda per la majoria de nosaltres, i ens hem endut una agradable sorpresa

tant del paisatge com dels camins per on hem transitat. Una zona molt apta per anar a cavall, terreny suau sense grans desnivells, bones vistes, variació de camins i corriols, llocs on poder fer trotades i galopades, etc... Dels 4 dies que vàrem estar a la zona, el primer dia vàrem fer una volta circular pels voltants de Sant Mateu, el segon vàrem anar fins l'observatori Astronòmic de Castelltallat, el qual hi vàrem tornar de nit per fer una visita guiada per veure la grandiositat del univers estel·lar, el tercer dia vàrem visitar la torre de defensa de Coaner i el darrer dia les torres de defensa de Fals. Podeu trobar els tracks a la web d'AMAC, secció de rutes. En resum, un lloc molt recomanable per conèixer a cavall, per tot el que us he explicat i per la pau que si respira.

**JOAN PI**

**ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA AMAC**

Gener							Febrer							Març									
Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg			
				1	2				1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31													
31																							

16/1: Baix Llobregat  
12-13/2: Lluçanès  
5-6/3: Delta de l'Ebre 26-27/3: Bages

Abril							Maig							Juny									
Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg			
				1	2	3			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	30	31								
							30	31															

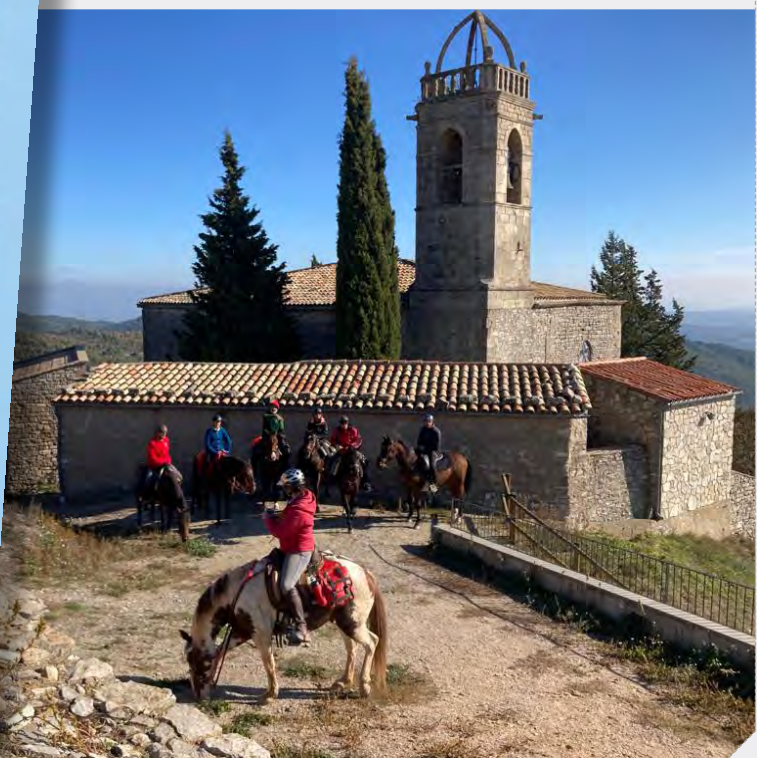
9-10/4: Ruta Autònoma  
30/4-1/5: Serra de Lliàveria Tarragona  
21-22/5: Vilanova de Meià  
11-12/6: Vall del Tenès  
18-19/6: Ruta Autònoma

Juliol							Agost							Setembre									
Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg			
				1	2	3			1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31														

16-17/7: Bellver-Cadell  
30-31/7: Ruta Autònoma  
Ruta d'estiu (pendent de concretar)  
17-18/8: Rocallaura  
24-25/8: Ruta Autònoma

Octubre							Novembre							Desembre									
Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg			
				1	2	3			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30														
31																							

8-9/10: Empordà  
29/10-1/11: EQUIROBADA GOSOL  
19-20/11: Les Guilleries - Bosc de Serrallonga  
26/11: Assemblea General





**ACTIVITATS**

# EL RACÓ DELS "AMAG-KIDS"

En aquestes dates de Nadal tan especials per a la mainada fem un repàs a un any també especial, on petits i grans hem pogut tornar a fer el que més ens agrada: gaudir amb els cavalls, amics... fer vivències.

El més petits s'han fet un grup d'amics que desitgen que arribi la propera ruta per retrobar-se, i ja gaudeixen tant de les rutes muntant a cavall, on els més avançats juguen, van, venen, fan curses d'obstacles... com dels llocs que anem visitant i, sobretot, dels amics i de les hores que poden passar junts i, veient-los jugar, els adults gaudim d'aquesta felicitat que transmeten. Han estat moltes rutes i molt boniques, com les que hem fet des del Mas El Pla al Siubes, on vàrem fer acampada, la que vàrem passar per les Roques Encantades, ruta dels Bandolers, que va ser temàtica i organitzada per la Sarah Bishop de Mas Cuforns als peus del Collsacabra i moltes quedades improvisades des del nostre xat.

Veient la felicitat dels petits de casa, ens animem i volem continuar fent-les realitat, així que ja tenim una sèrie de rutes programades per l'any 2022 i volem compartir-les amb tothom que tinguin nen/es que muntin a cavall i que vulguin venir i gaudir amb tots nosaltres. Podeu contactar amb l'AMAC, on tindran el programa, o podeu el contacte a l'administració de Rutes Kids i us podrem afegir-se al whatsapp de "xat kids". Per l'any 2022 ja tenim unes rutes programades, on falta posar les dates, que aniran sortint al xat Kids o al programa d'AMAC. I ja ens acomiadem i esperem a tots els petits i adults que vulguin afegir-se i gaudir dels petits genets.

**CAL TRAGINER**

## RUTES PROGRAMADES 2022

- Can Xicota - Vall de Tenes (1 dia)
- Manresa-ruta minera (2 dies)
- Montseny - Cingles de Bertí (2/3 dies)
- Corredor/Montnegre (2 dies)
- Ruta Bandolers -Guilleries (2 dies)
- Mas El Pla - Planes d'Hostoles (2 dies)
- Ruta d'autonomia de la Vall del Llémèna (2 dies)
- Roda de Ter (2 dies)


**RUTES D'AUTONOMIA**

# EL CAVALL DE RÈCULA

Per emportar-se tot el necessari per una ruta d'autonomia de diversos dies, us podeu ajudar amb un cavall de càrrega.

Aquest cavall us donarà la capacitat d'assumir l'autonomia de dos o tres genets, tenint en compte que aquests genets també portin les seves pròpies alforges. Us permetrà emportar-vos una tenda, estris per cuinar i el menjar per humans i cavalls almenys per tres dies, també tot el necessari per instal·lar el campament.

El material que vulgueu carregar anirà col·locat damunt un bast que permeti lligar-hi un parell de "maletes" o similar. El cavall s'haurà de dur a la mà (a rècula) per un dels genets i pot ser un poni talla gran o encara millor una mula. Aquest nou company haurà d'aprendre a ser cavall de rècula i per això necessitarà entrenament i tenir un caràcter tranquil.





revista



NÚMERO 161  
**4,20€**  
00160  
9 771137 678004

Diciembre - Enero 2022

Entrevista a

**LILY  
FORADO**

Por Meritxell Agramunt

**El Pura Raza  
Española**

Nueva sección y entrevista

**Mantas para  
caballos**

Tipos y recomendaciones

**Mantas para  
caballos**

Tipos y recomendaciones

**RUTA CAVALL  
DE FERRO**

Associació de Marxes a Cavall de Catalunya

Foto portada por Joan Pi Comajuncosa