

el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES DE CAVALL DE CATALUNYA

Octubre - Novembre 2021



AMAC.
 Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.
 08018 Barcelona.
 Telèfon 667 717 979
 www.amac.cat · info@amac.cat

EDITORIAL

TORNADA DE VACANCES... ENERGIES RENOVADES...

Crec que tots hem intentat carregar les bateries aquest estiu, hem tornat a sortir buscant reviure com fos l'aire lliure, la muntanya, la platja, la gent, però sobretot la llibertat tan enyorada que aquest temps no hem tingut. La majoria potser no hem pogut anar gaire lluny encara, però ens hem mogut, hem anat a veure amics, a abraçar a aquella família que estava lluny de casa i que el confinament no ens deixava visitar, hem viatjat per racons del nostre país, ens hem abraçat, rigut i fet una mica tot allò que ens ha vingut de gust.

Com no, l'AMAC ha volgut participar com cada any aportant el seu granet de sorra, organitzant la seva ruta d'estiu, que ha sigut un èxit d'assistència, on també hi han participat socis nous que han quedat encantats i això que, s'ha de dir, la Rioja ens ha sorprès amb uns paisatges preciosos però no



tots estaven a tocar de mà, ni ha sigut un "bufar i fer ampolles"... però d'això ja ens en parlaran més endavant els propis protagonistes. Aquest cop vaig portar fins i tot una mini acompanyant, la Nola, que apareix amb mi a la fotografia, el dia que vam fer el cim al "Pico del Urbión"! vam quedar igual de contentes que de cansades, això si tots els moments han valgut la pena.

Ara toca ja mira endavant amb les fantàstiques rutes que tenim preparades per la tardor, la tan desitjada assemblea (que aquest cop ens permetrà veure'ns... per fi !), les noves xerrades de cap de setmana...

Ens veiem aviat, ara si que si.

MAITE PUIG Presidenta

CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2021

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Octubre	9 - 12	XXXIII Cavall de Ferro - La Molina	Esteve Costa
Novembre	13-14	La Pobla de Montornès - Tarragonès	Daniel Fortuny
Novembre	27	Assemblea General	AMAC



VOLTAR PER CATALUNYA

RUTA PER LA COMARCA DE L'ALT MARESME Mar i muntanya

Fi de l'estiu, tornada al "cole", benvinguda a la Tardor... Li podríem dir de mil maneres, però el més important és que hem tornat a les sortides mensuals de l'AMAC.

Aquest setembre vam fer ruta pel Maresme. En Francesc ens va preparar una gran sortida i, com un dels plats més gustosos de la nostra gastronomia, vàrem gaudir de mar i muntanya.

El punt de sortida era l'hípica Albert Boada on hi vam trobar una càlida acollida en un ambient molt familiar. Havien condicionat una pista on deixar els remolcs i ens esperaven amb un esmorzar de benvinguda per agafar forces per la ruta que iniciàvem.

A l'hora de sortida tots dalt els "nostres amics" iniciàvem el recorregut sortint des d'Arenys de Mar. Anàvem deixant el mar enrere per enfilar-nos muntanya amunt.

Gaudíem tots del terreny, en particular els "nostres amics" que, pas a pas, flotaven per aquell terreny de sauló. Pistes, corriols que ens portaven dins de boscos sortits de pel·lícules d'encantaments, vegetació exuberant, faigs, falgueres, verdor arreu on miréssis i una fresqueta que ens alleujava de la calor.

El Parc Natural d'Arenys de Munt ens va dur fins la Creu de Canet. En arribar a la Creu vam posar els "nostres amics" a descansar a la fresqueta



d'una pineda i vam aprofitar per gaudir de les vistes i dinar de "Cal Dursu". Els nostres dinars no eren literalment un "mar i muntanya", però estàvem envoltats d'aquells paisatges mariners i de boscos encantats. Segons el Sr Google, la Creu de Canet o de Predacastellés un mirador emblemàtic del Maresme. Des d'allà podíem veure el Montnegre, Arenys, Canet, Sant Pol...



Arribava l'hora de retornar a l'hípica. Vam tornar a gaudir d'aquell fabulós terreny pels "nostres amics" que senties com gaudien en cada trepitjada, nosaltres iniciàvem una xerrada darrera una altra, riures fins arribar de

nou als remolcs amb una puntualitat britànica.

Una jornada de lo més agradable i molt contents de retrobar-nos. Hi havia persones que no ens veiem des de l'inici de la punyetera pandèmia. Afortunadament ara tots vacunats ens permetia no reprimir l'alegria de tornar a ser-hi, esperant i parlant ja de la propera.

De nou agrair a l'hípica Albert Boada per la seva hospitalitat i en Francesc per l'organització exemplar i per ensenyar-nos els seus entorns amb una il·lusió contagiosa que ens va fer gaudir en tot moment d'una gran ruta amb "els nostres amics".

LYDIA CAPARRÓS

VOLTAR PER CATALUNYA

1ª RUTA "ORELLES LLARGUES": VILAGRASSA (Lleida)



Feia temps que em rondava pel cap de fer una excursió només de mules i matxos. Ho vaig proposar a l'AMAC i em van donar la conformitat. Doncs bé, a preparar la primera ruta, per donar a conèixer aquesta raça, forta i robusta.

Aquesta vegada ni pluja, ni boira ni vent, un sol esplèndid. A mesura que anaven arribant els remolcs, la rebuda i presentacions, doncs a part de gent vinguda de l'AMAC va venir gent d'altres poblacions de Catalunya que també munten amb aquests animals. Després d'esmorzar... amunt, i quines mules i matxos! Déu meu. Com si es coneguessin de tota la vida "un silenci absolut", cap problema i endavant la ruta de 3 hores per corriols de l'Urgell, alguna aventura vam tenir, sorpreses meves! Quan vam arribar, gent de l'hípica ens va esperar per veure les "orelles llargues" ràpid ho van veure, es van quedar... meravellats!



I que no falti de res, un bon dinar amb bona companyia com sempre. Vull donar les gràcies a tots els que van poder venir i gaudir d'unes vistes diferents, planes. Com no, també a tots els que em van donar un cop de mà. Tenim un grup de whatsapp i ja som força colla. Si us animeu i teniu ganes de fer rutes, ja ho sabeu, us esperem.

Salut!

TONI I JOMER



VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU 2021: LA RIOJA

Aquest cop va ser la Rioja el lloc escollit per fer la ruta d'estiu. Degut al nombre de genets apuntats, es va decidir fer-ho en dos grups: mateixa ruta, mateixos paisatges, mateixos allotjaments... mateixes emocions!!

L'ESTADA D'ESTIU 2021 A ANGUIANO, LA RIOJA

El nostre bateig a l'AMAC ha estat increïble, difícil de descriure en unes línies, però, com a mers principiants, ens volem estrenar intentant resumir al llarg d'aquesta pàgina l'estada d'ESTIU 2021 a Anguiano, La Rioja, un lloc on els paisatges, cultura, gastronomia i la seva gent s'entrellacen amb emocions, riures i somriures, fent que el turisme equestre organitzat per l'AMAC es converteixi en una excel·lent opció de vacances per gaudir amb el nostre cavall o egua, un veritable company/a d'aventures. Descriure els 133 Km recorreguts durant 5 dies, amb un desnivell de 5089 metres i una alçada màxima de 2146 metres, mai millor dit t'agafa vertigen, on la convivència diària i constant del grup al llarg de tots aquests dies i distàncies ha estat fantàstica.

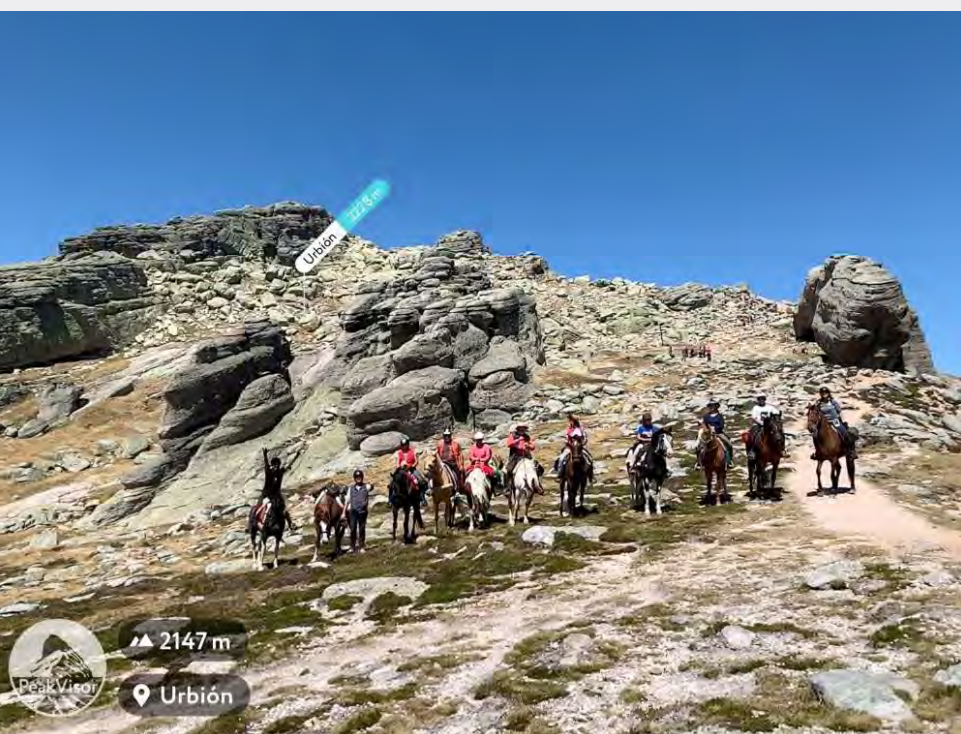
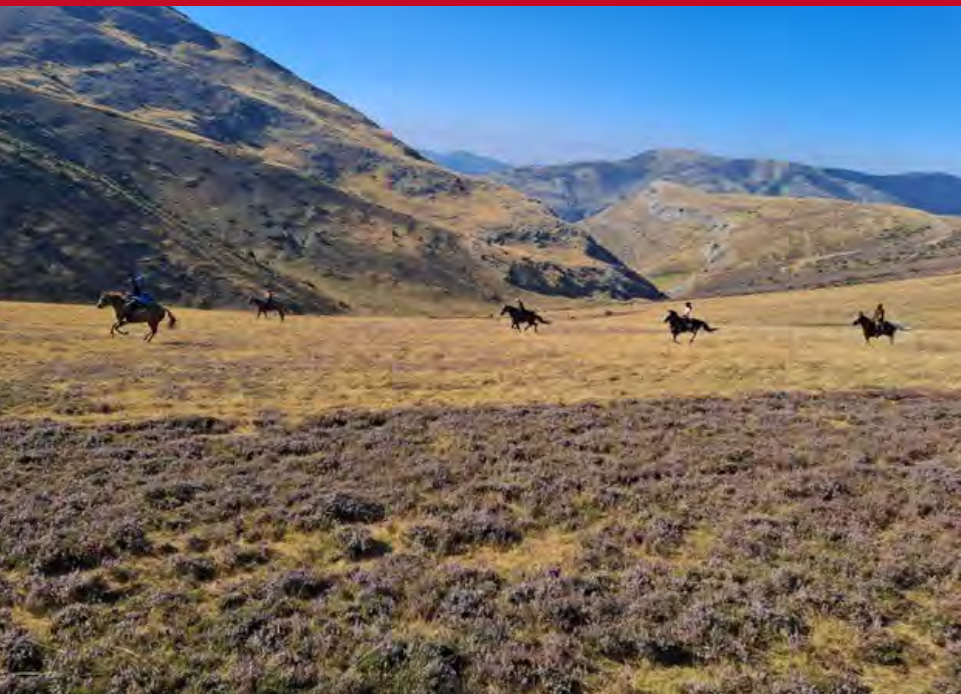
Dia 1: Anguiano-Cumbres de Serradero-Anguiano
Un circuit circular va ser el primer contacte del grup amb els cims de



La Rioja, assistits sempre pel nostre guia Oscar Ferrer, endinsant-nos per senders i boscos de fagedes, constatant-nos que seria un grup caracteritzat per un desordre ordenat, un caos natural però molt divertit, que va anar repetint-se com un "mantra" cada dia: "podem galopar", "podem trotar", "falta molt", "tinc set", "agafeu-me una ploma pels meus nêts"... veritablement va ésser una prova de paciència pel nostre inestimable guia Oscar.

Durant la pujada al cim ens trobem per primera vegada diversos caps de bestiar boví, i ens permet sentir-nos com autèntics cowboys. Finalment, aconseguim fer el cim amb unes vistes de la vall indescriptibles, llavors toca el descens amb trams d'una certa dificultat, peu a terra, i que exigeixen tota la nostra atenció, aconseguint arribar a una plana de pastures verdes amb ramats d'ovelles sota l'atenta mirada de diversos gossos mastins, lloc amb encant, amb abeurador pels nostres





nostres cossos i, després d'aconseguir el cim, una sorpresa molt agradable és divisar a l'horitzó l'arribada de l'equip d'assistència, que ens permet recobrar novament energies per continuar afrontant les dificultats de l'etapa. El paisatge en aquesta segona jornada no ens defrauda, passant per boscos, a grans extensions de pastures groguenques sota el reflex d'un sol de capvespre d'agost, podem galopar tot el grup a plaer per les planes de la Rioja que s'assemblen a les de Montana (USA), trobant-nos en la ruta l'esquelet d'algun cap de bestiar que havia servit d'aliment als voltors. Aquesta nit els cavalls i egües havien de dormir al ras a 1500 m d'altitud i el nostre guia Oscar va estar acompanyat pel veterà Joan Pi i el pupil Manel, una nit "Toledana" en el cim, que va donar per a múltiples anècdotes en jornades posteriors. La resta del grup descansem en una magnífica casa rural en un poble acollidor i amb encant "Viniegra de Abajo", que pertany a la Ruta de las 7 Villas en la Sierra de la Demanda.

Dia 3: Viniegra de Arriba-Pico de Urbión-Viniegra de Abajo

L'etapa reina de la nostra aventura per La Rioja, amb 12 hores aproximadament de ruta i en què es fa difícil descriure tot allò que varen percebre els nostres sentits. Va ser l'ascens al naixement del riu Duero, fins uns 2200 m. aprox. d'altitud. El dia 3 l'iniciem com a grup disciplinat, seguint les instruccions i pautes que ens marca el nostre inesgotable guia Oscar, per extenses pistes al galop flanquejats a vegades per èquids en llibertat. Conforme anem ascendint cap al cim el paisatge va canviant a un paisatge de muntanya en estat pur, amb congostos i terreny pedregós, fins aconseguir, després de diverses hores, fer el cim i poder realitzar, per fi! una fotografia del grup "en bateria". Que això de seguir instruccions del guia, indicant-nos com hem d'anar, no ho portem molt bé! Després d'aconseguir el cim, ens toca baixar, un descens per camins empinats fins a arribar a la Laguna de Urbión (aigües fredes i netes), envoltats per alguns arbres, en un paisatge desforestat amb extensos pasturatges de ramats de vedells i vaques transhumants. Arribem a la llacuna (1990 m. aprox.) i parem per a reprendre forces, moments en què tant el èquids i alguns genetsaprofiten per banyar-se.

Dia 2: Anguiano-Puerto de Peña Hincada-Viniegra de Arriba

Una nova etapa, després d'un desdèjuni del grup a l'hotel ifins i tot frescos després del primer dia, ja que el cansament encara no havia aparegut, i amb ganes de noves aventures. L'inici d'aquesta etapa parteix des d'Anguiano ascendint a través d'àmplies pistes entre boscos de pins i fagedes fins al cim del Puerto de Peña Hincada, amb alguna parada tècnica del nostre grupet sempre disciplinat. L'ascens ens permet re col·locar els

cavalls i egües, on esperen dos importants protagonistes durant la nostra estada a La Rioja, Maria i Zaida, l'excelsionat, proper i molt agradable equip d'assistència durant la resta dels dies de ruta, que ens varen lliurar uns entrepans exquisits, pastissos casolans, fruita, una gran varietat de begudes i cafès, en fi un autèntic festí per recuperar-les forces del grup. El primer dia acaba amb un descens sorpresa a cavall per unes pendents força complicades, al més estil western extrem o a l'estil de l'Oscar d'Anguiano.

El dia va finalitzar amb un sopar sensacional en la Venda del Goyo que ens va permetre tastar la magnífica gastronomia de la zona i els més aventurers inclús un gin-tònic resum de la jornada al bar del poble. Més riures de les anècdotes que sorgeixen del mateix bany a la llacuna per alguns genets i records que queden entre nosaltres!

Dia 4: Viniegra de Abajo-Collado de Ocijo- Monasterio de Valvanera

Després de superar tot el grup amb èxit l'etapa reina del dia anterior, afrontem una nova etapa que ens portaria fins al Monestir de Valvanera construït entre els segles X-XIV. Fem el desdèjuni a la nostra casa rural de Viniegra de Abajo, preparem les nostres muntures, recorrent primer uns km per carretera fins a la Venda del Goyo, i reprenem una senda ascendent de nivell exigent cap al Monestir. De nou toca afrontar una etapa dura però bonica, amb senders estrets en els quals es fa necessari baixar dels cavalls i seguir a peu, fins aconseguir un nou cim, en el que sempre ens esperava el nostre magnífic equip d'assistència, Maria i Zaida. Després de reposar forces i descansar els cavalls i egües, reiniciem el camí de descens cap al Monestir, trobant-nos un paisatge, el d'accés i contorns, aspre, empinat, poblat de boscos atapeïts d'alzines, roures, fagedes i pins amb diverses tonalitats de verds i, a la vall, podem apreciar des dels lloms dels nostres cavalls la nostra destinació final, el Monestir.

L'arribada? Triomfal! Descendent a cavall per les escales d'accés a aquest espai de pau, accedint a través de les seves arcades a un edifici replet d'història. El grup troba la tranquil·litat monacal a la Hospederia del Monestir, que ens permet reprendre forces, purificar l'ànima equina i afrontar l'última etapa. El nostre guia Oscar ens sorprèn al matí, quan ens anuncia que dos periodistes del Diari de La Rioja acaben d'arribar per a un reportatge per promocionar el Turisme Equestre, tot un èxit!

Dia 5: Monasterio de Valvanera-Pico de La Rioja-Anguiano

La nostra última etapa no ens va defraudar. Un recorregut amb una certa dificultat en algun dels seus trams, un inici ascendent per senders amb abundants falgueres i pistes àmplies fins aconse-

AMAC AL DIARI DE LA RIOJA

Amb el títol de: **"Un Tesoro por descubrir a lomos de un caballo, Turismo ecuestre. La Rioja y sus paisajes empiezan a convertirse en un reclamo turístico para los que viajan a galope por el mundo, així començava l'article."** Es publica una entrevista al diari de la Rioja amb fotografies que ens van fer durant la ruta d'estiu aquest mes d'agost a la jornada que estàvem descansant al Monasterio de Valvanera. Ens van entrevistar: Joan Pi, Montse Falgueras, Oscar Garcia (guia) i la presidenta! La veritat és que ens van dedicar molta estona que van aprofitar per demanar-nos moltíssima informació i fer moltes fotos i vídeos, us passem un tastet... Si teniu més curiositat, es va publicar el 23 d'agost. www.larioja.com **Maite Puig**



guir el cim, en la qual de nou el nostre guia Oscar Ferrer, la seva companya de ruta i filla, i el seu fenomenal equip d'assistència ens sorprenen, ja que després d'arribar al Pic de la Rioja en una planícia al costat d'una bassa amb aigua de font ens esperava el seu equip d'assistència, que ens han preparat un magnífic picnic, moment aprofitat per alguns genets per a una capbussada. La baixada cap a Anguiano exigeix l'atenció del grup per la seva dificultat, això sí, les vistes amb senders descendents poblats d'alzines i fagedes en el seu tram final són espectaculars fins arribar al "Centro Ecuestre Los Valles" final d'aquesta magnífica aventura. Al dia següent, el nostre excepcional guia Oscar Ferrer i tot el seu equip ens conviden a l'hípica per fer una magnífica bar-

baocia, en la qual continua fluint riures i milers d'anècdotes divertides i acabem acomiadant-nos després d'aquesta inoblidable experiència.

Per finalitzar, volem agrair a l'**Oscar Ferrer i a tot el seu equip operatiu del "Centro Ecuestre Los Valles"** els bons moments que ens han fet passar a tots plegats, però també el boníssim bon rotllo del grup d'AMAC amb qui hem compartit aquesta primera de moltes aventures equines, realment enganxa moltíssim i amb moltes ganes de repetir. A reveure.

**GEMMA FRANCO,
MANEL HIDALGO I
SANTIAGO GÓMEZ**
GRUP 1

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU 2021: LA RIOJA

SIERRA DE LA DEMANDA

Ganes, moltes ganes, però quins nervis! No sé si ens en sortirem....Jo, feta i deixada estar, i una euga (la Gala) mal ensinçada i poc educada, valenta però sense cap mena de noblesa.

Diumenge, sortim de bon matí camí de La Rioja amb el Jordi i la seva euga (la Lua). Arribem al poble d'Anguiano. Som 12 genets de diferents llocs de Catalunya i també l'Oscar i la seva filla Abril, grans genets i guies de la sortida.

Tot sopant, ens anem coneixent, explicant aventures i històries. Anem a descansar que demà se'ns girarà feina!

Dilluns, primer dia:

Foto oficial de tots, uniformats amb samarreta de color turquesa.

Sortim travessant el poble i comencem pujant direcció sud/oest fent un gran desnivell d'uns 600m més o menys. Passem boscos de faig, colls i prat assecats pel sol d'agost, fins arribar a on dinarem entre un ramat d'ovelles i gossos mastins que venen a fer-nos companyia, tot deixant el ramat a mans del pastor. Havent dinat comencem a baixar pel mig de corriols fets pel bestiar i envoltats de matolls, des d'on veiem a l'altra vessant de la muntanya tot el camí que hem fet al matí, fins arribar altra vegada al poble d'on hem sortit i on passarem la nit.

Dimarts, segon dia:

Tornem a fer una volta circular oposada a la del dia anterior, ja agafem costes amunt fent un gran desnivell fins arribar a un collet on ens espera un ramat de cavalls que, junt amb nosaltres, admirem tota la vall d'Anguiano i gairebé tota la Rioja. Anem planejant i veiem els pobles de Matute i Tovia. Trotem un ratet al costat d'un rierol i al cap d'uns quilòmetres trobem un altre rierol, on ens espera un escamot de porquets. Allà dinarem, migdiada, ensellar altra vegada i amunt fins a un coll de boscos verds i frescos.



Dimecres, tercer dia:

Sortim d'Anguiano i arribada a Viniega de Abajo. Pugem, pugem, pugem i passem per sota d'uns grans singles plens de nius de voltors tigrats que sobrevolen els nostres caps esperant alguna víctima. Fem una ruta d'uns 40 km. més o menys i arribem prop del riu Najerilla on deixem els cavalls encordats per passar la nit.

Dijous, quart dia:

Sortim de Viniega i fem camí fins al Monestir de Nuestra Señora de Valvanera, patrona de La Rioja. Anem fent corriols amb molta calor i sota un sol de justícia i al mig del pas trobem taula, cadires, plats, coberts, estovalles i un bon guisat de xai, pastís i begudes fresques, vaja, tot el que convé per un bon àpat. Quan acabem, migdiada i qui vulgui, bany a la bassa per quedar ben fresquet. Tornem a muntar i fem camí fins arribar al monestir, on deixem els cavalls encordats al camí de la cova perquè hi passin la nit.

Divendres, últim dia:

Fem camí de tornada més curt però més intens, camins empedrats, amb grans esglaons que entren a un congost sec i molt dret on els cavalls i els "cavallers" baixem relliscant entre rocs i anem passant fins arribar al naixement del riu Valvanera, veiem grans arbres i un prat d'un verd intens, els cavalls beuen i descansen i nosaltres també.

Havent dinat reprenem el camí, passem per un gran bosc de roures centenaris i sense perdre alçada i fent quilòmetres, arribem al mateix punt d'on vàrem sortir.

Han sigut cinc dies amb un total d'uns 120 km. i 5500m. de desnivell acumulats.

Som un gran grup, no pel nombre, si no per la qualitat, grans companys, grans riures, he après tant de tots... grans lliçons de cavalls, de companyonia, de saber fer, quins cracs!! En moments delicats, fent el silenci i la concentració, en altres moments, grans i grans riures. Curt, molt curt, però amb ganes de tornar-hi aviat. Nomes puc dir, gràcies!!

ROSA PRAT GRUP 2

SOPAR AMB EL PRESIDENT DE LA FEDERACIÓ RIOJANA D'HÍPICA, SR. FEDERICO GARCÍA

Durant la ruta d'estiu de l'AMAC a la Rioja, una de les nits vam tenir la sorpresa de l'assistència del Sr. Federico Garcia, president de la FRH que veia aprofitar per venir a sopar amb nosaltres i fer-nos lliurament d'una placa commemorativa agraïnt a la nostra associació haver triat la seva Comunitat com a destí per fer la nostra ruta de turisme eqüestre d'estiu.

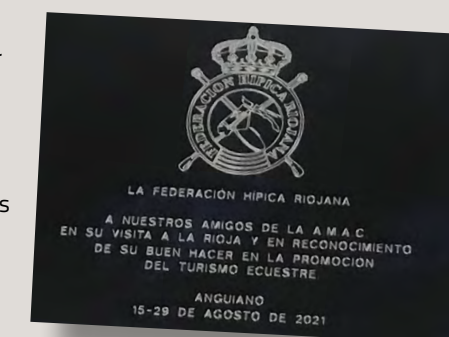
Vam aprofitar l'ocasió per unir llaços, ja que Sr. Federico té moltíssim interès en promoure el turisme eqüestre a la Rioja i ens demanava consells, ja que ell és un dels promotors i gran entusiasta a nivell nacional d'aquest tipus d'activitat i tot el que sigui referent sobre com promoure rutes a cavall, aconseguir socis, crea una associació com a tal i que funcioni, ja que nosaltres som la més multitudinària i una de les

que millor funciona, per tant un referent a nivell nacional.

Justament la Montse Falgueras portava àlbums de fotos d'altres sortides d'AMAC d'estius passats i va anar molt bé com exemple del que habitualment fem i com ens organitzem.

Com un sopar tampoc no donava per massa, crec que el nostre representant en turisme eqüestre, en Joan Martí Pozzi, tindrà feina a fer en un futur perquè realment hi havia un interès seriós i per part nostre encantats de col·laborar com sempre. A més a més, va portar un detall a cadascun dels assistents en forma de clauer.

Quina millor benvinguda que aquesta, un orgull com associació.



TRUCS

RUTES D'AUTONOMIA: TRUCS PER "L'AUTÒNOM PRIMERENC"

Molt aviat tindrem el calendari de les properes rutes d'autonomia, ja sabeu: 5/6 genets amb les seves alforges, acampada a la natura.... per quan comencin, quatre "astúcies" que, de ben segur, els veterans ja sabeu !

Al'instal·lar el campament i les **línies per lligar els cavalls**, heu de tenir en compte que alguns arbres, com ara el roure, poden perdre les branques sense avisar. Així doncs, escolliu amb preferència arbres fiables.

Orienteu, si és possible, **l'entrada de la tenda de campanya** de cara cap els cavalls, per poder-los vigilar més fàcilment. I millor **orientades cap a l'est** per poder gaudir de la sortida del sol. Finalment, vigileu la direcció del vent !

Al campament, **no deixeu aliments** a l'abast de la fauna existent (senglars, guineus, teixons, rates....) que, atrets per olor, us poden deixar sense provisions. Pengeu-los a les branques dels arbres !

Les begudes, si les podeu deixar en un riuet o font, segur que les trobareu ben fresques !

WC de campanya: Porteu una pala plegable i feu un forat a terra deixant la terra sobrant al costat (i la pala també!). S'ha de fer prou allunyat del campament per

no molestar, però tampoc molt lluny perquè no sigui incòmode. Cada acampat podrà fer les seves deposicions i tapar-les amb la terra.

A la nit, teniu **la llanterna o frontal** a mà per poder-los utilitzar ràpidament si cal mirar els cavalls.

I una navalla sempre a punt per si s'ha de tallar una corda. Afegiu-hi **una cabeçada**. Els cavalls lligats són mestres en trencar-les o treure-se-les !

La roba, i especialment les sabates, sempre preparades en un lloc que siguin ràpides i fàcils de posar.

MESURES ECOLÒGIQUES

No renteu plats ni roba en els rierols o similar si utilitzeu detergent, és fortament perjudicial pel medi ambient. Heu de tenir en compte que inclús les restes greixoses dels aliments poden ser un factor negatiu per l'aigua, ja que formen una capa que no

permet la bona oxigenació. **Evitar fumar** per raons òbvies (incendis). Penseu que les burilles poden ser ingerides per determinats animals, com els cabirols, que se senten atrets per olor que desprenen.

Recolliu les deixalles en una bossa a l'airejar el campament llenceu-les al primer lloc de brossa que trobeu.



Siguem respectuosos i deixem els llocs d'acampada com els hem trobat, o més nets, que la nostra presència no es noti.


ACTIVITATS

XERRADA DE SOFIA LAMBLIN SOBRE EL REFORÇ POSITIU AMB ELS CAVALLS...

Abans de l'estiu, vam tenir l'última sessió interactiva i va ser la Sofia l'encarregada d'impartir-la. Com recordeu, Sofia és la directora del centre "Cavalls de Malavella" i gran defensora del benestar del cavall que és un dels seus principals objectius.

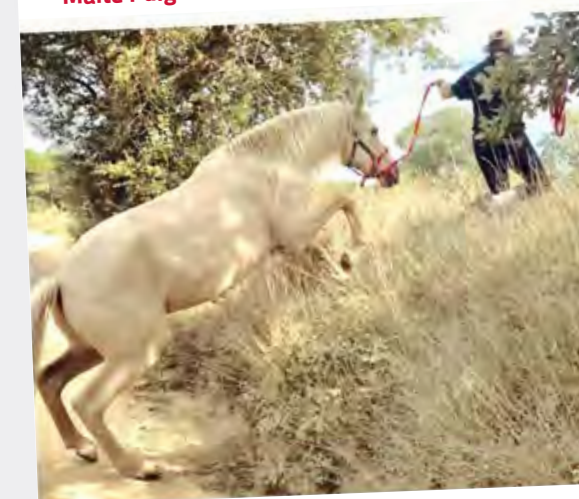
Ens va parlar de la tècnica del treball amb reforç positiu i com la podem aplicar als nostres cavalls, aclarint-nos que no es tracta simplement de "donar xuxes".

Va ser molt pràctic perquè va fer servir, apart de teoria, molts vídeos, també va deixar molt de temps per fer tot tipus de consultes, va posar exemples, va comentar errors en els que sense voler acostumem a caure... Per exemple, recordo frases que em van cridar l'atenció com aquestes:

- **Per ser un gran entrenador has de deixar el teu EGO al peu de la pista.**
- **El reforç positiu va més enllà que donar "xuxes"; no deixa de ser pedagogia de l'ensenyament i es diu reforç positiu perquè es reforça una conducta.**
- **El reforç positiu mai et solucionarà un mal maneig.**

Si no saps manejar la situació, les teves emocions, el ramal, la teva paciència... afegir un "click" i un premi no servirà per res, per això és important primer formar-se en aquest sistema abans de posar-lo en pràctica.

Maite Puig



Aquesta tardor tenim previst continuar amb les xerrades telemàtiques, possiblement a l'octubre tindrem la propera. El tema serà transports d'animals vius, remolcs i quins carnets, permisos etc.. necessitem per tenir tot al dia correctament.

Nota: Recordeu que els socis teniu a la vostra disposició totes les xerrades completes a la WEB de l'AMAC.

NOTES

XXXIII CAVALL DE FERRO 2021: LA CERDANYA

Els dies 9, 10, 11 i 12 d'octubre, i en la seva 33ena Edició, el Cavall de Ferro ens permetrà gaudir d'aquesta comarca, tenint com a punt central **La Molina**, allotjant-nos a la Residència "Els Isards".

Durant quatre dies, i en rutes circulars, muntarem pels punts més emblemàtiques de la zona: Coll de Pal, camí de la Muntanya Sagrada, Costa Rasa, cim del Puig Llançada (2409,5m), Tossa d'Alp... en unes jornades de 25/28 km de dificultat mitja/alta.

Com anècdota, us direm que no és el primer cop que l'AMAC organitza el Cavall de Ferro en aquesta comarca. La primera vegada, el viatge Vallès Occidental/Bellaterra- La Cerdanya/Alp es va fer en TREN. Al voltant de 100 cavalls i 12 llargues hores de viatge van ser l'inici de l'aventura per terres ceretanes. Recalcar que els cavalls van arribar tots en plena forma, cosa que no podem assegurar dels genets !!!

NOTES

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

La darrera activitat del Calendari 2021 és l'assemblea de socis i aquest any, per fi, es podrà fer **presencial** amb les mesures preceptives i tota la prudència necessària.

Tindrà lloc a l'**Hostal El Carme de Vilagrassa (Lleida)** que tan bon records, i bon àpat, ens va deixar la darrera vegada. Han sigut molts dies d'incertesa que han tingut la seva recompensa en la satisfacció de poder retrobar-nos de nou sense pantalles d'ordinador, en directe !!!

No hi falteu ! Us hi esperem !

